

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Akara (frittierte Bohnenbällchen)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			3,5
Akoru (Fischsuppe)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			2,5
Amatooke (Kochbananen Grundrezept)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			5,5
Bacalhau Gomes Sa (gratinierter Stockfisch)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			14,5
Baked Plantains on the Shell (gebackene Kochbananen)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			8
Beefstew (würziges Rindfleisch)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			4,5
Biringani na karanga (Auberginen-Erdnuss-Salat)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			4
Biryani (Gemüse-Reis-Topf)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			9,5
Chapati (Fladenbrot)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			5
Chicken Fruit Curry (Hähnchen-Frucht-Curry)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			6,5
Comboflatcake (Fleischfladen)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			7
Couscous mit Makrele	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			8
Dovi (Hühnertopf mit Spinat)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			7,5
Dundu Oniyeri (gebratener Yams)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			6
Duuma, Kasooli (grüner Mais)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			2,5
Egusi (Egusisuppe mit Fisch)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			9,5
Ekyenanda ekibisi (Fisch auf Tomatenbett)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			4
Embboli na maido (Süßkartoffel mit Erdnuss-Sauce)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			11,5
Enkokko mu Binyebwa/Nvulgga (Hähnchen in Erdnuss-Sauce)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			17,5
Fruit Salad (Fruchtsalat)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			3,5
Geelrys (gelber Reis mit Rosinen)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			5
Gumbo (Okragemüse)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			6,5
Ingelegde Vis (gepökelter Fisch)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			5,5
Jollof (Lamm-Reis-Topf)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			14
Kamongo/Monye (gebratener Fisch)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			13,5
Kelewele (frittierte Kochbananen)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			6
Kerrienboontjes (Lamm-Bohnen-Curry)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			5
Komkommer chili slaai (Gurken-Chili-Salat)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			0,5
Kuku na nazi (Hähnchen in Kokosmilch)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			13,5
Maharagwe na tui ya nazi (Bohnen in Kokosmilch)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			2,5
Mahindi ya nazi na bi zari (Kokos-Mais-Curry)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			8
Mandazi (Maiskräpfen)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			5
Mboga ya bizari (Gemüsecurry)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			3,5
Mealie Meal Salad (Gemüse-Eier-Salat)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			4
Moambe (Hähnchen in Tomatensauce)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			18
Moi Moi (Bohnen-Fleisch-Päckchen)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			6
Moushkaki (Fleischspieße)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			3
Muhogo (Maniokaufrau)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			8,5
Muhogo Tamu (Rindfleisch-Maniok-Eintopf)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			5,5
Murghi Curry (Kokos-Mandel-Huhn)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			10

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Ndizi na tui ya nazi (Kochbananen in Kokosmilch)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			2
Ndole-Bitterleaf (Gemüse-Fisch-Auflauf)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			11
Nkatse Nkwan (Huhn mit Aubergine und Okra)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			5,5
Nkoko Masala (Hähnchencurry)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			9,5
Paya ani nsumunamu (Avocado mit Räucherfisch)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			16
Potage d'une papaye verte (grüne Papayasuppe)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			2,5
Pumpkin Bredie (Lamm-Kürbis-Eintopf)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			6
Rooibeet Slaai (Rote-Bete-Salat)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			0,5
Samki ya kuoka (überbackener Fisch)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			8
Sauce aux Feuilles de Patates Douces (Stockfisch mit Okra und Spinat)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			9
Skudahkharis (Reisfleisch mit Lamm)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			10,5
Sumbusa (frittierte Teigtaschen mit Reis)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			9,5
Sweet Potato Pudding (Süßkartoffelpudding)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			6
Sweet Potato Puffs (Süßkartoffelpuffer)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			8,5
Yemiser Selatta (Linsensalat)	Auswärts essen	Afrikanische Küche	1	Portion			4
Asperges op Vlaamse wijze (Spargel nach Flämischer Art)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			5
Avocado met garnalen (Avocado mit Krabben)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	halbe Avocado			6,5
Avocado met krab (Avocado mit Hummer)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	halbe Avocado			6,5
Biefstuk met een mengde en frieten (Beefsteak, gemischter Salat, Pommes)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			17
Brochette, mixed grill (Spieß, Mixed Grill)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			6
Bruesselse wafel (Brüsseler Waffel)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			7,5
und Schokoladensauce)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			12,5
Charlotte met chocolade (Charlotte mit Schokolade)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			8,5
Charlotte met fruit (Charlotte mit Obst)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			8,5
Chocoladecake (Schokoladenkuchen)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			5
Chocolademousse (Mousse au Chocolat)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			9,5
Chocoladetaart (Schokoladentorte)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			9
Chocoladetruffel (Schokoladentrüffel)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			2
Crêpe Suzette	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			1,5
Droog koekje (trockener Keks)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			1
Forel op Ardeense wijze (Forelle nach Ardenner Art)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			8,5
Frieten (Pommes Frites)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion	200	g	6
Garnaalkroket (Krabbenkrokette)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			2,5
Gebak met botercreme (Gebäck mit Buttercreme)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			9
Gegratineerde nloemkool (gratinierter Blumenkohl)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			4
Gevogeltekroket (Geflügelkrokette)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			2,5
Hertoginne-aardappelen (Herzoginnen-Kartoffeln)	Auswärts essen	Belgische Küche	3	mittelgroße			3,5
Hot dog met zuurkool (Hot Dog mit Sauerkraut)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			6
Kaaskroket (Käsekrokette)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			5,5
Kabeljaufilets met remouladesaus (Kabeljaufilets mit Remouladensauce)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			7

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Kabeljauwfilets met gribichesaus (Kabeljaufilets mit Gribichesauce)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			7
Kip met curry (Hähnchen mit Curry)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			3
Kip met witloof (Hähnchen mit Chicorée)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			5,5
Konijn met bier en pruimen (Kaninchen mit Bier und Pflaumen)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			10,5
Konijn op Vlaamse wijze (Kaninchen nach Flämischer Art)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			10,5
Kreeft (Hummer)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			4,5
Luikse wafel (Lütticher Waffel)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			6
Mosselen (Muscheln)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			3,5
Mosselen met frieten (Muscheln mit Pommes Frites)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			10
Pannenkoek (Pfannkuchen)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			2
Pannenkoek met ijs en chocoladesaus (mit Eis und Schokoladensauce)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			3,5
Pannenkoek met suiker (Pfannkuchen mit Zucker)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			2
Petit fours	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			3
Zucker)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			4
Scampi's in looksaus (Scampi in Lauchsauce)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			4
Scampi's in roomsaus (Scampi in Rahmsauce)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			5,5
Slaatje met garnalen (Salat mit Krabben)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			3,5
Slagroomtaart (Sahnetorte)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			5,5
Soop met Bruesselse spruitjes (Suppe mit Rosenkohl)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			2
St. Jacobsschelp (St. Jacobsmuschel)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			5
Tomaat garnaal (Tomatenkrabben)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			3
Vismousse (Fischmousse)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			1,5
Vleeskroket (Fleischkrokette)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Stück			6
Vol-au-vent (gefüllte Blätterteigpastete)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			5
Warme appeltaart met ijs (Warmer Apfelkuchen mit Eis)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			11,5
Worstenbroodje met bladerdeeg (Wurstbrötchen mit Blätterteig)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			11
Zeevruchtengratin (Meeresfrüchtegratin)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			10,5
Zeevruchtenpasteitje (Meeresfrüchtepastete)	Auswärts essen	Belgische Küche	1	Portion			7,5
Apfelkuchen	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			4,5
BBQ Sauce	Auswärts essen	Burger King	1	kleiner Becher			0,5
Bier	Auswärts essen	Burger King	1	Becher	330	ml	3,5
Big King	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			9
Burger King Menu Board (Tomaten, Ketchup, Zwiebeln, Gurkenscheiben)	Auswärts essen	Burger King	1	Portion			0
Cheeseburger	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			8
Country Burger	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			11,5
Country Salat	Auswärts essen	Burger King	1	Portion			1
Curry Sauce	Auswärts essen	Burger King	1	kleiner Becher			4
Double Cheeseburger	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			13,5
Double Cheeseburger mit Bacon	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			15
Double Whopper	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			19,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Double Whopper mit Käse	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			21,5
Fish King Sandwich	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			10,5
French Dressing	Auswärts essen	Burger King	1	Portion			5,5
Frit Sauce	Auswärts essen	Burger King	1	Beutel			1,5
Hamburger	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			6
Joghurt Dressing	Auswärts essen	Burger King	1	Portion			4
Kakaohaltiges Heißgetränk	Auswärts essen	Burger King	1	Becher	200	ml	1,5
Ketchup	Auswärts essen	Burger King	1	Beutel			0,5
King Nuggets	Auswärts essen	Burger King	1	6er Portion			5
King Nuggets	Auswärts essen	Burger King	1	9er Portion			7,5
King Pommes XXL	Auswärts essen	Burger King	1	Portion			11,5
King Size Chicken Sandwich	Auswärts essen	Burger King	1	Stück	100	g	16
King Sundae Karamel	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			5
King Sundae mit Erdbeersauce	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			5
King Sundae mit Schokoladensauce	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			5
King Sundae Vanillegeschmack	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			4,5
King Wings	Auswärts essen	Burger King	1	6er Portion			10,5
King Wings	Auswärts essen	Burger King	1	9er Portion			15,5
Kräuter Dressing	Auswärts essen	Burger King	1	Portion			0,5
Mexican Salsa	Auswärts essen	Burger King	1	kleiner Becher			0,5
Orangensaftgetränk	Auswärts essen	Burger King	1	Becher	250	ml	2
Pommes Frites groß	Auswärts essen	Burger King	1	Portion			9,5
Pommes Frites klein	Auswärts essen	Burger King	1	Portion			5
Premium Salat	Auswärts essen	Burger King	1	Portion			2,5
Schokoladenkuchen	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			6,5
Shake Erdbeergeschmack	Auswärts essen	Burger King	1	Becher			8,5
Shake Schokoladengeschmack	Auswärts essen	Burger King	1	Becher			9
Shake Vanillegeschmack	Auswärts essen	Burger King	1	Becher			7,5
Sweet & Sour Sauce	Auswärts essen	Burger King	1	kleiner Becher			0,5
Thousand Islands Dressing	Auswärts essen	Burger King	1	Portion			5,5
Western Whopper mit Käse	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			18
Whopper	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			14
Whopper Junior	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			9
Whopper Junior mit Käse	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			8
Whopper mit Käse	Auswärts essen	Burger King	1	Stück			16
Abalonen in Austernsauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			4,5
Abalonen-Suppe	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Teller			2,5
Ananas o. Banane mit Honig gebraten	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			2,5
Auberginen mit Ingwersauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7,5
Auberginen-Tomaten-Gemüse	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			6

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Austern, gedämpft	Auswärts essen	Chinesische Küche	3	Stück			0,5
Bami Goreng	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			12,5
Banane, flambiert	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			3
Bihun-Suppe	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Teller			4
Blumenkohl mit Dip	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			3,5
Bohnensauce mit Reiswein	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			2
Brassen mit Honigglasur	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			3,5
Broccoli, süßsauer	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			4
Buntes Pfannengemüse mit Cashewkernen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8,5
Chicken Wings, gefüllt	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			6
Chinakohl in Cremesauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			3
Chinesische Bohnen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7
Chinesische Eiernudeln mit gebratenen Ei und Gemüse	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			9
Chinesische Eiernudeln mit Schinken und Gemüse	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			13
Chinesische Eiernudeln mit Spinat-Gemüse	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8
Chinesische Fleischbällchen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7
Chinesische Lychees, in Zucker eingelegt	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			1,5
Chinesische Nudeln	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Tasse			2
Chinesischer Nudelintopf	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			21
Chop Suey "Szetchuan Art"	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8
Chop Suey mit Fleisch	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			11,5
Chow-Mein (Eiernudeln mit Schweinefiletragout)	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			13
Curryreis mit Wirsing und Nüssen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			11,5
Ente mit Ananas	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			11,5
Ente, geschmort	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			14
Ente, geschmort, mit acht Kostbarkeiten	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			13,5
Entenbrust in Reispapier	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Stück			2
Entensuppe mit Bambus	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			8
Erdnuss-Dip	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			5
Feuertopf Shanghai (mit Fisch und Fleisch)	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7,5
Fisch mit Gemüse	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			6
Fisch, gebacken, süßsauer	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			14,5
Fischsteak, gebraten, mit Tomaten und Zitrone	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			4,5
Fischwürfel, süßsauer	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			11
Fleischbällchen, süßsauer mit Gemüse	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			15
Frittierte Frühlingsrollen mit Hähnchenfüllung	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			8
Frittierte Gemüsebällchen mit Ingwersauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			4,5
Frittierte Glasnudeln mit Gemüse-Tatar	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			6,5
Frittierte Kartoffel-Käse-Bällchen mit Salat	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			10
Frittierte Käsetaschen mit Gemüse-Joghurtsauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			9

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Frittierte Käsewürfel mit Fruchtsauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			13
Frittierte Milch	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			5,5
Frittierte Reisbällchen mit Sauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8
Frittierte Riesengarnelen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			5,5
Frittierte Blumenkohl im Teigmantel	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			12
Frittierter Tofu mit Erdnüssen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			17,5
Frittiertes Gemüse im Teigmantel	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			9,5
Früchtekuchen, gedämpft	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			5
Fruchtiger Fisch mit Wirsing	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			9,5
Frühlingsgemüse mit Sesam	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7,5
Frühlingsröllchen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleines Stück			1,5
Frühlingsrolle	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Stück			3,5
Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung mit Dip	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7,5
Garnelen in Currysauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			5
Garnelen in süßsaurer Sauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			6
Garnelen, gebacken	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			9
Garnelen, knusprige Bällchen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			12,5
Garnelen-Suppe	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Teller			3
Gebackene Früchte	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			2,5
Gebratener Curryreis mit Gemüse	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			9,5
Gebratener Gemüse-Couscous	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			15,5
Geburtstags-Pau	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			13,5
Gedämpfte Chinakohlpäckchen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			6
Gedämpfte Hefeteig-Gemüse-Taschen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			6,5
Gedämpfte Reispapierrollen mit Erdnuss-Sauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7
Gedämpfte Spinatrollen mit Currysauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			3
Gedämpfte Wan-Tan	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			6,5
Gefüllte Tofurollen mit Spinat	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7
Gemüse mit Banane und Erdnuss-Sauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			4,5
Gemüse mit Eiern	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			6
Gemüse, mariniert	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			4
Gemüsedreierlei	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			6
Gemüse-Erdnussbällchen auf Mango	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			5
Gemüsekostbarkeiten	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			5
Gemüse-Reis-Pfanne mit Geflügel	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			9
Glasiertes Wurzelgemüse	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			3,5
Glasnudel-Hackfleisch-Pfanne	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			12
Glasnudeln	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Tasse			2
Glasnudeln mit Eiersauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			12
Glasnudeln mit Paprika und Sprossen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			9,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Glasnudeln mit Rindfleisch und Ananas	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			14,5
Glasnudelsuppe mit Huhn	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Teller			6
Gulab Jamin (Teigbällchen, frittiert, in Sirup)	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8
Hackfleisch mit Curry	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8,5
Hackfleischspieß	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			3,5
Hah Gavs (gefüllte Nudel-Beutelchen)	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			6,5
Hähnchen mit Gemüse und Cashewnüssen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			12
Heilbutt in Zwiebelsauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			12
Huhn "Szetchuan Art"	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			10,5
Huhn, gebraten	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			9
Huhn, gedämpft	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			4,5
Hühnchen mit Ananas und Cashew-Kernen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			9
Hühnchen mit grünen Bohnen und Nudeln	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7,5
Hühnchen mit Honig und Ananas	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			13
Hühnchen mit Knoblauch und Chili, gebraten	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			9
Hühnchen mit Mango	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			6
Hühnchensalat mit Grapefruit	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	große Portion			5,5
Hühnchen-Sesam-Salat	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			3,5
Hühnersuppe, chinesisch	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Teller			6
Jaozi (Teigtaschen mit Chinakohlfüllung)	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			6
Joghurt mit Honig	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			5
Kabeljau mit Mandeln	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7,5
Karamellisierte Chicken Wings	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			11,5
Karpfen "Szetchuan Art"	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			9
Karpfen, gedämpft	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			12,5
Kartoffel-Wirsing-Curry	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			5,5
Kokosnuss, kandiert mit Ingwer	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			14
Krabben mit Bambus	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			5
Krabben mit Honig	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			10,5
Krebsfleisch, gebraten, mit Nudeln	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			6
Krupuk (Krabbenbrot)	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			3
Kürbissuppe mit Chili	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			9
Lammhackfleisch mit Aprikosen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8
Mandelgelee	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			6
Mango-Nuss-Kuchen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			10,5
Meeresfrüchte-Kokosnuss-Curry	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			11,5
Mehlkloße mit Pilzgemüse	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			10
Möhrensalat mit Chili	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			3,5
Nasi Goreng	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			13
Nudeln mit Gemüse	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Nudeln mit Rindfleisch und Chinakohl	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			10
Nudeln, gefüllt	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			10
Nudel-Pilz-Pfanne	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7,5
Omelett mit Krabben	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7
Pa Pao Fan ("Acht-Köstlichkeiten-Pudding")	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			5
Paprika-Tintenfisch	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8,5
Peking-Ente mit Pfannkuchen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			19,5
Peking-Suppe	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Teller			4
Pfannkuchen mit Krabben und Gemüse	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			6,5
Pikanter Krautsalat	Auswärts essen	Chinesische Küche	3	EL			0,5
Poulade in Kokosmilch	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			20
Putenfilet mit Lychees	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			9,5
Reis	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	EL			0,5
Reis mit Kokos und Zuckerschoten	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8
Reis, gebraten mit Gemüse	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7,5
Reis, gebraten mit Meeresfrüchten	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			10
Reis, gedämpft mit Huhn	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8
Reisnudeln mit Gemüse	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			10
Reisnudeln mit Rindfleisch	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			13
Rindfleisch in Papier	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7,5
Rindfleisch mit Bambussprossen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			5
Rindfleisch mit Bohnen und Austernsauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8,5
Rindfleisch mit Broccoli in Austernsauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			6
Rindfleisch mit Cashew-Kernen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			9
Rindfleisch mit Ingwer	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			6
Rindfleisch mit Paprika	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			5,5
Rindfleisch süßsauer	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			9,5
Rindfleisch-Bällchen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			13
Rindfleisch-Pastete mit Pilzen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			4
Rindfleisch-Peperoni	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			4,5
Rotgeschmorte Chinaente	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			21
Rührei mit süß-scharfen Gemüse	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7
Sambal Oelek	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	TL			0
Sautierte Pilze auf Spinatsalat	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			4,5
Scharfe Entenbrust mit Bambussprossen und Spinat	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			12
Scharfe Reisnudelsuppe mit Rindfleisch	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7,5
Scharfer Weißkohl mit Honig	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			4,5
Scharfes Gemüse in Kokossauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			4,5
Scharfsaure-Suppe	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Teller			3,5
Schokoladen-Ingwer-Lychees	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			1

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Schweinefleisch mit Curry und Mango	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			11,5
Schweinefleisch mit Knoblauch und Speck	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			16
Schweinefleisch mit Knoblauch, Sprossen und Nudeln	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			10
Schweinefleisch nach "Kanton-Art"	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8
Schweinefleisch süßsauer	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8,5
Schweinefleisch und Hühnchen mit schwarzer Bohnensauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			6,5
Schweinefleisch, gebraten, mit Cashew-Kernen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			12,5
Schweinerippchen mit Chili-Pflaumen-Sauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			12
Schweinerippchen nach alter Tradition	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			14,5
Senfgrün mit Sojabohnen-Käsesauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			4
Sesambällchen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8
Shanghai-Salat	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			6
Sojasauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	TL			0
Spargel-Spinat-Pilz-Gemüse	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			3,5
Spinatrollen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			2,5
Süßsaure Kartoffeln	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			4
Süßsaure Nudeln mit Gemüse	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8
Süßsaure Sauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			2
Szechuansuppe	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			4,5
Taubeneiersuppe	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			5
Teigtaschen, gebacken	Auswärts essen	Chinesische Küche	6	kleine Stück			11
Tintenfisch mit Broccoli	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			6
Tintenfisch, gefüllt, mit Zitronengras-Ingwer-Sauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			4
Tintenfische, gebraten, mit Bohnensauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8
Tofu mit Gemüse und Ananas, süßsauer	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			6
Tofu "Szetchuan" (Tofu mit Gemüse)	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			8
Tofu in Sojasauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			4,5
Tofu mit Pilzen und Lauch	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7
Tofu, gebraten, mit Nudeln	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			9
Tofucurry mit Gemüse und Pfannkuchen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			10
Tomatenreis mit Fisch	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			11,5
Tomatensalat mit Pfefferminze	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			4
Walnüsse mit Honig	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	kleine Portion			9
Wan-Tan (Teigtaschen) mit Crevettenfüllung und Chilisauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Stück			2
Wan-Tan mit Hackfleisch und Pflaumensauce	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			19
Wan-Tan mit Lachs	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Stück			1
Wan-Tan-Suppe	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			5,5
Wassermelone mit Ingwerwein	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			1,5
Zitronenreis mit Chicorée und Garnelen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			9
Zuckerschoten mit Garnelen	Auswärts essen	Chinesische Küche	1	Portion			7

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Aal in Gelee	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5,5
Aal, gekocht in Kräutersauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15,5
Aal, geräuchert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Scheibe			3,5
Aal, grün, mit Sahnesauce, Kartoffeln und Salat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			22
Aalsuppe, Hamburg	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			9
Allgäuer Kässpätzlen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			21
Amaretto-Quark-Creme	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Äpfel mit Hackfleisch gefüllt	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Apfelkompott/-mus mit Zucker	Auswärts essen	Deutsche Küche	2	EL			0,5
Apfelpfannkuchen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Apfelpfannkuchen mit Mandeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15
Apfelrotkohl	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3,5
Apfelschmarrn	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			7
Apfel-Zwiebel-Schmalz, Berlin	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5,5
Arme Ritter mit Kompott	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Artischockensalat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5
Auberginengemüse mit Tomaten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			7
Austernpilzcremesuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			3
Avocado gefüllt mit Krabben-Gurken-Salat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Avocado mit Garnelenfüllung	Auswärts essen	Deutsche Küche	0,5	Stück			4,5
Baguette-Zucchini-Gratin	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16,5
Bandnudelgratin mit Champignons und Walnüssen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Barsch auf Spinat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8,5
Bauernfrühstück (mit Speck)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			19,5
Bauernomelett (mit Speck)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Baumwollsuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5
Bayerische Creme mit Fruchtmarmelade	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Bayerischer Kirschenschmarrn	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			6
Bechameltkartoffeln mit Erbsen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			6
Bechamelsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			0,5
Beefsteak	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Beefsteak-Gemüse-Gratin	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Beeren-Joghurt Parfait	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Berliner Kartoffelsuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			3,5
Berliner Weißbiersuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			3
Bierkaltschale mit Himbeeren	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Birne Helene (mit 2 Kugeln Eis)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Bismarckherings-Salat mit Sellerie	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Blätterteig-Käse-Pastete	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			22,5
Blätterteigpastete mit Garnelen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Blätterteigpastete mit Geflügelragout	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Blattsalat mit Artischocken und Oliven	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			6
Blattsalat mit Avocado	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Blattsalat mit Entenbrust	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Blattsalat mit Früchten, Schinken und Avocadocreme	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Blattsalat mit gebratenem Spargel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Blattsalat mit Gorgonzola-Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			2,5
Blattsalat mit Kalbsherz	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Blattsalat mit Kaninchenfilet	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Blattsalat mit Mais	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			2
Blattsalat mit Öl-Marinade (z.B. Kopf-, Eisberg-, Feldsalat)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			1,5
Blattsalat mit Pilzen und Haselnüssen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			8
Blattsalat mit Putenstreifen und Currydressing	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Blattsalat mit Sahne-Dressing	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			4,5
Blattsalat mit Schafskäse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Blattsalat mit Vinaigrette und Croûtons	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5
Blumenkohl, gebraten mit Currysauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4,5
Blumenkohl, überbacken mit Bechamelsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5
Blumenkohl-Broccoli-Salat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Blumenkohl-Champignon-Auflauf mit Schinken	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Blumenkohlgratin mit Hackfleisch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Blumenkohlsalat mit Käse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6,5
Blumenkohlsuppe mit Schinken	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Bohnen, grün, mit Öl	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3,5
Bohnen-Rindfleisch-Salat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Bohnensalat mit Mais und Ei	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5
Bohnensalat mit Riesengarnelen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6,5
Bohnensuppe, weiße Bohnen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Teller			9,5
Bohnen-Wurst-Salat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Bratapfel mit Nuss-Marzipan-Füllung, flambiert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			8,5
Bratapfel mit Nuss-Rum-Füllung	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			8
Bratapfel mit Vanillesauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			6,5
Bratensauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			0,5
Brathering mit Bratkartoffeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15
Bratheringe, eingelegt	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Bratkartoffeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Bratkartoffeln mit Speck	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Broccoli-Gratin	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Broccolikuchen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			6,5
Broccoli-Mandel-Salat mit Eiern	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Broccoliquiche mit Putenbrust	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			8
Broccolirahmsuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Teller			6,5
Broccolitablet	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			15
Brottsuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Teller			6
Burgunderbraten mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3,5
Buttersauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Camembert, gebacken mit Preiselbeeren	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			25,5
Champignonquiche	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5,5
Champignons in Butter geschmort	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3,5
Champignons, mariniert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4,5
Champignonsalat mit Schinken	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			2,5
Champignonsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Champignon-Speck-Quiche	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			9
Chicorée mit Schinken, überbacken	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			8
Chicoréesalat mit Essig und Öl	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3
Chicoréesalat mit Walnüssen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Chili con carne	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Cocktail-Dressing	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			3,5
Cocktailtomaten mit Hüttenkäsecreme gefüllt	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			0,5
Cordon bleu vom Schwein	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Crèmesuppe mit grünem Spargel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5,5
Crêpe mit Pfifferlingen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Curry-Rahmsuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5,5
Currysauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4,5
Dampfnudel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleines Stück			3,5
Dicke Bohnen mit Speck	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			10
Dicke Bohnensalat mit Kartoffeln und Speck	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Dillcrèmesuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Dillsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			3,5
Diplomatencreme	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Dorade mit Kräutern und Knoblauchbaguette	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Dorsragout mit Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8,5
Eier im Glas	Auswärts essen	Deutsche Küche	2	Stück			4
Eier in Senfsauce mit Kartoffelpüree	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Eier-Käse-Salat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16
Eierragout mit Reis	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Eiersalat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Eiersalat mit Kalbfleisch und Tunfischsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13,5
Eintopf mit Bohnen und Fleisch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Eintopf mit Hühnerfleisch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			2

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Eintopf mit Rindfleisch und Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15
Eisbein gekocht, ohne Schwarte	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			9,5
Eisbein, ohne Schwarte, mit Sauerkraut, Kartoffeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16,5
Elsässer Flammkuchen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			18
Ente mit Oliven	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			13,5
Ente, gebraten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			16
Entenbrust in Rotweinsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Entenbrust mit Koriander und Reis	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			20,5
Entenbrustfilet mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Entrecôte mit Avocadosauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Erbsen-Cremesuppe mit Crème fraîche	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6,5
Erbsen-Mais-Reis mit Schinken und Eiern	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16,5
Erbsen-Möhrengemüse, mit Fett	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			2
Erbsensuppe mit Würstchen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Teller			16
Erdbeercreme-Dessert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Erdbeeren mit Mascarponecreme	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Erdbeermousse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Farmersalat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5,5
Feigen in Portweinsahne	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6,5
Feldsalat mit Feigen und Orangensauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			3,5
Feldsalat mit Gänsebrust	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Feldsalat mit Nüssen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			6
Feldsalat mit Orangen und Roquefort	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Feldsalat mit Schinken und Mais	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Fenchelgratin	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Fenchel-Obstsalat mit Schinken und Nüssen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Filet und Spargel mit Vinaigrette	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5,5
Filetsteak auf Rösti, überbacken	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Filetsteak in Cidresauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Filetsteak in Morchel-Rahmsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Filetsteak mit Sauce Béarnaise und Kartoffeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15
Filetsteak, gefüllt mit Schafskäse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Fisch mit Kräutersauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Fischauflauf	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			8,5
Fischauflauf mit Sahnepüree	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			10,5
Fisch-Curry mit Reis	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Fischfilet mit Kräuter-Nuss-Kruste auf Broccoli	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Fischfondue (in Fischfond)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5,5
Fischfondue (in Öl)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			19
Fischfrikassee/-gulasch mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Fischgratin mit Kräuterkruste und Tomatensauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Fischpfanne	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Fischspieß, gegrillt	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8,5
Fischsuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4,5
Fischsuppe mit Seeaal	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Flädlesuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Teller			2,5
Fleischsalat mit Mayonnaise	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			2,5
Flunder, gebraten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Folienkartoffel mit Saurer Sahne/Kräuterquark	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Fondue mit Fleisch (in Öl) mit Saucen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			17,5
Fonduesaucen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			0,5
Forelle "Müllerin"	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13,5
Forelle in Weißwein	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Forelle, blau, mit Butter	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Forelle, gebacken, mit Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15
Forelle, gegrillt mit Tomaten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Forelle, paniert mit Gemüse-Kräuter-Füllung	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15,5
Forellencreme	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3,5
Forellencremesuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Teller			5
Forellenfilet mit Mandeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			10
Forellenfilet, geräuchert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleines Filet			1,5
Forellenfilets, mariniert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5,5
Forellenquiche	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15,5
Forellenterrine mit Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Frankfurter Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			1
French-Dressing	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			1
Frisée-Apfel-Salat mit Leber	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			8
Fruchtcreme	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			7
Früchtequark mit Nüssen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			6,5
Fruchtsalat, mit Zabaione	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3,5
Fruchtsalat, mit Zucker	Auswärts essen	Deutsche Küche	2	EL			0,5
Fruchtsalat, ohne Zucker	Auswärts essen	Deutsche Küche	4	EL			0,5
Frucht-Sorbet	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Glas			4
Gaisburger Marsch (Spätzlesuppe mit Rindfleisch)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15
Gans, mit Apfel und Zwiebeln, gefüllt mit Blaukraut, Bayern	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			12,5
Gans, mit Haut, ohne Füllung	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			10,5
Garnelen-Artischocken-Salat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Garnelenquiche	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5,5
Gebackene Zwiebeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			3
Geflügelsalat mit Mayonnaise	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			2,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Geflügelsalat mit Reis	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Geflügelsalat mit Sprossen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Gefüllte Kalbsbrust mit Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Gemischte Salatplatte	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			6
Gemüse in Sahnesauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5
Gemüse, mariniert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5,5
Gemüsecremesuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Gemüseeeintopf	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Teller			8
Gemüsegratin	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			19
Gemüsegratin mit Kalbshaxe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			18
Gemüsekuchen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15,5
Gemüse-Omelett	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			7
Gemüsesalat mit Sardinen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Gemüse-Speck-Pfanne mit Fadennudeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Gemüsesuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Teller			1,5
Gemüsesuppe mit Leber	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Gemüsesuppe mit Tortellini	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5,5
Gemüse-Toastauflauf mit Fleischwurst	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			22
Gemüse-Tunfisch-Salat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Glasierter Möhren	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			4
Gnocchi mit Rahmsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			8
Goldbarsch mit Ingwer-Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14,5
Goldbarsch mit Kräuterkruste	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Gorgonzolaquiche mit Birnen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Götterspeise mit Vanillesauce (Wackelpudding), mit 3 EL Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6,5
Gratinierte Kalbsmedaillons mit Bandnudeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			23
Gratinierter Spargel mit Schinken	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3
Grießbrei	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			4
Grießflammeri mit Kirschen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6,5
Grießschnitten, gebraten	Auswärts essen	Deutsche Küche	3	Stück			5
Grillsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			0,5
Grünkohl mit Pinkel (mit Kasseler und Pinkelwürsten)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			21,5
Gulaschsuppe mit Kartoffeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Gurkencreme-Kaltschale	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Gurken-Fischragout	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Gurken-Joghurt-Kaltschale mit Croutons	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Gurkensalat mit Garnelen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5
Gurkensalat mit Öldressing	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			6
Hackbraten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Hackbraten mit Rotkohl	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Hackbraten vom Lamm	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			20,5
Hackbraten, überbacken	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			23
Hackfleisch-Kartoffel-Auflauf mit Äpfel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Hackfleisch-Nudel-Auflauf mit Käse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			16
Hackfleischquiche	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Hackfleisch-Ratatouille-Auflauf	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			9,5
Hackfleischsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			1
Hackklößchensuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Teller			7,5
Haferschrotsuppe mit Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Hähnchenbrust in Senfpanade	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14,5
Hähnchenfilet mit Käsesauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			18,5
Hähnchenkeule mit Karottenreis	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Hähnchenkeule mit Paprika-Erdnuss-Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15,5
Hähnchenragout mit Tomaten-Pfeffer-Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			19
Hähnchenschenkel mit Curryreis	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Hähnchentopf mit Reis	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Haifischsteak mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			17
Hamburger Pannfisch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13,5
Hammelkeule, mariniert, mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Handkäs mit Musik (Brot mit Harzer Käse und Salatbeilage)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Hasenpfeffer mit Backpflaumen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			18,5
Hasenragout mit Broccoli	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Hasenrücken	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Hasenrücken mit Calvadosäpfeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			22
Hasenrücken mit Cassissauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Hecht "Badisch" oder "Mosel" in Meerrettichsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Heilbutt mit Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Heilbuttpfanne	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6,5
Heringsfilets in Sahnesauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Filet			4
Heringssalat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			1,5
Heringssalat mit Kartoffeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Herzoginkartoffeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8,5
Himbeercreme	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Himbeerkaltschale	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5
Rheinland	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14,5
Hirschgulasch mit Pilzen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Hirschmedaillons, ohne Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleines Stück			1,5
Hirschsteak mit Pilzrahmsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16,5
Hirsekaltschale mit Heidelbeeren	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Hirsepudding, sächsisch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Hirtensalat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			4,5
Hochrippe mit Salzkruste	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			13,5
Holunderkompott	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			3,5
Honigbananen im Kokosmantel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleines Stück			7
Hühnerbrust mit Sesamkruste und Pilzen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Hühnerfrikassee, mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Hühnerkeulen mit Pilzen	Auswärts essen	Deutsche Küche	2	Stück			11
Hühnersuppe mit Nudeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Teller			14,5
Italian Dressing	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			0,5
Jägersauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			0,5
Jägerschnitzel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Jakobsmuscheln mit Gemüsesalat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3
Joghurt-Dressing	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			0,5
Kabeljau in Sesamhülle	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Kabeljau in Weinsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Kabeljau mit Krabben und Schinken-Sahne-Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16,5
Kabeljau, gebraten, mit Gemüse, natur	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3
Kaffeecremedessert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Kaiserschmarrn	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Kalbfleischbuletten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Kalbröllchen mit Speck-Käse-Füllung	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Kalbsbraten mit Nuss-Kruste	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			9,5
Kalbsbraten mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8,5
Kalbsbries mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4,5
Kalbsbries zu Lauchgemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Kalbschmorbraten in Apfelsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Kalbschnitzel in Zitronen-Kapern-Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Kalbschnitzel mit Zitrone	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5
Kalbschnitzel, gratiniert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8,5
Kalbschnitzel, paniert, mit Meerrettich, Salatbeilage	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Kalbschnitzel-Gemüse-Auflauf, überbacken	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Kalbscurry mit Rosinen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Kalbsfilet im Wirsing-Speckmantel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			10,5
Kalbsfilet in Rahmsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Kalbsfrikassee	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4
Kalbsfrikassee mit Nudeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16
Kalbsgeschnetzeltes	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Kalbshaxe, geschmort	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			17,5
Kalbsleber "Berliner Art" (mit Speck und Äpfeln)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Kalbsleber, gebraten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Kalbsmedaillon mit Gemüse, mit Käse überbacken	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8,5
Kalbsmedaillons in Orangensauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Kalbsmedaillons in Safransahne	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Kalbsnierenbraten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Kalbsragout mit Fenchel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Kalbsrollbraten mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13,5
Kalbsroulade Hawaii (mit Ananas)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Kalbsroulade mit Champignonfüllung	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Kalbsroulade mit Leber und Spinat gefüllt	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5,5
Kalbsrouladen mit Salbei-Tomaten-Reis	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Kalbsschnitzel mit Rahmsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Kalbsschnitzel, paniert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Kalbsteaks mit Kartoffelgratin	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			22
Kaninchenkeule	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Kaninchenterrine	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Scheibe			2
Karamellflammeri	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Karpfen Blau mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Karpfen mit Kartoffeln und Salat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			10,5
Karpfen mit Paprikagemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			10
Kartoffel mit Sahne-Kräuter-Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Kartoffelauflauf mit Pilzen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Kartoffelauflauf mit Sauerkraut	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Kartoffelauflauf mit Schinken	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Kartoffelauflauf/-gratin	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			9,5
Kartoffelbrei mit Fett und Milch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			3,5
Kartoffel-Brokkoli-Auflauf	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15,5
Kartoffelcrêpe mit Pilzrisotto	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Kartoffeleintopf mit Gemüse und Speck	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14,5
Kartoffelgratin mit Wildkräutern	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Kartoffel-Grüne Bohnen-Pfanne mit Kräutersahne	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Kartoffel-Käse-Taler mit Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Kartoffelklöße	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			2
Kartoffel-Lauch-Auflauf mit Hackbällchen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			22,5
Kartoffel-Lauch-Suppe mit Sesam	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Kartoffel-Lauch-Suppe mit Speck	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Kartoffel-Möhren-Gemüse mit Salbeisauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Kartoffeln (Pell- oder Salzkartoffeln)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	mittelgroße Kartoffel	80 g		1
Kartoffeln (Pell- oder Salzkartoffeln)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion bis Sie satt sind			2
Kartoffeln in Sauerrahm-Soße	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			1,5
Kartoffelnudeln mit Butter	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Kartoffelpfanne mit Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Kartoffel-Pilz-Cremesuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Kartoffelplätzchen mit Salat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Kartoffelplätzchen mit Wirsinggemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14,5
Kartoffelpüree mit Pilzschmarrn	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13,5
Kartoffelsalat mit Fenchel und Käse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15
Kartoffelsalat mit Kassler	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Kartoffelsalat mit Mayonnaise	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			1,5
Kartoffelsalat mit Öl	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			1
Kartoffel-Schweinefilet-Gratin	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14,5
Kartoffelsuppe mit Fleischklößchen und Speck	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15,5
Kartoffelsuppe, mit Wurst	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Teller			8
Kartoffelsuppe, ohne Fleisch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Teller			4,5
Kartoffel-Zucchini-Puffer	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Käsenudeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			9,5
Käse-Oliven-Canapé	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			3
Käse-Quiches, klein	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			5
Käsesalat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Käsesauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			0,5
Käse-Schinken-Fondue	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			18,5
Käse-Sellerie-Salat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Käsesoufflé	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Käsesuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Käse-Trauben-Salat mit Nüssen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Käsewähe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			11,5
Kasseler Rippchen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Kasseler Rippenspeer mit Sauerkraut	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Kasseler-Braten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			8,5
Kassler mit Apfel-Tomaten-Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Kirschauflauf mit Nüssen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14,5
Kirschenmichel (Kerschepotzer)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5
Kirsch-Joghurt-Creme	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5,5
Klare Hühnerbrühe mit Gemüseeinlage	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			3
Kohl in Mehlschwitze	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			3,5
Kohlroulade mit Hackfleischfüllung	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Kokosmilchreis mit Himbeeren	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5
Königsberger Klopse mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			18
Krabben-Gemüse-Pfanne	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Krabbenrührei mit Sahne	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8,5
Krabbensalat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Krabben-Toast	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			2,5
Kraftbrühe mit Markklößchen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5
Kräuterbutter	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	TL			1
Kräuter-Cremesuppe mit Fisch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Kräuteromelett mit Spargel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Kräuterquarkquiche	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			8,5
Kräutersauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3,5
Kräutersuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Krautsalat, ohne Sahne	Auswärts essen	Deutsche Küche	3	EL			0,5
Kürbis-Apfel-Suppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6,5
Kürbissuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Teller			4
Kürbis-Zucchini-Gratin	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Kutteln, sauer, Schwaben	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Labskaus mit Spiegelei und Rollmops	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Lachs mit Spargel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15,5
Lachs, gedämpft mit Champagnersauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Lachs, gedämpft, mit weißer Buttersauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			17,5
Lachsfiletstücke mit Mandeln zu Blattsalat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			17
Lachsforelle, gebeizt mit Senfsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Lachs-Lauch-Quiche	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5,5
Lachs-Spinat-Auflauf	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			19,5
Lachssteak mit Krabben und Rahmsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			17,5
Lachssteak, gegrillt mit Olivenöl	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16
Lachsterrine	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Scheibe			6
Lachs-Windbeutelchen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			2,5
Lachs-Zucchini-Nudeln, gratiniert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Lammbraten mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			7
Lammeintopf mit Fenchel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			14
Lammfilet mit Mandelbutter	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			22,5
Lamm-Frikadellen mit Pilzen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Lammgeschnetzeltes mit Zwiebeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Lammkeule	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16
Lammkeule mit Kräuterbutter	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			10
Lammkoteletts mit Broccoli	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15,5
Lammkoteletts mit Kräuterpanade	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			21
Lammkoteletts vom Grill	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Lamm-Möhren-Kartoffel-Topf	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16
Lammragout mit Aprikosen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13,5
Lammragout mit Aprikosen-Sauce und Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			18
Lammragout mit Broccoli	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Lammrücken mit Käsekruste	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			17
Lammrücken mit Kräuterkruste	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			23,5
Lammsteaks mit Mandelsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13,5
Laugenbrezel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			3
Leber mit Estragonsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Leberknödelsuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3,5
Leberroulade mit Erbsenpüree	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Leipziger Allerlei	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3,5
Leipziger Allerlei mit Mettwurst	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			19
Likörcreme	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6,5
Linseneintopf mit Würstchen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			4
Linsensalat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Lübecker National (Steckrüben mit Schweinefleisch)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			4
Maiscremesuppe mit Tomaten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Maisgrießflammerie mit Orange	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Makkaroni-Hackfleisch-Auflauf	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			17,5
Makrele mit Kräuter, gegrillt	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			9,5
Makrelenmousse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4,5
Marillenknödel mit Semmelbrösel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Matjes mit Bohnensalat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Matjes mit Dillsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Matjes-Canapé	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			1
Matjesfilet "Hausfrauenart"	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14,5
Matjesfilet mit Äpfel und Zwiebel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13,5
Matjesfilets mit grünen Bohnen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14,5
Maultaschen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			2
Meeresfrüchte-Gratin	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Meeresfrüchtesalat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Meeresfrüchtesalat mit Früchten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8,5
Meerrettichsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			1
Melonen-Quark-Dessert mit Mascarpone	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Milchreis	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			2
Mohnnudeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			18
Möhren-Apfel-Salat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5
Mokkacreme	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Muschel-Frisée-Salat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4,5
Muschel-Gemüse-Topf mit Weinsauce und Kräuterbaguette	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8,5
Muscheln "Rheinische Art"	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4
Muscheln in Buttersauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Muscheln in Tomatensud	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Muscheln, gratiniert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8,5
Nieren, geschnetzelt, in Sahnesauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Nieren, sauer, "Bayerische Art"	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6,5
Nougat-Nuss-Parfait	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14,5
Nudelaufguss mit Schinken	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			14
Nudelgratin mit Salami und Tomaten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15,5
Nudeln mit Garnelen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Nudeln mit Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Nudeln mit Hackfleischsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Nudeln mit Hähnchenbrustfilet und Obst	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14,5
Nudeln mit Käsesauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Nudeln mit Schinken-Sahne-Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Nudeln mit Zitrusfrüchten und Shrimps	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Nudel-Pilz-Auflauf mit Parmesan	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Nudelsalat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			2
Nudelsalat mit Erbsen und Zuckerschoten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Nudelsalat mit Gemüse, Wurst und Käse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			9,5
Nudelsalat mit Pesto und Tuna	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			10
Nudelsalat mit Scampi	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			8
Nudelsalat mit Staudensellerie und Parmesan	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13,5
Nudelsalat mit Tuna und Mozzarella	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			11
Nudelsuppe mit Kalbsklößchen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			3,5
Obatzda (Käsecreme aus Camembert), Bayern	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			11
Obstsalat mit Mandelsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3,5
Obstsalat mit Nüssen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			2,5
Ochsenschwanzsuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Tasse			2,5
Ofenkartoffeln mit Käse überbacken	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Omelett mit Champignons	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Omelett mit Gemüse und Speck	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			17
Omelett mit Rahmporree und Schinken	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			20
Omelett mit Spargel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Orangencreme	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Orangensauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			3,5
Orangen-Sellerie-Salat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5,5
Paprika-Rindfleisch-Topf mit Bohnen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Paprikasalat mit Schafskäse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5,5
Paprikaschoten mit Hackfleisch gefüllt	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Paprika-Tomaten-Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3,5
Paprika-Tomaten-Salat mit Dressing	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			2,5
Pellkartoffel, Schinken und Bohnengemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Pellkartoffeln mit Nuss-Quark	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Perlhuhnbrust mit Wirsing	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Pfannkuchen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			4
Pfannkuchen mit Rahmgemüse gefüllt	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14,5
Pfeffer-Potthast, Westfalen (Rindfleischtopf)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8,5
Pfeffersteak	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Pfirsich-Melba	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Pflaumen-Rahm-Strudel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			11
Pichelsteiner (Eintopf aus Fleisch und Gemüse), Bayrischer Wald	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Pilzquiche	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			9
Pilzquiche mit Speck	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			22
Pilzragout mit Rinderfilet	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13,5
Pilzrahmsuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			4
Pilzsalat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3,5
Pilz-Speck-Ragout mit Klößen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Pizza mit Schinken und Oliven, Mürbeteig	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Pizza, hausgemacht, ohne Fleisch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14,5
Pizza-Toast mit Salami, Schinken und Paprika	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			4,5
Preiselbeerkompott, mit Zucker	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			1
Pumpernickel mit Schweineschmalz	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Scheibe			4
Putenbraten mit Paprikasauce und Kartoffeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Putenbrust mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Putenbrust, geschnetzelt, mit Pilzen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Putengulasch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Putenragout mit Weintrauben	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Putenröllchen mit Senf-Kapern-Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Putenschenkel, paniert mit Paprikagemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Putenschnitzel mit Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Quarkauflauf mit Obst	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Quarkknödel mit Aprikosen und Aprikosensauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Quarkknockerl mit Kompott	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5
Quarkplätzchen mit Pflaumenmus	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Quarkplinsen mit heißen Himbeeren	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15
Quarkschmarrn mit Erdbeeren	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Radicchio-Chicoréesalat mit Walnüssen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Ragout fin	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			2,5
Rahmschnitzel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Ratatouille	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5,5
Ratatouille-Auflauf mit Hackfleisch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			15
Räucherfischsuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			19

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Ravioli mit Tomatensauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13,5
Rehgeschnetzelt	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5
Rehrücken mit Sauce, gebraten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Reibekuchen mit Apfelmus, Rheinland	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Reis mit Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			6,5
Reis-Champignon-Puten-Salat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5,5
Reis-Mais-Oliven-Salat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5,5
Reispfanne mit Gemüse und Schweinefilet	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Reissalat mit Hähnchen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Reissalat mit Pesto und Schinken	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16
Reissalat mit Tunfisch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			2
Remouladensauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Rhabarberkompott, mit Zucker und Sahne	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5
Rinderbraten mit Sherry und Oliven	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14,5
Rinderbraten, gefüllt mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Rinder-Curry-Geschnetzelt mit Reis	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			19,5
Rinderfilet gefüllt mit Pfeffer-Käse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			18,5
Rinderfilet im Spinatmantel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Rinderfilet in Kräuterkruste	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			10,5
Rinderfilet in Pfefferrahm	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Rinderfilet mit Käse-Kräuter-Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Rinderfilet mit Kräuterbutter (Tournedos)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			9
Rinderfilet-Avocado-Toast	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Rinderfiletsteak in Rahmsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Rinderfiletstreifen mit Schimmelkäse und Salatbeilage	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			8
Rinderfiletstreifen, mariniert mit Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Rindergeschnetzelt mit Pilzen in Zitronensauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Rindergulasch mit Pilzen und Paprika	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			6,5
Rindergulasch mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3,5
Rinderkutteln, sauer, mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			2
Rinderleber, gebraten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6,5
Rinderroulade mit Pistazien-Pilz-Füllung	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Rinderroulade, ohne Speck, mit 1 EL Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			4,5
Rinderrouladen mit Schinken und Spargel gefüllt	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16,5
Rinderschmorbraten mit Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16,5
Rinderschmorbraten mit Speck und Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			11
Rindersteak in Rotweinsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			17
Rindersteak, gebraten, mit Kräuterbutter	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14,5
Rinderzunge in Sahnesauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16,5
Rindfleisch, gedämpft mit Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Rindfleischbrühe mit Ei	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			2
Rindfleischgeschnetzeltes mit Paprika	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Rindfleischsalat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			8
Rindfleischsuppe mit Croutons	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			1,5
Rippchen mit Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			9,5
Rippchen mit Rotweinsauce und Bohnen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Roastbeef mit Sahne-Meerrettich	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Roastbeef, gebraten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5,5
Roastbeef, kalt, mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Rohrnudeln mit Vanillesauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Roqueforttoast mit Birne	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Rosenkohlaufguss mit Schinken	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16
Rosenkohleintopf mit Speck	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			9,5
Rosenkohl-Kartoffel-Ragout	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Rosenkohl-Püree-Auflauf mit Speck	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			18
Rosenkohlquiche	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			11
Rostbraten mit Zwiebeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			9,5
Rostbratwürstchen mit Sauerkraut	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Rotbarsch auf Tomatengemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Rotbarsch in Dillsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Rotbarschfilet mit Pilzrahmsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Rotbarschfilet mit Reis, überbacken	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16,5
Rotbarschfilet, mariniert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Rote Bete-Salat mit Vinaigrette	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3,5
Rote Grütze mit 2 EL flüssiger Sahne	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			6,5
Rote Grütze mit 2 EL Vanillesauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			2
Rote Grütze, mit Zucker	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			0,5
Rotwein-Birnen auf Vanille-Eiscreme	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Rotwein-Birnen in Vanillesauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			4,5
Rotweinsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4
Rotzunge mit Mandeln und Rahmspinat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15
Rumpsteak mit Champignonsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15
Rumpsteak mit Tomaten-Sahne-Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15
Rumpsteak, gebraten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Rumpsteak, gratiniert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Sahnesauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			1,5
Salatdressing mit Öl	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			2
Sardellen-Canapé	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			1,5
Sauce Hollandaise	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			2,5
Sauerampfersuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Sauerbraten "Rheinische Art"	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Sauerbraten mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			4,5
Sauerbraten mit Spätzle	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			18
Sauerkraut mit Speck	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			8
Sauerkrauteintopf mit Rindfleisch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4,5
Sauerkrautsuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Sauerkrautsuppe mit Speck	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15
Saumagen, Pfälzer	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			7,5
Saure Zipfel (Bratwürstchen, sauer gegart), Nürnberg	Auswärts essen	Deutsche Küche	2	Stück			6,5
Schafskäsequiche	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Schellfisch in Senfsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Schellfisch mit zerlassener Butter	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Schinken-Gemüse-Terrine	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Schinkenhörnchen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleines			2
Schmorbraten mit Sauce und Pilzen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Schmorgurken mit Hackfleisch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6,5
Schmorgurken mit Rinderhackfleisch gefüllt	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Schnecken, gratiniert	Auswärts essen	Deutsche Küche	6	Stück			12
Schnitzel "Holstein" (Kalbsschnitzel mit Spiegelei und Lachs), Berlin	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Schokoladenflammeri	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Scholle "Finkenwerder Art"	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			20
Scholle in Rahmsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14,5
Scholle, gebraten mit Speck	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13,5
Schollenfilet mit Spinat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Schollenröllchen mit Paprikasahne-Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Schwarzwurzeln in heller Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			3
Schwarzwurzelsalat mit Putenbrust	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			4,5
Schweinebauch, gefüllt	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			14,5
Schweinebraten	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8,5
Schweinebraten in Biersauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			18,5
Schweinebraten mit Apfelfüllung	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Schweinebraten mit Kruste, Bayern	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			14
Schweinebraten, gebeizt mit Buttergemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Schweinebraten, glasiert mit Krautsalat und Knödel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			18
Schweinefilet gefüllt mit Kräuterfrischkäse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Schweinefilet im Mandelhemd	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Schweinefilet im Teigmantel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			18,5
Schweinefilet in Rotwein-Pilzsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Schweinefilet mit Curry und Erbsen-Reis	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15
Schweinefilet mit Senfsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Schweinefilet, mariniert mit Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6,5
Schweinegulasch mit Paprika	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Schweinegulasch, mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Schweinehals im Brotmantel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15
Schweine-Knoblauch-Gulasch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16,5
Schweinekotelett auf Kartoffelgratin	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			21
Schweinekotelett mit Tomatensauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			6
Schweinekoteletts mit Oliven-Tomaten-Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15,5
Schweinekoteletts mit Pilzen gefüllt	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Schweinekrustenbraten mit Cidresauce und Äpfeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			9
Schweinelende in Orangensauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Schweinelende mit Safransauce und Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Schweinemedallions mit Apfelmüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16
Schweinemedallions mit Möhrengemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Schweinemedallions mit Pilz-Würsting-Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Schweinemedallions mit Zwiebelkruste	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			20
Schweinenacken mit Pilzsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			9,5
Schweinenieren, sauer, mit 1 EL Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			2
Schweineragout	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Schweinerollbraten, gefüllt	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			21,5
Schweinerollbraten, gefüllt (Schweinebauch)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			13,5
Schweine-Sahne-Ragout mit Pilzen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16
Schweineschnitzel mit Gorgonzola gefüllt	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Schweineschnitzel mit Kräuterkruste	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Schweineschnitzel mit Paprikagemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7
Schweineschnitzel, Erbsen und Karotten, Kartoffeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13,5
Schweinshaxe, gegrillt	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Schwertfischsteak mit Gemüsesauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5
Seehecht mit Sahne-Weinsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Seelachs in Tomatensauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5
Seelachsfilet in Weinsud	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			3
Seezungenfilet, gratiniert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Sellerie Salat mit Orangen und Nüssen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Sellerie Salat mit Walnüssen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			7
Semmel-Kirsch-Schmairn, Bayern	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Semmelknödel mit Pilzen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14,5
Senfsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			0,5
Shrimps mit Öl und Zitrone	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Soleier, Halle	Auswärts essen	Deutsche Küche	3	Stück			7
Spanferkel mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			4,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Spare Ribs mit Kräuterbutter	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Spargel mit Butter	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Spargel mit Eier-Vinaigrette	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6,5
Spargel mit Forellencreme	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Spargel mit Lachs	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15,5
Spargel mit Sahnesauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Spargel mit Sauce Hollandaise	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Spargel mit Sauce Maltaise	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Spargel mit Tomaten-Hollandaise	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10
Spargel mit Wein-Sahne-Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5,5
Spargel-Broccoli-Auflauf mit Nudeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Spargelcremesuppe mit Sahne	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Spargelcremesuppe mit Shrimps	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4,5
Spargelsalat mit Lachs	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			2,5
Spargelsalat mit Tomaten-Vinaigrette	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5,5
Spätzle mit Gemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Spätzletopf mit Hackbällchen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			23,5
Spiegelei mit Spinat und Kartoffeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Spinat, gratiniert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Spinat-Kartoffel-Suppe mit Pilzen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5
Spinat-Quark-Torte	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			11,5
Spinatquiche mit Schafskäse und Oliven	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			8,5
Spinatsalat mit Forellenfilets	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5,5
Spinatsalat mit Nuss-Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
Spinatsuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			5
Spinat-Tomaten-Quark-Auflauf	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			7
Sprossen-Hähnchenpfanne	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			4
Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16
Steinbuttfilet in Sahne	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Sülze "Berliner Art"	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			3
Süßer Nudelauflauf mit Quark	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			13
Taubenragout	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15,5
Teecreme, Ostfriesland	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Tintenfisch in würziger Tomatensauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Toast Schönbrunn (mit Schinken und Steinpilzen)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Tomaten mit Mozzarella	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11,5
Tomaten, gefüllt mit Hackfleisch	Auswärts essen	Deutsche Küche	2	Stück			13
Tomaten-, Gurken-, Bohnensalat mit Sahnedressing	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			0,5
Tomaten-Lauch-Auflauf mit Käsesauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Tomatensalat (Essig-Öl-Dressing)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			1,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Tomatensauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	2	EL			0,5
Tomatensuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			2,5
Tomatensuppe mit Garnelen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4,5
Tomatensuppe mit Nudeln	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Teller			9
Tournedos mit Spargel	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6,5
Truthahn-Geschnetzeltes	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6,5
Tunfischsteak mit Knoblauch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13
Überbackene Früchte mit Quark	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			5
Vanille-/Schokoladenpudding	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			3
Vanilleflammeri mit Erdbeeren	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Vanillesauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			0,5
Vinaigrette (Essig und Öl)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			1
Waldorfsalat mit Mayonnaise	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			0,5
Waller, gedämpft	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Weincreme	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			7
Weinschaumsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4
Weißkohlsalat, Krautsalat, mit Speck	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			12
Weißkohlsuppe mit Speck	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Welfenspeise	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8
Wildfrucht-Quark-Dessert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4,5
Wildkaninchenkeule	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			11
Wildkaninchenragout	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15,5
Wildragout/-gulasch mit Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			10,5
Wildschweinrücken, geschmort	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Wildsuppe unter Blätterteighaube	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12,5
Wirsingeintopf mit Reis und Hackfleisch	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			13,5
Wirsinggemüse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			4,5
Wirsingquiche	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			10,5
Wurst-Kartoffelgratin	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			14
Wurstpfanne mit Bohnen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			12
Wurstsalat	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			2,5
Wurzelgemüse mit Petersilienbutter	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			2,5
Zander mit Gemüse und Speck	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Zander, gebacken mit Tomaten-Basilikum-Sauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9,5
Zander, pochiert	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4,5
Zanderfilet mit Zucchini	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			6
Ziegenfrischkäsecreme mit Trauben	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			6,5
Ziegenkäsebaguette mit Feige	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			16
Zigeuner-Grillsauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	EL			0,5
Zimtparfait mit Rotweinpflaume	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Zimtwaffeln mit Kompott und Sahne, Hessen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			19
Zitronencreme	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Zitronen-Joghurt-Kaltschale	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			8,5
Zucchinicremesuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4,5
ZucchiniGemüse, mit Fett gegart	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	kleine Portion			4
Zucchini-Kartoffelauflauf	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			12
ZucchiniSalat mit Öl	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			2,5
Zucchini-Tomaten-Pfanne mit Garnelen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			4
Zunge in Madeirasauce	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			7,5
Zwetschgenknödel, mit Zimt und Zucker (aus Quark)	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			4,5
Zwetschgenpfannkuchen mit Eis	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			9
Zwiebel gefüllt mit Hackfleisch und Käse	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Portion			15,5
Zwiebelkuchen	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Stück			5
Zwiebelsuppe	Auswärts essen	Deutsche Küche	1	Teller			5,5
Gourmettasche	Auswärts essen	Ditzsch	1	Stück			6,5
Laugenbrezel	Auswärts essen	Ditzsch	1	Stück			4
Laugenbrötchen	Auswärts essen	Ditzsch	1	Stück			4
Laugencroissant	Auswärts essen	Ditzsch	1	Stück			4,5
Laugenstange	Auswärts essen	Ditzsch	1	Stück			4,5
Laugenstange mit Debrecziner	Auswärts essen	Ditzsch	1	Stück			10,5
Pizza Classico	Auswärts essen	Ditzsch	1	Stück			11
Rahmkuchen Elsässer Art	Auswärts essen	Ditzsch	1	Stück			7
Schinken-Käse-Croissant	Auswärts essen	Ditzsch	1	Stück			7
Schinken-Käse-Stange	Auswärts essen	Ditzsch	1	Stück			10,5
Schlemmerzunge	Auswärts essen	Ditzsch	1	Stück			9
Tomaten-Mozzarella-Stange	Auswärts essen	Ditzsch	1	Stück			7,5
Zwiebel-Käse-Stange	Auswärts essen	Ditzsch	1	Stück			9,5
Almond soup with coriander (Mandelsuppe mit Koriander)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Teller			9
American Club-Sandwich	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			15
American Thanksgiving turkey (Truthahnbraten am amerikan. Erntedankfest)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			14
Amerikanischer Kaffeeuchen	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			9
Amerikanischer Käsekuchen	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			8
Ananas-Kokos-Muffin	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			5
Apfel-Rührkuchen	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			7,5
Apple Pie aus Blätterteig (Apfelkuchen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleines Stück			15,5
Asparagus with mushrooms (Spargel mit Pilzen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			2
Auberginen mit Kürbis und Feta	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			6,5
Avocadodressing	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			4
Avocado-Mousse mit Tomaten und Chili	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			7
Bacon and eggs with tomato (Spiegeleier mit Speck und Tomate)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			12,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Bagel (kleines rundes Brötchen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			5,5
Bagels with smoked salmon (mit Räucherlachs)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			12
Baked Bean Soup (Bohnensuppe)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			7
Baked beans (gebackene Bohnen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Tasse			10,5
Banana fritters (im Teigmantel gebackene Bananen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			5
Bananen-Schoko Muffins	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			5
Barbecued eggplants (gegrillte Auberginen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			4
Beans with cream and parsley (Sahnebohnen mit Petersilie)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			6,5
Beef stew (geschmortes Rindfleisch)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			9
Beef with dumplings (Rinderragout mit Klößen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			17,5
Berry Pie (Beerentorte)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			8,5
Birnen-Streusel-Muffin	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			6,5
Bread and butter pudding (Brotlauf)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			12
Cabbage salad with lemon (Krautsalat mit Limettendressing)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			4,5
California Pizza (mit Pilzen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			10,5
Celery victor (Selleriesalat)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			6,5
Charlotte royal	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			7,5
Cheese omelett (Käse-Omelett)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			14
Cheese sandwich, grilled, restaurant-style (überbackenes Käsesandwich)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			13
Cheese sandwich, with bacon, grilled (überbackenes Käsesandwich mit Speck)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			15,5
Chicken enchiladas (Hähnchen-Enchiladas), überbacken	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			20,5
Chicken salad (Hähnchensalat)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			6
Chicken thigh, barbecued, with skin (gegrillter Hähnchenschenkel mit Haut)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			5
Chili con carne, with beans (Chili con Carne mit Bohnen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			8,5
Chilled avocado soup (gekühlte Avocadosuppe)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			7
Chocolate cake (Schokoladenkuchen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			11
Chocolate chip cookie (Plätzchen mit Schokoladenstückchen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			1,5
Christmas pudding with brandy butter (Weihnachtspudding mit Brandybutter)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			13,5
Cioppino (Fischsuppe)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Teller			9
Clam chowder (Muschelsuppe)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Teller			11
Cockie leekie (schottische Lauchsuppe mit Huhn)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Teller			9
Coconut cake (Kokoskuchen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleines Stück			4,5
Cod in butter sauce (Kabeljau in Buttersauce)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			7,5
Colache (Kürbistopf)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			5,5
Coleslaw (Krautsalat)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			4
Corn bread (Maisbrot)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			2,5
Cornish pastry (gefüllte Teigtasche)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			17,5
Couscous mit Mandeln und Koriander	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			6
Crab cakes (Krabben-Küchlein)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			6
Crab Louis (mit Krebsfleisch gefüllte Avocado)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	0,5	Stück			12

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Creamed chicken (Geflügel mit Sahnesauce)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			19,5
Cucumber sandwich (Gurkensandwich)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleines Stück			2,5
Cumberlandsauce	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	EL			1
Dattel-Nuss-Hörnchen	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			4,5
Dip aus gelben Erbsen	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			3
Donut/Doughnut, einfach (ringförmiger Krapfen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			3
Duck with olives (Ente mit Oliven)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			13,5
Duckbreast with apple sauce (Entenbrust mit Apfelsauce)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			14
Dundee cake (Früchtekuchen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			10,5
Egg sandwich (Eiersandwich)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleines Stück			3,5
Eggplants and red pepper salsa (Auberginen-Paprika-Dip)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			2
Englischer Teekuchen	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			3,5
Englisches Käsefondue	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			19
Englisches Sandwich (mit Roastbeef und Cheddarkäse)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			11
Ente mit Granatapfelsauce	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			15,5
Erdbeer-Sahne-Pie	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			8
Erdnussbutter-Cookie	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			2,5
Feigen mit Honig und Portwein	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			5
Filet American on Toast (Toast mit Tatar)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			19
Filet Wellington (Rinderfilet im Blätterteigmantel)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			21,5
Fillet of fish with almonds (Fischfilet mit Mandeln)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			10
Fish and chips (paniertes Fischfilet mit Pommes Frites)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			14
Fish, baked, stuffed (gebackener, gefüllter Fisch)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			9,5
Fish, fried (gebratener Fisch)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			11,5
French toast	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	2	Scheiben			7
Frittered artichokes (im Teigmantel gebackene Artischocken)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			6,5
Frittierte Catfish	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			16
Frozen avocado mousse with figs (Avocadoeis mit Feigen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			6
Fruchtreis	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			9,5
Garlic vegetable soup (Knoblauch-Gemüse-Suppe)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			1,5
Garnelenpfanne nach Cajun Art	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			7,5
Gegrillter Hummer	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			9
Gegrilltes Gemüse mit Käsepolenta	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			14
Gemüsereis mit Kichererbsen	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			4,5
Georgia-Pfirsich-Pie	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			6,5
Goat cheese salad (Salat mit Ziegenkäse)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			9
Gooseberry fool (Stachelbeercreme)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			8
Gooseberry-trifle (Stachelbeer-Biskuitspeise)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			12,5
Green bean salad (Bohnensalat mit Geflügelleber)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			12
Green goddess dressing (Kräuter-Sardellen-Dressing)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			4

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Grießkuchen	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleines Stück			6
Hähnchen-Pastete mit Artischocken und Feta	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			12,5
Hähnchenschenkel in Honig	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			9
Heidelbeer-Muffin	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			6,5
Heilbuttsteak Teriyaki	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			9
Himbeer-Haferflocken-Muffin	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			4
Hollywood-Salat	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			15,5
Honig-Joghurt-Kuchen	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleines Stück			6,5
Honigreis mit Sahne	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			8,5
Hot cross buns (warme Kreuzsemmeln)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			3,5
Hot Dog mit Krautsalat	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			14
Hühnchen, geschmort in Tomatensauce	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			9
Hühnchen-Pilaf mit Aprikosen	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			13
Hush Puppies (frittierte Maisklößchen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			14
Irish Stew (irischer Hammeleintopf)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			10
Irish-Coffee-Nuss-Muffin	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			5,5
Jambalayo aus New Orleans (Reisgericht)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			17,5
Joghurt-Dattel-Nuss-Muffin	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			6
Karotten mit Honig und Süßkartoffeln	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			4
Käse-Zwiebel-Muffin	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			4
Kedgeree (Räucherfisch mit Reis)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			10,5
Kichererbsen mit Spinat und Gewürzen	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			5
Kirsch-Pie	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			8,5
Kokosnuss-Cookie	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			2,5
Kokos-Orangen-Kuchen	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			8,5
Krabben mit Tomaten und Koriander	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			3,5
Krabbensalat	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			3
Lamb's lettuce and beetroot salad (Rote Bete mit Feldsalat)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			6,5
Lamm mit Oliven-Couscous	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			7
Lamm-Kichererbsen-Topf	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			11
Leek-potato-pie (Kartoffel-Lauch-Pie)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			13
Leg of lamb with garlic (Knoblauch-Lammkeule)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			16
Lemon mustard chicken (Zitronen-Senf-Hähnchen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			8,5
Lemon Pie (Zitronentorte)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			4,5
Lentil soup (Linsensuppe)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			6,5
Macaroni and cheese (Makkaroni mit Käse)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			7
Mackerels with gooseberry sauce (Makrelen mit Stachelbeersauce)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			9,5
Mandelcreme mit Früchten	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			8
Manhattan clam chowder (Fischgericht mit Muscheln)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			4,5
Marinated lamb chops (marinierte Lammkoteletts)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			14,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Marinierter Tunfisch-Kebab	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			3,5
Meat loaf (Fleischklöße)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			7,5
Melon yoghurt ice cream (Melonen-Joghurt-Eis)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			6
Mint sauce (Minzsauce)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			2
Möhrensuppe mit Ingwer	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			5,5
Muscheln, gefüllt	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			3
Mushrooms, stuffed (gefüllte Champignons)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	4	Stück			2,5
Nudeln mit Pesto und Paprika	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			7
Okraschoten mit Zwiebeln und Tomaten	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			2,5
Orange cream (Orangencreme)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			10
Orangen-Garnelen-Salat	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			6
Orangen-Kiwi-Salat mit Pinienkernen	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			3
Oxtail soup (Ochsenschwanzsuppe), gebunden	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Teller			12
Palace court salad (Salat mit Artischockenböden)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			5
Pan-seared tuna (gebratene Tunfischsteaks) mit Gemüse	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			16
Pastrami Sandwich (mit Rindfleischschinken)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			11,5
Pecannut Pie (Pekanusstorte)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			19,5
Pellkartoffeln mit Käse und Speck	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			11
Pellkartoffeln mit Käse und Zwiebeln	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			8,5
Pellkartoffeln mit Stilton-Käse und Sellerie	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			8,5
Pellkartoffeln mit Tunfischmayonnaise	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			9
Plum pudding (englischer Weihnachtspudding)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			7
Plums with cream (Pflaumen mit englischer Creme)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			14,5
Poached pears in red wine (Rotweibirne mit Apfelkompott)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			5,5
Porridge (Haferflockenbrei)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			4
Pot roast with fruits (Schmorbraten mit Trockenfrüchten)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			15
Potato, baked, stuffed, vegetables, cheese (geback. Kartoffel, Gemüse, Käse)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			6
Potatoes, mashed (Kartoffelpüree)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			2,5
Putenspieße mit Salat	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			7,5
Ribs, barbecued (gegrillte Rippchen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			11
Rindfleisch mit Oliven und Koriander	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			6,5
Roast leg of lamb with mint-sauce (Lammkeule mit Minzsauce)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			17
Roastbeef mit Yorkshire-Pudding	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			11
Roasted whole garlic (geröstete Knoblauchknollen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			2,5
Safran-Orangen-Reis mit Pinienkernen	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			6
Sandwich mit Schinken und Senf	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			6,5
Sandwich Roll	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			6
Sandwich with bacon, lettuce and tomato (mit Speck, Tomaten und Salat)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			11,5
Scallop brochettes (Spieße mit Jacobsmuscheln)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			8
Schoko-Erdnuss-Cookie	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			3

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Schokoladen Cup Cake	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			5,5
Schokoladen Schnitten	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			3,5
Scones (kleine runde Kuchen aus Mehl, Butter und Zucker, mit Butter serviert)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			3,5
Scotch Woodcock (Sandwich mit Eiern und Sardellen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			17,5
Scottish eggs (Eier im Hackfleischmantel)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			7
Sea brass with ginger (Meerbrasse mit Ingwer)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			7
Shepherd's pie (Rindfleisch-Kartoffel-Auflauf)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			13,5
Shortbread	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			4,5
Shrimps, fried (gebratene Garnelen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	10	mittelgroße Stück			7
Spaghetti mit Kürbissauce	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			11,5
Spare Ribs mit Barbecue Sauce	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			10,5
Spare Ribs vom Grill	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			24,5
Spargelsalat auf amerikanischer Art (mit Anchovis und Parmesan)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			11,5
Spinach salad (Spinatsalat)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			8
Pilzen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			12
Spinat-Lauch-Pastete mit Käse	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			7,5
Split pea soup (Suppe aus gelben Erbsen)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Teller			3,5
Steak and kidney pie (Pastete mit Rindfleisch und Nieren)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			14
Steak in red wine (Steak in Rotweinsauce)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			17
Steaks mit Cayenne-Zwiebelringen	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			12,5
Stewed prunes (Backpflaumenkompott)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			3,5
Stilton and parsley soup (Stiltonsuppe mit Petersilie)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Teller			9,5
Stir-fried vegetables (bunte Gemüsepfanne)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			3
Strawberries Romanoff (Erdbeerbecher mit Schwips)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			4
Syllabub (englische Weißweincreme)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			7
T-Bone steak with potatoes and sour cream (Steak, Kartoffeln, Saure Sahne)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			16,5
Toad in the hole (Bratwürste im Teigmantel)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			19,5
Tomatensalat mit Oliven und Chili	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			2,5
Tomato salsa (kalifornischer Tomaten-Dip)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			0,5
Tortilla Soup	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			10
Trifle (Bikuitspeise)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			13,5
Trout in cider (Forelle in Apfelwein)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			11,5
Trout with lemon sauce (Forelle mit Zitronenbutter)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			14
Tuna salad (Tunfischsalat)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			6
Vegetable soup (Gemüsesuppe)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Teller			3
Vegetables, fried (gebratenes Gemüse)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			6
Warm tomato bacon dressing (Tomaten-Speck-Vinaigrette)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			6
Watercress salad (Brunnenkressesalat)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	kleine Portion			4
Welsh rarebits (Käseschnitten)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			8
Whiskey-Karamel-Pudding	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			7,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Wine Jelly (Weingelee)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			5
Würziger Fisch mit Kichererbsen	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			7
Zitronen-Cream-Pie (Zitronen-Sahne-Torte)	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Stück			7,5
Zitronen-Pistazien-Sorbet	Auswärts essen	Engl.-Amerikanisch	1	Portion			4,5
Backfisch mit Brötchen	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			10
Baguette mit Salami	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			8,5
Baguette mit Schinken, Salatbeilage	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			6,5
Bockwurst mit Brötchen und Senf	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			11,5
Braten-Aufschnitt-Sandwich	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			4,5
Brathähnchen, mit Haut	Auswärts essen	Fast Food	0,5	Stück			12,5
Brathähnchen, ohne Haut	Auswärts essen	Fast Food	0,5	Stück			5
Brötchen mit 1/2 Matjeshering, Salatbeilage	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			5,5
Brötchen mit Käse	Auswärts essen	Fast Food	0,5	Stück			4
Brötchen mit Leberwurst	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			5
Brötchen mit Mettwurst	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			6
Brötchen mit Schmelzkäse	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			3
Currywurst mit Sauce	Auswärts essen	Fast Food	1	Portion			14
Currywurst, Curryketchup, kleine Pommes Frites	Auswärts essen	Fast Food	1	Portion			19
Döner Kebab	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			14
Falafel (Fladenbrot mit Salat, Kichererbsenbällchen und Joghurtsauce)	Auswärts essen	Fast Food	1	Portion			8
Fischfilet, paniert	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			7
Fischfrikadelle, gebacken	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			5,5
Fladenbrot gefüllt mit Gemüse und Käse	Auswärts essen	Fast Food	1	Portion			8,5
Frikadelle	Auswärts essen	Fast Food	1	kleine			6
Gemischter Salat (aus einer Salatbar), Joghurt-Dressing, Vollkornbrötchen	Auswärts essen	Fast Food	1	kleine Portion			6,5
Gulaschsuppe	Auswärts essen	Fast Food	1	kleine Portion			3
Gyros	Auswärts essen	Fast Food	1	kleine Portion			9
Hähnchenkeule/-schenkel, mit Haut	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			5,5
Hähnchenkeule/-schenkel, ohne Haut	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			2,5
Hamburger	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			5
Hot Dog	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			11
Krabbenbrötchen	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			7,5
Pizza	Auswärts essen	Fast Food	1	Ecke			5
Pizza-Snack	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			6,5
Pommes Frites	Auswärts essen	Fast Food	1	kleine Portion			7
Pommes Frites	Auswärts essen	Fast Food	1	mittlere Portion			9,5
Pommes Frites	Auswärts essen	Fast Food	1	große Portion			12
Puten Sandwich	Auswärts essen	Fast Food	1	Portion			11
Putenschnitzel, paniert	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			4,5
Reibekuchen	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			4,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Roastbeef Sandwich	Auswärts essen	Fast Food	1	Portion			7
Rostbratwurst	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			10
Salat Nizza, mit Tunfisch und Ei	Auswärts essen	Fast Food	1	kleine Portion			5
Schaschlik	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			6,5
Schweineschnitzel, paniert	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			7,5
Schweinsbratwurst	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			12,5
Toast Hawaii	Auswärts essen	Fast Food	1	Portion			6,5
Türkische Pizza	Auswärts essen	Fast Food	1	Portion			7
Wiener Würstchen	Auswärts essen	Fast Food	1	Stück			6
Zwiebelgemüse Tiroler Art	Auswärts essen	Fast Food	1	Portion			4,5
Aïgo boulido (provenzalische Knoblauchsuppe)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Teller			18,5
Artichauts provençales (provenzalische Artischocken)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			10
Asperges aux truffes (Spargel mit Trüffel-Hollandaise)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			16
Baguette	Auswärts essen	Französische Küche	1	Scheibe			1
Béarnier Huhn	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			18
Beignet (Apfel)	Auswärts essen	Französische Küche	3	Stück			12,5
Beignets au jambon (Schinken-Beignets)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			13,5
Blanquette de veau aux champignons (Kalbsfrikassee mit Champignons)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			14,5
Boeuf à la ficelle (pochiertes Rinderfilet mit Kräutersauce)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			10,5
Boeuf à la mode (Rinderschmorbraten)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			12
Boeuf en daube (Rinderschmorbraten in Rotwein)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			16,5
Bohnensuppe mit Champagner	Auswärts essen	Französische Küche	1	Teller			4
Brioche	Auswärts essen	Französische Küche	1	Stück			3,5
Broccolicreme	Auswärts essen	Französische Küche	1	kleine Portion			1,5
Buchweizenpfannkuchen, Bretagne	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			8
Calamar à l'Armoricaine (Tintenfisch in Tomatensauce)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			20,5
Canard à l'orange (Ente "Orange")	Auswärts essen	Französische Küche	1	kleines Stück			18
Canard aux griottes (Ente mit Sauerkirschen)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			22
Canard aux légumes (Ente mit Gemüse)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			32
Carottes aux anchois (geriebene Möhren mit Anchovis)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			3,5
Carpe au vin rouge (Karpfen in Burgundersauce)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			14
Carré d'agneau au thym (Lammcarré mit Thymiansauce)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			8
Cassoulet (Enten-Eintopf mit weißen Bohnen)	Auswärts essen	Französische Küche	1	kleine Portion			13
Céleri aux pommes (Sellerie mit Äpfeln)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			2,5
Céleries braisés (geschmorter Stangensellerie)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			13
Champagner sorbet	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			6,5
Charlotte Cassis (Johannisbeer-Charlotte)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			12
Charlotte russe (Sahnespeise mit Biskuit)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			7
Chateaubriand in Blätterteig	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			22,5
Chateaubriand mit Steinpilz-Hollandaise und Steinpilzen	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			22

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Citron givré	Auswärts essen	Französische Küche	1	Stück			3,5
Civet de chevreuil (Rehgulasch)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			16
Clafoutis aux cerises (Kirschaufguss)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			10,5
Cocktail de crevettes (Garnelencocktail)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			7,5
Concombre farci (Gurke mit Nuss-Reis-Füllung)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			7,5
Confit de canard ou d'oie (eingemachte Ente oder Gans)	Auswärts essen	Französische Küche	1	kleine Portion			15,5
Consommé froid (doppelte Kraftbrühe, eiskühlt)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Teller			3
Coq au vin à la Bourguignonne (Huhn auf "Burgunder Art")	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			19
Coquelets à la crème d'avocats (junge Hähnchen mit Avocadocreme)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			19
Coquilles Saint-Jacques au gratin (Jacobsmuscheln, überbacken)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			13
Côtelette d'agneau à la moutarde (Lammkotelett mit Senf)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Stück			12
Côtelettes d'agneau à l'oseille (Lammkoteletts mit Sauerampfercreme)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			14
Côtelettes de veau au vin (Kalbskoteletts mit Weißweinsauce)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			9,5
Crème bavaroise	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			9
Crème brûlée (Vanillecreme mit Karamelglasur)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			6,5
Crème caramel	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			5,5
Crêpe	Auswärts essen	Französische Küche	1	Stück			4
Crêpe suzette (mit Zucker)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			7
Crevettes provençales (Riesengarnelen mit Knoblauch)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			9
Croissant	Auswärts essen	Französische Küche	1	Stück			8,5
Croissant mit Schokolade	Auswärts essen	Französische Küche	1	Stück			9
Croque Monsieur (getoastetes Sandwich mit Schinken und Käse)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			6,5
Crudités au roquefort (Rohkostplatte mit Roquefortsauce)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			9
Cuisses de Lapin aux herbes (Kaninchenkeule mit Kräutern)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			9,5
Dorade au fenouil (Goldbrasse mit Fenchel)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			14
Emincés de boeuf à la crème de morilles (Filetspitzen in Morchelrahm)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			18
Emincés de veau (Kalbsragout)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			13
Entrecôte provençale	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			12
Escargots, beurre maître d'hôtel (Schnecken mit Kräuterbutter)	Auswärts essen	Französische Küche	6	Stück			6,5
Faisan à la normande (Fasan mit Äpfeln und Calvados)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			19
Filet de boeuf gratiné (Rinderfilet mit Schalotten-Senf-Kruste)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			13
Filet de sole aux légumes (Seezunge auf Gemüse)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			10
Filet Wellington (Rinderfilet in Blätterteig)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			20,5
Filets de sole (Seezungenfilets mit Chicorée)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			6,5
Flammeküchle ("Tarte flambée", Elsässer Flammkuchen)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			8,5
Flan aux pêches (Pfirsich-Flan)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			10,5
Flaugnarde (Rumgebäck mit Dörrpflaumen)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			4
Foi de veau oignons et raisins (Kalbsleber mit Trauben-Zwiebel-Gemüse)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			9,5
Fonds d'artichauts aux crevettes (Artischockenböden mit Garnelen)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			5,5
Gâteau aux framboises (Himbeertorte)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Stück			12

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Gâteau glacé aux sanguines (geeiste Blutorangen-Torte)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Stück			7,5
Geflügelsalat mit Sesamsamen	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			10
Gibelotte de lapin (Kaninchen in Rotwein)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			15
Gigot d'agneau au lavande (Lammkeule mit Lavendel)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			20,5
Gigot d'agneau aux légumes (Lammkeule mit Schmorgemüse)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			9,5
Glace blanche au café (weißes Kaffeebohnen-Eis)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Kugel			7,5
Gratin dauphinois (Kartoffelgratin)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			9,5
Hackfleischpfanne "südfranzösische Art"	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			16,5
Haricots verts à l'ail (grüne Bohnen mit Knoblauchbröseln)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			4
Hasenfilet "Provenzalische Art"	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			7
Homard au beurre (Hummer mit Beurre blanc)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			13
Hühnchen in Senfsauce	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			7
Huîtres (Austern)	Auswärts essen	Französische Küche	3	Stück			0,5
Huitres aux quatre sauces (Auster mit 4 Saucen)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			17,5
Hummer mit Spinat	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			4
Jakobsmuscheln in Rotwein	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			8
Jambon persillé (Schinkensülze)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			3
Jardinière de légumes provençales (Gemüseplatte mit Sardellen und Oliven)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			10
Jarrets d'agneau à la sauce poulette (Lammhaxen mit Kräutersauce)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			23
Jarrets d'agneau braisés (geschmorte Lammhaxen)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			24,5
Kabeljau mit Saubohnen	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			7,5
Kalbfleisch mit geräuchertem Schinken	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			9
Kalbsleber mit Pilzen	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			10,5
Kartoffelkuchen	Auswärts essen	Französische Küche	1	kleines Stück			4,5
Kouglof (Gugelhupf)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Stück			8,5
Lammfleisch mit Knoblauch und Petersilie	Auswärts essen	Französische Küche	1	kleine Portion			6
Langoustines en salade (Garnelen mit Fenchelsalat)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			11
Legumes farcis (gefülltes Gemüse)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			7,5
Les trois sorbets aux herbes (drei Kräutersorbets)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			11,5
Longe de veau rôtie (gebratener Kalbsrücken)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			14
Madeleines	Auswärts essen	Französische Küche	1	Stück			4
Mandelkuchen mit Champagner	Auswärts essen	Französische Küche	1	großes Stück			12
Mazettes aux blancs d'oeuf (Eischaumgebäck)	Auswärts essen	Französische Küche	1	kleine Portion			5
Meeräsche mit Kartoffeln	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			12
Melonensorbet	Auswärts essen	Französische Küche	1	Kugel			1
Mouclade Tante Mado (Muschelpfanne aus dem Poitou)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			6
Moules gratinées (überbackene Miesmuscheln)	Auswärts essen	Französische Küche	12	Stück			15,5
Moules marinières (Miesmuscheln in Weinsud)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			4
Mousse au chocolat (Schokocreme)	Auswärts essen	Französische Küche	1	kleine Portion			10,5
Mousse au chocolat aux pruneaux (Schokocreme mit Pflaumen)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			11,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Mousse au chocolat blanc (weiße Schokocreme)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			11
Mousse au chocolat blanc aux deux coulis (weiße Schokocreme mit Saucen)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			14
Mousse aux fraises (Joghurtmousse mit Erdbeeren)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			8
Mousse aux framboises (gestürzte Himbeercreme)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			10
Mousse de Truite aux concombres (Forellen-Mousse auf Gurkensalat)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			6
Pinienkernen)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			12
Oeufs à la Neige (Schnee-Eier)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			9
Omelett mit Krabben und Schweinefleisch	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			10
Omelette à l'oseille (Omelett mit Sauerampfer)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			5
Omelette froide à la ciboulette (kaltes Omelett mit Schnittlauch)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			5
Oranges gratinées (Orangengratin mit Marzipan)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			6
Petit Four	Auswärts essen	Französische Küche	1	Stück			1,5
Pintade aux morilles (Perlhuhn mit Morcheln)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			19,5
Pintade en potage de lentilles (Linsensuppe mit Perlhuhn und Maronen)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			16,5
Pipérade (baskisches Omelett mit Croûtons)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			11
Senf-Sauce)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			9
Poivrons marinés (eingelegte Paprikaschoten)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			7
Potage au cresson (Brunnenkresse-Suppe)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			3,5
Potage aux meuniers (Hühnersuppe mit Pilzen)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			19
Potage crème de légumes (Gemüsecremesuppe)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Teller			8
Potage d'herbes (Grüne Suppe mit Spinat und Sauerampfer)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			8,5
Potage provençal (provenzalische Sommersuppe)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			3
Poulet à la normande (Hähnchen mit Äpfeln und Calvados)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			12,5
Poulet au citron (provenzalisches Hähnchen mit Zitrone)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			18,5
Poussin pané à la moutarde (Stubenküken in der Senfruste)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			15
Profiteroles au chocolat (Schoko-Windbeutel)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			14,5
Profiteroles aux framboises (Himbeer-Windbeutel)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			11
Queue de boeuf braisée (geschmorter Ochsenschwanz)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			15,5
Quiche Lorraine (Lauchtorte)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			9
Ratatouille (provenzalischer Gemüsetopf)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			4,5
Rehfleisch mit Maronen	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			8,5
Ries de veau aux pois gourmands (Kalbsbries mit Zuckerschoten)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			10
Rindersteak mit Tomaten und Kräuterbutter, Marseille	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			13,5
Rognons de veau à l'estragon (Kalbsnieren mit Estragonsauce)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			18
Rotbarbenfilet à la provençale	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			5,5
Rouille (provenzalische Mayonnaise)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			9
Salade aux haricots blancs et chèvre (Bohnensalat mit Ziegenkäse)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			22
Salade de pommes de terre aux artichauts (Kartoffel-Artischocken-Salat)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			6
Salade folle aux Saint-Jacques (Salat mit Jakobsmuscheln in Kräuterkruste)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			7,5
Sandre au Four (Zander aus dem Ofen)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			16

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Sauce à l'estragon (Estragon-Mayonnaise)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			7,5
Sauce à l'oseille (Sauerampfersauce)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			7
Savarin aux cerises (Rehrücken mit Rotweinkirschen)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Scheibe			3
Savarin mit Sahne und Früchten	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			9,5
Schinken-Käse-Soufflé	Auswärts essen	Französische Küche	1	kleine Portion			6
Schokoladensorbet mit Sauce	Auswärts essen	Französische Küche	1	kleine Portion			6
Schokoladentorte mit Birnensauce	Auswärts essen	Französische Küche	1	Stück			8,5
Schweinefleisch, gefüllt mit Kräutern	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			8
Seezunge mit Artischocken und Kartoffeln	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			15,5
Sole au beurre noisette (Seezunge mit Zitronen-Kapern-Butter)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			22,5
Sole au Champagne (Seezunge in Champagner)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			6
Soupe aux moules (Muschelsuppe mit Fenchel und Pernod)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			3,5
Soupe de poisson (Fischsuppe "Provenzalische Art")	Auswärts essen	Französische Küche	1	Teller			9
Steinbutt mit Pilzen	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			7,5
Tapenade (Oliven-Kapern-Paste)	Auswärts essen	Französische Küche	1	kleine Portion			1,5
Tarte au fromage (herzhafte Käsetorte)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			15
Tarte aux amandes (Mandeltorte)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			11,5
Tarte aux citron (Zitrontorte)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			6,5
Tarte aux poires (Birnentorte)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Stück			11
Tarte aux pommes (Apfeltorte)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Stück			4
Tarte Tatin (karamellierte Apfeltorte)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Stück			8,5
Tarte Tatin aux abricots (karamellierte Aprikosentorte)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			5,5
Tartelettes aux fraises (Erdbeertörtchen)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			10
Terine des legumes (Gemüseterrine)	Auswärts essen	Französische Küche	1	kleine Portion			5,5
Terrine de campagne (Kaninchenterrine "ländliche Art")	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			17
Terrine de canard (Ententerrine)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			20
Terrine de poisson (Fischterrine)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			6,5
Tomates braisées (geschmorte Tomaten)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			2,5
Tomates provençales (Kräutertomaten)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			3
Tourain (Tomatensuppe mit Käse)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			5
Trüffeleiscreme	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			5,5
Truites Valentré (Forellen mit Rotweinsauce)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			14,5
Tunfisch "Provenzalische Art"	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			16,5
Turbot au cèlere (Steinbutt mit Sellerie)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			6
Veau Marengo (Kalbfleisch "Marengo")	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			7,5
Vichyssoise (kalte Lauchsuppe)	Auswärts essen	Französische Küche	1	Teller			7
Waffeln mit Kompottstückchen	Auswärts essen	Französische Küche	1	Portion			14,5
Zitronenmousse mit Sirup	Auswärts essen	Französische Küche	1	große Portion			12,5
Alsterwasser (Bier mit Limonade)	Auswärts essen	Getränkerte	1	Glas	250	ml	1,5
Ananasbowle	Auswärts essen	Getränkerte	1	Glas	200	ml	2,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Arrak	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Schnapsglas	20	ml	1
Avocadomilch	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas			5,5
Ayran (Joghurtgetränk)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas			1,5
Bloody Mary	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	1,5
Caipirinha	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	3,5
Calvados	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Schnapsglas	20	ml	1
Campari Orange	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	2,5
Cola-Rum	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	3,5
Cuba Libre	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	3
Daiquiri	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	100	ml	1,5
Diesel (Bier mit Cola)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	250	ml	1,5
Egg-Nogg	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	5
Erdbeerbowle	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	3,5
Erdbeermilch	Auswärts essen	Getränkekarte	1	großes Glas			7
Feuerzangenbowle	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	5,5
Frappé (griechischer Eiskaffee)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Portion			1
Frozen Daiquiri	Auswärts essen	Getränkekarte	1	kleines Glas	100	ml	2
Früchtebowle mit Champagner	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	150	ml	1,5
Gin	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Schnapsglas	20	ml	1
Gin Fizz	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	2,5
Gin-Tonic	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	3
Gurkenbowle	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	2,5
Irish Coffee (heißer Kaffee mit Whiskey und Sahne)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	8,5
John Collins	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	2
Kafés elléniko (griechischer Kaffee mit Zucker)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Portion			0,5
Kalte Ente (Bowle)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	3
Kissel (russisches Getränk)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	kleines Glas			3
Kitrón (Zitronenlikör)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Schnapsglas			1,5
Kwaß (russisches, alkoholfreies, bierähnliches Getränk)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas			2,5
Madeira (Likörwein)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	kleines Glas	50	ml	1,5
Maibowle	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	2,5
Malaga (spanischer Wein)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Sherryglas			1,5
Manhattan	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	100	ml	2,5
Marsala (Dessertwein)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	kleines Glas	50	ml	1
Martini Dry	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	100	ml	2,5
Mexican coffee (mit 2 EL geschlagener Sahne)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Tasse			3
Mexikanisches Bier	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas			2
Milchshake Vanille	Auswärts essen	Getränkekarte	1	kleine Portion			7,5
Mojito	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	3
Ohio	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	100	ml	1,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Orangensaft mit Mango	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas			3,5
Ouzo	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Schnapsglas	20	ml	1
Pfirsichbowle	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	3
Pharisäer (heißer Kaffee mit Rum und Sahne)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Tasse	250	ml	4,5
Pina Colada	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	5,5
Punsch (mit Rotwein)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	5
Radler (Bier mit Limonade)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	250	ml	1,5
Raki (türkischer Anisschnaps)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Schnapsglas			1
Reiswein/Sake	Auswärts essen	Getränkekarte	1	kleines Glas	50	ml	1
Salep (heiße Milch mit Knabenkraut)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	großes Glas			6,5
Sangria	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	3,5
Sbitten (russisches Honiggetränk)	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Portion			4,5
Screw Driver	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	2,5
Sekt mit Orangensaft	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	100	ml	1,5
Tee-Grog	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	150	ml	5
Tequila	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Schnapsglas			1
Tequila Sunrise	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	3
Tom Collins	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	200	ml	2
Whiskey Sour	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	100	ml	3,5
White Lady	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Glas	100	ml	3
Wodka	Auswärts essen	Getränkekarte	1	Schnapsglas	20	ml	1
Áchtarmas (Tomaten mit Schinken und Käse)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			8
Adana kebabi (scharfe Hackfleischspieße)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			16,5
Angináres laderes (geschmortes Artischocken-, Fenchel-,Kartoffel-Gemüse)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			6,5
Arnavut cigeri (Leber "albanische Art")	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			8,5
Arni exochikó (Blätterteigtaschen mit Lamm)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			20
Arní mé angináres awgolémono (Lammfleisch mit Artischocken)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			14,5
Arní mé krithráki giouvétsi (Lammfleisch mit Nudeln)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	kleine Portion			13
Aubergine, gefüllt	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			20,5
Auberginenpaste mit Tomaten	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			3,5
Ayra tattisi (Quitten in Zuckersirup)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			4,5
Baklava (türkisches Gebäck)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Stück			7
Barbúnia plakí sto fúrno (Rotbarben aus dem Ofen)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			9
Begli (Kartoffel-Tomaten-Puffer)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			6
Bifteki (Beefsteak mit Schafskäse)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			17,5
Briam me jaúrti (gebratenes Gemüse mit Joghurt)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			10,5
Briámi (Gemüseauflauf)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			10
Bulgur pilavi (gekochte Weizengrütze)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			6,5
Cacik (Joghurt mit Gurke)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	kleine Portion			1,5
Cerkez tavugu (Huhn auf "Tscherkesser Art")	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			17

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Chirnó awgolémono (Schweinefleisch mit Zitronensauce)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			13
Choriátiki (Bauernsalat auf Insel-Art)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			8
Chórta (grüner Gemüsesalat)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			5
Dakos (Röstbrot mit Tomatenpüree)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			5
Domatés jemistes (Tomaten mit Reis-Gemüse-Füllung und Kartoffeln)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			12
Domátes ké piperiés (gefüllte Tomaten und Paprika)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			17,5
Etli kabak dolmasi (Zucchini mit Hackfleisch)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			11,5
Etli Kuru Fasulje (Bohnen-Lamm-Topf)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			17,5
Etli nohut (Kichererbsen mit Lamm)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			8
Ezeme Sebze Corbasi (Pürierte Gemüsesuppe)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			3,5
Ezo gelin corbasi ("die Suppe der Braut Ezo")	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Teller			6,5
Fassólia saláta (Salat aus weißen Bohnen)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			5,5
Fava (gelbes Erbsenpüree)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			3,5
Fladenbrot (Pide)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Stück			2
Florinis jemistés (rote Paprikaschoten mit Schafskäse gefüllt)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			3
Galaktobóuriko (Pastete mit Vanillecreme)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Stück			5,5
Garídes mé féta (Garnelen mit Schafskäse)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			8,5
Gefüllte Zucchini	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			20,5
Gelé fróuton (Gelee mit frischen Früchten)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			8
Griechischer Bauernsalat (Hirtensalat)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			9
Griechischer Pilaw	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			9
Griechischer Reis mit Lammfrikadellen	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			13,5
Gyros	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	kleine Portion			7,5
Hackbällchen mit Tsatsiki	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			20
Haydari (Kräuter-Käsecreme)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			3,5
Helva (Süßspeise)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Stück			8
Humus (Kichererbsenpüree)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			4,5
Ic pilav (Türk. Pilaw mit Korinthen und Pinienkernen)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			10,5
Imam bayildi ("Der Imam fiel in Ohnmacht", gebratene Aubergine)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	kleine Portion			5
Inak kebabi (geschmortes Lammbein)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			15
Kalamarákja me féta (Tintenfische mit Schafskäsefüllung)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			8,5
Kaperisalata (Kapersalat)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			2,5
Karides güveci (Garnelen im Tontöpfchen)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			7
Karidópitta (Walnussdessert)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			10,5
Kazandibi (karamellisierter Reispudding)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	kleine Portion			13
Keftédes (Fleischbällchen)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			15,5
Keskül (Mandeldessert)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			11,5
Kilicbaligi siste (Schwertfisch am Spieß)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			13
Kimizi mercimek cerbasi (Rote-Linsen-Suppe)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Teller			8
Kirinó me gigantes (Schweinefleisch mit dicken Bohnen)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			15

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Kiymali ispanak (Spinat mit Hackfleisch und Joghurt)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			6,5
Kiymali pide (Brotfladen mit Hackfleisch)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			6
Kolokidákja jemistá (Zucchini mit Schweinemett gefüllt)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	kleine Portion			4,5
Kolokithokeftédes (Zucchini-puffer)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Stück			6
Kompósta mé xerá froúta (Backobst in Zitronen-Verbene-Tee)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			4
Kotelétes arniou skáras (Lammkoteletts vom Grill)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	2	Stück			12,5
Kotópoulo lemónato (Huhn mit Zitronen und Basilikum)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			22,5
Kotópulo me sélino (Hähnchen mit Sellereie)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			9,5
Kounéli mé kaímaki (Kaninchen in Rahmsauce)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			22
Kounéli stifádo (Kaninchen mit Zwiebeln)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			9
Kourabiédes (Mandelgebäck)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Stück			3
Kuzu etli bamya (Okraschoten mit Lammfleisch)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	kleine Portion			6
Láchanosaláta (Krautsalat mit Möhren und Dill)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			1,5
Lagós stifádo (Hasen-Schmortopf)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			10
Lahmacun (Pizza türkische Art)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Stück			7
Lammbraten	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			14
Lammhack mit Joghurt	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			12
Lammkoteletts, mariniert	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	kleine Portion			14,5
Levrek kagitta (Seebarsch im Päckchen)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			8
Lihríni sti skára (gegrillte Goldbrassen)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			10,5
Loukoumádes (Honighäppchen)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Stück			1
Makarónia sto fúrno (Spaghetti mit Schinken und Käse aus dem Ofen)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			13
Manitárja sto fúrno (Champignons mit Käse überbacken)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			10,5
Manti (Teigtaschen mit Joghurt)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			14,5
Melitsánes ala Nikos (Auberginen-Auflauf)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			15
Melitsánes paptskáia (überbackene Auberginen mit Bechamelsauce)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			11,5
Melitsánes pouira (Auberginenröllchen)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			26
Melitsánes tiganités (Auberginenscheiben, gebraten)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	große Portion			22
Melitsánosaláta (Auberginensalat)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			11,5
Minestra di lenticchie (Linsensuppe mit Nudeln)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			13,5
Moskári juvétsi (Kalbfleisch mit Nudeln aus dem Ofen)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			15
Mungri tigáni (Seeaal mit Knoblauchsauce)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			13,5
Mussakas mé melitsánes ("Mussaka", Auberginenaufbau)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			12
Ochtapódi saláta (pikanter Oktopus-Salat)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			6
Ochtapódi stifádo (Oktopus-Eintopf)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			10
Palámitha plaki (Fisch im Gemüsebett)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			13,5
Pancar Saladasí (Rote-Bete-Salat)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			3
Pastítsio (griech. Hackfleischauflauf)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	kleine Portion			15
Patlican Sarmasi (Auberginenröllchen)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	kleine Portion			11
Patlicanlikebap (Lammspieße mit Auberginen)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			12

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Patsária me skordália (Rote Bete mit Knoblauchsauce)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			6,5
Politíkos halvás (Grieß-Halva)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			13
Psári fúrno spetsióta (Fischauflauf)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			16
Psári plaki (Fischfilet mit Fenchel)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			7
Psarósupa (Fischsuppe mit Gemüse und Reis)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			7,5
Revaní (Grießkuchen)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Stück			9,5
Revíthia súpa (Kichererbsensuppe)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Teller			10
Revitho-Keftédes (Kichererbsenbällchen)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			8,5
Risógalo (Milchreis)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			8
Safrísi (Makrelen mit Knoblauch und Kräutern)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	kleine Portion			6
Salatica ladelemono (Mariniertes Gemüse)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			6
Sekerpare (Zuckerplätzchen in Sirup)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			5
Sfogáto (Zucchini-auflauf)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			18,5
Sika sto fúrno (gebackene Feigen mit Sesam)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			6
Sikotákia mé saltsa (Leber in Rotweinsauce)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			12,5
Sis kebab (Lammfleischspieße)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			14
Skordaliá mé patatas (Kartoffel-Knoblauch-Paste)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			9
Souvlaki mit Beilagen	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			12
Spetsofai (Paprika-Wurst-Eintopf)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			13
Spinatpita	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Stück			6,5
Stifádo (Kalbfleischragout)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			12,5
Súpa awgolemono (Zitronensuppe mit Huhn)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			7,5
Taramasalat (griechische Kaviarpaste)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			8
Taratoren midye tavasi (gebackene Muscheln mit Mandelsauce)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			12
Taratoren piyaz (Bohnensalat mit Sesamsauce)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			9,5
Tarhana corbasi (Tarhana-Suppe)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Teller			8,5
Tavuk güveci (Gemüsetopf mit Huhn)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			10
Terbiyeli köfte (Fleischbällchen in Zitronensauce)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			10,5
Tintenfisch, frittiert	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	kleine Portion			9
Tintenfischragout mit Okra	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			7
Tiropitákia (Käsedreiecke, Blätterteig)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Stück			2,5
Tirosaláta (pikante Käsecreme)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			4,5
Tsatsiki	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	kleine Portion			4,5
Tulumba tatlisi (Spritzkuchen)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			3,5
Türkische Reissuppe	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Teller			6,5
Türkischer Honig mit Nüssen	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			2,5
Türkischer Nudelaufbau	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			14
Türkischer Reis	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			11,5
Wodino me kolokidákja (Rindfleisch mit Zucchini)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			15,5
Yaprak Dolmasi (gefüllte Weinblätter)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			9,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Yayla corbasi (Almsuppe)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Teller			6
Zeytinyagli biber dolmasi (gefüllte Paprikaschote mit Olivenöl)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			9,5
Zeytinyagli enginar (Artischockenböden in Öl)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			5
Zeytinyagli taze fasulye (grüne Bohnen in Olivenöl)	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			4,5
Zitronensuppe	Auswärts essen	Griech./Türk. Küche	1	Portion			3,5
Amerikaner	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			4,5
Apfelkuchen, gedeckt, Mürbeteig	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			7
Apfelstrudel aus Strudelteig mit Vanillesauce und 1 Kugel Eis	Auswärts essen	Im Café	1	Portion			7,5
Apfelstrudel, Blätterteig	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			8,5
Apfelstrudel, Strudelteig	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			5
Apfeltörtchen, Blätterteig	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			7
Apfelwaffel	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			6,5
Aprikosentörtchen, Blätterteig	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			6,5
Baiser	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			1,5
Baisertörtchen mit Erdbeeren	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			6
Baumkuchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			7
Berliner Ballen/Pfannkuchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			4
Bienenstich	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			7
Biskuitrolle	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			5
Blätterteig-Plunderstückchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			5,5
Buttercremetorte	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			13
Butterkuchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			5
Butterzopf	Auswärts essen	Im Café	1	Scheibe			4,5
Christstollen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			9
Donauwellen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			7
Dresdner Eierschnecke	Auswärts essen	Im Café	1	kleines Stück			5
Eclair mit Mokkalasahne	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			6
Eis mit Früchten	Auswärts essen	Im Café	1	kleiner Becher			6
Eis mit Früchten und Sahne	Auswärts essen	Im Café	1	kleiner Becher			8,5
Eis mit Früchten, Sahne und Alkohol	Auswärts essen	Im Café	1	kleiner Becher			10,5
Eis mit heißer Preiselbeersauce	Auswärts essen	Im Café	1	kleine Portion			5,5
Eiscreme	Auswärts essen	Im Café	1	Kugel			2,5
Eiscreme mit Sahne (2 EL Schlagsahne)	Auswärts essen	Im Café	3	Kugeln			9,5
Eiskaffee	Auswärts essen	Im Café	1	Glas			5,5
Eisschokolade	Auswärts essen	Im Café	1	Glas			13,5
Eistorte "Fürst-Pückler-Art"	Auswärts essen	Im Café	1	kleine Portion			5,5
Eistorte auf Baiserboden	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			15
Erdbeeren mit Sahne (2 EL Schlagsahne)	Auswärts essen	Im Café	1	Portion			3,5
Erdbeerkuchen, Mürbeteig	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			4,5
Erdbeerkuchen, Rührteig	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			5,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Erdbeer-Sahne-Schnitte	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			6,5
Florentiner	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			3
Frankfurter Kranz	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			6
Frucht- oder Milcheis	Auswärts essen	Im Café	1	Kugel			1,5
Frucht- oder Milcheis mit Sahne (2 EL Schlagsahne)	Auswärts essen	Im Café	3	Kugeln			6,5
Früchtebrot	Auswärts essen	Im Café	1	Scheibe			5
Gewürzkuchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			5,5
Guglhupf	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			8,5
Hefeteilchen/-stückchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			3,5
Himbeer-Sahnetorte	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			6,5
Honigkuchen/Frühstückskuchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			3,5
Joghurt-Torte	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			6,5
Käsekuchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			5,5
Käsesahnetorte	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			7
Kekskuchen ("Kalter Hund")	Auswärts essen	Im Café	1	kleines Stück			5,5
Kirschkuchen mit Mandeln	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			8,5
Linzer Torte	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			7,5
Marmorkuchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			6
Mocca-Sahne-Torte	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			9
Mohnkuchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			7
Mohn-Quarkkuchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			10,5
Muffin	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			3,5
Nussecke	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			12,5
Nusshörnchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			4,5
Nusskuchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			5,5
Nuss-Sahnetorte	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			12,5
Obstkuchen, Biskuitteig	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			3,5
Obstkuchen, Hefeteig	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			4
Obstkuchen, Mürbeteig	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			7
Obstkuchen, Quarkölteig	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			9,5
Obstkuchen, Rührteig	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			5,5
Obstsahnetorte	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			8
Obsttörtchen (Tortelett + Belag)	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			4,5
Obsttorte, belegter Tortenboden	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			6,5
Pflaumenkuchen, Hefeteig	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			3,5
Plunderstückchen mit Marzipan	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			8,5
Quark-Kirschkuchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			8
Quarktorte, Mürbeteig	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			6
Rhabarberkuchen, Mürbeteig	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			6
Rosinen-Quark-Törtchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			4,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Rosinenschnecke	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			3,5
Rüblitorte (Möhren-Nuss-Torte)	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			9,5
Sachertorte	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			10
Sahne, geschlagen	Auswärts essen	Im Café	1	EL			1,5
Sahnereis mit brauner Butter und Kompott	Auswärts essen	Im Café	1	kleine Portion			10,5
Schokoladentorte	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			11,5
Schokotörtchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			6
Schwarzwälder-Kirsch-Torte	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			7
Schweinsohren, Blätterteig	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			8
Softeis mit Waffel	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			3
Sorbet	Auswärts essen	Im Café	1	Glas			4
Spritzkuchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			6
Streuselkuchen, Hefeteig	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			5,5
Tortelett mit Johannisbeeren	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			3
Waffel mit Sahne	Auswärts essen	Im Café	1	Portion			7,5
Waffel, frisch zubereitet	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			6,5
Walnusstorte	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			11,5
Windbeutel, gefüllt	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			6,5
Zitronenkuchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			6,5
Zitronen-Törtchen	Auswärts essen	Im Café	1	Stück			3,5
Backcamembert, Fruchtsauce, Mus	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16
Backfisch, Rotkohl, Mus	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13
Barschfilet, gebraten, Gemüse, Senfcremesauce, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			9,5
Bauernroulade, Butterbohnen, Kartoffel	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13,5
Bayerischer Wurstsalat, 2 Vollkornbrötchen, Butter	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14,5
Beefsteak, Rosenkohl, Mus	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14,5
Bircher-Müsli, Obstsalat, Joghurtcreme	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			9,5
Blumenkohl mit Holländischer Sauce und Käse überbacken, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11,5
Blumenkohl-Käse-Medaillon, Mus	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11
Bohneneintopf mit Wurstscheiben, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			19,5
Bratheringe in Sauer, Specksalat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			18
Bratwurst, Blumenkohl, holl. Sauce, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13
Bratwurst, Rahmgemüse, Kartoffelpüree, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16
Bratwurst, Sauerkraut, Mus	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Bratwursthappen in Letscho	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14
Bratwurstspieß, Rahmpilze, Mus	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			18,5
überbacken, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16,5
Broccoli-Nuss-Schnitte in Sahnesauce, Karotten, Kartoffelpüree	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14,5
Brühnudeln mit Einlage	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			6,5
Brüheis mit Einlage	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			5,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Burgunderbraten (Schwein), Sauce, Rosenkohl, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12,5
Camembert, gebacken, Preiselbeeren, Salat, Brot	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14,5
Cevapcici mit Sauce, buntem Reis, Krautsalat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Cevapcici, geschmorte Zwiebeln, Paprikagemüse, Tomatensauce, Reis	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17,5
Champignonköpfe in Sahnesauce, Reis, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			10
Champignons in Sahnesauce, Gemüsenudeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			10
Chicken Wings, Chilisauce, Pommes Frites, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			20
Chili con Carne, Reis	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11
Chinapfanne mit Putenbruststreifen, Reis	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11
Chinesische Gemüsepfanne mit Champignons, Misoauce, Reis	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12
Currywurst, Ketchupsauce, bunter Reis, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16
Currywurst, Ketchupsauce, Pommes Frites, Krautsalat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17,5
Currywurst, Möhren-Weißkohl-Rohkost, Mus	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12,5
Eier, saure, Senfsauce, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			10
Eieromelett, Blumenkohl in holl. Sauce, Kartoffelpüree, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			10,5
Eierpfannkuchen mit Roter Grütze, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12
Eierragout, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			7
Erbsensuppe "Bürgerliche Art" mit Bockwurst, Dessert	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14,5
Erbsensuppe Gärtnerin Art mit Königsschoten, Dessert	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17,5
Feuerspieß, Rahmpilze, Mus	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16,5
Fischfilet, Buttergemüse, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12,5
Fischfiletpfanne, Gemüse, Rahmsauce, Reis	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			9,5
Fleischklößchen, gebraten, Pilzsauce, Gemüse, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			10,5
Fleischklöße "Tiroler Art", Schinken-Nudeln, Tomatensauce, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17
Fleischspieß mit Schaschliksauce, Balkangemüse, Reis, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16
Fleischwurst, heiß, mit Senf, Linsengemüse, Salzkartoffel, Obst	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17
Forelle "Müllerin", gebraten, Kräuterbutter, Petersilienkartoffel, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14,5
Frankfurter Rippchen, Zwiebelsauce, Sauerkraut, Kartoffelpüree	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16
Frikadelle vom Schwein, Röstzwiebeln, Möhren, Obst	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15,5
Frikadellen, Bratensauce, Rosenkohl, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16,5
Frühlingsrolle, Risi-Bisi, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15,5
Geflügelbolognaise, Kräuterspätzle, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			9
Geflügelhacksteak, Schonkostgemüse, Kartoffelpüree, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			10,5
Gemüsebratling, Blumenkohl, Holländische Sauce, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			9
Gemüseeeintopf	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			5
Gemüsefrikadelle mit Sauce Bernaise, Rosenkohl, Kartoffel, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			10,5
Gemüsepfanne mit Bratkartoffeln, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11
Gemüseplatte "Gärtnerin", Rahmsauce mit Kräutern, Kartoffelpüree	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			9
Gemüseplatte, Kartoffelpüree, Rührei, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			7
Gemüse-Ragout mit Bechamelsauce, Kartoffelpüree, Obst	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Gemüseteller mit heller Sauce, Eieromelett	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			9,5
Geräucherter Kochschinken, Kartoffelsalat, Rohkost	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Gräupcheneintopf mit Einlage	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			5,5
Grillteller, Bohnen, Pommes Frites, Obst	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			18,5
Grillwürstchen, Zigeunersauce, Mus	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13,5
Grüner Bohneneintopf	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			5
Grünkohl mit Mettwurst, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Gyros aus Schweinefleisch, Reis, Krautsalat, Tsatsiki, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			18,5
Gyros, Sauce, bunter Reis, Tsatsiki	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17
Hackbällchen, gebraten, scharfe Sauce, bunter Kartoffelsalat, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12,5
Hackbraten, Rahmsauce, Blumenkohl, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12,5
Hackfleischklopse, Zigeunersauce, Mus	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12
Hähnchenbrust mit Tomatensauce, Gemüsereis, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			8,5
Hähnchenbrüstchen, Senfsahne, Pfannengemüse, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14
Hähnchenbrustschnitzel, paniert, mit Gemüse und Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12
Hähnchen-Cordon bleu, Sauce Bernaise, Broccoli, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14
Hähnchenfilet, Buttermöhren, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11
Hähnchenkeule mit Ketchupsauce, Bratkartoffeln, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			18,5
Hähnchenkeule, Champignonsauce, Reis, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16,5
Hähnchenkeule, Erbsen, Sauce, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Hähnchenkeule, gegrillt, Leipziger Allerlei, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12
Hähnchen-Nuggets, mexikanisches Gemüse, Currydip, Reis	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Hähnchenschnitzel, paniert, bunter Kartoffelsalat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11,5
Hefeklöße mit Fruchtsauce	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			7,5
Heringsfilet "Hausfrauen Art", Speckkartoffeln, Vorsuppe	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			19
Hirschragout mit Pilzen, Nudeln, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17
Obstdessert	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Hirse-Kroketten, Orangensauce, Mischgemüse, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			10,5
Hirtensteak, Röster	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11,5
Hühnerfleisch-Sate-Spieße "süßsauer", Gemüse, Reis	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15,5
Hühnerfrikassee, Reis	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			10,5
Hühnerragout mit Spargel, Erbsen, Reis, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12,5
Hühnersuppentopf mit Reis und Gemüse, Dessert	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			9
Kabeljaufilet, paniert, Senfsauce, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11
Kaiserschmarrn, Apfelkompott	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12,5
Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art", Kartoffelrösti, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			24
Kartoffelpuffer, Apfelmus	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			10,5
Kartoffelrösti mit Gemüse, mit Käse überbacken	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14,5
Kartoffelsuppe "Holländische Art", Kartoffelrösti, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13
Kartoffelsuppe, sächsisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			8,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Käse-Makkaroni mit Hackfleischsauce, Salat, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16,5
Käsemedaillons, Paprikasauce, Petersilienkartoffeln, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13,5
Käsespätzle, Sahnesauce, Zwiebeln, Reibekäse, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15,5
Kasseler mit Kartoffelsalat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			10,5
Kassler Schweinerücken, Bohnen, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12
Kassler, Wiener Würstchen, Sauerkraut, Zwiebelpüree, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15,5
Kasslerbraten, Sauerkraut, Knödel	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			8,5
Katenschinken, Blumenkohl "holländisch", gebutterte Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17,5
Kesseltulasch, ungarisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			8
Kirschknödel, braune Butter	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			9
Kochfisch in Senfsauce, Rotkohl, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			7,5
Kohlroulade, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13
Kohlroulade, Rahmsauce, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17
Kohlroulade, Speck- und Zwiebeltunke, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			19,5
Königsberger Klopse, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			10,5
Königsberger Klopse, Reis, Salat, Buttermilchkaltschale	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16
Kräuterquark, Gurke, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			5,5
Lachs, geräuchert, mit Dill-Senf-Sauce, Rösti-Taler und Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14,5
Lachssteak, gebraten, mit Sahnenudeln, Gurkensalat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			21,5
Lammhaxe, Tomatensauce, Bohnen, Kartoffelgratin	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			19,5
Lammhüftsteak, Ratatouillegemüse, griechische Reissnudeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			8
Lammkeule, Ratatouille, Sahnepotterfeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			21,5
Lammragout, Bohnen, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			18,5
Lasagne mit Lachs und Spinat, Sauce, Salat, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17
Lasagne mit Spinat und Hackfleisch, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17
Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Linsengemüse, Schinkenbratwürste, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Linsensuppe "Bürgerliche Art", mit Bockwurst, Brötchen, Dessert	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15,5
Lübecker Spießbraten, verschiedene Salate	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Maischolle, paniert, Quark-Dip, Gemüse, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12,5
Makkaroni mit Jagdwurst, Tomatensauce, Käse	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11,5
Matjesfilets "Hausfrauenart", Bohnen, Kartoffel, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17
Maultaschen, geschmelzte Zwiebeln, Sauerkraut, Kartoffelpüree	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15,5
Maultaschen, Tomatensauce, Gemüsezwiebeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11,5
Milchgrieß, Kompott	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			5
Milchreis mit heißen Kirschen, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			9
Milchreis, Zimtzucker, Butter	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			8,5
Minestrone mit Rindfleisch, Brötchen, Quarkspeise	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			10
Möhreneintopf mit Einlage	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			5,5
Möhrengemüse mit vegetarischer Bratwurst, Obst	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			9,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Mulligatawny, Indischer Suppentopf, Obst	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11
Nudelaufbau mit Käse, Schinken, Pilzen, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13
Nudeln mit Blattspinat und Pesto	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			24,5
Nudeln mit Lachs und Broccoli und Käse-Sauce	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			21,5
Nudeln mit Schinken, Broccoli, Sahnesauce, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14,5
Nudeln-Champignon-Auflauf, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12
Nudelpfanne mit Gemüse und Ei, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17
Nudelpfanne, vegetarisch mit verschiedenem Gemüse, Käsesauce, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			9
Nürnberger Rostbratwürstchen, Sauerkraut, Röstzwiebeln, Kartoffelpüree	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15,5
Omelett mit Käse überbacken, Ketchupsauce, Pommes Frites, Krautsalat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14,5
Paella mit Geflügel, Schweinefleisch und Meeresfrüchten	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16
Paprikaschote, gefüllt, Tomatensauce, Gemüseris	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Paprikaschote, gefüllt, Tomatensauce, Kartoffelpüree, Eisdessert	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Pfeffer-Senf-Rostbraten, Bratkartoffeln, Krautsalat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16
Pizza "Spezial" mit Schinken, Salami, Champignons und Tomaten, Dessert	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16
Porreeintopf	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			5,5
Poulardenbrust, gebraten mit Gemüse und Obst, Reis	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16,5
Poulardenkeule, gebraten, Erbsen, Möhren, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12
Putenbrust "Cordon bleu", Rotkohl, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12
Putenbrust, Sauce, Gemüse, Kartoffelkroketten	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17
Putengulasch "Mailänder Art", Reis	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13,5
Putengulasch in milder Currysauce mit Früchten, Möhren, Reis, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			9,5
Putenrahmgulasch, Champignons, Nudeln mit Butter	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12,5
Putenschnitzel, Blumenkohl, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13,5
Putenschnitzel, süßsaure Sauce, chinesisches Gemüse, Reis	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17,5
Putensteak, Kräutersauce, Rosenkohl, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12,5
Putensteak, mariniert, Buttermöhren, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13,5
Putenunterkeule, Orangensauce, Mischgemüse, Petersilienkartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			21
Quarkkeulchen, Apfelmus	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			10
Rahmgeschnetztes vom Schwein, Gemüse, Eierspätzle	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			8
Rahmsauerbraten, Eierspätzle, Brösel	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12,5
Red Snapper Filet, Senfsauce, Chicoreegemüse, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Red Snapper in Kräuter-Käsekruste, Schmorgurken, Butterkartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17,5
Reispfanne mit Gemüse, Ei, Champignonsauce, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14,5
Rinderbraten "Hausfrauenart", Nudeln, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12,5
Rinderbraten "Stroganoff" mit Rotkohl und Klößen	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14,5
Rinderbraten in Sauerrahm, Mischgemüse, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16
Rinderfiletsteak mit Pfeffersauce, Prinzessbohnen, Pommes Frites	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			20
Rindergulasch "Ungarische Art" mit Nudeln, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16
Rindergulasch, Sauce, Rotkohl, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			9

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Rinderleber, Apfelscheiben, Röstzwiebeln, Kartoffelpüree, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11,5
Rinderschmorbraten "Esterhazy", Rosenkohl, Hausmacher Spätzle	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			20
Rippchen, geschmort, Sauerkraut, Speckpüree	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			22
Rosenkohlaufauf mit Gemüsesauce, Hausmacher Spätzle	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17,5
Rosenkohleintopf mit Einlage	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			5,5
Rotbarschfilet "süßsauer", chinesisches Gemüse, Bandnudeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Rührei mit Schinken, Rahmspinat, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14,5
Rührei mit Speck, Rahmspinat und Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			18
Rührei, Spinat, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11
Rumpsteak, Pfeffersauce, Prinzessbohnen, Kartoffeln, Eisdessert	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17
Salat, gemischt mit Ei oder Geflügel oder Schinken oder Käse	Auswärts essen	In der Kantine	1	kleine Portion			7
Salatteller mit gebratener Entenbrust, Baguette	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13,5
Salatteller mit Geflügel und Champignons, Knoblauchbaguette	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11,5
Sauerbraten "Rheinische Art", Nudeln, Kompott	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17
Sauerbraten, Rahmporree, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16,5
Sauerkraut-Quark-Auflauf mit Sauerrahm und Kartoffelpüree	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15,5
Schinkennudeln, italienische Tomatensauce	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			7
Schinkenröllchen, gefüllt, auf grünem Salat, Currycreme, Spaghettisalat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			20
Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16,5
Schnitzel, paniert, bunter Kartoffelsalat, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13
Scholle "Finkenwerder Art" mit Speck, Kartoffeln, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15,5
Scholle, gebacken, Sauce, Petersilienkartoffeln, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12
Schollenfilet, paniert, Petersilienkartoffeln, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13,5
Schwäbischer Suppentopf mit Maultaschen, Brot, Dessert	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14
Schwarzwurzeln in holl. Sahnesauce, Kräuterspätzle, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11,5
Schweinebraten, mager, Paprikasauce, Rotkohl, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13
Schweinebraten, Sauce, Butterkohlgemüse, Kartoffelklöße	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15,5
Schweinebraten, Sauerkraut, Petersilienkartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13,5
Schweinefilet, Champignons a la Creme, Rösti-Taler, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			18
Blattsalat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			18
Schweinefleisch "süßsauer", chinesisches Gemüse, Nudeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17,5
Schweinefleisch "süßsauer", gebacken, chinesisches Gemüse, Reis	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			18
Krautsalat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16,5
Schweinefleischstreifen, Pußtasauce, Nudeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15,5
Schweinegeschnetzeltes "Chinesische Art", Erbsengemüse, Reis	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16,5
Schweinegulasch, Nudeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13
Schweinehaxe, warmer Speck-Kartoffelsalat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			19
Schweinekotelett, gebraten, Blumenkohl, holländische Sauce, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			19
Schweinekotelett, paniert, Blumenkohl, Salzkartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			21
Schweinelachsschnitzel, Blumenkohl, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Schweinerolle, gefüllt, Sauerkraut, Klöße	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12,5
Schweineroulade, Pilzsauce, Gemüse, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16
Quarkspeise	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			19,5
Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17,5
Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Schweineschnitzel "Wiener Art", Erbsen, Lyoner Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			19,5
Schweineschnitzel, paniert, Sauce, Balkangemüse, Kartoffelpüree	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Schweinesteak in Champignonsauce, Gemüse, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Schweizer Sahnehacksteak, gestobene Schnittbohnen, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15,5
Seelachsfilet mit Paprikasauce, Petersilienkartoffeln, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			10,5
Seelachsfilet, gebraten, Champignons, Kartoffelpüree, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16,5
Seelachsfilet, paniert, Rotkohl, Mus	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12,5
Seelachsfilet, paniert, Sauce, Kartoffeln, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12,5
Sellerieschnitte, Sauce, Petersilienkartoffel, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15,5
Senfrostbraten, Herzoginnenkartoffeln, Salat, Dessert	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			22,5
Spaghetti Bolognese	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			20
Spaghetti Carbonara, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17,5
Spaghetti Napolitaine, Reibekäse, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13
Spare Ribs mit Sauce, Country-Kartoffeln, Farmersalat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			19,5
Spätzlepfanne mit Gemüse und Wurstscheiben	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12,5
Specksalat mit Bratwurst	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17
Steinofenpizza mit Salami, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15,5
Steinofenpizza mit Tunfisch, Salat, Joghurt	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16
Strammer Max auf Schwarzbrot mit Butter, Gurke	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14
Sülze mit Remouladensauce und Bratkartoffeln, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12,5
Sülze, Remoulade, Röster	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			20
Szegediner Gulasch, Knödel	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			9,5
Szegediner Krautfleisch, Kartoffelpüree, Obst	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13,5
Tagliatelle "Pesto" mit Sahnesauce, Salat, Obst	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			19
Tigelwurst, Sauerkraut, Kartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			18
Tintenfischringe, gebacken, Salat, Knoblauchsauce, Brot	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16,5
Tiroler Käseknödel, Pilzrahmsauce, Gemüse, Reis, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16,5
Tortellini in Tomatensauce	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13
Tortellini mit Käsefüllung, Gemüsesauce, Käse, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17
Tortellini mit Käsefüllung, Lauch-Schinken-Sahnesauce, Reibekäse, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			21
Obstdessert	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			17
Truthahnschnitte mit Lauch, Wurzelgemüse, holl. Sauce, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11,5
Überbackene Zucchini, Petersilienkartoffeln, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			13
Vegetarische Bratwurst, Linsengemüse, Kartoffeln, Dessert	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			12
Vegetarische Tortellini mit Steinpilzfüllung, Rahmsauce, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Vegetarisches Soja-Geschnetzeltes, Eierspätzle, Salat	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			11,5
Weißer Bohnen Eintopf ohne Fleisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Scheibe			8,5
Weißkohleintopf	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			6
Westfälische Bohnensuppe, Mettwurst, Obst	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			21,5
Wiener Schnitzel, Erbsen, Bratkartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			18
Wildmischgulasch, Rotkohl, Knödel	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			8
Würstchenspieß, Rahmpilze, Röster	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			18,5
Zigeunerschnitzel, Zigeunersauce, Reis	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			14
Zwiebelfleisch vom Rind mit Bohnengemüse und Bratkartoffeln	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			16
Zwiebelfleisch, Röster	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			15
Zwiebel-Rostbraten, Rotkohl, Sauce, Kartoffeln, Nachtisch	Auswärts essen	In der Kantine	1	Portion			18
Alu Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			9
Alu Posto (Kartoffel-Curry mit Mohnsamen)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			14,5
Am Chatni (Mango-Chutney)	Auswärts essen	Indische Küche	3	EL			2,5
Anda Biryani (Eier-Biryani)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			13
Anda Kari (Eier-Curry)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			13,5
Baigan Kari (Auberginen mit Senfsauce)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			8,5
Baigan-ka-Raita (Auberginen-Joghurt-Salat)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			2
Balti-Dhal mit Spinat	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			2,5
Balti-Eier	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			5
Balti-Fisch-Curry	Auswärts essen	Indische Küche	1	kleine Portion			4
Balti-Kartoffeln mit Koriander	Auswärts essen	Indische Küche	1	kleine Portion			3
Balti-Kichererbsen	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			6,5
Balti-Lamm	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			6
Bandha Gobi (Weißkohl mit Erbsen)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			5,5
Bhindi Sabji (Okra mit Kokosmilch)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			6
Bombay-Curry	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			9,5
Chana Dal (Kichererbsen mit Kokosnuss)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			8
Chapati (Fladenbrot)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Stück			4
Chawal (Basmati-Reis)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			4
Chutney	Auswärts essen	Indische Küche	1	EL			0,5
Dahi Poodina (Minzsauce)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			0,5
Erdnuss-Dip	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			5
Fisch-Curry bengalisch, Indien	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			8
Fisch-Pastetchen, gebraten	Auswärts essen	Indische Küche	1	kleine Portion			4
Fisch-Pilau	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			8
Gajar Halwa (Möhrenhalwa)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			13
Gulab Jamin (Teigbällchen, frittiert, in Sirup)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			8
Hähnchen mit Kokosnuss-Curry-Sauce	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			12
Hähnchen-Kebab in Pfannkuchenteig	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			8,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Hühnchen-Soja-Kebab	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			6
Hühnertopf mit Linsen	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			5
Indischer Salat mit Reis und Hühnerfleisch	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			5
Jhinga Malai (Meeresfrüchte in Kokosmilch)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			7,5
Kheera-Tomatar-Raita (Joghurt mit Gurke und Tomate)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			1,5
Khischuri (Reis-Linsen-Gemüse-Topf)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			10
Kichererbsen-Curry	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			11
Knusprige Fische, in Fett gebraten	Auswärts essen	Indische Küche	1	kleine Portion			12
Krabben-Kebab mit Knoblauch	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			3
Lamm, gegrillt	Auswärts essen	Indische Küche	1	kleine Portion			11,5
Lamm-Biryani	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			15,5
Lammcurry mit Erbsen und Möhren	Auswärts essen	Indische Küche	1	kleine Portion			10,5
Lammhackspieße, indisch	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			13
Lamm-Kebab	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			10,5
Lamm-Kofta	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			15
Lampilaw, indisch	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			20,5
Linsen-Kroquetten	Auswärts essen	Indische Küche	1	große Portion			7,5
Linsensuppe, indisch	Auswärts essen	Indische Küche	1	Teller			5,5
Maccher Kalia (Fisch in Zwiebelsauce)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			7
Madras-Curry (mit Rindfleisch)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			8
Malai Am (Mangodessert)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			4
Masala Dosa (Pfannkuchen mit würziger Füllung)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			9,5
Masoor Dhal (rote Linsen mit frischem Koriander)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			5
Mooli (gebratener weißer Rettich)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			3
Moong Dal (Soja Dal)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			9
Moong Laddu (Sojamehlbällchen)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			17,5
Mughlai Sag (gebratener Spinat mit Zwiebeln)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			6,5
Mulligatawny (indischer Suppentopf mit Geflügelfleisch)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Teller			9,5
Murg Kari (Hähnchen-Curry)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			10
Murg Man Pasand (Huhn in Mandelsauce)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			7,5
Naan (Hefebrot)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Stück			4
Nariyal-Chatni (Kokosnuss-Chutney)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			6,5
Pakora (ausgebackenes Gemüse)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			13
Palak Gosht (Lamm mit Spinat)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			18,5
Paratha (geschichtetes Brot)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Stück			2,5
Pilaw	Auswärts essen	Indische Küche	1	kleine Portion			3
Pilze, mariniert mit Käse ("Tandoori-Art")	Auswärts essen	Indische Küche	1	kleine Portion			3
Pulao (Gemüse-Safran-Reis)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			17
Puri (frittiertes Vollkornbrot)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Stück			3
Reis	Auswärts essen	Indische Küche	1	EL			0,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Rindfleisch-Curry, indisch	Auswärts essen	Indische Küche	1	kleine Portion			9,5
Rogan Josh (roter Lammfleischtopf)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			19
Saag Panir (Käsebällchen in Spinatsauce)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			14
Sabzi Chop (Gemüsepflänzchen)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			8
Samosa (gefüllte Pastete) mit Sauce	Auswärts essen	Indische Küche	1	Stück			3,5
Seb-ki-Chatni (Apfel-Chutney)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			2,5
Semian (Fadennudeln in Sahnesauce)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			13
Spinat-Hühnchen	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			7,5
Tamatar-Chatni (Tomaten-Chutney)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			3,5
Tandoori Murg (Tandoori-Hähnchen)	Auswärts essen	Indische Küche	1	kleine Portion			4
Tandoori-Fisch, gefüllt	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			9
Tandoori-Hummer	Auswärts essen	Indische Küche	0,5	Stück			5
Tomaten, gefüllt	Auswärts essen	Indische Küche	1	kleine Portion			0,5
Toor-Dal-Suppe	Auswärts essen	Indische Küche	1	Teller			6
Vindaloo (Lamm, scharfsauer)	Auswärts essen	Indische Küche	1	Portion			17
Anchovis-Sambal	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	kleine Portion			2,5
Fisch mit schwarzer Bohnensauce	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			7,5
Frittierte Bananen	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			8
Garnelen in Kokoscreme	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			9
Garnelen mit Auberginen-Curry	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			6,5
Garnelenkuchen	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	kleines Stück			4,5
Gemüse in Kokosmilch	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			14
Gemüsesalat mit Erdnusssauce	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	große Portion			12,5
Glasnudelsuppe	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			4
Hammelfleisch mit Kartoffel-Curry	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	große Portion			16,5
Hühnchen in Tomaten-Kokosnuss-Sauce	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			11,5
Hühnchen, knusprig gebraten	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			7,5
Karotten-Kohl-Gemüse, geschmort	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			3,5
Kartoffeln mit Nudeln und Chiligemüse	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			8,5
Kartoffeln mit Spinatgemüse	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	große Portion			4,5
Kichererbsen-Curry	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			7
Kokosnuss-Reis	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			9,5
Krebsfleisch mit Chili	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	kleine Portion			2,5
Kürbisgemüse	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			2
Lamm mit Linsen und Gemüse	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			8,5
Lammfleisch in Kokosmilch und Tomaten	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			8,5
Lamm-Kebab mit Curry	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Stück			3,5
Lammpastete mit Curry	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	kleine Portion			10,5
Maissuppe mit Hühnchen	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Teller			2,5
Mango Sambal	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	kleine Portion			0,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Rindfleisch mit Pilzen und Eiernudeln	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			10,5
Rindfleisch, gebraten mit Ingwer und Schalotten	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	kleine Portion			5,5
Sagomilchspeise	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			6,5
Sambal aus Garnelenpaste	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	EL			0,5
Schweinefleisch mit Kartoffel-Curry	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	große Portion			11,5
Schweinefleisch, geschmort mit Eiern	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			12,5
Schweinefleisch-Pastetchen mit gebratenem Gemüse	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	kleine Portion			4,5
Tintenfisch mit Chili	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	kleine Portion			5
Tintenfisch mit Krabben und Erdnusssauce	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			16,5
Tintenfisch-Curry	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	kleine Portion			3
Tofusuppe mit Schweinefleisch	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Teller			3,5
Tomaten-Reis	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			9
Würzige Fischküchlein in Bananenblättern	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	kleine Portion			2
Würzige Okraschoten	Auswärts essen	Indonesische Küche	1	Portion			5,5
Aioli (Knoblauchmayonnaise)	Auswärts essen	Italienische Küche	2	EL			13
Amaretti-Plätzchen	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			1,5
Antipasti als Hauptgericht (Vorspeisenteller)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	große Portion			18
Antipasti als Vorspeise (Vorspeisenteller)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			8
Arrosto alle erbe (Kräuterbraten)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11
Auberginen mit Parmesan	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			8,5
Auberginen, frittiert	Auswärts essen	Italienische Küche	1	große Scheibe			2
Bavarese al caffè con arance (Espressomousse mit Orangensalat)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			5,5
Biscotti	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			2
Biscotti di prato (Mandelkekse)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			2
Bistecca alla fiorentina (T-Bone-Steak)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			15
Bollito misto (Fleisch-Gemüse-Topf)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			16,5
Bruschetta	Auswärts essen	Italienische Küche	1	großes Stück			4,5
Budino alla noce di còcco (Kokospudding mit Schokoladensauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10,5
Budino di ricotta (Ricotta-Pudding)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			6
Bunet (toskanischer Amaretti-Kakao-Flan)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			5,5
Caffè in forchetta (Kaffeecreme)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			4,5
Calamari fritti (Tintenfischringe, frittiert)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			9
Cannelloni mit Schinken-Gemüsefüllung	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11
Cannelloni mit Spinat	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11,5
Cannelloni ripieni di verdura (Nudelrollen mit Gemüsefüllung)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			15,5
Cantuccini (Mandelkekse)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			0,5
Caponata (Gemüsegericht)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			8,5
Caprese (Tomaten, Mozzarella, Basilikum)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			6,5
Carciofi marinati (Artischocken, mariniert)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			4
Carpaccio di manzo (hauchdünn geschnittenes, rohes Rinderfilet)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			4,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Cassata (sizilianischer Kuchen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13,5
Cavolfiore e finocchi (Blumenkohl und Fenchel überbacken)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11,5
Cenci (frittiertes Kleingebäck)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			1,5
Ciabatta mit Salami	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			8,5
Ciabatta mit Tunfisch	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			7,5
Còccoli (Reisplätzchen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			2,5
Coniglio, stufato (Kaninchen, geschmort)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			14,5
Cozze alla marinara (Muscheln in Weißweinsauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			3
Cozze alla paesana (Muscheln in Tomatensauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11
Cozze gratinate (überbackene Muscheln)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			4,5
Crema alla biccioche secche (Creme aus getrockneten Aprikosen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11,5
Crema di kaki (Kakicreme)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			6,5
Crema di lamponi (Himbeercreme)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			9
Crema di spinaci (Spinatrahmsuppe)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			9
Crema di vaniglia (Vanillecreme)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			4,5
Crema di zucca (Kürbiscremesuppe)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			5
Crispelle con spinaci (Crêpes mit Spinatfüllung)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			19,5
Crostata ai funghi (Gratin mit Bandnudeln und Pilzen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			23,5
Crostini mit Leber- oder Olivenpaste	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			2,5
Crostini mit Tomaten	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11
Crostino pecora (Röstbrot mit Pecorino und Mascarpone)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			18,5
Eierkuchen mit Zucchini und Zwiebeln	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			4
Fegato alla veneziana (Kalbsleber "Venezianische Art") mit Polenta	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10,5
Fegato di vitello con cipolla e salsvia (Kalbsleber mit Zwiebeln und Salbei)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			9
Feigen in Orangensauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			5,5
Fichi al marsala (Marsala-Feigen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			7
Fichi alla cioccolata (Schokoladenfeigen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			3
Focaccia (geröstetes Fladenbrot)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleines Stück			4,5
Focaccia mit Auberginen und Zucchini	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			17
Frittata con i gamberetti (Nudelomelett mit Garnelen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			14
Frittata con piselli (Erbsenomelett)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			6,5
Frittata di fiocchio (Fenchelomelett mit Ricotta)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			9
Frittatine (sizilianische Käseküchlein)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			7
Frutti di mare alla griglia (gegrillte Meeresfrüchte)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			12,5
Funghi porcini in olio al basilico (Steinpilze in Basilikumöl)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			4,5
Gelatina di melone (Wassermelonengelee mit Campari)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			5,5
Gelato di cioccolato con grappa (Schokoladeneis mit Grappa)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			14,5
Gelato di fragole (Erdbeer-Mascarpone-Eis)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			7
Gelato di melone (Honigmelonen-Eis)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			3,5
Gnocchi al gorgonzola (mit Gorgonzola-Sauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			14,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Gnocchi alla piemontese (mit Salbei und Butter)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11,5
Gnocchi mit Parmesan und Gemüse	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			12
Gnocchi mit Spinat	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13,5
Gnocchi Napoli (in Tomatensauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			8
Gnocchi Verdi (Käse-Spinat-Gnocchi)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			15,5
Gnocchiauflauf mit Brokkoli und Sardellen	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			18,5
Goldbrassen "Römische Art"	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			14,5
Granita di caffè (Kaffee-Granita)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			6
Grießgnocchi nach römischer Art	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			16
Grissini (Brotsticks)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			0,5
Grissini con prosciutto (Brotsticks mit Schinken)	Auswärts essen	Italienische Küche	5	Stück			2
Insalata Capricciosa (Salat mit Käse, Schinken, Tunfisch)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			12
Insalata frutti di mare (Meeresfrüchtesalat)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			7
Insalata mista (gemischter Salat mit Sardellen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			3
Insalata mista con olio e aceto (Salatschüssel, mit Essig und 1 TL Öl)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			1
Involtni al marsala (Kalbsröllchen in Marsala)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			7,5
Kartoffeln mit Tomaten und Zwiebeln	Auswärts essen	Italienische Küche	1	große Portion			5,5
Knoblauchbrot	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			2
Lasagne al forno (mit Hackfleisch)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			21
Lasagne alla piemontese (mit Steinpilzen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			18
Lasagne con spinaci (mit Spinat)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13,5
Mailänder Mascarpone-Kranz	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleines Stück			9,5
Mascarpone-Creme	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			10,5
Mascarpone-Creme mit Erdbeeren	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			18,5
Melone e prosciutto (Melone mit Schinken)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			4
Minestra con zucchini (Zucchini-suppe mit Parmesan)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10
Minestra di finocchi (Fenchelsuppe)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			2
Minestra di pasta e piselli (Erbsensuppe mit Nudeln)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			8
Minestrone (Gemüsesuppe)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Teller			4,5
Minestrone alla milanese (dicke Mailänder Gemüsesuppe mit Nudeln u. Speck)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			12,5
Minestrone con pomodori (Tomatensuppe mit Nudeln)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			9
Minestrone mit Gnocchi und Speck	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			9,5
Monte bianca (Maronencreme)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11
Mousse di ricotta con ciliege (Ricotta-Mousse mit Chiantikirschen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			14
Nocciolata (Nussdessert)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13,5
Nudeln agli scampi (mit Krabben)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			15
Nudeln agli spinaci (mit Spinat)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13,5
Nudeln aglio olio (mit Öl und Knoblauch)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			10,5
Nudeln ai funghi (mit Pilzen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11,5
Nudeln al cervo (mit Hirschragout)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			19

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Nudeln al pesto (mit Basilikumsauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			19
Nudeln al salmone (mit Lachs und Rahmsauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			16,5
Nudeln al sugo di pesce (mit sizilianischem Fischsugo)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13
Nudeln al tonno (mit Tunfischsauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10
Nudeln all'aretina (mit Entenragout)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			20,5
Nudeln alla carbonara (Ei-Sahne-Schinkensauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			13,5
Nudeln alla Emilia-Romagna	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			9,5
Nudeln alla norma (mit Auberginen und Tomaten)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			14
Nudeln alla puttanesca (mit Tomaten, Oliven, Sardellen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			12,5
Nudeln alla siciliana (mit Nüssen und Rosinen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			22
Nudeln bolognese (mit Hackfleischsauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			11
Nudeln con aglio, olio e peperoncino (mit Knoblauch, Öl und Pfefferschote)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11
Nudeln con burro d'aglio (mit Knoblauchbutter)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			10,5
Nudeln con fegato di pollo (mit Geflügelleber)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			6,5
Nudeln con le sepie (mit Tintenfischsauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			15
Nudeln con ragù d'agnello (mit Lammragout)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			14,5
Nudeln con ragù di maiale (mit Schweinefleischragout)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			18
Nudeln con salsicce (mit Bratwurstsauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			15,5
Nudeln con sarde (mit Sardinen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			7,5
Nudeln con verdura (mit Gemüse, z.B. Zucchini, Aubergine und Sahneseauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			17
Nudeln con vongole (mit Babymuscheln)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10,5
Nudeln frutti di mare (mit Meeresfrüchten)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			12
Nudeln mit 3 Käsesorten und Broccoli	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			10,5
Nudeln mit Broccoli	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10,5
Nudeln mit Broccoli und Sardellenfilets	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			17
Nudeln mit Champignon-Speck-Sauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			16
Nudeln mit Entenbrust und Himbeeren	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13,5
Nudeln mit Fisch in Nussbutter	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13
Nudeln mit Fleischbällchen, überbacken	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			12
Nudeln mit Gemüse	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			8
Nudeln mit Gemüse und Pinienkernen	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13,5
Nudeln mit geräuchertem Lachs	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			12,5
Nudeln mit Gorgonzola-Sauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			20
Nudeln mit Kabeljau-Gemüse-Sauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13,5
Nudeln mit Mascarpone-Schinken-Sauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13,5
Nudeln mit Muscheln und Zucchini	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			12
Nudeln mit Paprika und Oliven	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			18
Nudeln mit Pilzen, Tomaten und Parmesan	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11,5
Nudeln mit Putenfilet und Knoblauch-Sahne-Sauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			18
Nudeln mit Rote-Bete-Sauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Nudeln mit Rucola-Pesto	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			15,5
Nudeln mit Sardellen-Möhren-Sauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10,5
Nudeln mit Sardinen-Fenchel-Sauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			16
Nudeln mit Schinken und Mozzarella	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			15,5
Nudeln mit Schinken und Parmesan-Sauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13
Nudeln mit Schinken und Tomaten	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			16
Nudeln mit Spargelsauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			12
Nudeln mit Spargel-Trüffel-Sauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			7
Nudeln mit Tomaten und Mozzarella	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			14,5
Nudeln mit Trüffel-Steinpilz-Sauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			12,5
Nudeln mit Walnusssauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			12,5
Nudeln mit Zitronen-Krabben-Sauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			7,5
Nudeln mit Zitronensauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			14
Nudeln mit Zucchini	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11
Nudeln Napoli (mit Tomatensauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13,5
Obst-Gelee	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			5
Oktopus in Tomatensauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			4,5
Olive farcite (gefüllte grüne Oliven)	Auswärts essen	Italienische Küche	5	Stück			4,5
Olive fritte (gebratene Oliven)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			6,5
Orate al finocchio (Goldbrasse auf Fenchel)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			7,5
Orate alle romana (Goldbrassen "Römische Art")	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			14,5
Ossobuco (Kalbshaxe)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			9,5
Pamforte di Siena (gewürzter Nusskuchen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			3
Pandorato (Pfannenbrot mit Schinken und Mozzarella)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			19
Panettone	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Scheibe			10,5
Panna cotta mit Fruchtsauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			7,5
Panna cotta mit Karamel	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10
Parfait ai pistacchi e mandorle (Pistazien-Mandel-Parfait)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			7,5
Parmiggiano (Parmesan)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	EL			0,5
Pasta/Nudeln	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Tasse			2
Patate con pomodori e salvia (Kartoffelpfanne mit Tomaten)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			4
Pate di radicchio (Radiccio-Paté)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			4,5
Penne all'arrabbiata (Nudeln mit Tomaten und Speck)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			17
Pera cotta nel barolo (Birnen in Barolo-Sauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			8
Pesche gratinate (gratinierte Pfirsiche)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			3,5
Pesto	Auswärts essen	Italienische Küche	1	TL			1
überbacken)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			10,5
Petto di vitello (Kalbsbrust, gefüllt)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			6
Pinocchiate (Pinienplätzchen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			1,5
Pinzimonio (Gemüse-Rohkost)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Pizza Asciughe (mit Sardellen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			18
Pizza Calzone con spinaci (Teigtasche mit Spinat)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			20,5
Pizza Capricciosa	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			19,5
Pizza Cipolla (mit Käse, Tomaten und Zwiebeln)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			14
Pizza Margherita (mit Käse und Tomaten)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			15,5
Pizza Marinara (mit Meeresfrüchten)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			18
Pizza Mozzarella	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			18
Pizza Prosciutto (mit Schinken)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			18
Pizza Quattro Formaggi (mit 4 Käsesorten)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			19,5
Pizza Quattro Stagioni (mit Tunfisch, Schinken und Champignons)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			18
Pizza Salame (mit Salami)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			16,5
Pizza Spinaci e tonno (mit Spinat und Tunfisch)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			17,5
Pizza Tricolore (mit Tomaten, Oliven, Tunfisch und Gorgonzola)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			19,5
Pizza Verdura (mit Gemüse)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			20,5
Pizza-Brötchen	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			2,5
Polenta	Auswärts essen	Italienische Küche	1	EL			1
Polenta al forno (überbackene Polenta)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			10,5
Polenta dolce alla mandorle (süße Polenta mit Mandelkruste)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			10,5
Polipo con patatine (Oktopus mit Röstkartoffeln)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13,5
Pollo marengo (Huhn)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			15
Polpettine ai capperi (Fleischklößchen mit Kapern)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13
Provenzalische Lammkoteletts mit Knoblauch	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			15,5
Ravioli alla genovese (mit Spinat und Salbeibutter)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13
Ravioli mit Käsefüllung und Gemüse-Speck-Sauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			21
Ravioli ripieni de spinaci (mit Spinatfüllung)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11
Ravioli ripieni di formaggio (mit Käsefüllung)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			20,5
Ricciarelli di Siena (Mandelgebäck)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			1
Ricotta al caffè (Quarkcreme mit Espresso)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			9,5
Ricotta, frittiert	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10
Ricottatasche mit Marmeladensauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleines Stück			3
Rindfleischpastetchen	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10,5
Risotto ai funghi (mit Pilzen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			15,5
Risotto alla milanese ("Mailänder Art")	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			12,5
Risotto con carne (mit Fleisch)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13
Risotto con cozze (mit Miesmuscheln)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10
Risotto con fegato (mit Leber)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11,5
Risotto con radicchio (mit Radicchio)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11,5
Risotto con rucola (mit Ruccola)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11
Risotto con scampi (mit Krabben)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			19,5
Risotto mit Fleisch und Gemüse	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Risotto mit Zucchini	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10,5
Risotto-Lachs-Auflauf	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			16,5
Rognore di vitello al cognac (Kalbsnieren in Cognacsauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			9,5
Römische Fetzensuppe	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			2,5
Rotbarben aus dem Ofen	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			8
Rote Meeräsche mit Schinken	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			5,5
Rumpsteakscheiben auf Rauke	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			14,5
Salame dolce (Süße Salami)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			15
Saltimbocca (Kalbsschnitzel in Salbei)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			8
Saltimbocca-Spieße mit Kräuterbutter-Baguette	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			21
Scaloppine al limone (Kalbsschnitzel mit Zitronensauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			7,5
Schiacciata (Blechkuchen mit Weintrauben)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			4,5
Schokoladentörtchen	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			7
Schweinefleisch, gebraten mit Knoblauch und Rosmarin	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			12
Selleriekuchen	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			4,5
Selleriesuppe Veroneser Art	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			7,5
Sorbetto al limone (Zitronensorbet)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			3
Soufflé di pesche alla ricotta (Pfirsich-Soufflé mit Ricotta)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			8
Strudel di albiccoche (Aprikosenstrudel mit Marzipan)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			10
Sugo di pomodori (ital. Tomatensauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	2	EL			4,5
Suppli (römische Reiskroketten)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			4,5
Tegliata di biette (Mangoldkuchen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			6
Terrina di pere con salsa di lamponi (Birnenterrine mit Himbeersauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			5
Tintenfischsalat	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			4,5
Tiramisu	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			8
Tomaten-Bohnen-Salat	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			3
Torta di albiccoche (Aprikosentorte)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			5,5
Torta di amaretti (Amaretti-Torte)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			12
Torta di mandorle (Mandel-Torte)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleines Stück			4,5
Torta di maroni (Kastanien-Torte)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			5
Torta di mele (Apfel-Torte)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			7,5
Torta di riso (Reis-Torte)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Stück			4,5
Tortellini alla panna (in Sahnesauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			12
Tortellini con sugo di pomodori e basilico (mit Tomaten-Basilikumsauce)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10
Tortellini mit Lamm-Pilz-Sauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			18,5
Tortellini mit Pesto-Artischocken-Gemüse	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			24
Tortellini mit Pilzsauce	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10,5
Tortellini mit Spinatfüllung, überbacken	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			12
Tortellini ripieni di scampi (mit Garnelenfüllung)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10,5
Toskanische Pilzsuppe	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			7

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Toskanischer Brotsalat	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			7,5
Tramezzini caprese (Mozzarella-Tomaten-Toast)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			15,5
Tramezzini salmone (Toast mit Räucherlachs)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11
Tramezzini tonno (Toast mit Tunfisch)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			24,5
Trote ai sedani (Kräuterforelle mit Sellerie)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			9,5
Trotta al vino bianco (Forelle in Weißwein)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			13,5
Verdure marinate (mariniertes Gemüse)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			2,5
Vitello con melanzane (Kalbfleisch mit Auberginen)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			8,5
Vitello tonnato (Kalbfleisch mit Tunfischpaste)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			10
Walnusskuchen	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleines Stück			8,5
Zabaione	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			4
Zuccine fritte (gebratene Zucchini mit Kräutern)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			3,5
Zuccotto (Eisbiskuit)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleine Portion			9
Zuppa con cipolle (Zwiebelsuppe "Italienische Art")	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Teller			7
Zuppa d'aglio (Knoblauchsuppe)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Teller			7,5
Zuppa di fontina (Käsesuppe)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	kleiner Teller			6
Zuppa di pesce (Fischsuppe)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Teller			4,5
Zuppa di riso (Reissuppe "Italienische Art")	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Teller			5
Zuppa inglese (Biskuit-Creme-Dessert)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			8
Zuppa pavese (Fleischbrühe mit rohem Ei)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Teller			6
Zuppa pomodoro (italienische Tomatensuppe)	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Teller			10
Zuppa romana	Auswärts essen	Italienische Küche	1	Portion			11
Glasnudeln	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Tasse			2
Japanische Udonnudeln mit Spargel	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Portion			7
Misosuppe	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Teller			2
Misosuppe mit Tofu	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Portion			2,5
Reis	Auswärts essen	Japanische Küche	1	EL			0,5
Shabu-Shabu (japanisches Fleisch- und Gemüsefondue)	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Portion			16,5
Sojasauce	Auswärts essen	Japanische Küche	1	TL			0
Sushi, Chirashi mit Hähnchenbrustfilet	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Portion			6
Sushi, Chirashi mit Shrimps (gemischte Zutaten auf einer Schüssel Reis)	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Portion			6
Sushi, Futo-Maki mit Räucherlachs	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			2
Sushi, Gunkan-Maki mit Forellenkaviar	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			1
Sushi, Gunkan-Maki mit Shrimps	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			1
Sushi, Hosomaki mit gehacktem Tunfisch	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			0,5
Sushi, Hosomaki mit Gurke und Sesam	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			0,5
Sushi, Hosomaki mit Kürbis	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			0,5
Sushi, Hosomaki mit Lachs und Avocado	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			0,5
Sushi, Hosomaki mit mariniertem Tunfisch	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			0,5
Sushi, Hosomaki mit Möhre und Gurke	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			0,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Sushi, Hosomaki mit Shiitake-Pilzen	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			0,5
Sushi, Maki mit gebratenem Heilbutt	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			0,5
Sushi, Nigiri mit Avocado und Pilzen	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			1,5
Sushi, Nigiri mit Garnelen	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			1
Sushi, Nigiri mit Lachs	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			2
Sushi, Nigiri mit Makrele	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			1
Sushi, Nigiri mit Sardinen	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			1
Sushi, Nigiri mit Seelachs	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			1,5
Sushi, Nigiri mit Tintenfisch	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			0,5
Sushi, Nigiri mit Tunfisch	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			1,5
Sushi, Temaki mit gemischten Pilzen	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			3
Sushi, Temaki mit Lachs und Gurke	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			4
Sushi, Temaki mit Rinderfilet	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			2,5
Sushi, Temaki mit Shrimps, Avocado und Zucchini	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			1
Sushi, Temaki mit Surimi und Avocado	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			1,5
Sushi, Ura-Maki (California-Roll)	Auswärts essen	Japanische Küche	1	Stück			0,5
Bratwurst mit ofenfrischem Brötchen	Auswärts essen	Kochlöffel	1	Portion			15
Frisch gemischter Salat	Auswärts essen	Kochlöffel	1	Portion			5,5
Grill-Hähnchen	Auswärts essen	Kochlöffel	0,5	Hähnchen			15
Hähnchen Krossies	Auswärts essen	Kochlöffel	6	Stück			5
Pommes Frites	Auswärts essen	Kochlöffel	1	Portion			5,5
Star-Burger	Auswärts essen	Kochlöffel	1	Stück			11
Alkoholfreier Cocktail	Auswärts essen	Maredo	1	Glas			3
Blattspinat mit Butter	Auswärts essen	Maredo	1	Portion			2,5
Filetssteak	Auswärts essen	Maredo	1	kleines Steak	180	g	5
Filetssteak	Auswärts essen	Maredo	1	großes Steak	250	g	7
French Dressing	Auswärts essen	Maredo	1	Portion			5
Gambas al Ajillo	Auswärts essen	Maredo	1	Portion			5
Gebackene Kartoffel mit Sauercreme	Auswärts essen	Maredo	1	Portion			6
Hüftsteak	Auswärts essen	Maredo	1	kleines Steak	180	g	10
Hüftsteak	Auswärts essen	Maredo	1	großes Steak	250	g	13,5
Italian Dressing	Auswärts essen	Maredo	1	Portion			1,5
Joghurt-Sahne Dressing	Auswärts essen	Maredo	1	Portion			7,5
Langkorn- und Wildreis mit Kräuterbutter	Auswärts essen	Maredo	1	Portion			12
Maiskolben	Auswärts essen	Maredo	1	Portion			9,5
Orangensaft, frisch gepresst	Auswärts essen	Maredo	1	Glas			1
Pfannengemüse	Auswärts essen	Maredo	1	Portion			4
Rib-Eye-Steak	Auswärts essen	Maredo	1	Steak	300	g	21
Rumpsteak	Auswärts essen	Maredo	1	Steak	200	g	14,5
Salatteller mit Hähnchenbrust, ohne Dressing	Auswärts essen	Maredo	1	Portion			4

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Salatteller mit Putenbrust, ohne Dressing	Auswärts essen	Maredo	1	Portion			4,5
Salatteller mit Rinderhüfte, ohne Dressing	Auswärts essen	Maredo	1	Portion			7,5
Tarragon Dressing (Estragon)	Auswärts essen	Maredo	1	Portion			5,5
Apfeltasche	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			5
Barbecue-Sauce	Auswärts essen	McDonald`s	1	kleiner Becher			1
Big Breakfast	Auswärts essen	McDonald`s	1	Portion			13
Big Mac	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			11,5
Cheeseburger	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			6,5
Chefsalat	Auswärts essen	McDonald`s	1	Portion			3,5
Chicken McNuggets	Auswärts essen	McDonald`s	6	Stück			5
Currysauce	Auswärts essen	McDonald`s	1	kleiner Becher			1
Donuts Schoko	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			7,5
Donuts Zucker	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			7
Egg McMuffin	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			9,5
Fischmac	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			8,5
Gemüse Mac	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			11
Ham & Eggs	Auswärts essen	McDonald`s	1	Portion			9,5
Hamburger	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			5
Hamburger Royal	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			11,5
Hamburger Royal TS	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			13
Haus Dressing mit Joghurt	Auswärts essen	McDonald`s	1	Tüte	75	ml	4
Heißes Kakaogetränk	Auswärts essen	McDonald`s	1	Becher			3
H-Vollmilch	Auswärts essen	McDonald`s	1	Tetrapack	250	ml	4
Italienisches Dressing	Auswärts essen	McDonald`s	1	Tüte	75	ml	9
Kirschtasche	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			5,5
Kräuter Dressing	Auswärts essen	McDonald`s	1	Tüte	75	ml	4
McChicken	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			10
McCroissant	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			7
McFlurry Cappuccino	Auswärts essen	McDonald`s	1	Becher			6,5
McFlurry Nuts	Auswärts essen	McDonald`s	1	Becher			7
McFlurry Smarties	Auswärts essen	McDonald`s	1	Becher			7
McRib	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			10,5
Mexicana-Salat	Auswärts essen	McDonald`s	1	Portion			3
Milchshake Erdbeere	Auswärts essen	McDonald`s	1	Becher			5,5
Milchshake Schoko	Auswärts essen	McDonald`s	1	Becher			6
Milchshake Vanille	Auswärts essen	McDonald`s	1	Becher			5,5
Orangensaftgetränk	Auswärts essen	McDonald`s	1	Becher	250	ml	1,5
Pommes Frites	Auswärts essen	McDonald`s	1	mittlere Portion			7,5
Rösti	Auswärts essen	McDonald`s	1	Portion			3,5
Senfsauce	Auswärts essen	McDonald`s	1	kleiner Becher			1,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Sundae Eis in der Waffeltüte	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			3
Sundae Eis mit Erbeersauce	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			4
Sundae Eis mit Karamelsauce	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			5,5
Sundae Eis mit Schokosauce	Auswärts essen	McDonald`s	1	Stück			5,5
Süßsaure Sauce	Auswärts essen	McDonald`s	1	kleiner Becher			1
Sweet Breakfast	Auswärts essen	McDonald`s	1	Portion			11
Arroz a la mexicana (mexikanischer Reis mit Tomaten)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			3,5
Arroz con granadas (Granatapfelreis)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			5
Bacalao a la Tampico (Stockfisch nach "Tampico Art")	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			5
Bohnen-Mais-Gemüse	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			3
Brotsuppe	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Teller			11
Burrito mit Bohnen	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleine Portion			5
Burrito mit Eiern und Kürbiskernsauce	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleine Portion			8,5
Burrito mit Fleisch oder Geflügel und Käse	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleine Portion			5,5
Calabacita con elote (Zucchini mit Mais)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			4,5
Caldo de indianilla (Hühnertopf mit Kichererbsen)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			8,5
Caldo de pescado (Fischsuppe)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			9,5
Caldo de pollo con aguacate (Hühnersuppe mit Avocado)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Teller			5,5
Camarones a la mexicana (Garnelen "Mexikanische Art")	Auswärts essen	Mexikanische Küche	3	Stück			4,5
Capirotada (Brotauflauf mit Nüssen)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleine Portion			14,5
Carne de rez en adobo (Rinderragout mit Schokolade)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			10,5
Carnitas (mexikanischer Schweinebraten)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			13,5
Ceviche (roh marinierter Fisch)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			17,5
Chili con carne (Bohneneintopf mit Hackfleisch)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleine Portion			10
Chili con queso (Chili mit Käse)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	0,25	Tasse			3,5
Chorizo (Paprikawurst)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleine Portion			4,5
Chuletas de cerdo con frijoles (Kotelett mit roten Bohnen)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			10,5
Cocada (Kokosnussdessert)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			13,5
Coliflor con guacamole (Blumenkohl mit Avocadocreme)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleine Portion			7,5
Crema elote (Maiscremesuppe)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Teller			2,5
Crêpes mit Pilzen und Koriander	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleine Portion			10,5
Ejotes con limon (grüne Bohnen mit Limonen)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			4,5
Enchiladas (Tortilla gefüllt mit Huhn)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	2	Stück			11
Enchiladas (Tortilla gefüllt mit Rind-, Schweinefleisch oder Käse)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	2	Stück			11,5
Ensalada a la veracruzana (Fischsalat aus Veracruz)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			6,5
Ensalada de aguacate (Avocadosalat)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			14,5
Ensalada de calamares (Tintenfischsalat)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			6,5
Ensalada de frutas (Fruchtsalat ohne Zucker)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	4	EL			0,5
Ensalada de jitomate con chili (Tomatensalat mit Chili)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			2
Ensalada de pina y papaya (Ananas-Papaya-Salat)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			3

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Ente mit Orangen und Chili	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			14,5
Estofado de almendras (Schweineragout mit Mandeln)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			17
Fajitas mit Krabben	Auswärts essen	Mexikanische Küche	2	Stück			8
Fajitas mit Rind-, Schweinefleisch oder Käse	Auswärts essen	Mexikanische Küche	2	Stück			11
Fischsalat "Veracruz"	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			8
Flan de almendras (Mandelmilchpudding)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			16,5
Frijoles refritos (Bohnenpüree)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			7
Gazpacho de aguacate (kalte Avocadosuppe)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Teller			11
Guacamole (Avocadocreme mit Chili)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	0,25	Tasse			2,5
Guaven, gedünstet mit würzigem Sirup	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleine Portion			6,5
Hackfleischbällchen mit Chili-Tomaten-Sauce	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleine Portion			5,5
Huachinango (Red Snapper nach "Veracruz Art")	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			6,5
Huevos a la mexicana (mexikanisches Rührei)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			6
Huevos rancheros (Tortillas mit Eiern)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	2	Stück			13,5
Huhn in Bananenblättern	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			6,5
Kabeljau mit gebratenen Tomaten	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			8,5
Krabben mit Speck	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleine Portion			3
Lammhaxe in Chilisauce	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			13
Lammkotelett mit Chilisauce	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleines Stück			7
Lomo en cacahuete (Schweinelende mit Erdnüssen)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			20
Maismehlpfannkuchen, ungefüllt	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Stück			6
Maispudding	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	große Portion			7
Mangos con licor de café (Mangos mit Kaffeeликör)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	0,5	Stück			9,5
Meeresfrühtecocktail	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleine Portion			5
Meeresfrühtepastete	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleine Portion			8,5
Meeresfrühtesuppe	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Teller			3
Nieve de limon (Limonenschnee)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			1,5
Pastel casero a la mexicana (Hackbraten mit Chorizo)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			24
Pechugas en nogada (Hühnerbrust mit Walnusssauce)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			13
Pez espada (Schwertfischsteaks)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			5
Pico de gallo (Gemüse-Frucht-Salat)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	0,5	Tasse			0,5
Pina dorada (vergoldete Ananas)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			12
Platanos al horno (überbackene Bananen)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleine Portion			7
Pollo con pina (Hähnchen mit Ananas)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			9
Puntas de filete a la mexicana (Filetspitzen "mexikanische Art")	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleine Portion			5
Robalo en salsa de almendras (Fischgratin mit Mandelsauce)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			15
Rompope (Fruchtsalat mit Eierlikör)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			10
Salsa de cachuetes (Erdnusssauce)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleine Portion			13
Salsa de jitomate y cilantro (kalte Tomatensauce mit Koriander)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			0,5
Schweinefleisch mit Pflaumensauce	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			16,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Sopa a la veracruzana (Fischsuppe "Veracruz")	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Teller			8
Sopa de frijoles (schwarze Bohnensuppe)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Teller			9
Sopa de hongras (Pilzsuppe)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Teller			2
Sopa de lentijas (Linsensuppe mit Ananas)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Teller			8,5
Sopa de papas y huevo duro (mexikanische Kartoffelsuppe mit Ei)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Teller			3
Tacos (Maisfladen mit Fleischfüllung)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleines Stück			5,5
Tamales mit Sauce	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			10
Tortillachips (Maischips)	Auswärts essen	Mexikanische Küche	7	Stück			1
Tortillas, mit Hackfleisch gefüllt	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	Portion			10,5
Tortillasuppe	Auswärts essen	Mexikanische Küche	1	kleiner Teller			9,5
Biefstuk met spiegelei (Beefsteak mit Spiegelei)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			8
Biefstuk met tomatensaus (Beefsteak mit Tomatensauce)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			4,5
Biefstuk tartaar (Beefsteaktartar)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			4,5
Broodje hamburger speciaal (Hamburger Spezial)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			7,5
Broodje kroket (Brötchen mit Krokette)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			7
Holländische Nierensuppe	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			9,5
Holländisches Käsefondue	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			13,5
Kip gevulvd met mais (Hähnchen, mit Mais gefüllt)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			8
Kip, gegrild, met tomaten en aubergines (Hähnchen, gegrillt)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			6
Kip, jong, gegrild, met tartaarsaus (Hähnchen, jung, gegrillt, Sauce Tartare)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			6
Kipragout, blank (Hähnchenragout, hell)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			6
Konijn, gebraden, met appelcompote (Kaninchen, gebraten, mit Apfelmus)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			10
Krabbetjes, gekookt (Krabben, gekocht)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			10
Mosselen gebakken (Muscheln, gebraten)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			5,5
Mosselen mit witte wijn (Muscheln in Weißwein)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			3
Mosselen uit het pannetje (Muscheln aus der Pfanne)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			3
Pannenkoeken (Pfannkuchen)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Stück			1
Pasteitje met ragout (Pastete mit Ragout)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			6
Patat frites (Pommes frites)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	kleine Portion			4,5
Poffertjes met boter (Poffertjes mit Butter)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion (=12 Stück)			3,5
Poffertjes naturel (Poffertjes naturell)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion (=12 Stück)			2,5
Pommes Special	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	kleine Portion			8,5
Runderlende biefstuk, gebraden, met béarnaiseaus (Rinderlendensteak)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion mit Sauce			5,5
Schelvis, gebakken (Schellfisch, gebraten)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			3,5
Schelvis, gepocheerd, met mosterdsaus (Schellfisch, pochiert, mit Senfsauce)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			3
Vla, alle soorten (Vla, alle Sorten)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	kleine Dessertschale			2
Vleeskroket (Fleischkrokette)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Stück			3
Wild-zwijnkotelet, gebakken, met pepersaus (Wildschweinkotelett, gebraten)	Auswärts essen	Niederländische Küche	1	Portion			6,5
Aioli Sauce	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			6
Alaska Seelachs, gebacken	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			8

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Apfel Sellerie Salat	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			3,5
Asiasalat	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			2,5
Backfisch-Baguette	Auswärts essen	Nordsee	1	Baguette			12
Basilikumsauce	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			1,5
Bismarck-Baguette	Auswärts essen	Nordsee	1	Baguette			5,5
Bismarckhering	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			5,5
Bismarckhering in feinwürziger Tunke	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			6,5
Brathering	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			4,5
Brathering-Baguette	Auswärts essen	Nordsee	1	Baguette			6
Bratkartoffeln	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			5,5
Bratkartoffeln	Auswärts essen	Nordsee	1	halbe Portion			2,5
Bremer Brötchen	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			9
Bückling	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			11
Calamares (Tintenfischringe im Backteig)	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion, 10 Stück			8
Cocktaildressing	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			3
Dillsahnesauce	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			3,5
Dillsauce	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			3
Dublaix Austern	Auswärts essen	Nordsee	3	Stück			0,5
Eismeerlachsforellenfilet	Auswärts essen	Nordsee	1	Filet			5
Feine Cocktailsauce	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			4,5
Felchen/Renken	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			3,5
Felsenaustern	Auswärts essen	Nordsee	3	Stück			0,5
Fischsuppe	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			3,5
Fitnesssteller	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			10,5
Frühlingsdip	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			1,5
Garnelen-Baguette	Auswärts essen	Nordsee	1	Baguette			7,5
Gemüsemischung "Gastro"	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			3,5
Gemüsemischung "Gastro"	Auswärts essen	Nordsee	1	halbe Portion			2
Gemüsereis	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			6
Gemüsereis	Auswärts essen	Nordsee	1	halbe Portion			3
Grundsauce	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			3
Haifischfilet	Auswärts essen	Nordsee	1	Filet			5
Heringe mariniert	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			6,5
Heringsdip	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			3,5
Heringsfilet	Auswärts essen	Nordsee	1	Filet			7
Hummer	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			2
Irische Felsenaustern	Auswärts essen	Nordsee	3	Stück			0,5
Irischer Räucherlachs	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			5
Irishes Lachsfilet	Auswärts essen	Nordsee	1	Filet			6,5
Irishes Lachskotelett	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			6,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Jacobsmuschelfleisch	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			1
Joghurtdressing	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			4
Kabeljaufilet	Auswärts essen	Nordsee	1	Filet			3,5
Kabeljaufilet, gedünstet	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			3
Kabeljaurückenfilet, gedünstet	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			3
Kapitänssalat	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			5,5
Karpfen	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			3
Karpfenfilet	Auswärts essen	Nordsee	1	Filet			3,5
Kartoffel-Ecken	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			7
Kartoffel-Ecken	Auswärts essen	Nordsee	1	halbe Portion			3,5
Kartoffelsalat mit Mayonnaise	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			7,5
Kartoffelsalat mit Mayonnaise	Auswärts essen	Nordsee	1	halbe Portion			4,5
Kartoffelsalat mit Speck	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			3,5
Kartoffelsalat mit Speck	Auswärts essen	Nordsee	1	halbe Portion			2
Kartoffelsalat natur	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			4
Kartoffelsalat natur	Auswärts essen	Nordsee	1	halbe Portion			2,5
Knoblauchdressing	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			4
Kräuterdressing	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			1,5
Lachsfilet	Auswärts essen	Nordsee	1	Filet			8
Lachsfilet vom Grill	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			10,5
Limonensauce	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			3
Makrele	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			6
Makrelenfilet	Auswärts essen	Nordsee	1	Filet			6
Matjes-Baguette	Auswärts essen	Nordsee	1	Baguette			7
Matjesfilet in Dillsahne	Auswärts essen	Nordsee	1	Filet			6,5
Matjeshering	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			4,5
Meerbarben	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			3
Meerbrasse	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			4
Meerrettich-Sahne-Sauce	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			3,5
Mozzarella-Baguette	Auswärts essen	Nordsee	1	Baguette			9,5
Petersilienkartoffeln	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			4,5
Petersilienkartoffeln	Auswärts essen	Nordsee	1	halbe Portion			2,5
Pikantes Senfdressing	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			1,5
Pommes frites	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			6
Pommes frites	Auswärts essen	Nordsee	1	halbe Portion			3
Ratatouille	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			2,5
Ratatouille	Auswärts essen	Nordsee	1	halbe Portion			1,5
Räucherlachs-Baguette	Auswärts essen	Nordsee	1	Baguette			6
Red Snapper Filet	Auswärts essen	Nordsee	1	Filet			2,5
Remoulade	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			7

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Rollmops	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			4
Rotbarschfilet	Auswärts essen	Nordsee	1	Filet			3,5
Safransauce	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			3,5
Sahnetunke	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			3,5
Salatteller mit Garnelen	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			11
Sauce Hollandaise	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			7
Schillerlocken	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			10,5
Scholle	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			1,5
Scholle, gebacken	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			4,5
Schottischer Räucherlachs	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			6
Schottisches Lachsfilet	Auswärts essen	Nordsee	1	Filet			6,5
Schwertfischfilet	Auswärts essen	Nordsee	1	Filet			4
Seelachs vom Grill	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			4,5
Seelachs-Baguette	Auswärts essen	Nordsee	1	Baguette			4,5
Seelachs-Ei-Baguette	Auswärts essen	Nordsee	1	Baguette			6,5
Seeteufel	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			1,5
Seeteufelfilet	Auswärts essen	Nordsee	1	Filet			1,5
Seezungenfilet	Auswärts essen	Nordsee	1	Filet			1
Senfsauce mit Kräutern	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			3
Spanische Cocktailsauce	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			3,5
Steinbeißerfilet	Auswärts essen	Nordsee	1	Filet			2,5
Sylter Austern	Auswärts essen	Nordsee	3	Stück			1
Tomaten-Kräuter-Sauce	Auswärts essen	Nordsee	1	Portion			0,5
Tunfisch-Baguette	Auswärts essen	Nordsee	1	Baguette			6,5
Tunfischfilet	Auswärts essen	Nordsee	1	Filet			7,5
Winkinger Ciabatta	Auswärts essen	Nordsee	1	Stück			15
Biskuit-Omelette	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			6
Eierschwammerlgulasch (Pfifferlinge mit Rahmsauce)	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			4
Faschierter Braten (Hackbraten)	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	kleine Portion			15
Fleischknödel mit Sauerkraut	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			22
Grießnockerlsuppe	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Teller			7,5
Herrenröstl (Bratkartoffeln mit Kalbfleischbröseln)	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	kleine Portion			7,5
Kärntner Fleischnudeln	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			13,5
Kavaliersbries (Kalbsbries)	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			7
Kremser Weinsuppe	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Teller			7
Linzer Torte	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Stück			7,5
Markknöderlsuppe	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Teller			7,5
Milchrahmstrudel	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			11
Mohr im Hemd ("Koch", gekochter Pudding)	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			12
Mozartkugel	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Stück			2

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Palatschinken mit Konfitüre und Schokolade	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			12
Palatschinken mit Nussahne	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	kleine Portion			10,5
Pizgauer Kasnocken	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			20
Quarkknödel mit Eis und Kirschen	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			8,5
Reis Trauttmanssdorff	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			11
Rieslingsuppe mit Kerbel	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Teller			14
Rostbraten "Esterhazy"	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			15
Sachertorte	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Stück			10
Salzburger Nockerln	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	kleine Portion			6,5
Saure Nierndeln (Kalbsnieren)	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			7,5
Scheiterhaufen (Auflauf aus Brötchen, Äpfeln und Mandeln)	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			16,5
Schinkenfleckerln (überbackene Schinkennudeln)	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			13
Schneenocken in Vanillesauce	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			15,5
Schweinsjungfer im Schlafrock	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			24,5
Steirische Klachelsuppe	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Teller			20,5
Steirisches Schöpsernes (Lammragout mit Gemüse)	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			20,5
Stosuppe	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Teller			8,5
Tafelspitz mit Apfeln und Schnittlauchsauce	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			11,5
Tiroler Krapfen	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			9
Tiroler Spinatnockerln	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			19
Tiroler Tirtlen (frittierte Sauerkraut-Teigtaschen)	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			14,5
Topfenpalatschinken	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			17,5
Waldviertler Erdäpfelstrudel	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			14,5
Waldviertler Saumaisen (Hackklöße)	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			18
Weinsuppe, Tirol	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Teller			12
Wiener Apfelstrudel	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Stück			11,5
Wiener Kaiserschmarrn	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			15
Wiener Kalbsbeuscherl (Kalbslunge)	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			7,5
Wiener Schnitzel mit Beilage	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			24,5
Wiener Tafelspitz	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			8
Wiener Wäschermädl (Aprikosenknödel mit Marzipan)	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			15
Zandernockerln mit Rahmsauce	Auswärts essen	Österreichische Küche	1	Portion			12
Bigos (Polnischer Jägertopf)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			12,5
Bitki Carnot (gefüllte Kalbfleischklößchen)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			12,5
Blinis (russische Pfannkuchen) mit Kaviar	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	kleine Portion			13,5
Blinis (russische Pfannkuchen) mit Lachs und Sauerrahm	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	kleine Portion			11
Boeuf Stroganoff	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			17,5
Bojarskaja riba (Bojaren-Fisch)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			9,5
Borek (Spinat-Quark-Torte)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			11,5
Borschtsch (Rote-Bete-Suppe) als Hauptspeise	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Teller			14,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Borschtsch (Rote-Bete-Suppe) als Vorspeise	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	kleine Portion			3,5
Budapester Kalbsgulasch	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			5
Cevapcici (Hackfleischröllchen), Serbien	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	5	Stück			13
Charlotte, russisch (Süßspeise mit bayerischer Creme und Sahne)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			7,5
Chworost (Waffeln)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	3	Stück			20
Colinabo al asafran (Kohlrabisalat)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			6
Creme russe	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	kleine Portion			7
Farschirowannaja swjokla (gefüllte Rote Bete)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Stück			12
Farschirowannije schampinjoni (gefüllte Champignons)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	3	große Stück			10,5
Gefüllte Zwiebeln, Jugoslawien	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			14
Geschmortes Paprikahuhn	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			11
Gnetschnewaja kascha (Buchweizenkascha)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			7,5
Gowjadina scharenaja s kwasom (Rinderbraten mit Kwaß)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			13
Jaitschniza s seldju (Omelett mit Bückling)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	kleine Portion			9
Jaiza s schampinjonami (Eier mit Champignons)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			8
Kalja (Fischsuppe mit Kaviar)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Teller			9,5
Karp po-moskowski (Karpfen in Sahnesauce)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			9,5
Kascha po-Gurjewski (Gurjewer Kascha, Grießbreidessert)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Kuchen			45
Kaviar, echt	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	2	TL			0,5
Kotleti po-kiewski (panierte Hähnchenbrustfilets)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			20,5
Krabi po-gussarski (Krabben in Sahnesauce)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			10,5
Kulitsch (Osterkuchen)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Stück			9,5
Kutja (Weizengrütze mit Mohn und Honig)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			12,5
Lapscha (Nudelsuppe mit Pilzen)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Teller			8
Leniwije wareniki ("Faule Vareniki", Quarkbuchteln)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			6
Letscho (Tomaten-Paprika-Gericht)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	kleine Portion			6
Medowi mus (Honigschaum)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			9,5
Okroschka (kalte Kwaßsuppe)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Teller			4
Palacsinta (Palatschinken)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	kleine Portion			17
Paltus s schampinjonami (Heilbutt mit Champignons)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			10,5
Paprikagemüse "Serbische Art" (Paprika mit Tomaten und Speck)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			9
Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Stück			5
Paskha (Quarkspeise)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			17,5
Pasuy (serbische Bohnensuppe)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Teller			10,5
Petschen s jablokami (Kalbsleber mit Äpfeln)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			8
Petschonie gruschi (gedünstete Birnen)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			4,5
Pindzur (Gemüsecreme)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			3,5
Piroschki s mjasom (Piroschki mit Hackfleisch)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Stück			7
Podscharka (gebratenes Fischfilet)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			5,5
Raki w smetane (Krebse in Sahne und Wein)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	5	Stück			3,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Rassolnik (Salzgurkensuppe)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Teller			20,5
Riba w tjesti (Seelachs im Teig)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			12
Rosengebäck	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			11,5
Rote Bete Salat	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	kleine Portion			1
Rulet iz kartofelja (Kartoffelroulade)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			17
Russische Kohlpiroggen	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	kleine Portion			12
Russki vinegrett (Fleisch-Gemüse-Salat)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			7,5
Sapekanka (Spinatauflauf)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			11,5
Sapekanka (Weißbrotauflauf mit Äpfeln)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			14,5
Sauce)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			13,5
Scharenaja olenina (Hirschrücken)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			11
Scharenaja swinina (panierter Schweinekamm)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	kleine Portion			13,5
Schareni zipljonok (kalter Hähnchenbraten)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			12
Scharkoje po-borissowski (Schweinefleisch à la Borissow)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			7
Serbisches Reisfleisch	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			9,5
Soljanka s mjasom (Soljanka mit Fleisch)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			23
Swjokla s jablokami (Rote Bete mit Äpfeln, Nüssen und Sahne)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			9,5
Tikwa s jablokami (Kürbis mit Äpfeln und Nüssen)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			10
Treska s lukom-poreem (Kabeljau mit Porree)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			7
Tschetschewiza s schampinjonami (Linsen mit Champignons)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			10
Ungarische Gulaschsuppe	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	kleine Portion			6
Ungarische Paprikaschoten, eingelegt	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			7
Ungarischer Fischtopf	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			8
Ungarischer Gulasch mit Beilagen	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			16
Uscha (Fischsuppe)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Teller			8
Weißkohlsalat mit Äpfeln und Sellerie	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Portion			4,5
Zeljonie stschi (Sauerampfersuppe)	Auswärts essen	Russland/Balkan-Küche	1	Teller			9,5
Äplermagronen mit Apfelschnitzen	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			9,5
Apfeltörtchen	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			6
Apfelwähe/Fruchtwähe	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			8
Avocado mit Crevetten	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			8
Basler Mehlsuppe	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Teller			8
Bauernbrot mit Schabziger Käse	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			15,5
Beefsteak-Tartar mit Toast	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			8
Berner Platte	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			15
Berner Rösti	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			5,5
Bircher Müsli	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			7
Bündner Gerstensuppe	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			9
Bündner Nusstorte	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			8,5
Caramelcrème	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Champignonschnitte	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			6
Chicoreé mit Schinken überbacken	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			7,5
Cordon bleu	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	kleine Portion			7,5
Cremeschnitte	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			9,5
Crêpe mit Zucker	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			2,5
Eglifilet mit Salzkartoffeln	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			5
Eintopf	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			9
Felchenfilets "Neuenburger Art"	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			26
Fleischfondue (180 g Fleisch roh)	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			10
Forelle mit Pinienkernen	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			9
Forellenfilet "Zugerart"	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	kleine Portion			22
Gemüse Quiche	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			8
Grillierter Lachs	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			5
Hörnli-Gratin	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			6
Kalbsbratwurst, Bürli, Senf	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			10
Kartoffelgratin	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			6
Käsefondue mit Brot	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			18
Käsekuchen	Auswärts essen	Schweizer Küche	0,5	Portion			17,5
Käse-Omelette	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			8
Käseschnitte	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			12
Landpastete	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Schnitte			4,5
Lasagne	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			12
Mandelgipfel	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			10
Mousse au chocolat	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	kleine Dessertschale			10,5
Omelett mit Champignons	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			6
Pastetli, garniert	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			9,5
Poulet mit Pommes Frites	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			14
Raclette mit Kartoffeln	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			20
Raclettekäse	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Scheibe			3
Ramequin (Käsetörtchen)	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			6
Räucherlachs auf Toast	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			6
Riz Casimir (Reis mit Gemüse, Früchten und Geschnetzeltem)	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			8
Rotwein-Kaninchen mit Blattspinat und Kartoffelgratin	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			8
Saibling auf Genfer Art	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			6,5
Saucisse aux choux et papet vaudois (Krautwurst mit Lauchgemüse)	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			12
Sauerkraut garniert	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			17,5
Schinkenomelette	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			7
Schokoladentrüffel	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Stück			2,5
Schwarzwäldertorte	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Stück			9
Schweizer Wurstsalat	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			7

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Steak, Pommes Frites und Salat	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			16
Vermicelles	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			5
Zuger Kirschtorter	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Stück			10
Züricher Geschnetzeltes mit Rösti	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			15
Zwiebelwähe	Auswärts essen	Schweizer Küche	1	Portion			11
Beefhack in Form	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			7,5
Blaubeerkuchen	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Stück			4,5
Bondepige med Slor / Dänemark (verschleiertes Bauernmädchen)	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			10,5
Camembertbutter	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	TL			0,5
Champignonsalat	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			2
Dänischer Gurkensalat	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			1,5
Dillhering	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			16
Filetmedaillon mit Remoulade, Dänemark	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Stück			5,5
Fisch in Gelee	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	kleine Portion			1,5
Fischklöße	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Stück			3,5
Fladenbrot	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Ecke			2
Fleischbällchen	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Stück			3,5
Forellenfilets, geräuchert	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	kleines Filet			1,5
Frischkäse auf "finnische Art"	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			4,5
Gebackene Schleifen	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Stück			4,5
Gefüllte Windbeutel	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Stück			2
Gefülltes Putenfilet	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			10,5
Heringsfilet in Gewürzmarinade	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Stück			4
Kabeljau mit Gurkengelee	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			2
Karelischer Mitternachtstopf	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			4,5
Kaviarschnittchen	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Stück			4,5
Lachsfilet in Aquavit-Rahm	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			14,5
Lachssuppe, Finnland	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Teller			13
Matjestartar	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			2
Pirrogen mit Eibutter	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Stück			4,5
Preiselbeerschaum	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			8
Rippchen aus dem Ofen	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			15,5
Roastbeef mit Apfel-Sahne-Sauce	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			16,5
Rote Grütze mit Sahne, Dänemark	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			7,5
Schwedische Gabelbissen	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			9
Steckrüben-Kartoffel-Auflauf	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			6,5
Toscakaka (schwedischer Toskakuchen)	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Stück			9,5
Walnuss-Brotzopf	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Scheibe			2
Weißkohlsalat	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			2
Zitronencreme	Auswärts essen	Skandinavische Küche	1	Portion			8,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Albondigas (pikante Fleischkugeln)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			10
Almejas con salsa amarilla (Muscheln in gelber Sauce)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			12
Arroz a la Cubana (Reis mit Tomaten, Speck und Eiern)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			21
Arroz con conejo (Reisgericht mit Kaninchen und Speck)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	kleine Portion			16
Arroz negro (schwarzer Reis mit Tintenfisch)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			10,5
Artischocke mit Oregano-Vinaigrette	Auswärts essen	Spanische Küche	1	kleine Portion			2
Artischocken in Tomatensauce	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			2,5
Austern, frittiert mit Chilidressing	Auswärts essen	Spanische Küche	1	kleine Portion			2,5
Berenjeanas con miel (Auberginen mit Honig gebraten)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			11
Berenjeanas con queso (Auberginen mit Käse)	Auswärts essen	Spanische Küche	0,5	Stück			8,5
Besugo a la madrilenos (Meerbrasse aus Madrid)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			10
Blumenkohlsalat	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			4
Bohnensuppe mit Cabanossi	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			10
Boquerones al vinagre (marinierte Sardellen)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			5
Calamares al la romana (Tintenfischringe frittiert mit Remouladensauce)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			15,5
Callos a la madrilenos (Kutteln nach "Madrider Art")	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			13,5
Cenollitas cretenses (Sherryzwiebeln mit Rosinen)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			4
Chili con Carne	Auswärts essen	Spanische Küche	1	kleine Portion			7
Chorizo (Paprikawurst) mit Bohnen und Tomaten	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			11
Chorizo (Paprikawurst) mit Knoblauch gebraten	Auswärts essen	Spanische Küche	1	kleine Portion			11
Cocido de garbanzos (Kichererbseneintopf)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			15
Conejo de ajo (Knoblauch-Kaninchen)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			17
Crema catalana (katalanische Creme)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			7,5
Crema de albaricoques (Aprikosencreme)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			5,5
Croquetas de pollo (Hähnchenkroketten)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			19,5
Dorada a la sal (Goldbrasse in Salzkruste)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			6
Ensalada mista (gemischter Salat mit Oliven und Ei ohne Dressing)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			5
Ensalada rusa (Salat mit Kartoffeln, Bohnen und Eiern)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			11
Escalivada (Salat aus gekochtem Gemüse)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			9
Espinacas con pasas y pinones (Spinat mit Rosinen und Pinienkernen)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			8,5
Estufado de ternera con pimientos (Kalbfleisch mit Paprikaschoten)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			7
Fenchelsalat mit Kresse	Auswärts essen	Spanische Küche	1	große Portion			5,5
Flan (Karamelcreme)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			4
Fondue Andaluz	Auswärts essen	Spanische Küche	1	kleine Portion			12,5
Fritos de espinacas (frittierte Spinatwürfel)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			8
Gallina en pepitoria (Huhn mit Mandelsauce)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			23,5
Gambas mit Aioli	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			11
Gazpacho andaluz (andalusische Gurkenkaltschale)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			4,5
Guisantes con hierbuena (Erbsen mit Minze)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			5
Huevos a la flamenca (Eier auf Gemüsebett)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			15

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Kartoffelsalat mit Rotkohl und Speck	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			5,5
Krabben mit Knoblauch-Kräuter-Butter	Auswärts essen	Spanische Küche	1	kleine Portion			5
Lechugas asadas (gedünsteter Kopfsalat)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			3,5
Linsensuppe	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Teller			5
Macarrones a la vasca (Makkaroni nach "baskischer Art")	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			21,5
Mejillones a la Catalana (Muscheln "katalonische Art")	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			12,5
Melone mit Portwein	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			2,5
Merluza a la vasca (Seehecht mit grüner Sauce)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			9,5
Merluza al horno (Kabeljau "spanische Art")	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			10
Oktopus, mariniert	Auswärts essen	Spanische Küche	1	kleine Portion			3
Oliven, grün	Auswärts essen	Spanische Küche	5	Stück			1
Oliven, schwarz	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Stück			0,5
Paella (Safran-Reispfanne)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			17,5
Pan y tomate con anchoas (Tomatenbrot mit Sardellenfilets)	Auswärts essen	Spanische Küche	2	kleine Stück			9
Paprikasuppe mit gerösteter Aubergine	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Teller			2,5
Pastel de berenjenas (Auberginenköpfchen)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			7
Pataje de pescado (Fischsuppe)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			6,5
Patatas al limón (Zitronenkartoffeln)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			11,5
Pescado al horno (Fisch im Ofen)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			14
Pierna de cordero asado a la castellana (Lammkeule aus Kastilien)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			17,5
Pies de cerdo con pinones (Schweinsfüße mit Pinienkernen)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			19
Pilze mit Knoblauch und Chili	Auswärts essen	Spanische Küche	1	kleine Portion			3,5
Pimientó, tomate y atún (Tunfisch mit Tomaten und Paprikaschote)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	kleine Portion			13,5
Pimientos rellenos (gefüllte Paprikaschoten)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	kleines Stück			5,5
Piperrada a la vasca (Omelett nach "baskischer Art")	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			15,5
Pisto manchego (geschmortes Gemüse)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			2,5
Platanos fritos (gebratene Bananen)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			6,5
Pollo a la vasca (baskisches Huhn)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			15
Pollo con langosta (Hähnchen mit Langusten)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			16
Pollo con pimentón y aceitunas (Paprika-Hähnchen mit Oliven)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			9,5
Pollo en xanfaina (Brathähnchen mit Gemüse)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			17
Pulпитos a la plancha (kleine Tintenfische vom Grill)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			5
Rape a la marinera (Seeteufel nach "Fischerart")	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			7,5
Reistopf mit Gemüse und Knoblauch	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			6,5
Rinderschmorbraten mit Tomaten und Thymian	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			7
Sardine, paniert mit Tomatensauce	Auswärts essen	Spanische Küche	1	kleine Portion			2,5
Sopa de cebolla (Zwiebelsuppe)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Teller			5,5
Sopa de rape (Seeteufelsuppe)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Teller			17
Sopa de verduras con asafan (Gemüsesuppe mit Safran)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			4
Spiedini di vitello alla ortolana (Kalbfleisch-Gemüse-Spieße)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			7,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Spinat, gebraten mit Schinken	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			6,5
Suquet de pescado (Fischeintopf nach "Matrosenart")	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			10,5
Tarta de higos con almendras (Feigenkuchen mit Mandeln)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Stück			7,5
Tarta de manzana al cognac (Apfelkuchen mit Cognac)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Stück			7,5
Tintenfischsalat	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			6
Torta de almendras (Mandeltorte)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Stück			7,5
Tortilla de patatas a la Espanola (Kartoffelomelett)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			12,5
Tortilla de verduras (Kartoffelomelett mit Gemüse)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			17,5
Trucha al estilo del Pirineo (Forelle nach "Art der Pyrenäen")	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			18,5
Tumbet (Mallorquinisches Schmorgemüse)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			16
Verdura con huevos (Gemüse mit Eiern)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			10,5
Weißer Bohnen-Suppe mit geräuchertem Schinken und Tomaten	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Teller			2,5
Zarzuela (Fischtopf aus Barcelona)	Auswärts essen	Spanische Küche	1	Portion			13
6" Asiago Caesar Chicken, Select Sandwich	Auswärts essen	Subway	1	Stück			8
6" BMT, Classic Sandwich	Auswärts essen	Subway	1	Stück			10
6" Ham, 7 Under 6 Sandwich	Auswärts essen	Subway	1	Stück			5
6" Honey Mustard Melt, Select Sandwich	Auswärts essen	Subway	1	Stück			7,5
6" Horseradish Roast Beef, Select Sandwich	Auswärts essen	Subway	1	Stück			8,5
6" Italian Bread (ohne Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Stück			3,5
6" Italian White Bread (ohne Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Stück			3
6" Meatball, Classic Sandwich	Auswärts essen	Subway	1	Stück			11
6" Parmesan Oregano Bread (ohne Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Stück			3,5
6" Roast Beef, 7 Under 6 Sandwich	Auswärts essen	Subway	1	Stück			5
6" Roasted Chicken Breast, 7 Under 6 Sandwich	Auswärts essen	Subway	1	Stück			6
6" Seafood & Crab, Classic Sandwich	Auswärts essen	Subway	1	Stück			8
6" Southwest Steak & Cheese, Select Sandwich	Auswärts essen	Subway	1	Stück			9
6" Steak & Cheese, Classic Sandwich	Auswärts essen	Subway	1	Stück			7,5
6" Subway Club, 7 Under 6 Sandwich	Auswärts essen	Subway	1	Stück			5,5
6" Subway Melt, Classic Sandwich	Auswärts essen	Subway	1	Stück			8
6" Tuna, Classic Sandwich	Auswärts essen	Subway	1	Stück			9,5
6" Turkey Breast & Ham, 7 Under 6 Sandwich	Auswärts essen	Subway	1	Stück			5
6" Turkey Breast, 7 Under 6 Sandwich	Auswärts essen	Subway	1	Stück			4,5
6" Veggie Deluxe, 7 Under 6 Sandwich	Auswärts essen	Subway	1	Stück			3,5
6" Wheat Bread (ohne Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Stück			3,5
Asiago Caesar Chicken Wrap	Auswärts essen	Subway	1	Stück			8,5
Asiago Caesar Sauce	Auswärts essen	Subway	1	Portion			2
Bacon (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			1
BMT Classic Salad	Auswärts essen	Subway	1	Portion			6,5
Cheese (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			1
Chicken Breast (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			1,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Chicken Fajita (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			1,5
Chocolate Chip Cookie	Auswärts essen	Subway	1	Stück			4,5
Chocolate Chunk Cookie	Auswärts essen	Subway	1	Stück			4,5
Ei (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			1
Eisbergsalat (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			0
Essig	Auswärts essen	Subway	1	Portion			0
Gurken (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			0
Ham (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			1,5
Ham Salad, 7 Under 6 Salads	Auswärts essen	Subway	1	Portion			2
Heiße Schokolade	Auswärts essen	Subway	1	Becher			3
Honey Mustard Sauce	Auswärts essen	Subway	1	Portion			0,5
Horseradish Sauce	Auswärts essen	Subway	1	Portion			2,5
Ketchup	Auswärts essen	Subway	1	Portion			0,5
Light Mayonnaise	Auswärts essen	Subway	1	Portion			1,5
M & M Cookie	Auswärts essen	Subway	1	Stück			4,5
Mayonnaise	Auswärts essen	Subway	1	Portion			3
Meatball Salad	Auswärts essen	Subway	1	Portion			7,5
Meatballs (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			6,5
Oatmeal Raisin Cookie	Auswärts essen	Subway	1	Stück			4
Olivenöl	Auswärts essen	Subway	1	Portion			1,5
Pago Fruchtsaft, jede Sorte	Auswärts essen	Subway	1	Flasche	200	ml	1
Paprika (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			0
Pepperonisalami (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			2,5
Pepsi	Auswärts essen	Subway	1	kleine	300	ml	2
Pepsi light	Auswärts essen	Subway	1	kleine	300	ml	0
Roast Beef Salad, 7 Under 6 Salads	Auswärts essen	Subway	1	Portion			2
Roastbeef (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			1
Roasted Chicken Breast Salad, 7 Under 6 Salads	Auswärts essen	Subway	1	Portion			2,5
Salami (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			2,5
Scharfe Peperoni (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			0
Schwarze Oliven (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			0,5
Seafood & Crab Classic Salad	Auswärts essen	Subway	1	Portion			4,5
Seafood (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			3
Senf	Auswärts essen	Subway	1	Portion			0
Southwest Sauce	Auswärts essen	Subway	1	Portion			1,5
Steak & Cheese Classic Salad	Auswärts essen	Subway	1	Portion			4
Steak and Cheese Wrap	Auswärts essen	Subway	1	Stück			7
Subway Club Salad, 7 Under 6 Salads	Auswärts essen	Subway	1	Portion			3
Subway Melt Classic Salad	Auswärts essen	Subway	1	Portion			4,5
Tabasco	Auswärts essen	Subway	1	Portion			0

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Tee	Auswärts essen	Subway	1	Becher			0
Tomaten (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			0
Tuna Classic Salad	Auswärts essen	Subway	1	Portion			5,5
Tunfisch (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			3
Turkey (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			2
Turkey Breast & Bacon Wrap	Auswärts essen	Subway	1	Stück			6
Turkey Breast & Ham Salad, 7 Under 6 Salads	Auswärts essen	Subway	1	Portion			2,5
Turkey Breast Salad, 7 Under 6 Salads	Auswärts essen	Subway	1	Portion			2
Veggie Delite Salad, 7 Under 6 Salads	Auswärts essen	Subway	1	Portion			1
Walker Chips	Auswärts essen	Subway	1	Tüte	35 g		1,5
Wrap (ohne Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Stück			3,5
Zwiebel (Belag)	Auswärts essen	Subway	1	Portion			0
Aiskriim Gati (Kokos-Eis)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			11,5
Bamie Pad (Eiernudeln mit Sojabohnensprossen)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			8,5
Duftende Suppe mit Garnelen	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			2,5
Fischfilet in Kokosmilch	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			7,5
Fischschnitzel, gedünstet mit Ingwer und Chili	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			4
Fischsuppe aus Thailand	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			4
Fleischtaschen nach "thailändischer Art"	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Stück			0,5
Gai Pad Khing (Hühnerbrust mit Ingwer)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			10,5
Gai Pad Prian Wan (Hühnerbrust süßsauer)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			14
Gai Yang (gebackene Hähnchenteile)	Auswärts essen	Thailändische Küche	2	Stück			6,5
Gäng Djüt Wunsen (Glasnudelsuppe mit Hackfleisch)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Teller			5
Gäng Kiau Wan (Hühnerfleisch mit Bambussprossen)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			3,5
Gäng Kua Sapparot (Schweinefleisch mit Ananas)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			6,5
Gäng Massaman (Rindfleisch mit Kartoffeln und Currysauce)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			7
Geau Naam (Suppe mit Teigtäschchen)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Teller			4,5
Gemüse mit Tofu	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			9
Gung Pad Wunsen (Garnelen mit Glasnudeln)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			6,5
Hoo Mog Plaah (Fischauflauf)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			4
Hoy Mäng Puuh Ob (Muscheln mit Zitronengras)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			2,5
Kanom Djen Sao Naam (kalte weiße Nudeln mit Sauce)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			9,5
Kanompan Nah Muh (Hackfleischtoast)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Stück			10
Khao Niau Muun Mamuang (Mango mit Klebreis)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			3,5
Khao Pad Gung (Reis mit Garnelen)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			8,5
Khao Pad Plaah Thuna (Reis mit Tunfisch)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			9
Khao Pad Sapparot (Reis mit Ananas)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			10
Kluay Tod (Bananen im Teigmantel)	Auswärts essen	Thailändische Küche	0,5	Stück			11,5
Kung Krathiam Prig Thai (Riesengarnelen mit Knoblauch)	Auswärts essen	Thailändische Küche	3	Stück			6
Muh Sarong (gebackene Schweinefleischbällchen)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			12,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Muh Saté (Fleischspießchen mit Erdnussauce)	Auswärts essen	Thailändische Küche	10	kleine Stück			15
Muh Tod Grathiam Prikthai (Schweinefleisch mit Knoblauch)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			8,5
Nüa Pad Naam Manhoy (Rindfleisch mit Austernsauce)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			8,5
Pad Dohk Guischai (Leber mit Schnittknoblauch)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			6
Pad Kimau Gai (Hühnerbrust mit Chili)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			5,5
Pad Nohmay Sei Khai (Bambussprossen mit Eiern)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			4
Pad Paak Ruamit (gebratenes gemischtes Gemüse)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			6
Pad Sii luh (Reisnudeln mit Broccoli)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			8,5
Pad Taalee (gemischte Meeresfrüchte)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			6
Pad Tängkwah Sei Khai (Schweinefleisch mit Gurken)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			7,5
Panäng Muh (Schweinefleisch mit Basilikum)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			5
Pbo-Pbia (Frühlingsrollen)	Auswärts essen	Thailändische Küche	4	kleine Stück			11,5
Plaah Mük Yad Sai (gefüllte Tintenfische)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			11
Plaah Raad Prik (Meerbrassen mit Basilikum)	Auswärts essen	Thailändische Küche	0,5	Stück			16,5
Rad Nah Muh Saab (Reisnudeln mit Hackfleisch)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			16
Reis, thailändischer Duftreis	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	EL			0,5
Reiskugeln, gebraten, mit Saté-Spießen	Auswärts essen	Thailändische Küche	3	Stück			12
Sapparot Tod (gebackene Ananasringe)	Auswärts essen	Thailändische Küche	2	Scheiben			11,5
Som Loy Gáo (eingelegte Orangen)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Stück			3,5
Täng Thai Naam Gatih (Honigmelone mit Kokosmilch)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			2,5
Tod Man Khao Pod (Hackfleischplätzchen mit Mais)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			14
Tom Khaa Gai (Hühnersuppe mit Zitronengras)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Teller			3
Tom Yum Gung (feurige Garnelensuppe)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Teller			2,5
Yam Nüa (Rindfleischsalat mit Koriander)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			7
Yam Plaah Mük (Tintenfischsalat)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	kleine Portion			2
Yam Saam Sahay (Drei-Freunde-Salat)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			8
Yam Wunsen (Glasnudelsalat mit Fleisch und Garnelen)	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			3
Zuckerschoten mit Zitronengras und Erdnüssen	Auswärts essen	Thailändische Küche	1	Portion			13,5
Apfelaufguss mit Maismehl	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			8
Apfelgratin mit Preiselbeeren	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10,5
Apfel-Quark-Kuchen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			4
Apfel-Sellerie-Salat mit Curry	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9,5
Apfelstrudel mit Kürbiskernen und Vanillesauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			12,5
Auberginen auf Tomatenpüree	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Auberginen mit Getreide, Gemüse und Käse gefüllt	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			11
Auberginen-Mussaka, ohne Fleisch	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			16
Austernpilze, gebraten	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			3
Avocado-Kartoffelpüree	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			14
Avocado-Nuss-Paste	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			3,5
Bananenreisdessert mit Früchten	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			8,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Blumenkohl mit Kartoffeln und Käsesauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10,5
Bohneneintopf mit Paprika, ohne Fleisch	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10,5
Bohnen-Grünkerntopf	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9
Bohnensuppe mit Sahne	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Teller			8
Bratapfel mit Nüssen und Zabaione	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			13,5
Brennesselsuppe mit Crème fraîche	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Teller			9,5
Broccolisuppe mit Sahne	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			5
Brötchen mit Grünkern-Aufstrich	Auswärts essen	Vollwertküche	2	Stück			9,5
Brotpfanne mit Champignons	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10,5
Buchweizen-Crêpe mit würziger Füllung aus grünen Bohnen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			5
Buchweizenplinsen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			3,5
Bulgur mit Gemüse und Sahnesauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			12,5
Bulgursalat mit Minze	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			8,5
Bulgursuppe mit Gemüse und Tofu	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			3,5
Chicoréesalat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Chinakohlsalat mit Honigsauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			2,5
Couscous mit Ratatouille	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Couscous-Salat mit Erdnuss-Sauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9
Cremesuppe mit Meerrettich	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			6
Crêpes mit Gemüse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			14,5
Crêpes mit Mandeln und Sahne	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			10
Dinkelsalat mit Tofu	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9,5
Eierkuchen, gefüllt mit Pilzen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			13
Endivien-Fenchel-Salat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Erbsen mit Sesam und Kartoffeln	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Erbsen-Kartoffelpüree mit Sellerieschnitzel	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			14
Erbsensuppe mit buntem Gemüse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Teller			12,5
Erdbeer-Zitronen-Sorbet	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			2,5
Feldsalat mit Zwiebel	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Fenchel-Apfel-Salat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			2,5
Fenchelgemüse mit Orangensauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			3
Fenchel-Hafer-Topf	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Fladenbrot mit Tomaten und Zwiebeln	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9,5
FrISChe Feigen mit Joghurt und Kokosnuss	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9,5
Frischkäsemousse mit Kräutern	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			5
Frischkornbrei mit Sahne und Nüssen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			5
Frischkornmüsli mit Beeren	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			3
Frischkost mit Roter Bete	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Früchtejoghurt mit Hirseflocken und Nüssen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Frucht-Reis-Salat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			7

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Frühlingsbrötchen mit Ei, Tomate und Crème fraîche	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			8
Frühlingssuppe mit Tofuklößchen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			6,5
Fünfkornfladen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleiner			3,5
Gebackene Auberginen mit Grünkern	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Gebratenen Schollenfilets mit Gemüse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Gefüllte Paprika mit Hirse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			11
Gemüse, verschiedene Sorten, mariniert	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Gemüseauflauf	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			13,5
Gemüseauflauf mit Tofukruste	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			14
Gemüsebrühe mit Dinkelklößchen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4,5
Gemüsecurry mit Sprossen und Tofu	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			6
Gemüsegratin mit Schafskäse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			12
Gemüseküchlein mit Weizen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			7,5
Gemüse-Nudelsalat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			11
Gemüsepfanne mit weißen Bohnen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9,5
Gemüseplatte mit Tofuklößchen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9
Gemüseragout mit Backofenkartoffeln	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10,5
Gemüsesuppe mit Bulgur	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			8,5
Gemüsesuppe mit Tofu und Pesto	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			15,5
Gemüsesuppe mit Vollkornnudeln	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Gemüseterrine mit Pilzen und Avocadosauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			12
Gemüse-Tofu-Burger	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			5,5
Gerste mit Mangold und Sojamilch	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			5
Gerste-Gemüse-Pie	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			11
Gerstensalat mit Nüssen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			6,5
Getreidepudding mit Pilzsauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			8
Getreidesprossenmüsli	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9,5
Graupensuppe mit Käse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			4,5
Grießklößchen mit Vanillesauce und Beeren	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			9,5
Grießsuppe mit Zuckermais	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			8
Große Rohkostplatte mit Vollkornbrot	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Grünkern mit Tofu und Gemüse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			6,5
Grünkernaufguss	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			16
Grünkernbratling	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			6
Grünkernbratlinge mit Paprikasauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10,5
Grünkerneintopf mit Pilzen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Grünkernklöße	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			10,5
Grünkernsalat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			3
Grünkernsuppe mit Mandeln	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Teller			6,5
Grünkernsuppe mit Tofu und Tomaten	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Grünkohlaufauf mit Mandelkruste	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			20
Hafer, geschmort mit Tomaten	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			6,5
Haferauflauf mit Sellerie	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Haferflockenknödl mit Möhrengemüse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9,5
Hafergrütze mit Obst	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10,5
Hafermaultaschen mit Pilzsauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			15
Haferpfannkuchen mit Spinatfüllung	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			20
Hafer-Quark-Creme mit Grapefruits	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			6
Hafersalat mit Gemüse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			8,5
Hefekloß mit Fuchtsauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			7,5
Hirse mit Gemüse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Hirse mit Gemüse und Schafskäse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			6,5
Hirseauflauf	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			8
Hirse-Blinis mit Spargel und Sprossen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			13
Hirsebratlinge	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			11
Hirsebrei mit Obst und Mandeln	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			14
Hirsejoghurt mit Beeren	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			5
Hirseklöße mit Tomatensauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			7,5
Hirse-Mandel-Creme	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Hirsenukeln mit Kräutern	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			6,5
Hirse-Quarkpudding	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			3
Hirserahmsuppe	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Teller			7
Hirserisotto	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			3
Karottenpüreesuppe	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4,5
Kartoffel-Curry mit Nüssen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Kartoffelgratin mit Erdnusskruste	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			15,5
Kartoffelgratin mit Spinat-Sprossengemüse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			13,5
Kartoffelklöße mit Sonnenblumenkernen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			16
Kartoffelkuchlein mit Kräutern	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10,5
Kartoffelquiche mit Räuchertofu	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			12,5
Kartoffelrösti mit Sonnenblumenkernen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			6,5
Kartoffelsalat mit Bohnen und Äpfel	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Kartoffelsalat mit Essig-Dressing	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			7,5
Kartoffelschmarrn mit Sesam und Nüssen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			8,5
Kartoffel-Sellerie-Puffer	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			6
Kartoffelsprossenomelett mit Käse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10,5
Kartoffelsuppe mit Tofuklößchen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			6
Käsenudeln mit Tomaten-Basilikum-Sauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			7,5
Käsewaffeln mit Tomatensalat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			16
Keksaufauf mit Marsalasauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			15,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Kichererbsen mit Schafskäse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Kichererbsen mit Tomaten	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			11,5
Kichererbsenbällchen mit Sesamsauce und Salat	Auswärts essen	Vollwertküche	10	kleine Stück			9,5
Kichererbsen-Plätzchen mit Lachssauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Kichererbsensuppe	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			5,5
Kiwi-Karambole-Salat mit Sanddorn	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			2
Kohl, gebraten mit Ananas und Honig	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			1,5
Kohlrabi, gefüllt mit Linsen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			8,5
Kohlrabi-Frischkost mit Haselnüssen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4,5
Kohlrouladen mit Bulgur	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			8
Kokosflan mit Früchten und Sandornsauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			14,5
Kokos-Kiwi-Müsli	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			5
Kräuterpfannkuchen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			12,5
Kresse-Spinatsuppe	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			7,5
Kürbis mit Gemüse gefüllt	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			6,5
Kürbis-Kartoffel-Curry	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			11,5
Kürbis-Möhren-Auflauf mit Sonnenblumenkernen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			15,5
Kürbis-Pflaumen-Teilchen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleines Stück			5,5
Kürbis-Salat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Lasagne mit Frühlingsgemüsen, ohne Fleisch	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			15,5
Linsenbrot mit Chili	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			7
Linseneintopf, vegetarisch	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			6
Linsenplätzchen mit buntem Kartoffelsalat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			15,5
Linsenpüree	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Linsensalat mit Lauch	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			4
Löwenzahnsalat mit Schafskäse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			8
Maisauflauf	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			5
Maisgrieß-Dessert mit Äpfeln	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Maiskolben mit Bohnenpüree	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			6,5
Maissalat mit Schafskäse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			15,5
Makkaronisalat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Mandelriegel	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			2,5
Maronenpüree mit Kirschwasser und Sahne	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9,5
Möhren-Orangen-Creme	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Möhrensalat mit Nüssen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Mousse mit Tofu und Carob	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			6
Mungobohnenaufbau	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Müslipuffer mit Beeren und Joghurt	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10,5
Müslistange	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stange			6
Nudelaufbau mit Erbsen und Käse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			14

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Nudelaufbau mit Tofu	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			14,5
Obst mit Vanillecreme	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			7,5
Obstsalat mit gekeimten Weizen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Obstsalat mit Tofucreme	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			6
Ofenkartoffeln mit Currysahne	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			15
Oliven-Käse-Häppchen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleines Stück			1,5
Omelett mit Mais und Sojasprossen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			8
Pellkartoffeln mit Grüner Sauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10,5
Pfirsich-Quiche mit Saurer Sahne	Auswärts essen	Vollwertküche	1	großes Stück			10
Pflaumenauflauf mit Gerste	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9,5
Pilzrisotto	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			17,5
Pistazien-Honig-Quark	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9,5
Pizza, gefüllt mit Tomaten und Käse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			14,5
Polenta	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			6,5
Polenta mit Mandelkruste	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9,5
Polentapudding mit Fruchtsauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			11,5
Quarkauflauf mit Beeren	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			15
Quarkcreme mit Heidelbeeren	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9,5
Quark-Gemüsefrikadellen, gratiniert	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			8,5
Quarkküchlein mit Bohnensalat und Rahmsauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			11
Quinoa-Eintopf	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			9,5
Ravioli mit Tofufüllung und Spinat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			8,5
Ravioli mit Tomatenpüree und Auberginengemüse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			16
Reis mit Spinat und Kräutern	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			4,5
Reisaufbau mit Zwetschgen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			12
Reisbällchen auf Tomatengemüse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			11
Reissalat mit Kürbiskernen und Eiern	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Rettichsalat mit Sonnenblumenkernen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Risotto aus Vollkornreis mit Gemüse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			11
Roggen-Kartoffel-Auflauf mit Dill-Sahne	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			12
Roggenklößchen, überbacken, mit Gemüsestreifen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			15
Rohkostsalat mit Joghurtsauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			5
Rote-Bete-Sellerie-Salat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			5
Rotkohl-Endivien-Salat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Salat mit gebratenem Tofu	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			6,5
Sanddorn-Quark mit Erdbeeren	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			5
Sauerkrautsalat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			3,5
Sauerkrautstrudel	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			15
Schellfischragout mit Pellkartoffeln	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10,5
Selleriesalat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Sommersalat mit Dinkel	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10,5
Soufflé aus Kartoffeln und Möhren	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			12,5
Spinatsalat mit Tofuscheiben	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			6
Strudel mit Pilzen und Spinat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleines Stück			4
Süße Quarkplinsen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9,5
Süße Vollkornwaffel	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			4,5
Süßer Hirseauflauf	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			11,5
Tofu mit Tomaten-Vinaigrette	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			5,5
Tofu, gebraten mit Gemüse-Hirse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Tofu, mariniert	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			5,5
Tofu, paniert mit Gemüseragout	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9
Tofu-Auflauf mit Obst	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			7
Tofu-Dessert mit Erdbeeren	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Tofu-Dip mit dicken Bohnen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			0,5
Tofufrikadellen mit Sesamkruste	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			6
Tofu-Frucht-Eis	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			2
Tofugratin mit Gemüse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9
Tofu-Klößchen mit gemischtem Gemüse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Tofu-Kräuter-Aufstrich	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			1,5
Tofu-Obst-Creme	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			3,5
Tofu-Tomaten-Gratin	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			8
Tomaten-Auberginen-Auflauf	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Tomaten-Hirsесalat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			3,5
Tomaten-Tofu-Salat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Tortilla mit Tomaten	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			12,5
Türkischer Reisaufbau	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9,5
Überbackener Tofu mit Gemüse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			13
Vollkornbrötchen mit Kräuterquark	Auswärts essen	Vollwertküche	2	Stück			9,5
Vollkorn-Buchteln mit Vanillesauce und Erdbeeren	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			16,5
Vollkorncrêpe mit Spinat und Ricotta	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			12,5
Vollkorncrêpes	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			5
Vollkornhefezopf	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			4
Vollkornkäsestangen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			4
Vollkornnudeln mit Gemüse, gratiniert	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			13
Vollkornnudeln mit Käse-Sahne-Sauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			14,5
Vollkornnudeln mit Kürbis und frischer Gemüsesauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			8,5
Vollkornnudeln mit Lachssauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			15
Vollkornnudeln mit Möhrensauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Vollkornnudeln mit Pesto	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			12
Vollkornnudeln mit Sesam-Pesto	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			18,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Vollkornnudeln mit Spinat und Sahnesauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleine Portion			9,5
Vollkornnudeln mit Tofusahne	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			14
Vollkornnudeln mit Tomaten-Nuss-Bällchen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			16
Vollkornnudeln mit Zucchini und Schafskäse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			14
Vollkornnudeln mit Zucchinsauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			13,5
Vollkornnudeln mit Zwiebel-Käse-Sauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10,5
Vollkornnudelsalat	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Vollkornpfannkuchen mit süßer Quarkfüllung	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			11,5
Vollkornpflaumenkuchen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			4
Vollkornpizza	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			5,5
Vollkornpizza mit Artischocken und Oliven	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			11,5
Vollkornpizza vom Blech mit Getreideflocken, Tomaten und Mozzarella	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			14,5
Vollkornreis mit Spinat und Pinienkernen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Vollkornspätzle mit Gemüse	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			9,5
Vollkorntarte mit Früchten	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			8,5
Vollkornwaffel	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			4
Vollkornwaffel mit Beeren	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			5,5
Vollkornzwiebelkuchen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	kleines Stück			5,5
Vollwert-Canapés mit Avocadocreme	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			4,5
Vollwert-Canapés mit Käsecreme	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			4
Vollwert-Canapés mit Tofutatar	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			2,5
Walnussbrötchen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			6
Walnussparfait mit Fruchtmark	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			7
Weißer Bohnen-Apfel-Auflauf	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Weißkohlrouladen mit Brotfüllung	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10,5
Weißkohlsalat mit heißer Erdnuss-Sauce	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Weizenkäseschnitten	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			11
Weizen-Paprika-Pfanne	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			10
Wildkräutersuppe mit Sahnehäubchen	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Teller			3,5
Wildreisrisotto mit Tomaten	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			12,5
Zucchini mit Tofufüllung	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			8,5
Zucchini-Paprikaquiche	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Stück			4,5
Zwiebel-Apfel-Aufstrich	Auswärts essen	Vollwertküche	1	Portion			4
Bären Ice Snack	Eis	Bärenmarke	1	Stück			3,5
Bärenmarke Himbeer	Eis	Bärenmarke	1	5tel Packung	100	ml	3,5
Bärenmarke Schoko	Eis	Bärenmarke	1	5tel Packung	100	ml	4,5
Bärenmarke Vanille	Eis	Bärenmarke	1	5tel Packung	100	ml	4,5
Bärenmarke Vanille mit Erdbeersauce	Eis	Bärenmarke	1	Stück			3
Eisbecher mit Sahne u. Früchten	Eis	Basis-Liste	1	kleiner Becher	170	g	8,5
Eiscreme	Eis	Basis-Liste	1	Kugel	50	g	2,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Eiscreme am Stiel mit Schokoladenüberzug	Eis	Basis-Liste	1	Stück	90	g	8
Eiskaffee	Eis	Basis-Liste	1	Glas	120	g	5,5
Eiswürfel	Eis	Basis-Liste	1	Stück			0
Frucht- oder Milcheis	Eis	Basis-Liste	1	Kugel	50	g	1,5
Softeis mit Waffel	Eis	Basis-Liste	1	Stück	100	g	3
Sorbet	Eis	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	4
Wassereis am Stiel	Eis	Basis-Liste	1	Stück	110	ml	1
4 Schoko (020), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			5
Abeba (088), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			4,5
Banana (090), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			4
Big Mandel (079), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			7
Big-Schoko (086), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			6,5
Blättereis-Törtchen (081), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			4,5
bo*black (095), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			3,5
bo*him (091), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			1,5
bo*nuss (092), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			4,5
bo*tinchen (093), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			2,5
Bratapfeleis (062), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück	90	g	4,5
bubblelino (085), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			2,5
Bunte Seeschlange (108), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			0,5
Cola Quetschtüte (108), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			1
Crème-Vanille-Bourbon-Eiskrem (022), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	3
Däumling Vanille (123), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			2,5
Diät Big Schoko (039), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			5
Diät Vanille-Himbeer Eis-Cocktail (119), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			2
Diät-Blättereis-Törtchen Vielfalt Vanille/Cappuccino (112), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			4
Diät-Blättereis-Törtchen Vielfalt Zitrone (112), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			4
Diät-Eiskrem Vanillegeschmack (028), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	2,5
Eis Teddybär (108), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			5,5
Eis, Eis, Eis, ...Verpoorten (031), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			2
Eis-Dessert Banana-Split (073), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Becher			3,5
Eis-Dessert Birne-Helene (073), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Becher			3,5
Eis-Dessert Pfirsich-Melba (073), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Becher			3
Eis-Dessert Schwarzwälder-Kirsch (073), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Becher			4
Eisdessertbecher Dame Blanche (110), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Becher			5,5
Eiskrem Vanille (042), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	2,5
Eiskremkonfekt Vanille-Bourbon (068), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück	7	g	0,5
Eis-Pralinès (070), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück	15	g	1,5
Eisröllchen (064), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			5
Eisträumereien Amarena-Vanille (010), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	2,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Eisträumereien Zabaione-Walnuss (009), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	2,5
Eis-Truffeaux (060), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			4
Erdbeer-Eiskrem mit Erdbeerstückchen (019), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	2
Erdbeer-Krönchen (061)	Eis	bofrost	1	Stück			4
Fresh Perls (126)	Eis	bofrost	2	Packungen	160	g	0,5
Fruchteis Däumling Erdbeer (083), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			0,5
Fruchteis Däumling Zitrone mit Cola-Aroma (083), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			1
Gigante (124)	Eis	bofrost	1	Stück	67	g	4,5
Himbeer-Sahne-Eistraum (007), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	2
Joghurt-Eiskrem mit Roter Grütze (014), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	2
Junior Waffelhörnchen (108)	Eis	bofrost	1	Stück			5,5
Kisana (106)	Eis	bofrost	1	Stück			2
Knallbrause Eis (108), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			1,5
Knusper-Hörnchen (036)	Eis	bofrost	1	Stück	12	g	1
Knusperschnitte (080)	Eis	bofrost	1	Stück			4
Kunterbunt (098)	Eis	bofrost	1	Stück			1
Lacto life (066)	Eis	bofrost	1	Stück			3
Malaga-Eiskrem (033), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	2
MARBESA (089)	Eis	bofrost	1	Stück			3,5
Mini Sunny Erdbeere (055)	Eis	bofrost	1	Stück			1,5
Mini Sunny Kirsch (055)	Eis	bofrost	1	Stück			1,5
Mini Sunny Tropic (055)	Eis	bofrost	1	Stück			1,5
Mini Sunny Zitrone (055)	Eis	bofrost	1	Stück			1,5
Mini-Schokos (059), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			4
Mini-Waffelhörnchen (058)	Eis	bofrost	1	Stück			1,5
Nougat-Sahne-Eiskrem (027), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	3
Orangen-Fruchteis (099), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			1
Pfirsich-Maracuja-Eiskrem (016), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	2
Pistazien-Eiskrem (015), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	3
Premium Walnuss (125)	Eis	bofrost	1	Stück			6,5
Riesen-Sandwich Fürst Pückler (084)	Eis	bofrost	1	Stück			3
Sahne Kaffee Eisbecher (114), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Becher			4,5
Schoko-Eiskrem (018), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	2,5
Schoko-Sahne Diät Eis Cocktail (038), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			3
Schokosplitter-Eiskrem (002), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	3
Schwarzwald Eis-Cocktail (117), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			4
Schwarzwälder-Kirsch-Sahne-Eiskrem (013), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	3
Sorbetto Zitrone Wodka (051), Großpackung	Eis	bofrost	1	Portion	100	g	2,5
Spagetti-Eis traditionale (069), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Becher			5
Stracciatella-Eiskrem (030), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	2

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Tutto Panna (004), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	3,5
Vanille-Eis (042), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	2
Vanille-Erdbeer Eis-Cocktail (116), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			2,5
Vitamin 10 (100)	Eis	bofrost	1	Stück			2
Waffelhörnchen (046)	Eis	bofrost	1	Stück	5	g	0,5
Waffelhörnchen de Luxe Vanille-Erdbeer (103)	Eis	bofrost	1	Stück			4
Waffelhörnchen de Luxe Vanille-Nuß (102/103)	Eis	bofrost	1	Stück			5,5
Waffelhörnchen de Luxe Vanille-Schoko (101/103), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück			5,5
Walnuß-Eiskrem (001), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	3,5
Weißer Feder lacto life (040)	Eis	bofrost	1	Stück			1
Wintereistorte (044), Kleinpackung	Eis	bofrost	1	Stück	100	g	5,5
Zitroneneis (037), Großpackung	Eis	bofrost	1	Kugel	50	g	1
Ananas, geachtelt (Eis), Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			3,5
Balla Vanille-Erdbeer, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			1,5
Benjamin, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			2
Big Sandwich, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			3
Bombastic Mandel, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			7,5
Bombastic Stracciatella, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			5,5
Bombastic Vanille, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			6,5
Boy Vanille, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			2
Chocolat Eis, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel	50	g	2,5
Copa Nata con Nueces, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			10
Copa Tiramisu, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			5,5
Diät Vanille-Schoko Eis, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel	50	g	1,5
Diätbecher Vanille-Himbeer, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Becher			1,5
Diät-Eistörtchen Vanille-Kirsch, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			3
Dreierlei Eis, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel	50	g	2,5
Eis Creme Vanille, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel	50	g	2,5
Eis Fürst-Pückler Art, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel	50	g	2,5
Eisfit, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			1,5
Eisriegel Vanille, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Scheibe	50	g	2
Erdbeer Eis, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel	50	g	2
Grüner Bär, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			1
Haselnuss Eis, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel	50	g	2,5
Ice Machines, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			6,5
Joghurt-Kirsch Eis, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel			2
Kakadu Kokos, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			5,5
Kakadu Schoko-Nuß, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			5,5
Kokosnuss (Eis), Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			6
Lido Vanille, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			3

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Mini-Ballerina, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			4,5
Mini-Paradeis Exotic, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			1
Mousse de Chocolat, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			6
Orange (Eis), Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			5
Palle Azzurro, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			0,5
Pille Himbeer, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			0,5
Popeye, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			1
Push Up, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			1,5
Rum-Traube Eis, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel	50	g	2,5
Schokoladen Eis, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel	50	g	2,5
Schwarzwälder Kirsch Eis, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel	50	g	2
Spaghetti-Becher, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Becher			4,5
Stracciatella Eis, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel			2,5
Sunny, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			1
Toppy Erdbeer, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			3
Toppy Joghurt-Zitrone, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			4
Toppy Nuß, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück	100	g	4,5
Toppy Vanille, Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			4,5
Vanille Eis, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel	50	g	2,5
Vanille-Bourbon Eis, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel	50	g	2,5
Vanille-Erdbeer Eis, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel	50	g	2,5
Vanille-Heidelbeer Eis, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel	50	g	2,5
Vanille-Schoko Eis, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel	50	g	2,5
Walnuß Eis, Großpackung	Eis	Botterbloom	1	Kugel	50	g	3,5
Zitrone (Eis), Kleinpackung	Eis	Botterbloom	1	Stück			4
Bananensplit (CH)	Eis	Coop	1	Becher	95	g	4
Café Glacé (CH)	Eis	Coop	1	Becher	95	g	4
Cappuccino Rahmglace (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	3
Classico Apfel Sorbet & Cream (CH)	Eis	Coop	1	Glas	200	ml	6,5
Classico Cappucino (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	2,5
Classico Erdbeer (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	2
Classico Mandel/Honig (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	3
Classico Rahmeis mit Vanillearoma (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	2
Classico Schokolade (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	2,5
Classico Sorbet Ananas/Kokosnuss (CH)	Eis	Coop	1	Glas	200	ml	6
Classico Vanille (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	3
Classico Vanille/Pekan (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	3
Classico Waldbeeren (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	2
Classico Zimt/Zwetschgen (CH)	Eis	Coop	1	Glas	200	ml	6
Cornet Erdbeer (CH)	Eis	Coop	1	Stück	75	g	4,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Cornet Schokolade (CH)	Eis	Coop	1	Stück	70	g	4,5
Cornet Vanille (CH)	Eis	Coop	1	Stück	70	g	4,5
Glace Vanille Maxi Mandeln (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	4
Himbeersorbet Classico (CH)	Eis	Coop	1	Glas	200	ml	5
Milcheis Mocca, energievermindert (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	1
Milchglace Erdbeer (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	3
Milchglace mit Vanillearoma (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	3
Milchglace Schokolade (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	3
Mini Cornet Chocolat (CH)	Eis	Coop	1	Stück	60	g	5,5
Minicornets (CH)	Eis	Coop	1	Stück	21	g	2
Parfait au mocca (CH)	Eis	Coop	1	Stück	95	g	6
Rahmeis Irish Coffee (CH)	Eis	Coop	1	Becher	95	g	4
Rahmglace Aroma Vanille (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	2
Rahmglace Aroma Vanille-Chocolat (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	2
Rahmglace Aroma Vanille-Erdbeer (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	2
Rahmglace mit Vanillearoma (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	2
Rahmglace Vanillearoma-Erdbeer (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	2
Rahmglace Vanillearoma-Mocca (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	2
Roulade Cappucino (CH)	Eis	Coop	1	Stück	60	g	3
Roulade Caprice (CH)	Eis	Coop	1	Stück	60	g	3
Roulade Maroni/Kirsch (CH)	Eis	Coop	1	Stück	60	g	2,5
Roulade Romanoff (CH)	Eis	Coop	1	Stück	60	g	2
Roulade Schwarzwälder (CH)	Eis	Coop	1	Stück	60	g	3
Sorbet Citron (CH)	Eis	Coop	1	Glas	200	ml	3,5
Toffeerahmeis mit Moccasauce (CH)	Eis	Coop	1	Kugel	50	g	2
Torte Schwarzwälder (CH)	Eis	Coop	1	Stück	60	g	3
Torte Vacherin Vanille-Erdbeer (CH)	Eis	Coop	1	Stück	60	g	2
Wassereis, jede Sorte (CH)	Eis	Coop	1	Stück	55	g	0,5
Zitronensorbet Classico (CH)	Eis	Coop	1	Glas	200	ml	4,5
Eis am Stiel, Vanille	Eis	Die bunte SPAR Marke	1	Stück			1,5
Eiskremrolle	Eis	Die bunte SPAR Marke	1	dünne Scheibe	50	g	2
Riesenwaffeln	Eis	Die bunte SPAR Marke	1	Stück			3,5
Eis Erdbeere	Eis	Die Sparsamen	1	Kugel	50	g	2
Eis Schoko	Eis	Die Sparsamen	1	Kugel	50	g	1,5
Eis Vanille	Eis	Die Sparsamen	1	Kugel	50	g	2
Eis Vanille-Schoko-Erdbeer	Eis	Die Sparsamen	1	Kugel	50	g	2
Eiskrem Vanille	Eis	Die Sparsamen	1	Kugel	50	g	2,5
Eiskremhörnchen Erdbeer	Eis	Die Sparsamen	1	Stück			2
Eiskremhörnchen Vanille	Eis	Die Sparsamen	1	Stück			3,5
Bambini, Schatztruhe	Eis	Dr. Oetker	1	Stück			1

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Cool Cola, Schatztruhe	Eis	Dr. Oetker	1	Stück			2
Diabetiker Nasch-Eiscreme Bourbon-Vanille	Eis	Dr. Oetker	1	Kugel	50	g	1,5
Diabetiker Nasch-Eiscreme Erdbeere	Eis	Dr. Oetker	1	Kugel	50	g	2
Diabetiker Nasch-Eiscreme Schokolade	Eis	Dr. Oetker	1	Kugel	50	g	1,5
Diabetiker Naschwaffeln	Eis	Dr. Oetker	1	Stück			2
Diabetiker-Naschbecher Vanille-Erdbeere	Eis	Dr. Oetker	1	Stück			2,5
Diabetiker-Naschbecher Vanille-Schokolade	Eis	Dr. Oetker	1	Stück			2,5
Diabetiker-Nasch-Schokkos	Eis	Dr. Oetker	1	Stück			4
Dip & Schleck, Schatztruhe	Eis	Dr. Oetker	1	Stück			1
Düsenjäger, Schatztruhe	Eis	Dr. Oetker	1	Stück			1
Eis-Piraten, Schatztruhe	Eis	Dr. Oetker	1	Stück			2
Feines Eisdessert Pfirsich-Melba	Eis	Dr. Oetker	1	4tel Packung	125	g	5,5
Feines Eisdessert Schwarzwälder Kirsch	Eis	Dr. Oetker	1	4tel Packung	125	g	6
Feines Eisdessert Tiramisu	Eis	Dr. Oetker	1	4tel Packung	125	g	6,5
Käpt'n Cool, Schatztruhe	Eis	Dr. Oetker	1	Stück			2
Leckerbissen, Schatztruhe	Eis	Dr. Oetker	1	Stück			3
Nußknacker, Schatztruhe	Eis	Dr. Oetker	1	Stück			3,5
Caribi (0039), Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			1
Carré (0128), Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			3,5
Choc (0090), Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			4
Cocktail-Becher Erdbeer (0156), Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			3
Diät-Becher Himbeer (0157), Kleinpackung	Eis	eismann	1	Becher	50	g	1,5
Diät-Becher Schoko (0157), Kleinpackung	Eis	eismann	1	Becher	50	g	1,5
Eddy's Commander (0038), Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			1
Eddy's Fruchti-Mix (0031), jede Sorte, Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			0,5
Eddy's Rennwagen (0159), Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			1
Eiskremkonfekt (0361), Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück	8	g	0,5
Eis-Obst-Korb (0191), Apfel, Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			1
Eis-Obst-Korb (0191), Birne, Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			1
Eis-Obst-Korb (0191), Erdbeere, Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			1
Eis-Obst-Korb (0191), Orange, Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			0,5
Jofit (0046), Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			2
Joghurt Kirsch Eis, probiotisch (3000), Großpackung	Eis	eismann	1	Kugel	50	g	2
Joghurt-Erdbeer Eis (6861), Großpackung	Eis	eismann	1	Kugel	50	g	2
Joghurt-Zitrone Eis (0356), Großpackung	Eis	eismann	1	Kugel	50	g	2,5
Kakao-Shake-Stiel (0055), Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			2
Knusperfit plus Calcium Eis (3004), Großpackung	Eis	eismann	1	Kugel	50	g	2
Milchpinn (Mischkarton 0020), jede Sorte, Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			1,5
Mini Choc (0092), Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			3
Multifit (0058), Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			1,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Multifit plus Vitamine Eis (3002), Großpackung	Eis	eismann	1	Kugel	50	g	1,5
Orange Cone (0138), Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			3,5
Präsident Vanille-Geschmack (0164), Kleinpackung	Eis	eismann	1	Stück			4,5
Quark plus ACE Eis (3006), Großpackung	Eis	eismann	1	Kugel	50	g	2
Schoko-Split Eis (6857), Großpackung	Eis	eismann	1	Kugel	50	g	3
Vanille Eis, prebiotisch (3001), Großpackung	Eis	eismann	1	Kugel	50	g	2
Vanille-Bourbon Eis (6800), Großpackung	Eis	eismann	1	Kugel	50	g	2,5
Vanille-Eis (1004), Großpackung	Eis	eismann	1	Kugel	50	g	2,5
Walnuss Eis (6802), Großpackung	Eis	eismann	1	Kugel	50	g	3
Bimbo (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	125	ml	5
Cake Barocco (CH)	Eis	Frisko	1	Scheibe	60	g	4,5
Cake Cappucino (CH)	Eis	Frisko	1	Scheibe	60	g	2,5
Cake Charlotte (CH)	Eis	Frisko	1	Scheibe	60	g	3,5
Cake Cinnamon (CH)	Eis	Frisko	1	Scheibe	60	g	2
Cake Frigor (CH)	Eis	Frisko	1	Scheibe	60	g	4,5
Cappucino Eis (CH)	Eis	Frisko	1	Kugel	50	g	2
Cassata Sicilienne (CH)	Eis	Frisko	1	Portion	140	ml	7
Coup Cappucino (CH)	Eis	Frisko	1	Becher	150	ml	8
Coupe au Kirsch (CH)	Eis	Frisko	1	Becher	170	ml	7,5
Coupe Café (CH)	Eis	Frisko	1	Becher	165	ml	5,5
Coupe Café Glacé (CH)	Eis	Frisko	1	Becher	170	ml	8,5
Coupe Erdbeere (CH)	Eis	Frisko	1	Becher	165	ml	6
Coupe Meringue (CH)	Eis	Frisko	1	Becher	150	ml	8
Donald Duck (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	45	ml	2
Extrême Café Glacé (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	145	ml	10
Extrême Chocolat (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	145	ml	11
Extrême Erdbeer (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	145	ml	8
Extrême Maxi (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	180	ml	11,5
Extrême Pâtissier Vanillamanda (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	145	ml	11
Extrême Stracciatella (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	145	ml	10,5
Extrême Summertime Himbeere (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	145	ml	7
Extrême Summertime Zitrone (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	145	ml	8
Extrême Vanille (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	145	ml	10
Florida Vanille-Orange (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	65	ml	2
Friscoline Banane-Chocolat (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	75	ml	3,5
Friscolino Vanille-Erdbeere (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	75	ml	3
Gulp (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	120	ml	5,5
Hippo (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	110	ml	4,5
Iglou au chocolat (CH)	Eis	Frisko	1	Portion	130	ml	8
Iglou Caramel (CH)	Eis	Frisko	1	Portion	140	ml	8,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Insekt (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	50	ml	1
Insider Exotic (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	75	ml	2,5
Maxibon (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	160	ml	11,5
Mega Cappuccino (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	120	ml	9,5
Mega Chocolat (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	120	ml	10,5
Mega Galak (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	120	ml	9,5
Mega Noisettes (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	115	ml	9,5
Mega Truffle (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	120	ml	9,5
Mini Kim Chocolat (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	60	ml	5
Mini Kim Cornet Chocolat (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	70	ml	4,5
Mini Kim Cornet Vanille (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	70	ml	4
Mini Kim Erdbeere (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	50	ml	2
Mini Kim Erdbeere im Becher (CH)	Eis	Frisko	1	Becher	90	ml	4
Mini Kim Exotic (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	50	ml	2
Mini Kim Minibon (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	85	ml	6
Mini Kim Noisette (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	61	ml	5,5
Mini Kim Vanille (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	61	ml	5
Mini Kim Vanille-Chocolat (CH)	Eis	Frisko	1	Becher	90	ml	4,5
Mini Kim White Crisp (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	60	ml	5
Nestlé Grand Chocolats Chocolat-Nougat (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	100	ml	8
Nestlé Grand Chocolats Vanille-Praliné (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	100	ml	8
Parfait Mocca (CH)	Eis	Frisko	1	Portion	150	ml	10
Pirulo Magic (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	100	ml	1,5
Pralinato (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	85	ml	9
Rakete (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	50	ml	1
Sandwich (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	75	ml	4,5
Smarties Cornet (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	70	ml	5
Stracciatella Eis (CH)	Eis	Frisko	1	Kugel	50	g	2,5
Torten Nougat (CH)	Eis	Frisko	1	Scheibe	60	g	3,5
Torten Schwarzwälder (CH)	Eis	Frisko	1	Scheibe	60	g	2,5
Torten Vacherin, ungarziert (CH)	Eis	Frisko	1	Scheibe	60	g	2
Turbo (CH)	Eis	Frisko	1	Stück	70	ml	1
Vanille Danemark, Familienpackung (CH)	Eis	Frisko	1	Kugel	50	g	2,5
Vanille Eis (CH)	Eis	Frisko	1	Kugel	50	g	2,5
Vanille, Familienpackung (CH)	Eis	Frisko	1	Kugel	50	g	2,5
Vanille-Café Glacé, Familienpackung (CH)	Eis	Frisko	1	Kugel	50	g	2,5
Vanille-Erdbeer, Familienpackung (CH)	Eis	Frisko	1	Kugel	50	g	2,5
Vanille-Exotic Eis (CH)	Eis	Frisko	1	Kugel	50	g	1,5
Vanille-Himbeer Eis (CH)	Eis	Frisko	1	Kugel	50	g	1,5
Vanille-Zimt Eis (CH)	Eis	Frisko	1	Kugel	50	g	2,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Winnetou (CH)	Eis	Frisco	1	Stück	85	ml	2
Zitronensorbet (CH)	Eis	Frisco	1	Kugel	50	g	1,5
Amarena Kirsch Eis (985), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	Kugel	50	g	1,5
Amarena-Becher (941), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			4
Amaretto-Mandel Eis (989), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	Kugel	50	g	2,5
Arktos, Cool-Comics-Sortiment (928), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			1,5
Calimba drops (960), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Packung			2,5
Cassis Vanilla Eis, Mini-Mövenpick-Sortiment (935), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	Kugel	50	g	2
Cone Conguitos (937), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			4
Crème Vanilla Eis, Mini-Mövenpick-Sortiment (935), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	Kugel	50	g	3
Diät-Eisbecher Trio, Vanille (8031), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			2
Diät-Eisbecher-Trio, Erdbeer (8031), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			1,5
Diät-Eisbecher-Trio, Schoko (8031), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			1,5
Diät-Eistörtchen (8033), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			2
Diät-Gigant (8038), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			3,5
Diät-Riegel, Vanille/Schoko (8039), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	Scheibe	100	g	4,5
Diät-Sticks Pfirsich-Maracuja, Diät-Stieleis-Sortiment (8032), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			2
Diät-Stieleis Vivana, Diät-Stieleis-Sortiment (8032), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			2
Eiskremhörnchen Erdbeer (944), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			3,5
Eiskremhörnchen Nuss (939/944), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			4
Eiskremhörnchen Vanille (944), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			4
Eiskremtorte Schwarzwälder-Kirsch (962), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	8tel Stück	63	g	2
Eis-Minis Bourbon-Vanille (925), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			1,5
Jet (913), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			0,5
Knackziegel (931), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			3,5
La Crema Caramelita (927), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			6
La Crema Cassis Vanilla (927), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			6
La Crema Chocolat Chips (927), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			6,5
Malaga-Eis (987), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	Kugel	50	g	2,5
Maple Walnuts Eis, Mini-Mövenpick-Sortiment (935), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	Kugel	50	g	3,5
Mini-Gigant Black (946), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			2,5
Mini-Gigant Mandel (946), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			2,5
Mini-Gigant Vollmilch (946), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			2,5
Mini-Gigant White (946), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			2,5
Pikachu, Cool-Comics-Sortiment (928), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			1,5
Pistazien-Eis (981), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	Kugel	50	g	1,5
Riesen-Sandwich (934), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			3,5
Schoko-Splitter-Eis (973), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	Kugel	50	g	3
Schwarzwälder Kirsch Eis (978), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	Kugel	50	g	2,5
Sommertraum (915/937), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			2

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Stracciatella-Eis (979), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	Kugel	50	g	2,5
Tabaluga, Cool-Comics-Sortiment (928), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			1,5
Tolle Knolle (954), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			1,5
Vanille-Eis (970), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	Kugel	50	g	2,5
Vanille-Erdbeer-Eis (986), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	Kugel	50	g	1,5
Vanille-Riegel (932), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	dünne Scheibe	50	g	2,5
Vivana (930), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			1
Waffelino (933), Kleinpackung	Eis	Heimfrost	1	Stück			3
Walnuss-Eis (982), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	Kugel	50	g	3,5
Zabaglione-Amarena Eis (997), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	Kugel	50	g	1,5
Zitronen-Sorbet (967), Großpackung	Eis	Heimfrost	1	Portion	100	g	2,5
Frozen Yoghurt Dessert, jede Sorte	Eis	I Can`'t Believe It`s Yogurt	1	Becher	100	g	3
Mint Chocolate Chips	Eis	I Can`'t Believe It`s Yogurt	1	Kugel	50	g	2
Peach	Eis	I Can`'t Believe It`s Yogurt	1	Kugel	50	g	1,5
Sahne-Eiscreme	Eis	Landliebe	1	Kugel	50	g	2,5
Sahniges Bourbon-Vanille-Eis	Eis	Landliebe	1	Kugel	50	g	2,5
Sahniges Bratapfel-Eis	Eis	Landliebe	1	Kugel	50	g	2,5
Sahniges Erdbeer-Eis	Eis	Landliebe	1	Kugel	50	g	2
Sahniges Haselnuß-Eis	Eis	Landliebe	1	Kugel	50	g	3
Sahniges Heidelbeer-Eis	Eis	Landliebe	1	Kugel	50	g	2
Sahniges Himbeer-Eis	Eis	Landliebe	1	Kugel	50	g	2
Sahniges Karamel-Eis	Eis	Landliebe	1	Kugel	50	g	2,5
Sahniges Kirsch-Eis	Eis	Landliebe	1	Kugel	50	g	2
Sahniges Pfirsich-Eis	Eis	Landliebe	1	Kugel	50	g	2
Sahniges Vollmilch-Schokoladen-Eis	Eis	Landliebe	1	Kugel	50	g	2,5
Sahniges Walnuß-Eis	Eis	Landliebe	1	Kugel	50	g	3
Calippo Cola, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			1,5
Calippo Erdbeer, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			1,5
Capri, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			1
Choc Stick, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			2,5
Colori, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			0,5
Cornetto Bottermelk-Zitrone, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			4,5
Cornetto Caramel, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			5
Cornetto Erdbeer, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			5
Cornetto Haselnuss, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			5,5
Cornetto Royal, Schokolade-Walnuß, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			8
Creissimo Amarena, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2
Creissimo Banana Split, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2
Creissimo Crème Caramel, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2
Creissimo Crème Trüffel, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Cremissimo Crème Trüffel, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			3,5
Cremissimo Erdbeer, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2
Cremissimo Joghurt-Waldfrucht, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2,5
Cremissimo Kirsch-Sahne, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2
Cremissimo Nocciolato, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2,5
Cremissimo Nougat-Marzipan, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2,5
Cremissimo Schokolade, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2,5
Cremissimo Schokolade-Vanille, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			3,5
Cremissimo Stracciatella, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2,5
Cremissimo Tiramisu, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2
Cremissimo Vanille, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2,5
Cremissimo Walnuss, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	3
Cuja Mara Split, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			2
Domino, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			3
Ed von Schleck, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			2,5
Eisgenuß Erdbeer, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			2,5
Eisgenuß Schokolade, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			2
Flutschfinger, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			1
Happen, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			2
Königsrolle, Großpackung	Eis	Langnese	1	dünne Scheibe	50	g	2
Langnese Konfekt, Großpackung	Eis	Langnese	1	Packung			5,5
Magnum After Dinner, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			2,5
Magnum Caramel & Nuts, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			5
Magnum Classic, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			6,5
Magnum Classic, Snack Size, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			4
Magnum Double Chocolate, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			9,5
Magnum Double, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			8,5
Magnum Ego, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			6,5
Magnum Mandel, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			7,5
Magnum Mandel, Snack Size, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			4,5
Magnum Weiss, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			6,5
Magnum Weiss, Snack Size, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			4
Max Mini Cone Schokolade, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			3,5
Mini Calippo Limette, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			1
Mini Calippo Orange, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			1
Mini Milk Erdbeer, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			1
Mini Milk Vanille, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			1
Mini Milk Variety Erdbeer, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			0,5
Mini Milk Variety Schokolade, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			0,5
Mini Milk Variety Vanille, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			0,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Mini Twister Vanille-Erdbeer, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			1
Mini Twister Vanille-Schoko, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			1
Mister Long Choc, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			6
Mister Long, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			1,5
Nogger Choc, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			8
Nogger Original, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			5,5
Royal Advokaat Eis, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2
Royal Jamaica Eis, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2,5
Royal Schwarzwald Eis, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2
Royal Waldbeer Sahne Cocktail Eis, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2
Royal Walnuß-Trüffel Eis, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2,5
Solero Exotic, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			2,5
Solero Ice, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			1,5
Solero Shots, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Becher			0,5
Sundaes Chocolate, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			3
Super Twister Choc, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			2,5
Super Twister, Kleinpackung	Eis	Langnese	1	Stück			2
Vienetta Cappucino, Großpackung	Eis	Langnese	1	dünne Scheibe	50	g	3
Vienetta Erdbeer Joghurt, Großpackung	Eis	Langnese	1	dünne Scheibe	50	g	3
Vienetta Haselnuss, Großpackung	Eis	Langnese	1	dünne Scheibe	50	g	3
Vienetta Knusperlust Caramel, Großpackung	Eis	Langnese	1	dünne Scheibe	50	g	4
Vienetta Knusperlust Praliné, Großpackung	Eis	Langnese	1	dünne Scheibe	50	g	3,5
Vienetta Schokolade, Großpackung	Eis	Langnese	1	dünne Scheibe	50	g	3
Vienetta Vanille, Großpackung	Eis	Langnese	1	dünne Scheibe	50	g	3
Vienetta Waldbeere, Großpackung	Eis	Langnese	1	dünne Scheibe	50	g	3
Vienetta Zitrone, Großpackung	Eis	Langnese	1	dünne Scheibe	50	g	3
Viennetta Pfirsich Maracuja, Großpackung	Eis	Langnese	1	dünne Scheibe	50	g	3
Zarter Schmelz Fürst-Pückler-Art, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2
Zarter Schmelz Vanille-Geschmack, Großpackung	Eis	Langnese	1	Kugel	50	g	2
Choco Coffee, Großpackung	Eis	Manhattan	1	Kugel	50	g	2,5
Coconut Choc, Großpackung	Eis	Manhattan	1	Kugel	50	g	2,5
Crispy, Kleinpackung	Eis	Manhattan	1	Stück			4,5
Cup Strawberry Rib, Kleinpackung	Eis	Manhattan	1	Stück			4
Cup, Kleinpackung	Eis	Manhattan	1	Stück			3
Double Chocolate, Großpackung	Eis	Manhattan	1	Kugel	50	g	2,5
Freezer Cherry	Eis	Manhattan	1	Stück			2,5
Freezer Kirsche, Kleinpackung	Eis	Manhattan	1	Stück			2,5
Freezer Orange, Kleinpackung	Eis	Manhattan	1	Stück			2
French Vanilla, Großpackung	Eis	Manhattan	1	Kugel	50	g	2
Ice Tea Pfirsich, Kleinpackung	Eis	Manhattan	1	Stück			1

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Ice Tea Tropic, Kleinpackung	Eis	Manhattan	1	Stück			1
Ice Tea Zitrone, Kleinpackung	Eis	Manhattan	1	Stück			1
Mini`s Erdbeer, Kleinpackung	Eis	Manhattan	1	Stück			1
Mini`s Orange, Kleinpackung	Eis	Manhattan	1	Stück			1
Sandwich, Kleinpackung	Eis	Manhattan	1	Stück			4,5
Stick Cola, Kleinpackung	Eis	Manhattan	1	Stück			0,5
Strawberry Rib, Großpackung	Eis	Manhattan	1	Kugel	50	g	2
Toffee, Kleinpackung	Eis	Manhattan	1	Stück			4
Vanilla Caramel, Großpackung	Eis	Manhattan	1	Kugel	50	g	2,5
Vanilla Lemon, Großpackung	Eis	Manhattan	1	Kugel	50	g	1,5
Walnut Stripe, Großpackung	Eis	Manhattan	1	Kugel	50	g	2,5
Blanc et Noir Midor (CH)	Eis	Migros	1	Kugel	50	g	2
Cornet Fun Erdbeer (CH)	Eis	Migros	1	Stück	70	g	4,5
Cornet Fun Schokolade (CH)	Eis	Migros	1	Stück	70	g	4,5
Crème d'Or Caramel (CH)	Eis	Migros	1	Kugel	50	g	3
Crème d'Or Erdbeer (CH)	Eis	Migros	1	Kugel	50	g	1,5
Crème d'Or Espresso (CH)	Eis	Migros	1	Kugel	50	g	2
Crème d'Or Schokolade (CH)	Eis	Migros	1	Kugel	50	g	3
Crème d'Or Walnuss (CH)	Eis	Migros	1	Kugel	50	g	2,5
Crème d'Or Zimt (CH)	Eis	Migros	1	Kugel	50	g	2
Grand-Marnier (CH)	Eis	Migros	1	Stück	50	g	2,5
Ice Cake Cassata (CH)	Eis	Migros	1	Stück	60	g	3
Mega-Star, Haselnusslutscher (CH)	Eis	Migros	1	Stück	90	g	8,5
Schwarzwälder-Eistorte (CH)	Eis	Migros	1	Stück	60	g	2,5
Slimline Eis Mocca (CH)	Eis	Migros	1	Becher	90	g	1
Slimline Eis Vanille (CH)	Eis	Migros	1	Kugel	50	g	0,5
Slimline Lutscher Vanille/Himbeer (CH)	Eis	Migros	1	Stück	50	g	0,5
Sorbet Apfel (CH)	Eis	Migros	1	Glas	200	ml	4
Sorbet Aprikose (CH)	Eis	Migros	1	Glas	200	ml	4,5
Sorbet Zitrone (CH)	Eis	Migros	1	Glas	200	ml	4
Vacherin-Eistorte (CH)	Eis	Migros	1	Stück	60	g	2
Vanille-Mocca Midor (CH)	Eis	Migros	1	Kugel	50	g	2
After Eight Eistorte, Großpackung	Eis	Motta	1	6tel Stück			5,5
Bossanova, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			2,5
Cappuccino-Torte, Großpackung	Eis	Motta	1	6tel Stück	125	ml	6
Caribic, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			3,5
Carioca, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			2
Eiskonfekt 10-4-2, Großpackung	Eis	Motta	1	Stück			1
Extrême Duo Vanille-Schokolade, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			7
Extrême Erdbeer, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			4

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Extrême Joghurt Frutti Rossi, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			3,5
Extrême Nuss, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			5,5
Extrême Walnuß-Bourbon-Vanille, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			8,5
Happy 5, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			1
Ice`n fun, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			3
Insect, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			1
Jimmy E, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			1
Jimmy O, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			0,5
Jungly, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			2,5
Kluten, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			3,5
Lion Choco-Caramel & Crisps, Großpackung	Eis	Motta	1	5tel Packung	100	ml	5,5
Marbella, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			4,5
Mega Chocolat-Nougat, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			5,5
Mega Mandel, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			7
Mega Vanille, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			6,5
Nesquick (500 ml-Packung), Großpackung	Eis	Motta	1	5tel Packung			4,5
Nesquik, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			2,5
Nestea, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			1
Panzerknacker Exploding Tops, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Packung			0,5
Pezezitos, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			3,5
Pic's Mallows, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			4
Pirulo Tropical, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			1,5
Pongo Pongo Erdbeer, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			1,5
Pongo Pongo Vanille, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			1,5
Sandwich (1000 ml-Packung), Großpackung	Eis	Motta	1	10tel Packung	100	ml	4
Smarties (500 ml-Packung), Großpackung	Eis	Motta	1	5tel Packung	100	ml	3
Smarties pop up, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Packung			5,5
Sniepy Kirsch-Cola, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			2
Super-Knusper, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			4,5
Taps, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			2
Turbo, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			4
Vanille Eis (1000 ml-Packung), Großpackung	Eis	Motta	1	10tel Packung	100	ml	4,5
Wellness Lemon, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Becher			0,5
Wellness-Becher, Vanille-Erdbeer, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Stück			2
Wellness-Becher, Vanille-Schokolade, Kleinpackung	Eis	Motta	1	Becher			1,5
Windsor Eis Vanille-Geschmack (500 ml-Packung), Großpackung	Eis	Motta	1	5tel Packung	100	ml	5,5
Amarena Cream, Großpackung	Eis	Mövenpick	1	Kugel	50	g	1,5
Caramelita Cream, Großpackung	Eis	Mövenpick	1	Kugel	50	g	2,5
Cassis Vanilla, Großpackung	Eis	Mövenpick	1	Kugel	50	g	2
Chocolat Chips, Großpackung	Eis	Mövenpick	1	Kugel	50	g	2,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Ciocolata Stracciatella, Großpackung	Eis	Mövenpick	1	Kugel	50	g	3,5
Citronen Sorbet, Großpackung	Eis	Mövenpick	1	Kugel	50	g	1
Creme Vanilla, Großpackung	Eis	Mövenpick	1	Kugel	50	g	3
Eistüte Brombeer-Joghurt, Kleinpackung	Eis	Mövenpick	1	Stück			6
Eistüte Cassis Vanilla, Kleinpackung	Eis	Mövenpick	1	Stück			7
Eistüte Maple Walnuts, Kleinpackung	Eis	Mövenpick	1	Stück			7,5
Eistüte Vanille Mandel, Kleinpackung	Eis	Mövenpick	1	Stück			7,5
Gebrannte Mandel, Großpackung	Eis	Mövenpick	1	Kugel	50	g	3
La Crema Caramelita, Kleinpackung	Eis	Mövenpick	1	Stück			6
La Crema Cassis Vanilla, Kleinpackung	Eis	Mövenpick	1	Stück			6
La Crema Chocolat Chips, Kleinpackung	Eis	Mövenpick	1	Stück			6,5
Macao Mandel, Kleinpackung	Eis	Mövenpick	1	Stück			8
Macao Vanilla, Kleinpackung	Eis	Mövenpick	1	Stück			7
Maple Walnuts, Großpackung	Eis	Mövenpick	1	Kugel	50	g	3
Mini Cassis Vanilla, Kleinpackung	Eis	Mövenpick	1	Stück	100	g	4,5
Mini Creme-Vanille, Kleinpackung	Eis	Mövenpick	1	Stück			6,5
Mini Gebrannte Mandel, Kleinpackung	Eis	Mövenpick	1	Stück	100	g	6,5
Mini Maple Walnuts, Kleinpackung	Eis	Mövenpick	1	Stück			7,5
Mini Schwarzwälder Kirsch Eiskrem, Kleinpackung	Eis	Mövenpick	1	Stück			5,5
Sahne Trüffel, Großpackung	Eis	Mövenpick	1	Kugel	50	g	3
Schwarzwälder Kirsch, Großpackung	Eis	Mövenpick	1	Kugel	50	g	2,5
Strawberry Cream, Großpackung	Eis	Mövenpick	1	Kugel	50	g	2
Symphony, Großpackung	Eis	Mövenpick	1	Kugel	50	g	3
Bourbon Vanille Eis	Eis	natreen	1	Kugel	50	g	1
Eis Fürst-Pückler-Art	Eis	natreen	1	Kugel	50	g	1
Sandweicheis Fürst-Pückler-Art	Eis	natreen	1	Stück			1,5
Schoko Eis	Eis	natreen	1	Kugel	50	g	1
Apollo (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	50	ml	1
Calippo Limone (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	115	ml	1,5
Cassata (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	120	ml	6
Cornetto Chocolat (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	150	ml	8,5
Cornetto Erdbeer (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	150	ml	7,5
Cornetto Vanille (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	150	ml	9,5
Coupe Apricot (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Becher	158	ml	6,5
Cremissimo Vanille/Chocolat (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	110	ml	4,5
Danmark, Fertigcoupe (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Becher	170	ml	7,5
Ice Café (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Becher	190	ml	8
Ice Café, Fertigcoupe (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Becher	170	ml	7,5
Ice Pralinés (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	90	ml	9,5
Iglu Caramel (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	140	ml	8,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Max Mini Vanille (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	35	ml	1,5
Max Schatztruhe (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	80	ml	3,5
Melba, Fertigcoupe (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Becher	170	ml	6
Mini Vienetta (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	125	ml	9
Mousse Vanille-Himbeer (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Becher	100	ml	3
Mousse Vanille-Mocca (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Becher	100	ml	3,5
Parfait Grand Marnier (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	148	ml	9,5
Pingu (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	120	ml	4,5
Schlumpf (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	120	ml	3,5
Stars Wars (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	80	ml	1
Stracciatella Lutscher (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	80	ml	5,5
Sweet love (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	110	ml	4,5
Tom & Jerry Erdbeer (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	120	ml	1
Twister (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	80	ml	1
Winner Taco (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	85	ml	9
Zimstern (CH)	Eis	Pierrot Lusso	1	Stück	100	ml	6
Eiscreme Creme de Paris	Eis	Ravensberger	1	Kugel	50	g	2
Eiscreme Cup Denmark	Eis	Ravensberger	1	Kugel	50	g	2
Eiscreme Florentiner	Eis	Ravensberger	1	Kugel	50	g	2,5
Eiscreme Fürst-Pückler-Art	Eis	Ravensberger	1	Kugel	50	g	2
Eiscreme Schokolade	Eis	Ravensberger	1	Kugel	50	g	2
Eiscreme Schwarzwälder Kirsch	Eis	Ravensberger	1	Kugel	50	g	2
Eiscreme Vanille	Eis	Ravensberger	1	Kugel	50	g	2
Eiscreme Wiener Cafe	Eis	Ravensberger	1	Kugel	50	g	2,5
Italienische Eiscreme Amarena	Eis	Ravensberger	1	Kugel	50	g	2
Italienische Eiscreme Choccolato	Eis	Ravensberger	1	Kugel	50	g	2,5
Italienische Eiscreme Stracciatella	Eis	Ravensberger	1	Kugel	50	g	2,5
Premium Eiscreme Sahne-Waldfrucht	Eis	Ravensberger	1	Kugel	50	g	2,5
Premium Eiscreme Schoko-Vanille	Eis	Ravensberger	1	Kugel	50	g	2,5
Waffeltüte Vanille/Erdbeer	Eis	Ravensberger	1	Stück	50	g	3
Waffeltüte Vanille/Nuss	Eis	Ravensberger	1	Stück	50	g	3,5
Festtagsrolle Eiskrem, Großpackung	Eis	Rios	1	dünne Scheibe	50	g	2
Fürst Pückler Eiskrem, Großpackung	Eis	Rios	1	Kugel	50	g	2
Gigant Mandel, Kleinpackung	Eis	Rios	1	Stück			6,5
Gigant, Kleinpackung	Eis	Rios	1	Stück			6,5
Melia Mini, Kleinpackung	Eis	Rios	1	Stück			1,5
Melia, Kleinpackung	Eis	Rios	1	Stück			2,5
Vanille Eiskrem, Großpackung	Eis	Rios	1	Kugel	50	g	2
Vanille-Erdbeer Eiskrem, Großpackung	Eis	Rios	1	Kugel	50	g	3
Vanille-Nuß Eiskrem, Großpackung	Eis	Rios	1	Kugel	50	g	3,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Banane Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	2
Bourbon Vanille Exquisite Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	2,5
Cappuccino Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	2
Champion Exotik, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			2,5
Champion Mandel, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			6,5
Champion original, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			6,5
Champion Waldfrucht, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			2,5
Champion White, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			6
Chocolat Exquisite Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	3
Dreierlei Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	1,5
Erbeer-Cocktail, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			4
Erdbeer Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	2
Festtagsrolle, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Scheibe	50	g	2
Fürst-Pückler Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	2
Grandessa Exotic Stieleis, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			2,5
Grandessa Mini-Frucht, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			1,5
Grandessa Mini-Mix, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			3,5
Grandessa Premium Vanille Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	2,5
Grandessa Stieleis Mandel, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			7
Grandessa Stieleis, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			6,5
Haselnuß Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	2
Kirsch Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	2
Lutschiano Exotik, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			2,5
Lutschiano Mini, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			1,5
Lutschiano Waldfrucht, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			2,5
Malaga Exquisite Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	2,5
Migros Cappuccino-Cornets, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			1,5
Migros Mini-Cornets, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			2
Mini Champions Schoko, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			3,5
Mini-Champions Frucht, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			1,5
Mini-Hörnchen, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			1,5
Monarc Sandwich, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			5,5
Mucci Premium Vanille Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	2,5
Nuss-Cocktail, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			5
Nussi, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			3
Petit Cassie, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			1,5
Pistazie Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	2
Riesenwaffel, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			4
Sandwich Classic, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			5,5
Schoko Cocktail, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			4,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Schokolade Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	2
Stracciatella Exquisite Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	3
Vanillas, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			4,5
Vanille Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	2
Vanille-Nuß-Schoko Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	2
Walnuß Exquisite Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	3
Zippo, Kleinpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Stück			6,5
Zitronen-Sorbet Eiskrem, Großpackung	Eis	Rosen Eiskrem	1	Kugel	50	g	1
Fürst-Pückler Eiskrem	Eis	Salto	1	Kugel	50	g	2
Macoré	Eis	Salto	1	Stück			2,5
Mini Macoré	Eis	Salto	1	Stück			1,5
Nuss Eiskrem	Eis	Salto	1	Kugel	50	g	2,5
Première Rolle	Eis	Salto	1	Scheibe	50	g	2
Schokolade Eiskrem	Eis	Salto	1	Kugel	50	g	2,5
Vanille Eiskrem	Eis	Salto	1	Kugel	50	g	2
@t 2000, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			1
Beach Cola, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			2
Beach Kiba, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			2
Big Sandwich, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			3,5
Blue Wonder, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			0,5
Bum Bum, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			4
Caretta-Orange, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			1
Classic Vanille, Großpackung	Eis	Schöllner	1	Kugel	50	g	2
Eis Gummibär, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			2,5
Go Fresh, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			3
Ice Dots, Kleinpackung	Eis	Schöllner	2	Packungen			0,5
Kaktus, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			1,5
Konfekt, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			0,5
Larry Choc, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			6,5
Load, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			2,5
Milk-Flip, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			0,5
Nucki Erdbeer, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			4
Nucki Nuss, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			6
Pikachu, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			1,5
Pop Orange, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			2
Racer, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			1
Schlemmerbombe Fürst Pückler Art, Großpackung	Eis	Schöllner	1	Kugel	50	g	2
Schlemmerbombe Himbeer, Großpackung	Eis	Schöllner	1	Kugel	50	g	2
Schlemmerbombe Nougat, Großpackung	Eis	Schöllner	1	Kugel	50	g	3
Tropsy, Kleinpackung	Eis	Schöllner	1	Stück			0,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Vivana Erdbeer Joghurt, Kleinpackung	Eis	Schöller	1	Becher			3
Vivana Joghurt Pur, Kleinpackung	Eis	Schöller	1	Becher			3,5
Vivana Orange Joghurt, Kleinpackung	Eis	Schöller	1	Becher			3
Vivana Stieleis Joghurt-Himbeere, Kleinpackung	Eis	Schöller	1	Stück			1,5
Cappuccino	Getränke, alkoholfrei	Asal	1	Tasse	150	ml	1
Alkoholfreies Bier	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	1
Apfelsaftschorle	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	0,5
Bitter Lemon	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	1
Brottrunk	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	1
Cappuccino, Instant, mit Süßstoff	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Tasse	150	ml	0,5
Cappuccino, Instant, mit Zucker	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Tasse	150	ml	1
Cappuccino, mit geschäumter Milch	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Tasse	150	ml	0,5
Cappuccino, mit Sahne	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Tasse	150	ml	1,5
Cola	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	2
Cola light, mit und ohne Koffein	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	0
Diät-Multivitaminsaft	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	0,5
Eistee	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	1
Energie-Drinks	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	1,5
Früchtetee	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	100	ml	0
Fruchtnektar, mit Zucker	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	2
Fruchtsaft	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	1
Gemüsesaft	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	0
Ginger Ale	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	1
Kaffee, jede Sorte	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Tasse	150	ml	0
Kombucha-Teegetränk	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	1
Kräutertee	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Tasse	150	ml	0
Light-Getränke bis 18 kcal pro Liter	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	0
Limonaden	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	1,5
Malzkaffee/Caro-Kaffee	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Tasse	150	ml	0
Milchkaffee	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Tasse	300	ml	2
Mineralwasser	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	0
Schokolade/Kakao	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	große Tasse	200	ml	5
Tafelwasser	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	0
Tea & Fruit, mit Zucker	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	1
Tea & Fruit, ohne Zucker	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	0,5
Tee, jede Sorte	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Tasse	150	ml	0
Tomatensaft	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	0
Tonic Water	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	1
Wasser	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	0
Zitronentee	Getränke, alkoholfrei	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	1

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Ananassaft	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	1
Anapam	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	0,5
Apfel & Co	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	1
Apfel-Karotte-Joghurt	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	2
Apfelsaft klar	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	1
Apfelsinensaft	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	1
Aprikosen-Nektar	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	2
Bananen-Fruchtsaftgetränk	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	2
Banane-Vanille-Joghurt	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	2
Frühstücksvitamine	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	0,5
Grapefruit & Co	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	0,5
Grapefruit-Nektar	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	0,5
Grapefruitsaft	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	1
Guaven-Fruchtsaftgetränk	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	1,5
Kirsch-Fruchtsaftgetränk	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	2
Multivitamin-Gemüsetrunk	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	0
Multivitamin-Mehrfruchtsaft	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	1
Naturrüber Apfelsaft	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	1
Orangen-Nektar	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	0,5
Orangensaft	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	1
Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	1,5
Pfirsich-Nektar	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	2
Roter Traubensaft	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	2
Schwarzer Johannisbeer-Nektar	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	2
Tomatensaft	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	0
Traube-Kirsch-Holunder-Joghurt	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	2
Waldfrucht & Co	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	1
Williams Christ Birnen-Fruchtsaftgetränk	Getränke, alkoholfrei	beckers bester	1	Glas	200	ml	2
Binding Diesel alkoholfrei	Getränke, alkoholfrei	Binding	1	Glas	200	ml	1
Clausthaler Classic	Getränke, alkoholfrei	Binding	1	Glas	200	ml	1
Clausthaler Extraherb	Getränke, alkoholfrei	Binding	1	Glas	200	ml	0,5
Bitburger Drive, alkoholfrei	Getränke, alkoholfrei	Bitburger	1	Glas	200	ml	1
Kingdor Café (CH)	Getränke, alkoholfrei	Bony	1	Tasse	150	ml	0
Orange, Tafelwasser (CH)	Getränke, alkoholfrei	Bony	1	Glas	200	ml	1,5
Grapefruit, Tafelwasser (CH)	Getränke, alkoholfrei	Buffy	1	Glas	200	ml	1,5
Ice-Tea (CH)	Getränke, alkoholfrei	Buffy	1	Glas	200	ml	1
Ice-Tea, Instant-Pulver (CH)	Getränke, alkoholfrei	Buffy	1	TL	5	g	0,5
Café Viennois (CH)	Getränke, alkoholfrei	cafés Trottet	1	Tasse	150	ml	0
Déca Pacific (CH)	Getränke, alkoholfrei	cafés Trottet	1	Tasse	150	ml	0
Esspresso Italien (CH)	Getränke, alkoholfrei	cafés Trottet	1	Tasse	150	ml	0

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Mocca Luxe (CH)	Getränke, alkoholfrei	cafés Trottet	1	Tasse	150	ml	0
Président et Mocca Brésil (CH)	Getränke, alkoholfrei	cafés Trottet	1	Tasse	150	ml	0
Saveur Noir (CH)	Getränke, alkoholfrei	cafés Trottet	1	Tasse	150	ml	0
Aquarius	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	0,5
Bonaqua, jede Sorte	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	0
Cappy Gold Apfelsaft	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1
Cappy Gold Orangensaft	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1
Cappy Gold Roter Traubensaft	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	2,5
Cappy Grapefruit-Nektar	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Cappy Multivitamin	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1
Cappy Orangen-Nektar	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Cappy Sauerkirsch-Nektar	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	2
Cappy Schwarzer Johannisbeer-Nektar	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	2
Cappy Tomatensaft	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	0
Coca-Cola	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Coca-Cola Cherry	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Coca-Cola Coffeine free	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Coca-Cola light	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	0
Coca-Cola light koffeinfrei	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	0
Fanta Fresh Lemon	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Fanta Grapefruit	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Fanta Limette	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Fanta Mandarine	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Fanta Orange	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Fanta Orange light	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Flasche	1000	ml	0,5
Fanta Sunny Melon	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Fanta Wild Berries	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Kinley Bitter Lemon	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Kinley Herbe Orange	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1
Kinley Herbe Zitrone	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1
Kinley Herber Apfel	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1
Kinley Tonic Water	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1
Lift Apfelsaftschorle	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1
Mezzo Mix Orange	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Mezzo Mix Zitrone	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Nestea Cool Eistee Pfirsich	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1
Nestea Cool Eistee Zitrone	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1
Nestea Eistee Pfirsich	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1
Nestea Eistee Zitrone	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1
Splash Birne	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Splash Himbeere	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Splash Kirsche	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Splash Orange	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Sprite	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	1,5
Sprite light	Getränke, alkoholfrei	Coca-Cola	1	Glas	200	ml	0
Contrex	Getränke, alkoholfrei	Contrex	1	Glas	200	ml	0
Ananassaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	1
Apfelsaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	1
Apfelsaft, kohlenensäurehaltig (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	1
Apfelsprudel (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	1
Aprikosennektar (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	2
Bio-Tomatensaft, NATURaplan (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	0
Birnennektar (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	2
Citro (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	0,5
Citro light Limonade (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	2	Glas	400	ml	0,5
Gemüse-Cocktail, NATURaplan (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	0
Grapefruit (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	1
Grapefruit light (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	2	Glas	400	ml	0,5
Green Tea, Osmanthus/Grüntee (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	1
Green-Tea, instant (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	1,5
Happy day Orangensaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	1
Ice Tea classic (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	1
Ice Tea light (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	2	Glas	400	ml	0,5
Ice Tea Pfirsich (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	1,5
Karottensaft, NATURaplan (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	0
Multivitamin-Fruchtsaftmischung (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	1
Obstsft frisch ab Presse (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	1
Orange (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	0,5
Orange light (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	2	Glas	400	ml	0,5
Orangennektar (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	1,5
Orangensaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	1
Pfirsichnektar (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	2,5
Pink Grapefruitsaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	1
Randensaft, NATURaplan (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	1,5
Sanomalt Malzgetränk (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	EL (Pulver)	10	g	0,5
Sanoquick Sofort Kakao (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	EL (Pulver)	10	g	0,5
Swiss Alpina Mineralwasser (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	0
Traubensaft, NATURaplan (CH)	Getränke, alkoholfrei	Coop	1	Glas	200	ml	2,5
Eistee Zitrone	Getränke, alkoholfrei	Die bunte SPAR Marke	1	Dose	330	ml	1,5
Multivitaminfruchtsaftgetränk	Getränke, alkoholfrei	Die bunte SPAR Marke	1	Glas	200	ml	2

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Multivitaminsaft	Getränke, alkoholfrei	Die bunte SPAR Marke	1	Glas	200	ml	1,5
Apfelfruchtsaftgetränk	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Glas	200	ml	1
Apfelschorle	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Glas	200	ml	1
Apfelschorle	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Dose	330	ml	1,5
Aprikosen-Orangennektar	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Glas	200	ml	1
Café Amaretto	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Portion	10	g	1
Café Schokolade	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Portion	10	g	1
Café Vanille	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Portion	10	g	1
Cappuccino, ungesüßt	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Portion	10	g	1
Cappucino	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Portion	10	g	1
Cola	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	0				0
Cola	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Glas	200	ml	1,5
Cola	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Dose	330	ml	2,5
Eistee Pfirsich	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	5	Gläser	1000	ml	1
Eistee Zitrone	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	5	Gläser	1000	ml	1
Fruchtmix	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Glas	200	ml	1
Instant Kaffee Gold	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Tasse	150	ml	0
Johannisbeernektar	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Glas	200	ml	1
Limette	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Glas	200	ml	1,5
Mandarinen Limonade	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Glas	200	ml	0,5
Maracujanektar	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Glas	200	ml	1
Multivitamin, 12-Frucht-Nektar	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	2	Gläser	400	ml	0,5
Orangenlimo	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	0				0
Orangenlimo	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Glas	200	ml	1,5
Orangenlimo	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Dose	330	ml	2
Orangennektar	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Glas	200	ml	0,5
Trinkschokolade	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Tassenportion	10	g	1
Zitronenlimo	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	0				0
Zitronenlimo	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Glas	200	ml	1,5
Zitronenlimo	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	1	Dose	330	ml	2
Zitronentee-Getränk, Instant	Getränke, alkoholfrei	Die Sparsamen	2	TL	10	g	0,5
Dr. Koch Vital Saft, jede Sorte	Getränke, alkoholfrei	Dr. Koch Vital	1	Glas	200	ml	0,5
ACE-Saft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Ananassaft mit Zitrone	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Apfel-Maracuja-Saft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Apfel-Möhrensaft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Apfelsaft, jede Sorte	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Aroniasaft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Bikini-Drink	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1,5
Bio-Aktiv-Cocktail	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	2

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Bio-Apfelessig-Apfelsaft-Cocktail	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	2
Bio-Aprikosensaft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Bio-Brombeersaft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Bio-Carottenmost	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	0
Bio-Gemüsesaft-Cocktail	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	0
Bio-Gemüsesaft-Cocktail, kräutergewürzt	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	0
Bio-Heidelbeersaft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Bio-Himbeersaft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Bio-Möhrensaft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	0
Bio-Preiselbeersaft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Bio-Rote-Bete-Most	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Bio-Rote-Bete-Saft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Bio-Sauerkirschsft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Bio-Sauerkrautsaft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	0
Bio-Selleriemost	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	0
Bio-Spezial-Cocktail	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	0
Bio-Tomatensaft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	0
Darm-Vital	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	2
Eistee Himbeer-Mandarine	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1,5
Eistee Kirsch	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Eistee Pfirsich-Orange	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1,5
Erdbeersaft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Fitneß-Kur-Cocktail	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	0
Granatapfelsaft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Heißer Apfel	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	2
Holunder Punsch	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	2
Holundersaft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Joghurt-Drink Orange-Banane	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1,5
Orangensaft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Pflaumen-Kurtrunk	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	3
Roter Johannisbeersaft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Roter Traubensaft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	2
Schlehenpunsch	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	2
Schwarzer Bio-Johannisbeersaft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	1
Tomaten-Broccoli-Saft	Getränke, alkoholfrei	Eden	1	Glas	200	ml	0
Ice-Tea Pesca (CH)	Getränke, alkoholfrei	Flamingo	1	Glas	200	ml	1
Ice-Tea Pesca, Instant-Pulver (CH)	Getränke, alkoholfrei	Flamingo	1	TL	5	g	0,5
Ice-Tea Slim (CH)	Getränke, alkoholfrei	Flamingo	1	Glas	200	ml	1
Kingdor Café (CH)	Getränke, alkoholfrei	Flamingo	1	Tasse	150	ml	0
Orangensaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Flamingo	1	Glas	200	ml	1

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Apfelschorle	Getränke, alkoholfrei	Frankenbrunnen	1	Glas	200	ml	1
Gold Orangenlimonade	Getränke, alkoholfrei	Frankenbrunnen	1	Glas	200	ml	1
Johannis-Schorle	Getränke, alkoholfrei	Frankenbrunnen	1	Glas	200	ml	1
Kirsch-Holunder-Schorle	Getränke, alkoholfrei	Frankenbrunnen	1	Glas	200	ml	1
Lemon fresh	Getränke, alkoholfrei	Frankenbrunnen	1	Glas	200	ml	0
Limit Citrus Cactus	Getränke, alkoholfrei	Frankenbrunnen	1	Glas	200	ml	0,5
Limit Grape	Getränke, alkoholfrei	Frankenbrunnen	1	Glas	200	ml	0,5
Limit Lemon	Getränke, alkoholfrei	Frankenbrunnen	1	Glas	200	ml	0,5
Limit Orange	Getränke, alkoholfrei	Frankenbrunnen	1	Glas	200	ml	0,5
Limit Zitro-klar	Getränke, alkoholfrei	Frankenbrunnen	2	Gläser	400	ml	0,5
Mabella A-C-E	Getränke, alkoholfrei	Frankenbrunnen	1	Glas	200	ml	0,5
Mabella Frucht Joghurt Drink, Erdbeer-Orange	Getränke, alkoholfrei	Frankenbrunnen	1	Glas	200	ml	0,5
Mabella Frucht Joghurt Drink, Pfirsich-Birne	Getränke, alkoholfrei	Frankenbrunnen	1	Glas	200	ml	0,5
Mabella Multi 10	Getränke, alkoholfrei	Frankenbrunnen	1	Glas	200	ml	0,5
Mabella Orange plus	Getränke, alkoholfrei	Frankenbrunnen	1	Glas	200	ml	0,5
Sinalco	Getränke, alkoholfrei	Frankenbrunnen	1	Glas	200	ml	1,5
Aloe Vera Drink Exotischer Fruchtgeschmack	Getränke, alkoholfrei	FriSpa	1	Packung	500	ml	1,5
Aloe Vera Drink Waldfruchtgeschmack	Getränke, alkoholfrei	FriSpa	1	Packung	500	ml	0,5
Direktsaft Apfel	Getränke, alkoholfrei	FriSpa	1	Glas	200	ml	1
Direktsaft Birne	Getränke, alkoholfrei	FriSpa	1	Glas	200	ml	1
Direktsaft Grapefruit	Getränke, alkoholfrei	FriSpa	1	Glas	200	ml	1
Direktsaft Orange	Getränke, alkoholfrei	FriSpa	1	Glas	200	ml	1
Direktsaft rote Traube	Getränke, alkoholfrei	FriSpa	1	Glas	200	ml	2
Direktsaft weiße Traube	Getränke, alkoholfrei	FriSpa	1	Glas	200	ml	2
Grüner Dschungel-Mix	Getränke, alkoholfrei	FruchtTiger	1	Glas	200	ml	0,5
Roter Beeren-Mix	Getränke, alkoholfrei	FruchtTiger	1	Glas	200	ml	0,5
Tropischer Früchte-Mix	Getränke, alkoholfrei	FruchtTiger	1	Glas	200	ml	0,5
Apfelsaft, hell (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granandor	1	Glas	200	ml	1,5
Apfelsprudel (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granandor	1	Glas	200	ml	1,5
Grapfruitsaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granandor	1	Glas	200	ml	1,5
Multivitamin-Nectar (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granandor	1	Glas	200	ml	1
Orangensaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granandor	1	Glas	200	ml	1,5
Selection Breakfast (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granandor	1	Glas	200	ml	1
Selection Feelgood (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granandor	1	Glas	200	ml	1,5
Selection Multivitamin (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granandor	1	Glas	200	ml	1,5
Selection Orangejuice (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granandor	1	Glas	200	ml	1,5
Selection Paradise (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granandor	1	Glas	200	ml	2
Aprikosennektar (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granini	1	Glas	200	ml	2
Bananennektar (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granini	1	Glas	200	ml	2
Birnennektar (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granini	1	Glas	200	ml	2

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Blutorangengetränk (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granini	1	Glas	200	ml	2
Gemüsesaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granini	1	Glas	200	ml	0
Grapefruitnektar (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granini	1	Glas	200	ml	1,5
Mandarinennektar (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granini	1	Glas	200	ml	1,5
Mehrfruchtnektar (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granini	1	Glas	200	ml	2
Orangennektar (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granini	1	Glas	200	ml	1,5
Orangensaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granini	1	Glas	200	ml	1,5
Pfirsichnektar (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granini	1	Glas	200	ml	1,5
Rüeblinektar (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granini	1	Glas	200	ml	1
Tomatensaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Granini	1	Glas	200	ml	0
Apfelessig-Karotten-Trunk	Getränke, alkoholfrei	Hengstenberg	1	Glas	200	ml	1,5
Apfelessig-Orangen-Trunk	Getränke, alkoholfrei	Hengstenberg	1	Glas	200	ml	1,5
Apfelessig-Trunk mit naturtrübem Apfelsaft	Getränke, alkoholfrei	Hengstenberg	1	Glas	200	ml	1,5
Fruit Breakfast Orange/Banane (CH)	Getränke, alkoholfrei	Hero	1	Glas	200	ml	2
Fruit Breakfast Orange/Erdbeere (CH)	Getränke, alkoholfrei	Hero	1	Glas	200	ml	2
Hero OFF (CH)	Getränke, alkoholfrei	Hero	1	Glas	200	ml	2
Hero ON (CH)	Getränke, alkoholfrei	Hero	1	Glas	200	ml	1,5
Sirup Himbeer light (CH)	Getränke, alkoholfrei	Hero	1	Glas	200	ml	0,5
Viva Ananassaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Hero	1	Glas	200	ml	1
Viva Grapefruitsaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Hero	1	Glas	200	ml	1,5
Viva Multivitaminsaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Hero	1	Glas	200	ml	1,5
Viva Orangensaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Hero	1	Glas	200	ml	1,5
Viva Pfirsichnektar (CH)	Getränke, alkoholfrei	Hero	1	Glas	200	ml	2
Ananassaft	Getränke, alkoholfrei	Hitchcock	1	Glas	200	ml	1
Grapefruitsaft	Getränke, alkoholfrei	Hitchcock	1	Glas	200	ml	1
Orangensaft	Getränke, alkoholfrei	Hitchcock	1	Glas	200	ml	1
Sunny Breakfast	Getränke, alkoholfrei	Hitchcock	1	Glas	200	ml	1,5
Traubensaft	Getränke, alkoholfrei	Hitchcock	1	Glas	200	ml	2
hohes C Apfel-Acerola Naturtrüb	Getränke, alkoholfrei	hohes C	1	Glas	200	ml	1
hohes C Multivitamin	Getränke, alkoholfrei	hohes C	1	Glas	200	ml	1
hohes C Orange	Getränke, alkoholfrei	hohes C	1	Glas	200	ml	1
hohes C Orange mit Calcium	Getränke, alkoholfrei	hohes C	1	Glas	200	ml	1,5
hohes C Orange mit Fruchtfleisch	Getränke, alkoholfrei	hohes C	1	Glas	200	ml	1
hohes C plus Früchte-Tee Orange-Mandarine	Getränke, alkoholfrei	hohes C	1	Glas	200	ml	1
hohes C plus Früchte-Tee Rote Früchte	Getränke, alkoholfrei	hohes C	1	Glas	200	ml	1
Mehrfruchtsaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Hohes C	1	Glas	200	ml	1,5
Mehrfruchtsaft und Karottensaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Hohes C	1	Glas	200	ml	1,5
Ice Tea Grapefruit, Grünteegetränk, kalorienarm	Getränke, alkoholfrei	Hot & Cold	1	Glas	200	ml	0
Ice Tea Himbeere, Schwarzteegetränk, kalorienarm, entkoffeiniert	Getränke, alkoholfrei	Hot & Cold	1	Glas	200	ml	0
Ice Tea Pfirsich, Schwarzteegetränk, kalorienarm	Getränke, alkoholfrei	Hot & Cold	1	Glas	200	ml	0

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Ice Tea Zitrone, Schwarzteegetränk, kalorienarm	Getränke, alkoholfrei	Hot & Cold	1	Glas	200	ml	0
Instant Tee Konzentrat Grapefruit, Grünteegetränk, zuckerfrei	Getränke, alkoholfrei	Hot & Cold	1	Glas	200	ml	0
Instant Tee Konzentrat Himbeere, Schwarzteegetränk, zuckerfrei, entkoffeiniert	Getränke, alkoholfrei	Hot & Cold	1	Glas	200	ml	0
Instant Tee Konzentrat Pfirsich, Schwarzteegetränk, zuckerfrei	Getränke, alkoholfrei	Hot & Cold	1	Glas	200	ml	0
Instant Tee Konzentrat Zitrone, Schwarzteegetränk, zuckerfrei	Getränke, alkoholfrei	Hot & Cold	1	Glas	200	ml	0
Gemüsesaft-Cocktail	Getränke, alkoholfrei	Huxol	1	Glas	200	ml	0
Karottensaft	Getränke, alkoholfrei	Huxol	1	Glas	200	ml	0
Rote Bete Saft	Getränke, alkoholfrei	Huxol	1	Glas	200	ml	1
Sauerkrautsaft	Getränke, alkoholfrei	Huxol	1	Glas	200	ml	0
American Cola	Getränke, alkoholfrei	Internationale SPAR Marke	0				0
American Cola	Getränke, alkoholfrei	Internationale SPAR Marke	1	Glas	200	ml	1,5
American Cola	Getränke, alkoholfrei	Internationale SPAR Marke	1	Dose	330	ml	2,5
American Cola light	Getränke, alkoholfrei	Internationale SPAR Marke	1	Glas	200	ml	0
Cafe Zauber Amaretto	Getränke, alkoholfrei	Jacobs	1	Tüte			1
Cafe Zauber Cafe au lait	Getränke, alkoholfrei	Jacobs	1	Tüte			1
Cafe Zauber Cappuccino	Getränke, alkoholfrei	Jacobs	1	Tüte			1
Cafe Zauber Cappuccino, ungesüßt	Getränke, alkoholfrei	Jacobs	1	Tüte			1
Cafe Zauber Coco Caribic	Getränke, alkoholfrei	Jacobs	1	Tüte			1
Cafe Zauber Cool & Fun	Getränke, alkoholfrei	Jacobs	1	Tüte			1
Cafe Zauber Mexicana	Getränke, alkoholfrei	Jacobs	1	Tüte			1
Cafe Zauber Schokolade	Getränke, alkoholfrei	Jacobs	1	Tüte			1
Cafe Zauber Vanille	Getränke, alkoholfrei	Jacobs	1	Tüte			1
Schokoträume Classic	Getränke, alkoholfrei	Jacobs	1	Tüte			1
Jever Fun, alkoholfrei	Getränke, alkoholfrei	Jever	1	Glas	200	ml	0,5
Granus Aqua Lemon	Getränke, alkoholfrei	Kaiserbrunnen	1	Glas	200	ml	0
Granus fruit Apfelschorle	Getränke, alkoholfrei	Kaiserbrunnen	1	Glas	200	ml	1
Granus light Grapefruit, kalorienarm	Getränke, alkoholfrei	Kaiserbrunnen	1	Glas	200	ml	0,5
Granus light Klare Zitrone, kalorienarm	Getränke, alkoholfrei	Kaiserbrunnen	1	Flasche	700	ml	0,5
Granus light Orange, kalorienarm	Getränke, alkoholfrei	Kaiserbrunnen	1	Glas	200	ml	0,5
Granus light Zitrone, kalorienarm	Getränke, alkoholfrei	Kaiserbrunnen	1	Glas	200	ml	0,5
Apfelsaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Kingdor	1	Glas	200	ml	1
Citro, Tafelwasser (CH)	Getränke, alkoholfrei	Kingdor	1	Glas	200	ml	1,5
Vitasur, Apfelessig-Trank	Getränke, alkoholfrei	Kühne	1	Glas	200	ml	2
Bio-Tee, jede Sorte	Getränke, alkoholfrei	Lihn	1	Tasse	150	ml	0
Teeparadies, jede Sorte	Getränke, alkoholfrei	Lihn	1	Tasse	150	ml	0
Wilde Früchte Tee, jede Sorte	Getränke, alkoholfrei	Lihn	1	Tasse	150	ml	0
Lipton Ice Tea Instant Zitrone/Pfirsich	Getränke, alkoholfrei	Lipton	1	Glas	200	ml	1
Lipton Ice Tea Zitrone/Pfirsich	Getränke, alkoholfrei	Lipton	1	Glas	200	ml	1
Lipton Ice Tea Zitrone/Pfirsich	Getränke, alkoholfrei	Lipton	1	Dose	330	ml	1,5
Liptonice	Getränke, alkoholfrei	Lipton	1		200	ml	1

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Liptonice	Getränke, alkoholfrei	Lipton	1	Glas	200	ml	1
Liptonice	Getränke, alkoholfrei	Lipton	1	Dose	330	ml	2
Liptonice light	Getränke, alkoholfrei	Lipton	5	Gläser	1000	ml	0,5
alkoholfreies Bier	Getränke, alkoholfrei	Maisel Bräu	1	Glas	200	ml	1
7 Up light (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	0,5
Actilife Breakfast, Karotten-Orangen (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1,5
Actilife Molke Chocolat (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Flasche	25	g	1
Actilife Molke Himbeere (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Flasche	25	g	1
Actilife Molke Vanille (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Flasche	25	g	1
Actilife Rosso, Vitamine und Mineralien (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1,5
Actilife Soleil, Omega-3 Fettsäure (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1,5
Ananassaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1
Aperitivo rot (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Flasche	100	ml	1
Apfelsaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1
Aproz citro light (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	0
Aproz grapefruit/orange, light (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	0,5
Aproz, jede Sorte (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1,5
Cafino Céréales (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Tasse	150	ml	0
Fruchtnektar, jede Sorte (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	2
Gemüsesaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	0
Gingerale (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1,5
Grapefruitsaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1
Ice Tea Classic light, jede Sorte (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	0,5
Ice Tea Classic, jede Sorte (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1
Ice Tea light (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	0,5
Ice Tea, jede Sorte (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1
Isodrink (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1
Karottensaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1
L Carnitin Drink light (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Flasche	500	ml	2
Löwenbrau Zürich, alkoholfreies Bier (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Flasche	300	ml	1
M-Budget Citro/Grapefruit/Orange (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1,5
M-Budget Cola (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1,5
Mivella blau (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	0
Mivella rot (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1
Multivitaminsaft Del Monte (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1
Multivitaminsaft Sunqueen (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1
Orangensaft, 100% Fruchtanteil, Del Monte (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1
Orangina (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1,5
Orangina light (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	0
Orangina rot (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
P'tit Vittel Erdbeer (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	250	ml	1,5
P'tit Vittel Zitron (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	250	ml	1,5
Panaché (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1
Pepsi Cola light (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	0
Pepsi Cola regular (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1,5
Pepsi Max (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	0
Pflaumensaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	2,5
Randensaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1
Sports & Fits, electrolytisches Getränk (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	1
Traubensaft (CH)	Getränke, alkoholfrei	Migros	1	Glas	200	ml	2
Cox Orange Saft	Getränke, alkoholfrei	Mövenpick	1	Glas	200	ml	1
Golden Delicious Saft	Getränke, alkoholfrei	Mövenpick	1	Glas	200	ml	1
Late Valencia	Getränke, alkoholfrei	Mövenpick	1	Glas	200	ml	1,5
Williams Christ Saft	Getränke, alkoholfrei	Mövenpick	1	Glas	200	ml	1
ACE-Drink	Getränke, alkoholfrei	Müller	1	Becher	500	ml	4,5
ACE-Drink für unterwegs	Getränke, alkoholfrei	Müller	1	Packung	330	ml	2,5
Apelessig-Drink	Getränke, alkoholfrei	Müller	1	Becher	500	ml	4
Ballaststoffhaltiger Drink	Getränke, alkoholfrei	Müller	1	Becher	500	ml	4
Blutorangen-Drink	Getränke, alkoholfrei	Müller	1	Becher	500	ml	4,5
Multivitamin-Drink	Getränke, alkoholfrei	Müller	1	Becher	500	ml	4,5
Apfel Molken-Drink (CH)	Getränke, alkoholfrei	Nahrin	1	Glas	250	ml	1,5
Kaffee-Drink, NahroFit (CH)	Getränke, alkoholfrei	Nahrin	1	Glas	250	ml	4
Moccasan Frühstücksgetränke (CH)	Getränke, alkoholfrei	Nahrin	1	Tasse	200	ml	4
Müesli-Drink, NahroFit (CH)	Getränke, alkoholfrei	Nahrin	1	Glas	250	ml	5
Pfirsich Molken-Drink (CH)	Getränke, alkoholfrei	Nahrin	1	Glas	250	ml	1,5
Vanille-Drink, NahroFit (CH)	Getränke, alkoholfrei	Nahrin	1	Glas	250	ml	4
Apfel Fruchtsaftgetränk	Getränke, alkoholfrei	natreen	1	Glas	200	ml	1
Apfel-Cranberry Fruchtsaftgetränk	Getränke, alkoholfrei	natreen	1	Glas	200	ml	0,5
Blutorange Fruchtsaftgetränk	Getränke, alkoholfrei	natreen	1	Glas	200	ml	0,5
Break-Time, Fit & aktiv	Getränke, alkoholfrei	natreen	1	Glas	200	ml	0,5
Cappuccino	Getränke, alkoholfrei	natreen	1	Tassenportion	8	g	0,5
Easy Day, Fit & aktiv	Getränke, alkoholfrei	natreen	1	Glas	200	ml	0,5
Eistee, jede Sorte	Getränke, alkoholfrei	natreen	1	Glas	200	ml	0,5
Good Morning, Fit & aktiv	Getränke, alkoholfrei	natreen	1	Glas	200	ml	1
Grapefruit Fruchtsaftgetränk	Getränke, alkoholfrei	natreen	1	Glas	200	ml	0,5
Kirsch Fruchtsaftgetränk	Getränke, alkoholfrei	natreen	1	Glas	200	ml	0,5
Multivitamin Mehrfruchtsaftgetränk	Getränke, alkoholfrei	natreen	1	Glas	200	ml	1
Nice Evening, Fit & aktiv	Getränke, alkoholfrei	natreen	1	Glas	200	ml	1
Orangen Fruchtsaftgetränk	Getränke, alkoholfrei	natreen	1	Glas	200	ml	1
Schoko Drink	Getränke, alkoholfrei	natreen	1	Tassenportion	14	g	1

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Schwarze Johannisbeere Fruchtsaftgetränk	Getränke, alkoholfrei	natreen	1	Glas	200	ml	0,5
Bonjour	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	150	ml	0
Caro Landkaffee	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	150	ml	0
Caro Landkaffee mit entrahmter Milch	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	120	ml	1
Chococino, mit Wasser zubereitet	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	110	ml	1,5
Feinste Schokolade, zubereitet mit Milch 3,5% Fett	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	150	ml	3,5
Kathreiner Kneipp Malzkaffee	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	150	ml	0
Kneipp Malzkaffee, sofort löslich	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	150	ml	0
Linde´s Kaffee-Ersatz-Mischung	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	150	ml	0
Nescafé Café au lait	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	150	ml	1
Nescafé Café Viennois (CH)	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	200	ml	12
Nescafé Cappuccino Amaretto	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	120	ml	1
Nescafé Cappuccino Vanilla	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	120	ml	1
Nescafé Cappuccino, cremig-zart/extra-kräftig	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	120	ml	1
Nescafé Cappuccino, ungesüßt	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	120	ml	1
Nescafé Choco Typ Cappuccino	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	120	ml	1
Nescafé Classic	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	150	ml	0
Nescafé Classic milk´in	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	150	ml	0,5
Nescafé Cream Typ Cappuccino	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	120	ml	1
Nescafé Crème	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	120	ml	0,5
Nescafé frappé Eiskaffee, zubereitet mit Milch 3,5% Fett	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Glas	200	ml	4
Nescafé Gold	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	150	ml	0
Nescafé Qualitäts-Mocca	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	150	ml	0
Nescafé Rustika	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	150	ml	0
Nescafé Typ espresso	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	150	ml	0
Nescafé Unser Bester	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	150	ml	0
Nescafé Vanilla Typ Cappuccino	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	120	ml	1
Nescafé Wiener Melange	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	130	ml	1,5
Nescafé X-press black	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Dose	250	ml	1
Nescafé X-press white	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Dose	250	ml	2,5
Nesquik, trinkfertig	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	150	ml	2,5
Nesquik, zubereitet mit Milch, 3,5% Fett	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	150	ml	3
Nesquik, zuckerreduziert, zubereitet mit Milch 3,5% Fett	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	150	ml	3
Nestea Citrone/Tropic	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Tasse	200	ml	1
Nestea Eistee, Zitronengeschmack	Getränke, alkoholfrei	Nestlé	1	Dose	333	ml	2
Cappuccino	Getränke, alkoholfrei	Onko	1	Tüte			1
Kaffee, jede Sorte	Getränke, alkoholfrei	Onko	1	Tasse	150	ml	0
Café Cappuccino (CH)	Getränke, alkoholfrei	Oswald	1	TL (Pulver)	5g		0,5
Cool Lemon, Pulver (CH)	Getränke, alkoholfrei	Oswald	1	Glas	200	ml	0,5
Energetico-Drink (CH)	Getränke, alkoholfrei	Oswald	1	Glas	200	ml	0,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Energetico-Konzentrat (CH)	Getränke, alkoholfrei	Oswald	1	EL	15	g	0,5
Ice Tea Apfel, Pulver (CH)	Getränke, alkoholfrei	Oswald	1	Glas	200	ml	0,5
Ice Tea Citro, Pulver (CH)	Getränke, alkoholfrei	Oswald	1	Glas	200	ml	0,5
Ice Tea Green Tea, Pulver (CH)	Getränke, alkoholfrei	Oswald	1	Glas	200	ml	0,5
Ice Tea Mandarine, Pulver (CH)	Getränke, alkoholfrei	Oswald	1	Glas	200	ml	0,5
Ice Tea Pfirsich, Pulver (CH)	Getränke, alkoholfrei	Oswald	1	Glas	200	ml	0,5
Osmalt, Malzgetränk (CH)	Getränke, alkoholfrei	Oswald	1	EL	15	g	1
Ananas	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	1
Apfel-Johannisbeer-Schorle	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	1
Apfelsaft, jede Sorte	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	1
Apfel-Schorle	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	1
bavaria Apfelsaft	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	1
bavaria Multi-Vitamin-12-Frucht-Nektar	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	1
bavaria Orangensaft	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	1
Diät-Orangen Nektar	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	1
Gemüsesaft	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	0
Grapefruitsaft	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	1
Multi-Vitamin 12-Frucht-Nektar	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	1
Multi-Vitamin 12-Frucht-Saft	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	1
Orangensaft	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	1
rofrutta Apfel Schorle	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	1
rofrutta Apfel-Johannisbeer Schorle	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	1
rofrutta Orangensaft	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	1
Rottaler Ananas	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	1
Tomatensaft	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	0
Traubensaft Rot	Getränke, alkoholfrei	Rottaler	1	Glas	200	ml	2
ACE-Vitamingetränk	Getränke, alkoholfrei	Sachsenobst	1	Glas	200	ml	1
Ananas-Grapefruitsaft	Getränke, alkoholfrei	Sachsenobst	1	Glas	200	ml	1
Apfelsaft	Getränke, alkoholfrei	Sachsenobst	1	Glas	200	ml	1
Diät-Grapefruit-Nektar	Getränke, alkoholfrei	Sachsenobst	1	Glas	200	ml	0,5
Diät-Multivitamin-10-Frucht-Nektar	Getränke, alkoholfrei	Sachsenobst	1	Glas	200	ml	1
Diätorangennektar	Getränke, alkoholfrei	Sachsenobst	1	Glas	200	ml	0,5
Multivitaminfruchtsaftgetränk	Getränke, alkoholfrei	Sachsenobst	1	Glas	200	ml	1
Multivitamin-Mehrfruchtsaft	Getränke, alkoholfrei	Sachsenobst	1	Glas	200	ml	1
Orangensaft	Getränke, alkoholfrei	Sachsenobst	1	Glas	200	ml	1
Tomatensaft	Getränke, alkoholfrei	Sachsenobst	1	Glas	200	ml	0
Apfelessig-Grüntee-Trunk	Getränke, alkoholfrei	Schneekoppe	1	Glas	200	ml	1
Apfelessig-Holunderblüten-Trunk	Getränke, alkoholfrei	Schneekoppe	1	Glas	200	ml	1
Apfelessig-Kombucha-Trunk	Getränke, alkoholfrei	Schneekoppe	1	Glas	200	ml	1
Ballaststoff-Getränk	Getränke, alkoholfrei	Schneekoppe	1	Glas	200	ml	1

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Bio Orange-Sanddorn Saft	Getränke, alkoholfrei	Schneekoppe	1	Glas	200	ml	2
Bio-Apfelsaft	Getränke, alkoholfrei	Schneekoppe	1	Glas	200	ml	1
Möhrensaft	Getränke, alkoholfrei	Schneekoppe	1	Glas	200	ml	1
Multi-Vitaminsaft	Getränke, alkoholfrei	Schneekoppe	1	Glas	200	ml	1,5
Rote Traube	Getränke, alkoholfrei	Schneekoppe	1	Glas	200	ml	2
Rote-Bete-Saft	Getränke, alkoholfrei	Schneekoppe	1	Glas	200	ml	1
Sauerkrautsaft	Getränke, alkoholfrei	Schneekoppe	1	Glas	200	ml	0
Schwarzer Johannisbeer-Trunk	Getränke, alkoholfrei	Schneekoppe	1	Glas	200	ml	2
Früchte-Frühstück Banane	Getränke, alkoholfrei	Schwartau	1	Glas	200	ml	2
Früchte-Frühstück Erdbeere	Getränke, alkoholfrei	Schwartau	1	Glas	200	ml	2
American Ginger Ale	Getränke, alkoholfrei	Schweppes	1	Glas	200	ml	1
Cool Exotic	Getränke, alkoholfrei	Schweppes	1	Glas	200	ml	1,5
Cool Lemon	Getränke, alkoholfrei	Schweppes	1	Glas	200	ml	1
Dr. Pepper	Getränke, alkoholfrei	Schweppes	1	Glas	200	ml	1,5
Indian Tonic Water	Getränke, alkoholfrei	Schweppes	1	Glas	200	ml	1,5
Light Bitter Lemon	Getränke, alkoholfrei	Schweppes	2	Gläser	400	ml	0,5
Light Tonic Water	Getränke, alkoholfrei	Schweppes	1	Liter-Flasche	1000	ml	0,5
Original Bitter Lemon	Getränke, alkoholfrei	Schweppes	1	Glas	200	ml	1,5
Original Bitter Orange	Getränke, alkoholfrei	Schweppes	1	Glas	200	ml	1,5
Rose's Lemon Squash	Getränke, alkoholfrei	Schweppes	1	EL	20	ml	0,5
Rose's Lime Juice Cordial	Getränke, alkoholfrei	Schweppes	1	EL	20	ml	0,5
Soda Water	Getränke, alkoholfrei	Schweppes	1	Glas	200	ml	0
Ice Tea Green Tee (CH)	Getränke, alkoholfrei	Virgin	1	Glas	200	ml	0,5
Ice Tea Lemon (CH)	Getränke, alkoholfrei	Virgin	1	Glas	200	ml	0,5
Ice Tea Pesca (CH)	Getränke, alkoholfrei	Virgin	1	Glas	200	ml	0,5
Chy - enzymhaltiges Fermentgetränk	Getränke, alkoholfrei	VITAM	1	Glas	200	ml	1
Apfelwein/Cidre	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	1,5
Berliner Weiße mit Schuss	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	Glas	250	ml	2
Bier mit Limonade, Radler, Alsterwasser	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	1
Bier, jede Sorte, außer Starkbier	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	Glas	250	ml	2
Bier, jede Sorte, außer Starkbier	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	kleine Flasche	330	ml	2,5
Bier, jede Sorte, außer Starkbier	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	Flasche	500	ml	4
Bockbier, Starkbier	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	2
Bowle, Punsch	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	3,5
Campari	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	kleines Glas	50	ml	1
Cocktail, jede Sorte	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	kleines Glas	100	ml	3
Cognac	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	kleines Glas	20	ml	1
Dessertwein, z.B. Malaga, Marsala, Port	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	Sherryglas	50	ml	1,5
Federweißer	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	2,5
Glühwein	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	3,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Likör, jede Sorte	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	kleines Glas	20	ml	1
Malzbier	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	2
Rum	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	kleines Glas	20	ml	1
Schnaps, jede Sorte	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	Schnapsglas	20	ml	1
Sekt, Champagner, jede Sorte	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	kleines Glas	100	ml	1,5
Sherry	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	Sherryglas	50	ml	1
Wein zum Kochen	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	2	TL	10	ml	0
Wein, schwere & süße Sorten	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	kleines Glas	100	ml	1,5
Wein, schwere & süße Sorten	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	kleine Karaffe	250	ml	3
Wein, trocken & leichte Sorten	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	kleines Glas	100	ml	1
Wein, trocken & leichte Sorten	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	kleine Karaffe	250	ml	2,5
Weinbrand	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	Schnapsglas	20	ml	1
Weinschorle	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	Glas	200	ml	1
Weizenbier/Weißbier	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	großes Glas	500	ml	4
Wermut, süß	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	Sherryglas	50	ml	1,5
Wermut, trocken	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	Sherryglas	50	ml	1
Whisky	Getränke, alkoholisch	Basis-Liste	1	kleines Glas	20	ml	1
Cornel Apfelwein	Getränke, alkoholisch	beckers bester	1	Glas	200	ml	1,5
Binding Black Lager	Getränke, alkoholisch	Binding	1	Glas	250	ml	2
Binding Diät Pils	Getränke, alkoholisch	Binding	1	Glas	250	ml	1,5
Binding ICE Beer	Getränke, alkoholisch	Binding	1	Glas	250	ml	2
Binding Lager	Getränke, alkoholisch	Binding	1	Glas	250	ml	1,5
Binding Radler	Getränke, alkoholisch	Binding	1	Glas	250	ml	1,5
Braumeisters Kraftmalz	Getränke, alkoholisch	Binding	1	Glas	200	ml	1,5
Carolus Doppelbock	Getränke, alkoholisch	Binding	1	Glas	200	ml	2,5
Export	Getränke, alkoholisch	Binding	1	Glas	250	ml	2
Kutscher Alt	Getränke, alkoholisch	Binding	1	Glas	250	ml	2
Römer Pils	Getränke, alkoholisch	Binding	1	Glas	250	ml	2
Römer Pils Spezial	Getränke, alkoholisch	Binding	1	Glas	250	ml	2
Schöfferhofer Hefeweizen	Getränke, alkoholisch	Binding	1	großes Glas	500	ml	3,5
Schöfferhofer Hefeweizen dunkel	Getränke, alkoholisch	Binding	1	großes Glas	500	ml	4
Schöfferhofer Kristallweizen	Getränke, alkoholisch	Binding	1	großes Glas	500	ml	3,5
Bitburger Light	Getränke, alkoholisch	Bitburger	1	Glas	250	ml	1
Bitburger Pils	Getränke, alkoholisch	Bitburger	1	Glas	250	ml	1,5
Lagerbier, hell (CH)	Getränke, alkoholisch	Brass	1	Flasche	500	ml	3,5
Alsterwasser	Getränke, alkoholisch	Die Sparsamen	1	Glas	250	ml	1,5
Pils	Getränke, alkoholisch	Die Sparsamen	1	Glas	250	ml	1,5
Pils	Getränke, alkoholisch	Die Sparsamen	1	Dose	330	ml	2,5
Faber Light Line	Getränke, alkoholisch	Faber	1	kleines Glas	100	ml	0,5
Jever Light, alkoholreduziert	Getränke, alkoholisch	Jever	1	Glas	250	ml	1

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Jever Pilsener	Getränke, alkoholisch	Jever	1	Glas	250	ml	1,5
Edelhopfen Diät-Pilsner	Getränke, alkoholisch	Maisel Bräu	1	Glas	250	ml	1,5
Pilsner	Getränke, alkoholisch	Maisel Bräu	1	Glas	250	ml	2
Blauburgunder	Getränke, alkoholisch	Mövenpick	1	kleines Glas	100	ml	1
Isenbeck Dark	Getränke, alkoholisch	Warsteiner	1	Glas	250	ml	2
Warsteiner Premium Fresh	Getränke, alkoholisch	Warsteiner	1	Glas	250	ml	1
Warsteiner Premium Light	Getränke, alkoholisch	Warsteiner	1	Glas	250	ml	1
Warsteiner Premium Verum	Getränke, alkoholisch	Warsteiner	1	Glas	250	ml	2
Balisto Active (CH)	Süßigkeiten	Balisto	1	Riegel	20	g	1,5
Balisto Junior plus (CH)	Süßigkeiten	Balisto	1	Riegel	20	g	1,5
Bären Snack	Süßigkeiten	Bärenmarke	1	Stück	30	g	3,5
Bananenspieß mit Schokoladenüberzug	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	130	g	5
Bonbon, jede Sorte	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	5	g	0,5
Bonbon, ohne Zucker, jede Sorte	Süßigkeiten	Basis-Liste	3	Stück	15	g	0,5
Dominostein	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	12	g	1
Frucht- oder Weingummi	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	10	g	0,5
Fruchtriegel/-schnitte	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	50	g	5
Gefüllte Süßwaren/Pralinen	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	12	g	1,5
Geleefrucht	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	10	g	0,5
Getreideriegel mit Schokoladenüberzug	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Riegel	30	g	3,5
Gummibärchen	Süßigkeiten	Basis-Liste	5	Stück	10	g	0,5
Gummibärchen aus Fruchtsaft	Süßigkeiten	Basis-Liste	5	Stück	10	g	0,5
Gummibonbon	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	15	g	0,5
Kandierte Früchte	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	50	g	2
Karamellbonbon	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	5	g	0,5
Kaugummi, mit Zucker	Süßigkeiten	Basis-Liste	3	Stück	9	g	0,5
Kaugummi, ohne Zucker	Süßigkeiten	Basis-Liste	3	Stück	9	g	0
Knäckebrot mit Schokolade	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	kleine Portion	20	g	2
Lakritz	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	kleine Portion	25	g	1,5
Liebesapfel	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	200	g	2,5
Mandeln, kandiert	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Tüte (22 Stück)	50	g	6,5
Marshmallow	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	15	g	0,5
Marzipan	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	kleines Stück	25	g	2,5
Marzipankartoffel	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	5	g	0,5
Nougat	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	25	g	2,5
Osterei, Krokant	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	15	g	1,5
Osterei, mit Alkohol	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	15	g	2
Osterei, mit Cremefüllung	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	20	g	1,5
Osterei, mit Nougatfüllung	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	20	g	2,5
Osterei, Vollmilch	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	kleines Stück	5	g	0,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Praline	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	12	g	1
Reiswaffeln/Puffreis mit Schokolade	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	kleine Portion	25	g	3
Rumkugeln	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	20	g	2
Salmiakpastillen	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	kleiner Beutel	40	g	2
Schaumküsse/Schokokuss	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	20	g	2
Schaumzuckerware	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	kleine Portion	20	g	1
Schokolade, jede Sorte	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	7	g	1
Schokolinsen	Süßigkeiten	Basis-Liste	10	Stück	10	g	1
Schokoriegel, z.B. KitKat, Lion	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück			5
Schokoriegel, z.B. Knoppers	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	kleiner Riegel			3
Süße Schnitte aus der Kühltheke	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	30	g	3,5
Traubenzuckerbonbons	Süßigkeiten	Basis-Liste	3	Stück	7	g	0,5
Weinbrandbohne	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	8	g	1
Weintraubenspieß mit Schokoladenüberzug	Süßigkeiten	Basis-Liste	1	Stück	100	g	3,5
Lutschtabletten, jede Sorte	Süßigkeiten	Biolabor	4	Tabletten	7	g	0,5
Trüffel-Edition (950)	Süßigkeiten	bofrost	1	Stück	12	g	1,5
Bloc Koch-Schokolade (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	2
Crémat, Zartbitter-Schokolade (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	2
Giandino hell (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	2
Giandino noir (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	2
Kirschstengeli (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Stück	12	g	1
Milchschokolade Amaretti (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	2
Milchschokolade Erdbeer (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	2
Milchschokolade Kirschfüllung/Zuckerschutz (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	1,5
Milchschokolade Lola mit Haselnüssen (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	2
Milchschokolade Milch (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	2
Milchschokolade Milchnuss (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	2
Milchschokolade mit Gianduja-Füllung (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	2
Milchschokolade mit Haselnüssen (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	2
Milchschokolade mit Kirschfüllung (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	1,5
Milchschokolade Sportmix (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	2
Milchschokolade Truffes (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	2
Schweizer Milchschokolade (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	2
Teddy Snack, Schokolade mit Getreidekern (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	1,5
Weisse Schokolade Sportmix (CH)	Süßigkeiten	Coop	1	Reihe	15	g	2
Daim	Süßigkeiten	Daim	1	Stück	28	g	4
Daim mini	Süßigkeiten	Daim	1	Stück	5	g	0,5
Dextro Energen activ, jede Sorte	Süßigkeiten	Dextro Energen	0,5	Stange	24	g	1,5
Dextro Energen Calcium	Süßigkeiten	Dextro Energen	0,5	Würfel	23	g	1,5
Dextro Energen Classic	Süßigkeiten	Dextro Energen	0,5	Würfel	23	g	1,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Dextro Energen Magnesium	Süßigkeiten	Dextro Energen	0,5	Würfel	23	g	1,5
Dextro Energen minis, jede Sorte	Süßigkeiten	Dextro Energen	0,5	Päckchen	25	g	1,5
Dextro Energen Vitamin C	Süßigkeiten	Dextro Energen	0,5	Würfel	23	g	1,5
Dextropur forte	Süßigkeiten	Dextro Energen	1	kleine Portion	25	g	1,5
Dextropur plus	Süßigkeiten	Dextro Energen	1	kleine Portion	25	g	1,5
CocoCabana	Süßigkeiten	Dickmann`s	1	Stück	9	g	1
Mini Dickmanns	Süßigkeiten	Dickmann`s	1	Stück	9	g	1
Super Dickmanns	Süßigkeiten	Dickmann`s	1	Stück	28	g	2
Bunte Milch-Schokolinsen	Süßigkeiten	Die bunte SPAR Marke	10	Stück	15	g	1
Fruchtbonbon	Süßigkeiten	Die bunte SPAR Marke	1	Stück	5	g	0,5
Husten-Kräuter-Bonbons	Süßigkeiten	Die bunte SPAR Marke	1	Stück	5	g	0,5
Milch-Schokostäbchen	Süßigkeiten	Die bunte SPAR Marke	1	kleine Portion	25	g	3,5
Multivitaminbonbons	Süßigkeiten	Die bunte SPAR Marke	1	Stück	5	g	0,5
Schokolinsen	Süßigkeiten	Die bunte SPAR Marke	1	kleine Portion	25	g	2
Toffees mit Schokolade	Süßigkeiten	Die bunte SPAR Marke	1	kleine Portion	25	g	2,5
Milch-Nuß Schokolade	Süßigkeiten	Die Sparsamen	1	Stück	7	g	1
Zartbitter Schokolade	Süßigkeiten	Die Sparsamen	1	Stück	7	g	1
Anifen	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	38	g	2,5
Anifen, zuckerfrei	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	38	g	1,5
Aprikosengarten	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Stück	5	g	0,5
Bayrischer Blockmalz zerschlagen	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	50	g	3
Beeren Mix, zuckerfrei	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	3	Stück	15	g	0,5
China-Menthol-Perlen	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Box	20	g	1,5
Citrus-Mix, zuckerfrei	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	3	Stück	15	g	0,5
EM-eukal zuckerfrei, jede Sorte	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	3	Stück	15	g	0,5
EM-eukal, jede Sorte	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Stück	5	g	0,5
Euka-Menthol-Hütchen, zuckerfrei	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	112	g	4
Fresh and Free Halspastillen, zuckerfrei	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Box	20	g	1
Frucht Toffees mit Isomalt	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	38	g	2,5
Frucht-Mix, zuckerfrei	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	3	Stück	15	g	0,5
Frutti-Drops, zuckerfrei	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	20	g	0,5
Garten-Früchte	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Stück	5	g	0,5
Gummi-Tiere	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	25	g	1,5
Gummitiere mit Litesse	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	38	g	1,5
Gummi-Tiere, zuckerfrei	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	20	g	1
Holunder Bonbons	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Stück	5	g	0,5
Honig Bonbons, gefüllt	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Stück	5	g	0,5
Hustensirup Bonbons, flüssig gefüllt	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Stück	5	g	0,5
Isländisch Moos Bonbons	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Stück	5	g	0,5
Karamel Toffees mit Isomalt	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	38	g	2,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Kid Gums Gummi-Bonbons	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	38	g	2
Kinder EM-eukal	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Stange	31	g	2
Kinder Em-eukal Hustenlutscher	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Stück	11	g	0,5
Kinder Em-eukal Hustenlutscher, ohne Zucker	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Stück	8	g	0,5
Kinder EM-eukal, ohne Zucker	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Stange	31	g	1
Kirschgarten	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Stück	5	g	0,5
Kräuter Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	38	g	1,5
Kristalleis Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	38	g	1,5
Lakritz Toffees mit Isomalt	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	38	g	2,5
Lakritz-Katzen, zuckerfrei	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	20	g	0,5
Lakritz-Scheiben	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	18	g	1
Lakritz-Schiffchen, zuckerfrei	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	20	g	0,5
Pectoral-Hustenmischung, zuckerfrei	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	3	Stück	15	g	0,5
Pfefferminz-Plätzchen	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	20	g	1,5
Pink Grapefruit Garten	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Stück	5	g	0,5
Salbei Bonbons	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	38	g	2,5
Salbei Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	38	g	1,5
Salbei Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Box	40	g	1,5
Salbei Honig-Bonbons	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Stück	5	g	0,5
Salmiak-Pastillen, zuckerfrei	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	20	g	1
Saure Früchte	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	25	g	1,5
Schnuller	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	20	g	1
Schoko Toffees mit Isomalt	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	38	g	2,5
Schwarze Johannisbeer-Garten	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Stück	5	g	0,5
Spitzwegerich Bonbons	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	38	g	2,5
Tex-Schmelz Traubenzucker	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Packung	38	g	2,5
Tex-Schmelz Traubenzucker-Rollen, jede Sorte	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Rolle	33	g	2
Thymian Bonbons	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	38	g	2,5
Veilchen-Pastillen	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	20	g	0,5
Wald-Früchte	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	1	Stück	5	g	0,5
Zitronen-Scheiben, zuckerfrei	Süßigkeiten	Dr. C. Soldan	0,5	Beutel	20	g	1
Exquisa Milchhörnchen Schoko	Süßigkeiten	Exquisa	1	Stück	45	g	5,5
duplo	Süßigkeiten	Ferrero	1	Riegel			2,5
Ferrero Küsschen	Süßigkeiten	Ferrero	1	Stück			1,5
Giotto	Süßigkeiten	Ferrero	1	Stück			0,5
Hanuta	Süßigkeiten	Ferrero	1	Stück			3
Kinder bueno	Süßigkeiten	Ferrero	1	Stück			3
Kinder Country	Süßigkeiten	Ferrero	1	Stück			3
Kinder Happy Hippo Snack	Süßigkeiten	Ferrero	1	Stück			3
Kinder Maxi King	Süßigkeiten	Ferrero	1	Stück			4,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Kinder pingui	Süßigkeiten	Ferrero	1	Stück			3,5
Kinder Prof. Rino	Süßigkeiten	Ferrero	1	Stück			3
Kinder Riegel	Süßigkeiten	Ferrero	1	Riegel			2,5
Kinder Schoko Bons	Süßigkeiten	Ferrero	1	Stück			1
Kinder Schokolade	Süßigkeiten	Ferrero	1	Riegel			1,5
Kinder Überraschung	Süßigkeiten	Ferrero	1	Stück			2,5
Milch-Schnitte	Süßigkeiten	Ferrero	1	Stück			3
Mon Chéri	Süßigkeiten	Ferrero	1	Stück			1
Pocket Coffee	Süßigkeiten	Ferrero	1	Stück			1
Raffaello	Süßigkeiten	Ferrero	1	Stück			1,5
Rocher	Süßigkeiten	Ferrero	1	Stück			1,5
tic tac	Süßigkeiten	Ferrero	10	Dragees			0,5
Yogurette	Süßigkeiten	Ferrero	1	Riegel			1,5
Diät Cocos-Riegel	Süßigkeiten	Frankonia	1	Riegel	25	g	3
Diät Crispi Caramel-Creme	Süßigkeiten	Frankonia	1	Riegel	33	g	4
Diät Crispi Erdbeer-Joghurt	Süßigkeiten	Frankonia	1	Riegel	33	g	4
Diät Crispi Haselnuss-Nougat	Süßigkeiten	Frankonia	1	Riegel	33	g	4
Diät Haselnuss Pralinen	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	12	g	1,5
Diät Knusper-Pralinen	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	12	g	1,5
Diät Marzipan-Dessert Pralinen	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	12	g	1,5
Diät Marzipan-Riegel	Süßigkeiten	Frankonia	1	Riegel	25	g	3
Diät Nougat-Riegel	Süßigkeiten	Frankonia	1	Riegel	25	g	3,5
Diät Pfirsich-Maracuja Pralinen	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	12	g	1
Diät Pralinen-Happen	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	12	g	1,5
Diät Rotwein Pralinen	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	12	g	1
Diät Rum-Butter-Trüffel	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	12	g	1,5
Diät Schokolade Alpenvollmilch	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	7	g	1
Diät Schokolade Vollmilch-Mandel	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	7	g	1
Diät Schokolade Vollmilch-Mokka	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	7	g	1
Diät Schokolade Vollmilch-Nuss	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	7	g	1
Diät Schokolade Weiß	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	7	g	1
Diät Schokolade Zartbitter	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	7	g	1
Diät Schokolade, gefüllt, Erdbeer-Joghurt	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	7	g	1
Diät Schokolade, gefüllt, Joghurt	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	7	g	1
Diät Schokolade, gefüllt, Nougat	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	7	g	1
Diät Schokolade, gefüllt, Pfefferminz	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	7	g	0,5
Diät Schokolade, gefüllt, Rum-Trüffel	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	7	g	1
Diät Schokolade, gefüllt, Trüffel d'Orange	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	7	g	1
Diät Schoko-Waffelblätter	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	4	g	0,5
Diät Wunsch-Pralinen	Süßigkeiten	Frankonia	1	Stück	11	g	1,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Fruchtschnitte Apfel-Zimt	Süßigkeiten	granoVita	1	Riegel	50	g	3
Fruchtschnitte Banane-Mandel	Süßigkeiten	granoVita	1	Riegel	50	g	3,5
Fruchtschnitte Citrus	Süßigkeiten	granoVita	1	Riegel	50	g	3,5
Fruchtschnitte Erdbeer	Süßigkeiten	granoVita	1	Riegel	50	g	3,5
Fruchtschnitte Haselnuß	Süßigkeiten	granoVita	1	Riegel	50	g	6
Fruchtschnitte Haselnuß-Mandel	Süßigkeiten	granoVita	1	Riegel	50	g	6
Fruchtschnitte Mohn-Mandel	Süßigkeiten	granoVita	1	Riegel	50	g	5,5
Fruchtschnitte Sanddorn	Süßigkeiten	granoVita	1	Riegel	50	g	4
Fruchtschnitte Schoko-Kirsch	Süßigkeiten	granoVita	1	Riegel	50	g	3,5
Fruchtschnitte Sesam-Cashew	Süßigkeiten	granoVita	1	Riegel	50	g	5,5
Fruchtschnitte Vielfrucht	Süßigkeiten	granoVita	1	Riegel	50	g	4
Fruchtschnitte Wildfrucht	Süßigkeiten	granoVita	1	Riegel	50	g	3,5
Genießer-Schnitte Almanda	Süßigkeiten	granoVita	1	Riegel	50	g	5,5
Genießer-Schnitte Cafe Olé	Süßigkeiten	granoVita	1	Riegel	50	g	5,5
Genießer-Schnitte Noisette	Süßigkeiten	granoVita	1	Riegel	50	g	6,5
Café (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Cassis (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Cherry (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Eucaliptus (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Exotic (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Fruit Mix (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Green Apple (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Haschi (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Honey (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Lemon (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Melonen (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Menthol (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Mint (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Peach (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Pina Colada (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Polar (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Rasperry (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Régisse (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Strawberry (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Vanille Caramel (CH)	Süßigkeiten	Halter	5	Stück	10	g	0,5
Baiser-Ostereier (Dragierter Schaumzucker)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Bananas (Schaumzucker)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Berries	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Biba-Softbär	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Bumix/Big Bumix (Schaumzucker)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Cola-Kracher	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Color-Rado	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Erdbeeren (Schaumzucker)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Erdbeeren mit Sahne (Schaumzucker mit Fruchtgummi)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Fröschli (Schaumzucker mit Fruchtgummi)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Fruchtgummi, jede Sorte	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Frucht-Kracher	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Goldbären	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Haribo-Konfekt	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Herzen (Dragierter Schaumzucker)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Kau-Kritzen	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	2
Konfektstangen (Lakritz-Konfekt)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Krokodile (Schaumzucker mit Fruchtgummi)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Lakritz, jede Sorte (z.B. Katinchen, Parade)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Lakritz-Schnecken	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1
Maoam Softstangen	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	2
Maoam, jede Sorte	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	2
Maovit	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	2
Perleier	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Sali-Kritz (Dragierte Lakritzen)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Salzbrezel (Lakritz-Konfekt)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion			1,5
Salziko (Lakritz-Konfekt)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Saure Bohnen (Fruchtgummi)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Saure Dinosaurier (Fruchtgummi)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Saure Pommes (Fruchtgummi)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Schildkröten (Schaumzucker mit Fruchtgummi)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Stafetten (Dragierte Lakritzen)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
Traumküsse (Schaumzucker)	Süßigkeiten	Haribo	1	kleine Portion	25	g	1,5
demosana Traubenzucker, jede Sorte	Süßigkeiten	intact	0,5	Beutel	38	g	2,5
Frucht-Bären	Süßigkeiten	intact	0,5	Beutel	20	g	1
Hustenbonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	intact	3	Stück	15	g	0,5
intact zuckerfrei, jede Sorte	Süßigkeiten	intact	3	Stück	15	g	0,5
Kräuter Lakritze	Süßigkeiten	intact	0,5	Beutel	20	g	1
Lakritz Häschen, zuckerfrei	Süßigkeiten	intact	0,5	Beutel	20	g	1
Prickel-Bonbons, jede Sorte	Süßigkeiten	intact	1	Stück	5	g	0,5
Salbeibonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	intact	3	Stück	15	g	0,5
Salmiak Pastillen	Süßigkeiten	intact	0,5	Beutel	20	g	1
Saure Johannisbeeren	Süßigkeiten	intact	0,5	Beutel	20	g	1
Saure Teddys, jede Sorte	Süßigkeiten	intact	0,5	Box	18	g	1
Teddys, jede Sorte	Süßigkeiten	intact	0,5	Box	20	g	1

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Traubenzucker, jede Sorte	Süßigkeiten	intact	0,5	Beutel	38	g	2,5
Traubenzucker-Superrolle, jede Sorte	Süßigkeiten	intact	0,5	Rolle	20	g	1
Zitronenmelisse Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	intact	3	Stück	15	g	1
Don Knabbo	Süßigkeiten	Juchem	1	Stück	25	g	2
Fliegende Küsse	Süßigkeiten	Juchem	1	Stück	25	g	2
Jumbo braun	Süßigkeiten	Juchem	1	kleine Portion	50	g	3,5
jumi black & white	Süßigkeiten	Juchem	1	Stück	28	g	2,5
jumi classic	Süßigkeiten	Juchem	1	Stück	28	g	2,5
jumi cocos	Süßigkeiten	Juchem	1	Stück	28	g	2,5
jumi mocca	Süßigkeiten	Juchem	1	Stück	28	g	2,5
jumi zuckerfrei	Süßigkeiten	Juchem	1	Stück	25	g	1,5
jumi zuckerfrei mini	Süßigkeiten	Juchem	1	Stück	10	g	0,5
Schaumwellen	Süßigkeiten	Juchem	1	Stück	23	g	2,5
Waffel Willy	Süßigkeiten	Juchem	1	Stück	23	g	1,5
Alpen-Kräuter Bonbons	Süßigkeiten	Kaiser	1	Stück	5	g	0,5
Bayrisch-Blockmalz	Süßigkeiten	Kaiser	1	Stück	5	g	0,5
Biomenthol Bonbons, extrastark, zuckerfrei	Süßigkeiten	Kaiser	0,5	Klick-Box	18	g	0,5
Biomenthol Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Kaiser	3	Stück	15	g	0,5
Brust-Caramellen	Süßigkeiten	Kaiser	1	Stück	5	g	0,5
Brust-Caramellen, zuckerfrei	Süßigkeiten	Kaiser	3	Stück	15	g	0,5
Cola-Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Kaiser	3	Stück	15	g	0,5
Eis Bonbons Bromäla	Süßigkeiten	Kaiser	1	Stück	5	g	0,5
Englische Drops	Süßigkeiten	Kaiser	1	Stück	5	g	0,5
Erdbeere Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Kaiser	0,5	Klick-Box	18	g	0,5
Eukalyptus-Bonbons	Süßigkeiten	Kaiser	1	Stück	5	g	0,5
Eukalypus-Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Kaiser	3	Stück	15	g	0,5
Fresh, Pfefferminz Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Kaiser	0,5	Klick-Box	18	g	0,5
Honig Anis-Fenchel-Bonbons	Süßigkeiten	Kaiser	1	Stück	5	g	0,5
Husten-Bonbons	Süßigkeiten	Kaiser	1	Stück	5	g	0,5
Lakritz-Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Kaiser	3	Stück	15	g	0,5
Maracuja Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Kaiser	0,5	Klick-Box	18	g	0,5
Multivitamin Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Kaiser	3	Stück	15	g	0,5
Salbei Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Kaiser	3	Stück	15	g	0,5
Sanddorn-Bonbons	Süßigkeiten	Kaiser	1	Stück	5	g	0,5
Schwarze Johannisbeere Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Kaiser	0,5	Klick-Box			0,5
Südfrüchte-Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Kaiser	3	Stück	15	g	0,5
Waldfrüchte-Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Kaiser	3	Stück	15	g	0,5
Waldhonig-Salbei Bonbons	Süßigkeiten	Kaiser	1	Stück	5	g	0,5
Wildkirsche Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Kaiser	0,5	Klick-Box	18	g	0,5
Zitrone Bonbons, zuckerfrei	Süßigkeiten	Kaiser	0,5	Klick-Box	18	g	0,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Zitronen-Bonbons	Süßigkeiten	Kaiser	1	Stück	5	g	0,5
Almdudler	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Benny Banana	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Billy Bulldog	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Daffy Cola	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Energy Gums	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Euro Lakritz	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Euro Münzen	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Fred Ferkel	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Frucht Katzen	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Frucht-Kaugis	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Jogger-Gums	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Katjes-Kinder	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Katzen-Ohren	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Katzen-Pfötchen	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Lakritz-Batzen	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Paletti	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Salmiak-Pastillen	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Salzige Heringe	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Saure Heringe	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Saure Johannisbeeren	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Schaumlakritz	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Steife Brise	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Super Bär	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Tappsy	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Tropen-Früchte	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Verrückte Kühe	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Vita Cola	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Windjammer	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Yoghurt-Gums	Süßigkeiten	Katjes	1	kleine Portion	25	g	1,5
Baselbieter Rahmtäfel (CH)	Süßigkeiten	Läckerli-Huus	4	Stück	10	g	0,5
Früchtgelée (CH)	Süßigkeiten	Läckerli-Huus	2	Stück	15	g	1
Klein Cola, Bonbons (CH)	Süßigkeiten	Läckerli-Huus	4	Stück	8	g	0,5
Klein Green Appel, Bonbons (CH)	Süßigkeiten	Läckerli-Huus	4	Stück	8	g	0,5
Klein Hasfeger Bonbons, ohne Zucker (CH)	Süßigkeiten	Läckerli-Huus	4	Stück	8	g	0,5
Klein Melone, Bonbons (CH)	Süßigkeiten	Läckerli-Huus	4	Stück	8	g	0,5
Klein Menthol, Bonbons (CH)	Süßigkeiten	Läckerli-Huus	4	Stück	8	g	0,5
Alpenmilch Eier	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	12	g	1,5
Alpenmilch Liliput Ei	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	11	g	1,5
Blätterkrokant Ei	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	17	g	1

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Cappuccino Ei	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	18	g	2
Cappuccino-Trüffel-Ei	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	8	g	1
Creola Pralinés	Süßigkeiten	Lindt	1	kleine Portion	25	g	3,5
Cresta Duo-Tafel	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	7	g	1
Cresta Ei	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	18	g	1
Exellence 70% Cacao	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	7	g	1
Festtagspastetchen	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	36	g	4,5
Festtagstörtchen	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	75	g	9,5
Fioretto Marzipan	Süßigkeiten	Lindt	1	kleine Portion	25	g	2,5
Fioretto Nougat	Süßigkeiten	Lindt	1	kleine Portion	25	g	3,5
Fioretto Zabaione	Süßigkeiten	Lindt	1	kleine Portion	25	g	3
Frühlingsmandeln	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	7	g	1
Geschenk-Ei	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	11	g	1,5
Goldhäschen	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	10	g	1,5
Goldhase	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	100	g	13
Hasen-Nest	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	11	g	1,5
Hauchdünne Täfelchen Vollmilch	Süßigkeiten	Lindt	1	kleine Portion	25	g	3
Herzli Gianuja	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	5	g	0,5
Lindor Ei	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	18	g	2,5
Lindor herb-Tafel	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	7	g	1
Lindor Liliput Ei	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	10	g	1,5
Lindor Noisette-Tafel	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	7	g	1
Lindor-Ei, herb	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	12	g	2
Marzipan Ei	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	17	g	2
Marzipan Riegel	Süßigkeiten	Lindt	1	kleine Portion	25	g	3
Mini Pralinés	Süßigkeiten	Lindt	1	kleine Portion	25	g	3
Mousse au Chocolat	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	10	g	1
Nougat-Ei	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	13	g	1,5
Nuß-Nougat-Baumbehang	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	20	g	2,5
Osterpralinés	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	20	g	3
Ostertrüffel	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	8	g	1
Pastetenstollen	Süßigkeiten	Lindt	0,5	Packung	50	g	5,5
Piccolino-Liliput-Eier	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	11	g	1,5
Praliné-Ei	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	18	g	2,5
Praliné-Liliput-Ei	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	11	g	1,5
Pralinenmischung Hell & Zart	Süßigkeiten	Lindt	1	kleine Portion	25	g	3
Pralinés des Dames	Süßigkeiten	Lindt	1	kleine Portion	25	g	3
Pralinière Royal	Süßigkeiten	Lindt	1	kleine Portion	25	g	3
Präsentdose Ostern	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	10	g	1,5
Sahnecreme-Täfelchen	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	20	g	2,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Spezialitäten-Eier	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	10	g	1,5
Vanille-Trüffel-Ei	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	12	g	1,5
Vollmilch-Tafel, extra fein	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	7	g	1
Weihnachts-Mandel-Chocolade	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	7	g	1
Weihnachts-Mandeln	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	10	g	1
Weihnachtsmann	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	40	g	5
Weihnachtsmann	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	70	g	9
Weihnachtsmann	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	125	g	16
Weihnachts-Marzipan	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	50	g	5,5
Weihnachts-Tafel	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	7	g	1
Weihnachtstrüffel	Süßigkeiten	Lindt	1	Stück	7	g	1
Marabou Choko Soft Toffee Rolle	Süßigkeiten	Marabou	1	Rolle	37	g	4
Marabou Mini-Choko Rolle	Süßigkeiten	Marabou	1	kleine Portion	25	g	2,5
Marabou Nougat-Creme Rolle	Süßigkeiten	Marabou	1	Rolle	37	g	5
Marabou Vollmilch	Süßigkeiten	Marabou	1	Stück	7	g	1
Marabou Vollmilch Rolle	Süßigkeiten	Marabou	1	Rolle	37	g	4,5
Marabou Vollmilch-Nuß	Süßigkeiten	Marabou	1	Stück	7	g	1
Marabou Vollmilch-Nuss Rolle	Süßigkeiten	Marabou	1	Rolle	37	g	5
Marabou Zartbitter Rolle	Süßigkeiten	Marabou	1	Rolle	37	g	4,5
Gourmet-Riegel Cappuccino	Süßigkeiten	Martin Evers	1	Stück	50	g	5,5
Gourmet-Riegel Nocciola	Süßigkeiten	Martin Evers	1	Stück	50	g	6,5
Gourmet-Riegel Stracciatella	Süßigkeiten	Martin Evers	1	Stück	50	g	5,5
Baby Kiss, Schokokopf (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Stück	8	g	0,5
Branche classic (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Stück	27	g	3,5
Farmer soft Erdbeer (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Riegel	30	g	2,5
Farmer soft Milch (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Riegel	30	g	3
Farmer soft Schokolade (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Riegel	30	g	3
Party Kiss, Shokokopf (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Stück	23	g	2
Schokolade Caramel (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Reihe	15	g	1,5
Schokolade Crémant (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Reihe	15	g	2
Schokolade Frione (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Reihe	15	g	2
Schokolade Giandor (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Reihe	15	g	2
Schokolade Giandor weiss (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Reihe	15	g	2
Schokolade Mandomiel (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Reihe	15	g	2
Schokolade Milch mild extra (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Reihe	15	g	2
Schokolade Milch Nuss (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Reihe	15	g	2
Schokolade Mocca (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Reihe	15	g	2
Schokolade Noir special 70% Cacao (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Reihe	15	g	2
Schokolade Orange (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Reihe	15	g	1,5
Schokolade Tourist Crémant (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Reihe	15	g	2

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Schokolade Truffes au chocolat (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Reihe	15	g	2
Schokolade Youretta (CH)	Süßigkeiten	Migros	1	Reihe	15	g	2
Adventskalender	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3,5
Alpenmilch-Ei/-Kugel	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	13	g	1,5
Blätterkrokant Ei	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	15	g	1,5
Blätterkrokant Kugeln	Süßigkeiten	Milka	1	Kugel	13	g	1,5
Exclusive Ei Eierlikör	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	15	g	1,5
Exclusive Ei Kirschwasser	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	15	g	1
Exclusive Ei Weinbrand	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	15	g	1
Fröhliche Ostern	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
Gianduja-Ei/-Kugel	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	13	g	1,5
I Love Milka Adventskalender	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
I Love Milka Cocos-Pralinen	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
I Love Milka Erdbeer-Rahm-Pralinen	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
I Love Milka Marzipan-Pralinen	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
I Love Milka Noisette-Pralinen	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3,5
I Love Milka Nuß-Nougat-Pralinen	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3,5
I Love Milka Nuss-Nougat-Pralinen Impuls	Süßigkeiten	Milka	0,5	Packung	25	g	3
Kleiner Ostergruss	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
Knustiner Apfel-Zimt/Vanille	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
Lila Pause Erdbeer	Süßigkeiten	Milka	1	Riegel	35	g	5
Lila Pause Nuss	Süßigkeiten	Milka	1	Riegel	35	g	4,5
Löfflel-Box	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	35	g	4,5
Luflee Joghurt	Süßigkeiten	Milka	1	Riegel	40	g	5
Luflee Riegel	Süßigkeiten	Milka	1	Riegel	40	g	5
Mandel-Creme-Ei/-Kugel	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	13	g	2
Marzipan Ei	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	15	g	1,5
Marzipan Kugeln	Süßigkeiten	Milka	1	Kugel	13	g	1,5
Marzipanbrot	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	2,5
Milka Alpenmilch, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Apfelstrudel, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Cafe-Creme, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Citrus-Buttermilch, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Crispy Cappuccino, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka die kleine Alpenmilch	Süßigkeiten	Milka	1	Tafel	40	g	5
Milka die kleine Haselnuß	Süßigkeiten	Milka	1	Tafel	40	g	5
Milka die kleine Knusperreis	Süßigkeiten	Milka	1	Tafel	40	g	4,5
Milka die kleine Milchcreme	Süßigkeiten	Milka	1	Tafel	40	g	6
Milka Erdbeer-Buttermilch, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Erdbeere-Joghurt, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Milka Ganznuss, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Haselnuss, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka ICE, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Joghurt, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Kirsche-Joghurt, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Knusperzauber, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Kuhflecken/Mamor, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Mohn-Marzipan, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Noisette, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Nuss-Nougat, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Sahne-Creme, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Schoko&Flakes, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Schoko&Keks Riegel	Süßigkeiten	Milka	1	Riegel	38	g	5
Milka Schoko&Keks, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Schwarzwälder, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Teddybär / Glocken / Weihnachtsnaps	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
Milka Trauben-Nuss, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Weisse Cocos, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Weisse, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Winterknusper	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Milka Zartherb, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Montelino Pralinen	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3,5
Mousse au Chocolat Ei	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	15	g	2
Naps	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
Noisette Kugeln	Süßigkeiten	Milka	1	Kugel	13	g	1,5
Noisette-Ei	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	13	g	1,5
Nougat Kugeln	Süßigkeiten	Milka	1	Kugel	13	g	1,5
Nougat Praline Ei	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	25	g	3
Nussini	Süßigkeiten	Milka	1	Riegel	35	g	5
Orange Trüffel Ei	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	25	g	3
Osterfreude	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
Osterküken	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
Ostermischung	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
Praline-Creme-Ei/-Kugel	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	13	g	1,5
Sahne Creme-Ei/-Kugel	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	13	g	2
Schmunzelhase Nuss	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
Schmunzelhase Alpenmilch	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
Schmunzelhase Weiss	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
Snack Pack Ministicks	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	2,5
Snack Pack Peanuts & Flakes	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Tender Milch	Süßigkeiten	Milka	1	Riegel	40	g	4,5
Tender Mini's	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	2
Tender Nuss	Süßigkeiten	Milka	1	Riegel	40	g	4,5
Tender Schoko	Süßigkeiten	Milka	1	Riegel	40	g	3,5
Weihnachtskugeln	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	13	g	1,5
Weihnachtsmandel	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Weihnachtsmann Alpenmilch	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
Weihnachtsmann Nuss	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
Weihnachtsmann Weiss	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
Weihnachtsspezialitäten	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3
Weihnachtstafel	Süßigkeiten	Milka	1	Stück	7	g	1
Weihnachtstaler	Süßigkeiten	Milka	1	kleine Portion	25	g	3,5
Cassis Brombeer Bonbons	Süßigkeiten	natreen	0,5	Beutel	30	g	1
Limette Bonbons	Süßigkeiten	natreen	0,5	Beutel	30	g	1
Tropic Orange Bonbons	Süßigkeiten	natreen	0,5	Beutel	30	g	1
7 Länder Spezialitäten	Süßigkeiten	Nestlé	1	Praline	12	g	1,5
After Eight	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	8	g	0,5
After Eight Biscuits	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	5	g	0,5
After Eight Weihnachtsmann	Süßigkeiten	Nestlé	0,5	Stück	75	g	10
Ambassador, Pralinés (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	20	g	2,5
Baci dunkel (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	14	g	2
Branche Cailler Crémant (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Riegel	23	g	3
Branche Caillier Milch (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Riegel	23	g	3
Bûchettes Sélim, Pralinés (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	20	g	2,5
Cailler Air (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	2,5
Cailler Chocmel (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	2,5
Cailler Crémant (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	2,5
Cailler Dessert Praliné (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	2,5
Cailler Extra Cacao (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	2,5
Cailler Mandeln (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	3
Cailler Milch (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	2,5
Cailler Nuss (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	3
Cailler Rayon Blanc (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	2,5
Cailler Rayon Milch (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	2,5
Caramac	Süßigkeiten	Nestlé	1	Riegel	30	g	4
Choco Crossies	Süßigkeiten	Nestlé	2	Stück	9	g	1
Choco Crossies Chips	Süßigkeiten	Nestlé	2	Stück	4	g	0,5
Choco Crossies White Cips	Süßigkeiten	Nestlé	2	Stück	4	g	0,5
Chocolait Chips & Co, Pretzels	Süßigkeiten	Nestlé	5	Stück	15	g	1,5
Chokito (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Riegel	50	g	5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Chokito Crisp (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Riegel	38	g	4
Crunch (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	2,5
Die Weisse Crisp, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	7	g	1
Die Weisse, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	7	g	1
Expresso, Carrés (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	20	g	3
Fémina, Pralinés (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	20	g	2,5
Frigor dunkel (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	2,5
Frigor Espresso (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	3
Frigor hell, Carrés (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	20	g	2,5
Frigor Milch (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	2,5
Frigor Noir, Carrés (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	20	g	2,5
Frigor Praliné (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	2,5
Frigor Praliné, Carrés (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	20	g	2,5
Galak (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	2,5
KitKat	Süßigkeiten	Nestlé	1	4-Finger-Riegel	45	g	5
KitKat	Süßigkeiten	Nestlé	1	Mini-Riegel	17	g	2
KitKat Chunky	Süßigkeiten	Nestlé	1	Riegel	55	g	6,5
Lion	Süßigkeiten	Nestlé	1	Riegel	45	g	5
Lion	Süßigkeiten	Nestlé	1	Mini-Riegel	16	g	1,5
Lion	Süßigkeiten	Nestlé	1	King Size-Riegel	70	g	7,5
Nesquick Zauberkekse	Süßigkeiten	Nestlé	2	Stück (ohne Milch)	8	g	0,5
Nesquik Snack	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	26	g	2
Noir de Nestlé (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	3
Nuts	Süßigkeiten	Nestlé	1	Riegel	45	g	5
Nuts	Süßigkeiten	Nestlé	1	Mini-Riegel	16	g	2
Nuts	Süßigkeiten	Nestlé	1	King Size-Riegel	70	g	8
Pyramide Fémina, Pralinés (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	20	g	2,5
Quality Street	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	20	g	2
Rolo	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	5	g	0,5
Sélim (CH)	Süßigkeiten	Nestlé	1	Reihe	20	g	2,5
Smarties	Süßigkeiten	Nestlé	5	Stück	5	g	0,5
Smarties, Mini	Süßigkeiten	Nestlé	10	Stück	3	g	0,5
The After Eight Collection	Süßigkeiten	Nestlé	1	kleine Portion	25	g	3
Yes petits fours, jede Sorte	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	19	g	2
Yes, jede Sorte	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	38	g	4
Yessini, jede Sorte	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	17	g	2
Yoco-Snack	Süßigkeiten	Nestlé	1	Stück	26	g	2,5
C`nack Carob Mini Tafel	Süßigkeiten	Nuxo Carob	0,5	Tafel	25	g	3
C`nack Carob Reistaler	Süßigkeiten	Nuxo Carob	1	kleine Portion	25	g	2
C`nack Carob Tafel Glückspilze	Süßigkeiten	Nuxo Carob	1	Stück	7	g	1

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
C`nack Carob Tafel Haselnuss	Süßigkeiten	Nuxo Carob	1	Stück	7	g	1
C`nack Carob Tafel, natur	Süßigkeiten	Nuxo Carob	1	Stück	7	g	1
Frufoo Schoko-Ufos, jede Sorte	Süßigkeiten	Onken	1	kleine Portion	50	g	4,5
Café-Melange Schokolade	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	7	g	1
Erdbeer-Schnitten	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Riegel	20	g	2,5
Erdbeer-Soufflé Schokolade	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	7	g	1
ExtraBitter Schokolade, 70 % Kakao	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	7	g	1
Haselnuss-Nougat-Happen	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	12	g	2
Haselnuss-Schnitten	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Riegel	20	g	2,5
Hauchdünne Vollmilch-Täfelchen	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	3	g	0,5
Hauchdünne Zartbitter-Täfelchen	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	3	g	0,5
Joghurt-Dessert Schokolade	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	7	g	1
Marc-de-Champagne Trüffel	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	10	g	1
Marzipan-Happen	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	12	g	1,5
Mint-Täfelchen	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	6	g	0,5
Minze Bonbons	Süßigkeiten	Pea Diät	2	Stück	10	g	0,5
Multivitamin Bonbons	Süßigkeiten	Pea Diät	2	Stück	10	g	0,5
Noisette Schokolade	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	7	g	1
Nougat Schokolade	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	7	g	1
Nuss-Nougat Pralinen	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	10	g	1,5
Pealita Erdbeer-Soufflé	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Riegel	40	g	5,5
Pealita Joghurt-Dessert	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Riegel	40	g	5,5
Pfefferminz-Crème Schokolade	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	7	g	1
Pralinen-Auslese	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	12	g	1,5
Vanille-Schnitten	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Riegel	20	g	2,5
Vollmilch Schokolade	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	7	g	1
Vollmilch-GanzNuss Schokolade	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	7	g	1
Vollmilch-Mokka Schokolade	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	7	g	1
Vollmilch-Nuss Schokolade	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	7	g	1
Weiß Schokolade	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	7	g	1
Zartbitter Schokolade	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück			1
Zartbitter-Waffelblätter	Süßigkeiten	Pea Diät	1	Stück	4	g	0,5
Atemgold Classic zuckerfrei	Süßigkeiten	Ragolds	1	Rolle oder 0,5 Beutel	30	g	1
Rachengold ohne Zucker, Citrus Aktiv	Süßigkeiten	Ragolds	0,5	Beutel	30	g	1
Rachengold ohne Zucker, Kräuter Aktiv Original	Süßigkeiten	Ragolds	0,5	Beutel	30	g	1
Velemint Pfefferminz	Süßigkeiten	Ragolds	1	Rolle oder 0,5 Beutel	30	g	1
Bonbons, zuckerfrei, jede Sorte	Süßigkeiten	Rheila Konsul	3	Stück	15	g	0,5
Bunte Bärchen	Süßigkeiten	Rheila Konsul	1	kleine Portion	25	g	1,5
Citrusmischung	Süßigkeiten	Rheila Konsul	1	Stück	5	g	0,5
Eucalyptus-Gummidrops	Süßigkeiten	Rheila Konsul	1	kleine Portion	25	g	1,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Euka-Menthol Bonbons	Süßigkeiten	Rheila Konsul	1	Stück	5	g	0,5
Euka-Menthol-Pastillen	Süßigkeiten	Rheila Konsul	0,5	Beutel	13	g	0,5
Fenchel-Honig-Bonbons	Süßigkeiten	Rheila Konsul	1	Stück	5	g	0,5
Hustenmischung-Gummidrops	Süßigkeiten	Rheila Konsul	1	kleine Portion	25	g	1,5
Jo der Bär	Süßigkeiten	Rheila Konsul	1	kleine Portion	25	g	1,5
Knöterich-Pastillen	Süßigkeiten	Rheila Konsul	0,5	Beutel	15	g	1
Knusper-Salmiak Lakritz-Dragees	Süßigkeiten	Rheila Konsul	0,5	Beutel	20	g	1
Lakritz-Hütchen	Süßigkeiten	Rheila Konsul	0,5	Beutel	20	g	0,5
Lakritz-Scheiben Starlakritz	Süßigkeiten	Rheila Konsul	0,5	Beutel	15	g	1
Milde Lutschpastillen	Süßigkeiten	Rheila Konsul	0,5	Beutel	13	g	0,5
Orangen-Eibisch-Gummidrops	Süßigkeiten	Rheila Konsul	1	kleine Portion	25	g	1,5
Original Hustenperlen	Süßigkeiten	Rheila Konsul	0,5	Beutel	13	g	0,5
Pfefferminz-Pastillen	Süßigkeiten	Rheila Konsul	0,5	Beutel	20	g	1,5
Pfefferminz-Perlen	Süßigkeiten	Rheila Konsul	0,5	Beutel	13	g	1
Salbei Bonbons	Süßigkeiten	Rheila Konsul	1	Stück	5	g	0,5
Salmiak-Gummidrops	Süßigkeiten	Rheila Konsul	1	kleine Portion	25	g	1
Salmiak-Gummidrops mit Jod	Süßigkeiten	Rheila Konsul	1	kleine Portion	25	g	1
Tropenmischung	Süßigkeiten	Rheila Konsul	1	Stück	5	g	0,5
Veilchen-Pastillen	Süßigkeiten	Rheila Konsul	0,5	Beutel	20	g	1
Weichlakritz	Süßigkeiten	Rheila Konsul	0,5	Beutel	20	g	1
Weingummi	Süßigkeiten	Rheila Konsul	1	kleine Portion	25	g	1,5
Wildkirsch Bonbons	Süßigkeiten	Rheila Konsul	1	Stück	5	g	0,5
Erdnuß-Krokant	Süßigkeiten	rinatura	0,5	Packung	25	g	2,5
Sesam-Krokant	Süßigkeiten	rinatura	0,5	Packung	25	g	3,5
Bunter Fruchtgenuß	Süßigkeiten	Schneekoppe	4	Stück	21	g	1
Diät Cappucino-Schokolade	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Stück	6	g	1
Diät Edle Pralinen Auslese	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Stück	12	g	1,5
Diät Erdbeer-Joghurt-Creme-Schokolade	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Stück	7	g	1
Diät Feine Choco-Toffees	Süßigkeiten	Schneekoppe	3	Stück	24	g	2
Diät Fruchtschnitte Apfel	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Packung	75	g	4,5
Diät Fruchtschnitte Banane	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Packung	75	g	4
Diät Fruchtschnitte Erdbeer	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Packung	76	g	4,5
Diät Fruchtschnitte Heidelbeer-Vanille	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Packung	74	g	4,5
Diät Fruchtschnitte Müesli	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Packung	75	g	6
Diät Fruchtschnitte Multifrucht-Exotic	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Packung	76	g	4,5
Diät Fruchtschnitte Orange	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Packung	74	g	5
Diät Haselnuß-Waffel-Riegel	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Stück	25	g	3
Diät Kirsch Pralinés	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Stück	13	g	1
Diät Knusperriegel Cappucino	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Stück	25	g	3,5
Diät Knusperriegel Joghurt	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Riegel	25	g	3,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Diät Kokos-Traum-Riegel	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Stück	25	g	3
Diät Mini Choco Cookies	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Stück	6	g	0,5
Diät Mint-Täfelchen	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	kleine Portion	25	g	3
Diät Mocca-Creme-Schokolade	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Stück	7	g	1
Diät Nougat Schokolade	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Stück	7	g	1
Diät Nougatcreme-Waffel	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Schnitte	21	g	2,5
Diät Original Belgische Meeresfrüchte	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Stück	13	g	1,5
Diät Pralinen Duo Kokos-Zabaione	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Stück	13	g	1,5
Diät Pralinen Duo Nougat-Marzipan	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Stück	13	g	1,5
Diät Pralines Finesse	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Stück	12	g	1,5
Diät Schoko-Barren Café Crunch	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Stück	17	g	2,5
Diät Schokochips	Süßigkeiten	Schneekoppe	0,5	Packung	25	g	3
Diät Schokonuts, schokolierete Haselnüsse	Süßigkeiten	Schneekoppe	0,5	Packung	38	g	6
Diät Schokonuts, schokolierete Mandeln	Süßigkeiten	Schneekoppe	0,5	Packung	38	g	5,5
Diät Vollmilch Schokolade	Süßigkeiten	Schneekoppe	2	Stück	6	g	1
Diät Vollmilch-Nuß-Schokolade	Süßigkeiten	Schneekoppe	2	Stück	6	g	1
Diät Waffel Carrées	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Stück	8	g	1
Diät Weinbrand Trüffel Schokolade	Süßigkeiten	Schneekoppe	1	Stück	7	g	1
Diät Zartbitter Schokolade	Süßigkeiten	Schneekoppe	2	Stück	6	g	1
Feine Sahne-Caramel-Bonbons, Diät	Süßigkeiten	Schneekoppe	3	Stück	17	g	1
Knoppers	Süßigkeiten	Storck	1	Stück	25	g	3
merci Vielfalt	Süßigkeiten	Storck	1	kleine Portion	25	g	3,5
nimm2	Süßigkeiten	Storck	1	kleine Portion	25	g	1,5
nimm2 Lachgummi	Süßigkeiten	Storck	1	kleine Portion	25	g	1,5
Riesen	Süßigkeiten	Storck	1	kleine Portion	25	g	2,5
Toffifee	Süßigkeiten	Storck	1	Stück	9	g	1
Werther's Original	Süßigkeiten	Storck	1	kleine Portion	25	g	2
Suchard à la Cappuccino, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Suchard	1	Stück	7	g	1
Suchard à la Zabaione, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Suchard	1	Stück	7	g	1
Suchard Edel Zartbitter, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Suchard	1	Stück	7	g	1
Suchard Praliné Tropfen Haselnuss	Süßigkeiten	Suchard	1	kleine Portion	25	g	3,5
Suchard Praliné Tropfen Mandel-Nougat	Süßigkeiten	Suchard	1	kleine Portion	25	g	3,5
Suchard Vollmilch, Tafelschokolade	Süßigkeiten	Suchard	1	Stück	7	g	1
Weihnachtsengel	Süßigkeiten	Suchard	1	kleine Portion	25	g	3
Weihnachtsgenuss	Süßigkeiten	Suchard	1	kleine Portion	25	g	3
Weihnachtsspezialitäten	Süßigkeiten	Suchard	1	kleine Portion	25	g	3
Toblerone Milch Mini	Süßigkeiten	Toblerone	1	Riegel	40	g	5
Toblerone Praliné	Süßigkeiten	Toblerone	1	Riegel	40	g	5,5
Toblerone Vollmilch	Süßigkeiten	Toblerone	1	Riegel	40	g	5
Bunte Früchtchen, Diät	Süßigkeiten	Veelmann	5	Stück	8	g	0,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Diät Edel-Marzipan	Süßigkeiten	Veelmann	2	Stück	16	g	2
Diät Erdbeer Souffle Schokolade	Süßigkeiten	Veelmann	1	Stück	7	g	1
Diät Vollmilch Schokolade	Süßigkeiten	Veelmann	2	Stück	8	g	1
Viba ACE-Frühtheriegel	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	50	g	3
Viba Diät-Marzipan	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	30	g	3,5
Viba Diät-Nougat	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	30	g	3,5
Viba Edel-Marzipan	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	40	g	4
Viba Mandel-Nougat	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	45	g	6
Viba Nougat Classic	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	50	g	6,5
Viba Nougat Crisp	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	40	g	5,5
Viba Nougat Dunkel	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	75	g	9
Viba Nougat Hell	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	40	g	5
Viba sportsline Apfel-Grapefruit	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	30	g	2
Viba sportsline Aprikose	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	30	g	1,5
Viba sportsline Banane	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	30	g	2
Viba sportsline Haselnuss	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	30	g	2,5
Viba sportsline Mandel	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	30	g	2,5
Viba sportsline Molke	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	30	g	2
Viba sportsline Schoko-Banane	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	30	g	2
Viba sportsline Schoko-Cassis	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	30	g	2
Viba sportsline Schoko-Erdbeer-Joghurt	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	30	g	3,5
Viba sportsline Schoko-Erdnuss	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	30	g	3
Viba sportsline Wildfrucht	Süßigkeiten	Viba	1	Riegel	30	g	1,5
Kaugummi-Dragées, ohne Zucker	Süßigkeiten	Vivil	1	Box	25	g	0,5
Vivil Bonbons ohne Zucker, jede Sorte	Süßigkeiten	Vivil	0,5	Beutel	38	g	1,5
Vivil dent Zahnpflege-Bonbons	Süßigkeiten	Vivil	0,5	Beutel	30	g	1
Vivil Fun+Energy	Süßigkeiten	Vivil	0,5	Beutel	15	g	0,5
Vivil life, jede Sorte	Süßigkeiten	Vivil	0,5	Beutel	30	g	1
2 Points	Süßigkeiten	Weight Watchers	1	Stück	25	g	2
Micro Bon Bons, jede Fruchtsorte	Süßigkeiten	Weight Watchers	1	Packung (12 Stück)	27	g	0,5
Micro Bon Bons, Lakritz	Süßigkeiten	Weight Watchers	1	Packung (12 Stück)	27	g	0,5
Belmanda, Edel-Marzipan-Happen	Süßigkeiten	Zentis	1	Stück	10	g	1
Belmanda, Edel-Marzipan-Riegel mit Schokolade	Süßigkeiten	Zentis	1	Riegel	60	g	7
Belnuga, Edel-Marzipan-Happen mit Nougat	Süßigkeiten	Zentis	1	Stück	10	g	1
Belnuga, Edel-Marzipan-Riegel mit Nougatfüllung und Schokolade	Süßigkeiten	Zentis	1	Riegel	60	g	7
Belnussa, Haselnuß-Nougat-Happen	Süßigkeiten	Zentis	1	Stück	8	g	1
BelRoyal Edel-Marzipan Brot mit Ananas	Süßigkeiten	Zentis	0,5	Stück	50	g	5
BelRoyal Edel-Marzipan Brot mit Rum-Traube	Süßigkeiten	Zentis	0,5	Stück	50	g	5
BelRoyal Edel-Marzipan Brot Natur	Süßigkeiten	Zentis	1	kleines Stück	25	g	2,5
BelRoyal Edel-Marzipan Ei mit Ananas	Süßigkeiten	Zentis	0,5	Stück	50	g	5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
BelRoyal Edel-Marzipan Ei mit Rum-Traube	Süßigkeiten	Zentis	0,5	Stück	50	g	5
BelRoyal Edel-Marzipan Ei Natur	Süßigkeiten	Zentis	1	Stück	20	g	2
BelRoyal Edel-Marzipan Kartoffeln	Süßigkeiten	Zentis	0,5	Stück	50	g	5
BelRoyal, Edel-Marzipan-Pralinés	Süßigkeiten	Zentis	1	kleine Portion	25	g	2
Echt Zentis Marzipan Brot	Süßigkeiten	Zentis	1	kleines Stück	25	g	2,5
Echt Zentis Marzipan Eier	Süßigkeiten	Zentis	1	Stück	20	g	2
Echt Zentis Marzipan Kartoffeln	Süßigkeiten	Zentis	0,5	Stück	50	g	4,5
Edel-Marzipan Brot mit Ananas	Süßigkeiten	Zentis	0,5	Stück	50	g	5
Edel-Marzipan Brot mit Apfel	Süßigkeiten	Zentis	0,5	Stück	50	g	5
Edel-Marzipan Brot mit Orange	Süßigkeiten	Zentis	0,5	Stück	50	g	5
Edel-Marzipan Brot Natur	Süßigkeiten	Zentis	1	Stück	75	g	7
Edel-Marzipan Ei mit Ananas	Süßigkeiten	Zentis	0,5	Stück	50	g	5
Edel-Marzipan Ei mit Apfel	Süßigkeiten	Zentis	1	Stück	20	g	2
Edel-Marzipan Ei mit Orange	Süßigkeiten	Zentis	0,5	Stück	50	g	5
Edel-Marzipan Eier Natur	Süßigkeiten	Zentis	1	Stück	20	g	2
Vollmilch Schoko-Kugeln	Süßigkeiten	Zentis	0,5	Stück	50	g	6
Vollmilch-Schoko-Eier	Süßigkeiten	Zentis	0,5	Stück	50	g	6
Apfelkompott mit Zucker	Süßspeisen	Basis-Liste	2	EL	30	g	0,5
Apfelkompott ohne Zucker	Süßspeisen	Basis-Liste	4	EL	60	g	0,5
Apfelmus mit Zucker	Süßspeisen	Basis-Liste	2	EL	30	g	0,5
Apfelmus ohne Zucker	Süßspeisen	Basis-Liste	4	EL	60	g	0,5
Crêpe	Süßspeisen	Basis-Liste	1	Stück	70	g	4
Dampfnudel	Süßspeisen	Basis-Liste	1	kleine	50	g	3,5
Fruchtcocktail, mit Zucker, Konserve	Süßspeisen	Basis-Liste	1	EL	20	g	0,5
Fruchtcocktail, ohne Zucker, Konserve	Süßspeisen	Basis-Liste	4	EL	80	g	0,5
Fruchtcreme	Süßspeisen	Basis-Liste	1	kleine Dessertschale	150	g	7
Fruchtsalat, mit Zucker	Süßspeisen	Basis-Liste	2	EL	40	g	0,5
Fruchtsalat, ohne Zucker	Süßspeisen	Basis-Liste	4	EL	80	g	0,5
Fruchtsauce, Fertig-Dessert-Sauce	Süßspeisen	Basis-Liste	1	EL	20	ml	0,5
Götterspeise mit Süßstoff	Süßspeisen	Basis-Liste	1	große Portion	250	g	1
Götterspeise mit Zucker	Süßspeisen	Basis-Liste	1	kleine Portion	100	g	5
Grießbrei	Süßspeisen	Basis-Liste	1	kleine Dessertschale	150	g	4
Milchreis	Süßspeisen	Basis-Liste	1	kleine Dessertschale	125	g	2
Mokkasauce, Fertig-Dessert-Sauce	Süßspeisen	Basis-Liste	1	EL	20	ml	0,5
Mousse au Chocolat	Süßspeisen	Basis-Liste	1	kleine Dessertschale	125	g	10,5
Rote Grütze mit Zucker	Süßspeisen	Basis-Liste	1	EL	20	g	0,5
Rote Grütze, kalorienreduziert	Süßspeisen	Basis-Liste	4	EL	80	g	0,5
Schokoladenpudding	Süßspeisen	Basis-Liste	1	kleine Dessertschale	125	g	3
Schokoladensauce, Fertig-Dessert-Sauce	Süßspeisen	Basis-Liste	1	EL	20	ml	0,5
Tiramisu	Süßspeisen	Basis-Liste	1	kleine Dessertschale	150	g	8

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Vanillepudding	Süßspeisen	Basis-Liste	1	kleine Dessertschale	125	g	3
Vanillesauce	Süßspeisen	Basis-Liste	1	EL	20	ml	0,5
Weincreme	Süßspeisen	Basis-Liste	1	kleine Dessertschale	125	g	7
Bayrisch Creme	Süßspeisen	Bauer	1	Becher	75	g	3,5
Milchreis unterlegt, 10% Fett, jede Sorte	Süßspeisen	Bauer	1	Becher	200	g	6
Milchreis unterlegt, 3,5% Fett, jede Sorte	Süßspeisen	Bauer	1	Becher	200	g	5,5
Hefeklöße (296)	Süßspeisen	bofrost	1	Stück	50	g	2
Kaiserschmarrn (452)	Süßspeisen	bofrost	0,5	Packung	190	g	4,5
Apfelmus, gezuckert (CH)	Süßspeisen	Coop	2	EL	30	g	0,5
Apfelmus, light (CH)	Süßspeisen	Coop	4	EL	60	g	0,5
Coupe Schlagrahm/Caramel (CH)	Süßspeisen	Coop	1	Becher	125	g	3
Coupe Schlagrahm/Chocolat (CH)	Süßspeisen	Coop	1	Becher	125	g	3,5
Coupe Schlagrahm/Schokolade light (CH)	Süßspeisen	Coop	1	Becher	125	g	2
Coupe Schlagrahm/Schokoladenmousse (CH)	Süßspeisen	Coop	1	Becher	125	g	5
Coupe Schlagrahm/Vanille (CH)	Süßspeisen	Coop	1	Becher	125	g	3
Crème mit Schokolade-Aroma (CH)	Süßspeisen	Coop	1	Becher	125	g	2,5
Dessert Creme Caramel (CH)	Süßspeisen	Coop	1	Becher	125	g	3
Dessert Creme Chocolat (CH)	Süßspeisen	Coop	1	Becher	125	g	3,5
Dessert Crème mit Vanille-Aroma (CH)	Süßspeisen	Coop	1	Becher	125	g	2,5
Dessert Crème Vanille light (CH)	Süßspeisen	Coop	1	Becher	125	g	1,5
Frucht-Cocktail (CH)	Süßspeisen	Coop	2	EL	40	g	0,5
Frucht-Cocktail light (CH)	Süßspeisen	Coop	4	EL	80	g	0,5
Fruchtsalat (CH)	Süßspeisen	Coop	1	Portion	150	g	2
Fruchtsalat mit Zucker (CH)	Süßspeisen	Coop	2	EL	40	g	0,5
Griessköppli Aprikose, NATURApplan (CH)	Süßspeisen	Coop	1	Becher	125	g	3
Griessköppli Grand-mère, NATURApplan (CH)	Süßspeisen	Coop	1	Becher	125	g	2,5
Tropischer Fruchtsalat in Sirup (CH)	Süßspeisen	Coop	2	EL	40	g	0,5
Danette crème dessert Caramel (CH)	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	3
Danette crème dessert Schokolade (CH)	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	3,5
Danette crème dessert Schokolade/Caramel (CH)	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	3,5
Danette crème dessert Vanille (CH)	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	3
Danette crème dessert Vanille/Pekannuss (CH)	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	3,5
Danette Taillefine crème dessert light Schoko (CH)	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	2
Danette Taillefine crème dessert light Vanille (CH)	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	2
Dany Sahne Cafe im 125g-Becher	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	3
Dany Sahne Cafe im 175g-Becher	Süßspeisen	Danone	1	Becher	175	g	4
Dany Sahne Diät Schoko im 125g-Becher	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	2
Dany Sahne Diät Schoko im 175g-Becher	Süßspeisen	Danone	1	Becher	175	g	2,5
Dany Sahne Diät Vanille im 125g-Becher	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	2
Dany Sahne Diät Vanille im 175g-Becher	Süßspeisen	Danone	1	Becher	175	g	2,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Dany Sahne Schoko im 125g-Becher	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	3
Dany Sahne Schoko im 175g-Becher	Süßspeisen	Danone	1	Becher	175	g	4
Dany Sahne Schoko mit Schlemmersauce	Süßspeisen	Danone	1	Becher	150	g	4
Dany Sahne Vanille im 125g-Becher	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	3,5
Dany Sahne Vanille im 175g-Becher	Süßspeisen	Danone	1	Becher	175	g	4,5
Griesspudding mit Rosinen, Gervais (CH)	Süßspeisen	Danone	1	Becher	100	g	3,5
Milchreis mit Vanillegeschmack, Gervais (CH)	Süßspeisen	Danone	1	Becher	100	g	2,5
Reispudding mit frischen Eiern, Gervais (CH)	Süßspeisen	Danone	1	Becher	110	g	3
Tam-Tam Caramel (CH)	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	2,5
Tam-Tam Chocolat (CH)	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	2,5
Tam-Tam Fit Schokolade (CH)	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	1,5
Tam-Tam Fit Vanille (CH)	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	1,5
Tam-Tam Vanille (CH)	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	2,5
Tam-Tam Vanille mit Caramelsicht (CH)	Süßspeisen	Danone	1	Becher	125	g	2,5
Apfelmus	Süßspeisen	Die bunte SPAR Marke	4	EL	60	g	0,5
Rote Grütze	Süßspeisen	Die bunte SPAR Marke	0,5	Becher	250	g	5
Milchreis	Süßspeisen	Die Sparsamen	1	Portion	100	g	7,5
Schoko-Dessert	Süßspeisen	Die Sparsamen	1	Becher	200	g	4
Aranca, jede Sorte, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			5
Bourbon-Vanille-Soße, Dessert-Soße	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung	250	ml	5,5
Bratapfel-Dessert mit Bourbon-Vanille-Soße, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Becher	160	g	3
Bratapfel-Dessert, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	0,5	Becher	250	g	4,5
Crema Stracciatella, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			6
Crema Tiramisu, Dessert-Soße	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			6
Crema-Auflauf Vanille, Süße Mahlzeit	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			8,5
Dessert-Sosse Schokolade, ohne Kochen, Dessert-Soße	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			2
Dessert-Sosse Schokolade, zum Kochen, Dessert-Soße	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			1,5
Dessert-Sosse Vanille, ohne Kochen, Dessert-Soße	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			2
Dessert-Sosse Vanille, zum Kochen, Dessert-Soße	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			1
Flana Schokolade, Puddingpulver, zum Kochen, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			2
Flana Vanille, Puddingpulver, zum Kochen, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			1
Fruchtkaltschale Ananas-Maracuja, Instant, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			3
Fruchtkaltschale Erdbeer, Instant, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			3
Fruchtkaltschale Himbeer-Johannisbeer, Instant, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			3,5
Frucht-Pudding Ananas-Orange, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Becher	150	g	5
Frucht-Pudding Erdbeer, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Becher	150	g	5
Frucht-Pudding Pfirsich-Aprikose, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Becher	150	g	5
Fruchtzauber, jede Sorte, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			4,5
Fruttina, jede Sorte, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			2,5
Gala Bourbon-Vanille, Puddingpulver, zum Kochen, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			2

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Gala Echt Karamel, Puddingpulver, zum Kochen, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			2
Gala feiner Schokoladenpudding, Puddingpulver, zum Kochen, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			3
Gala Sahne-Pudding, Puddingpulver, zum Kochen, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			3
Galetta Schokolade, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			6
Galetta Vanille, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)	78	g	5
Garant Grießpudding, ohne Kochen, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			5
Garant Reis-Dessert, ohne Kochen, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			5
Garant Schokolade, Puddingpulver, ohne Kochen, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			6
Garant Vanille, Puddingpulver, ohne Kochen, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			4
Götterspeise Himbeer, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Becher	125	g	1,5
Götterspeise Kirsch, Instant, Dessert-Soße	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			4,5
Götterspeise Kochen, jede Sorte, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			0,5
Götterspeise Waldmeister, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Becher	125	g	1,5
Götterspeise Waldmeister, Instant, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			6,5
Grieß-Auflauf, Süße Mahlzeit	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			9,5
Grießbrei nach klassischer Art, Süße Mahlzeit	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			5,5
Kirsch-Grütze mit Vanille-Creme, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Becher	160	g	3,5
Kirsch-Grütze, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	0,5	Becher	250	g	5
Mandella Schoko-Mandel, Puddingpulver, zum Kochen, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			3,5
Mandella Vanille-Mandel, Puddingpulver, zum Kochen, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			2,5
Milchnudeln Vanille, Süße Mahlzeit	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			7
Milchreis Apfel-Zimt, Süße Mahlzeit	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			7,5
Milchreis Aprikose, Süße Mahlzeit	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			7,5
Milchreis nach klassischer Art, Süße Mahlzeit	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			7,5
Milchreis Vanille, Süße Mahlzeit	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			7,5
Mousse à la Vanille, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			5
Mousse au Chocolat, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			7,5
Mousse Bourbon-Vanille, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Becher	100	g	3,5
Mousse Chocolat, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Becher	100	g	4
Mousse Walnuß, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			6
Mousse Zitrone, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			7
Paradies-Creme Cocktail/Vanille-Rum, Dessert-Soße	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			6
Paradies-Creme Erdbeer, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			6
Paradies-Creme Sahne-Karamel, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			6
Paradies-Creme Schokolade, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			6,5
Paradies-Creme Vanille, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			6
Paradies-Creme Zitrone, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			6
Pudding-Pulver Erdbeer, zum Kochen, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			2
Pudding-Pulver Mandel, zum Kochen, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			2
Pudding-Pulver Sahne, zum Kochen, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			2

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Pudding-Pulver Schokolade, zum Kochen, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			2,5
Pudding-Pulver Vanille, zum Kochen, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			2
Quarkfein, jede Sorte, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			3,5
Rote Grütze "Diabetiker" mit Bourbon-Vanille-Soße, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Becher	160	g	2
Rote Grütze mit Bourbon-Vanille-Soße, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Becher	160	g	3
Rote Grütze mit Sago, Instant, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			2,5
Rote Grütze, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	0,5	Becher	250	g	4,5
Rote Grütze, Instant, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			2,5
Rotwein-Creme, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			7,5
Sahne Schokopudding, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	kleiner Becher	150	g	5,5
Sahne Schokopudding, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	0,5	großer Becher	250	g	9,5
Sahne-Grißpudding, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	kleiner Becher	150	g	5,5
Sahne-Grißpudding, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	0,5	großer Becher	250	g	9
Sahne-Milchreis, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	kleiner Becher	150	g	4,5
Sahne-Milchreis, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	0,5	großer Becher	250	g	7,5
Sahne-Vanillepudding, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	kleiner Becher	150	g	5
Sahne-Vanillepudding, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	0,5	großer Becher	250	g	8,5
Sommerapfel-Dessert, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Becher	100	g	1,5
Waldbeer-Grütze mit Vanille-Creme, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Becher	160	g	3
Waldbeer-Grütze, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	0,5	Becher	250	g	4,5
Wein-Mousse, jede Sorte, Fertigdessert	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Becher	100	g	4
Weißwein-Creme, Dessertpulver	Süßspeisen	Dr. Oetker	1	Packung (nicht zubereitet)			8
Obstsalat mit Joghurt Ananas/Melone/Mango	Süßspeisen	Du darfst	1	Becher	200	g	3
Obstsalat mit Joghurt Apfel/Birne/Mandarine	Süßspeisen	Du darfst	1	Becher	200	g	3
Obstsalat mit Joghurt Pfirsich/Birne/Apfel	Süßspeisen	Du darfst	1	Becher	200	g	3,5
Gelbe Grütze	Süßspeisen	Eden	0,5	Becher	190	g	3,5
Rote Grütze	Süßspeisen	Eden	0,5	Becher	190	g	3,5
Sanddorn-Dessert	Süßspeisen	Eden	0,5	Becher	190	g	5
Coco	Süßspeisen	Ehrmann	1	Becher	100	g	3,5
CremePudding Schoko	Süßspeisen	Ehrmann	1	Becher	125	g	3
CremePudding Vanille	Süßspeisen	Ehrmann	1	Becher	125	g	3
Dessert plus Sahne Aprikose	Süßspeisen	Ehrmann	1	Becher	200	g	4
Dessert plus Sahne Erbeer-Creme	Süßspeisen	Ehrmann	1	Becher	200	g	4
Dessert plus Sahne Himbeer	Süßspeisen	Ehrmann	1	Becher	200	g	4
Dessert plus Sahne Orange	Süßspeisen	Ehrmann	1	Becher	200	g	4
Dessert plus Sahne Pfirsich-Maracuja	Süßspeisen	Ehrmann	1	Becher	200	g	4
Dessert plus Sahne Schoko-Creme	Süßspeisen	Ehrmann	1	kleiner Becher	125	g	2,5
Dessert plus Sahne Schoko-Creme	Süßspeisen	Ehrmann	1	großer Becher	200	g	4,5
Dessert plus Sahne Vanille-Creme	Süßspeisen	Ehrmann	1	Becher	200	g	4
Diät-Creme, jede Sorte	Süßspeisen	Ehrmann	1	Becher	200	g	3

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Die Da	Süßspeisen	Ehrmann	1	Becher	150	g	6
Fruchtsalat	Süßspeisen	Ehrmann	1	Becher	150	g	3,5
Milchfrisch Schoko-Creme-Sahne	Süßspeisen	Ehrmann	1	kleiner Becher	125	g	2,5
Milchfrisch Schoko-Creme-Sahne	Süßspeisen	Ehrmann	1	großer Becher	200	g	4
Milchfrisch Vanille-Sahne	Süßspeisen	Ehrmann	1	Becher	200	g	4
Milchreis mit Roter Grütze, Menü-Paket II (9068)	Süßspeisen	eismann	0,5	Portion	200	g	5,5
Hefeklöße	Süßspeisen	Elbtal	1	Stück	45	g	1,5
Hefeklöße mit Heidelbeersauce	Süßspeisen	Elbtal	0,5	Packung	190	g	4,5
Choco Mousse al Mascarpone (CH)	Süßspeisen	Findus	3	EL	50	g	2,5
Marroni-Purée (CH)	Süßspeisen	Findus	3	EL	50	g	2
Fontana Schoko-Erdnuß-Milchdessert	Süßspeisen	Frischli	1	Becher	63	g	3
Fontana Schoko-Nuß-Milchdessert	Süßspeisen	Frischli	1	Becher	63	g	3
Griß-Pudding aus Vollmilch	Süßspeisen	Frischli	0,5	Becher	250	g	5,5
Pudding Dessert Griß mit Himbeersauce	Süßspeisen	Frischli	1	Becher	125	g	2,5
Pudding Dessert Schoko mit Vanillasauce	Süßspeisen	Frischli	1	Becher	125	g	3
Pudding Dessert Vanilla mit Schokosauce	Süßspeisen	Frischli	1	Becher	125	g	2,5
Sahne Pudding Schoko	Süßspeisen	Frischli	1	Becher	125	g	5
Sahne-Pudding Griß	Süßspeisen	Frischli	1	Becher	125	g	4,5
Sahne-Pudding Vanilla	Süßspeisen	Frischli	1	Becher	125	g	4,5
Schoko-Pudding aus Vollmilch	Süßspeisen	Frischli	0,5	Becher	250	g	6
Vanilla-Pudding aus Vollmilch	Süßspeisen	Frischli	0,5	Becher	250	g	5,5
Apfel-Reis-Auflauf (860)	Süßspeisen	Heimfrost	0,5	Packung	225	g	5,5
Germknödel (898)	Süßspeisen	Heimfrost	1	Stück	130	g	5,5
Hefeklöße (611)	Süßspeisen	Heimfrost	1	Stück	45	g	2
Heidelbeerpfannkuchen (894)	Süßspeisen	Heimfrost	1	Stück	80	g	3
Kirschpfannkuchen (893)	Süßspeisen	Heimfrost	1	Stück	80	g	3
Milchreis mit Heidelbeeren (8443)	Süßspeisen	Heimfrost	0,5	Packung	250	g	3,5
Topfenpalatschinken (806)	Süßspeisen	Heimfrost	1	Stück	85	g	3
Apfelmus (CH)	Süßspeisen	Hero	2	EL	30	g	0,5
Apfelmus light (CH)	Süßspeisen	Hero	3	EL	100	g	1
Aprikosenkompott (CH)	Süßspeisen	Hero	1	EL	30	g	0,5
Fruchtsalat (CH)	Süßspeisen	Hero	1	EL	30	g	0,5
Fruchtsalat, light (CH)	Süßspeisen	Hero	3	EL	100	g	0,5
Weichselkompott, entsteint (CH)	Süßspeisen	Hero	1	EL	30	g	0,5
Williambirnenkompott (CH)	Süßspeisen	Hero	1	EL	30	g	0,5
Zwetschenkompott (CH)	Süßspeisen	Hero	1	EL	30	g	0,5
Duo de Mousse chocolat noir-blanc (CH)	Süßspeisen	Hirtz	1	Becher	75	g	3,5
Maronsui's (CH)	Süßspeisen	Hirtz	1	Becher	72	g	4
Mousse au chocolat au lait (CH)	Süßspeisen	Hirtz	1	Becher	62	g	2,5
Profiteroles (CH)	Süßspeisen	Hirtz	1	Becher	100	g	4,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Stalden frais Caramel (CH)	Süßspeisen	Hirtz	1	Becher	125	g	4,5
Stalden frais Chocolat (CH)	Süßspeisen	Hirtz	1	Becher	125	g	3,5
Stalden frais Vanille (CH)	Süßspeisen	Hirtz	1	Becher	125	g	3,5
Viennois Extrême Chocolat (CH)	Süßspeisen	Hirtz	1	Becher	90	g	4
Viennois Extrême Vanille (CH)	Süßspeisen	Hirtz	1	Becher	90	g	3,5
Riesen-Germknödel	Süßspeisen	Iglo	1	Stück	167	g	8,5
Imperial - Süße Caramel Sauce	Süßspeisen	Kattus	1	EL	20	ml	1
Imperial - Süße Kakao Sauce	Süßspeisen	Kattus	1	EL	20	ml	1
Rote Grütze Gartenfrucht	Süßspeisen	Kühne	0,5	Glas	250	ml	4
Rote Grütze Gartenfrucht leicht	Süßspeisen	Kühne	0,5	Glas	250	ml	2,5
Rote Grütze Sauerkirschen	Süßspeisen	Kühne	0,5	Glas	250	ml	5,5
Rote Grütze Sauerkirschen leicht	Süßspeisen	Kühne	0,5	Glas	250	ml	3
Rote Grütze Waldfrucht	Süßspeisen	Kühne	0,5	Glas	250	ml	4,5
Rote Grütze Waldfrucht leicht	Süßspeisen	Kühne	0,5	Glas	250	ml	2,5
Grießpudding Apfel-Zimt	Süßspeisen	Landliebe	1	Becher	150	g	4,5
Grießpudding Aprikose	Süßspeisen	Landliebe	1	Becher	150	g	4,5
Grießpudding Natur	Süßspeisen	Landliebe	1	Becher	150	g	4,5
Grießpudding Zimt	Süßspeisen	Landliebe	1	Becher	150	g	4,5
Milchreis Milkschokolade	Süßspeisen	Landliebe	1	Becher	150	g	4
Milchreis Traditionell	Süßspeisen	Landliebe	1	Becher	150	g	3,5
Milchreis Vanille	Süßspeisen	Landliebe	1	Becher	150	g	3,5
Milchreis Zimt	Süßspeisen	Landliebe	1	Becher	150	g	3,5
Sahnepudding Kakao	Süßspeisen	Landliebe	1	kleiner Becher	150	g	5,5
Sahnepudding Kakao	Süßspeisen	Landliebe	0,5	großer Becher	250	g	9
Sahnepudding Milch-Karamel	Süßspeisen	Landliebe	1	Becher	150	g	5
Sahnepudding mit Schokostückchen	Süßspeisen	Landliebe	1	Becher	150	g	6
Sahnepudding Nuss-Nougat	Süßspeisen	Landliebe	1	Becher	150	g	5,5
Sahnepudding Vanille	Süßspeisen	Landliebe	1	kleiner Becher	150	g	5
Sahnepudding Vanille	Süßspeisen	Landliebe	0,5	großer Becher	250	g	8,5
Gourmet Fruchtsoße Erdbeere	Süßspeisen	Lihn	1	EL	20	ml	0,5
Gourmet Fruchtsoße Himbeere	Süßspeisen	Lihn	1	EL	20	ml	0,5
Gourmet Fruchtsoße Schwarze Johannisbeere	Süßspeisen	Lihn	1	EL	20	ml	0,5
Preiselbeer Kompott	Süßspeisen	Lihn	0,5	Glas	210	g	7
Grießbrei-Zauber, Süße Terrine	Süßspeisen	Maggi	1	Becher			7
Milchreis-Zauber, Süße Terrine	Süßspeisen	Maggi	1	Becher			6,5
Aromatisierte Dessert-Crème (CH)	Süßspeisen	Migros	1	Becher	125	g	3
Chocolix Dessert (CH)	Süßspeisen	Migros	1	Becher	100	g	4
Coupe Caramel light (CH)	Süßspeisen	Migros	1	Becher	125	g	3
Coupe Chantilly/Choco (CH)	Süßspeisen	Migros	1	Becher	125	g	3
Coupe Chocolat/Vanille light (CH)	Süßspeisen	Migros	1	Becher	125	g	2

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Délice Dessert Brombeer (CH)	Süßspeisen	Migros	1	Becher	125	g	3
Délice Dessert Himbeer (CH)	Süßspeisen	Migros	1	Becher	125	g	3
Dessert Coupe Tiramisù (CH)	Süßspeisen	Migros	1	Becher	100	g	4
Flan Caramel, M-Budget (CH)	Süßspeisen	Migros	1	Becher	125	g	3
Flan Light Chocolat (CH)	Süßspeisen	Migros	1	Becher	125	g	1,5
Flan Light Caramel (CH)	Süßspeisen	Migros	1	Becher	125	g	2
Gebrannte Crème (CH)	Süßspeisen	Migros	1	Becher	125	g	3
Himbeermilchreis (CH)	Süßspeisen	Migros	1	Becher	200	g	5
Meringues Dessert Choco (CH)	Süßspeisen	Migros	1	Becher	133	g	4
Meringues Dessert Vanille (CH)	Süßspeisen	Migros	1	Becher	133	g	3,5
Milchreis Vanille, 3 Aromen (CH)	Süßspeisen	Migros	1	Becher	200	g	5
Schokoladenmousse (CH)	Süßspeisen	Migros	1	Becher	75	g	2
Schoko-Dessert	Süßspeisen	Milk&Fun	1	Becher	200	g	4
Vanilla-Dessert	Süßspeisen	Milk&Fun	1	Becher	200	g	3,5
Wackelpudding	Süßspeisen	Milk&Fun	1	Becher	200	g	2
Milka Mousse au Chocolat	Süßspeisen	Milka	1	Becher	75	g	3,5
Milkamisu	Süßspeisen	Milka	1	Becher	75	g	3,5
Apfelküchle, Süße Gerichte	Süßspeisen	Mondamin	0,5	Beutel (nicht zubereitet)			3,5
Grieß-Auflauf, Süße Gerichte	Süßspeisen	Mondamin	0,5	Beutel (nicht zubereitet)			4,5
Grießbrei, Süße Gerichte	Süßspeisen	Mondamin	0,5	Beutel (nicht zubereitet)			3
Kaiserschmarrn, Süße Gerichte	Süßspeisen	Mondamin	0,5	Beutel (nicht zubereitet)			5
Mandel-Taler, Süße Gerichte	Süßspeisen	Mondamin	0,5	Beutel (nicht zubereitet)			5,5
Milchreis Vanille, Süße Gerichte	Süßspeisen	Mondamin	0,5	Beutel (nicht zubereitet)			4
Milchreis Zimt, Süße Gerichte	Süßspeisen	Mondamin	0,5	Beutel (nicht zubereitet)			4
Milchreis, Süße Gerichte	Süßspeisen	Mondamin	0,5	Beutel (nicht zubereitet)			4
Pudding Schokolade, Pudding	Süßspeisen	Mondamin	0,5	Beutel (nicht zubereitet)			4
Pudding Vanille-Geschmack, Pudding	Süßspeisen	Mondamin	0,5	Beutel (nicht zubereitet)			3,5
Diät Milchreis Himbeer	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	3
Diät Milchreis Pfirsich-Maracuja	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	3,5
Diät Milchreis Pur	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	3,5
Diät Milchreis Zimt	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	3
Grießbrei Apfel	Süßspeisen	Müller	1	Becher	150	g	4,5
Grießbrei Kirsch	Süßspeisen	Müller	1	Becher	150	g	4,5
Grießbrei Pfirsich	Süßspeisen	Müller	1	Becher	150	g	4,5
Grießbrei Pur	Süßspeisen	Müller	1	Becher	150	g	4,5
Grießbrei Schoko	Süßspeisen	Müller	1	Becher	150	g	4,5
Grießbrei Zimt	Süßspeisen	Müller	1	Becher	150	g	4,5
Leicht Milchreis Apfel-Zimt	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	2,5
Leicht Milchreis Erdbeer	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	2,5
Leicht Milchreis Himbeer	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	2,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Leicht Milchreis Schoko	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	2,5
Michi Müller Grießpudding, Erdbeer	Süßspeisen	Müller	1	Becher	50	g	1,5
Michi Müller Grießpudding, Vanilla	Süßspeisen	Müller	1	Becher	50	g	1,5
Milchreis Apfel	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	4,5
Milchreis Caramel	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	4,5
Milchreis der Große Pur	Süßspeisen	Müller	0,5	Becher	250	g	5,5
Milchreis der Große Schoko	Süßspeisen	Müller	0,5	Becher	250	g	5,5
Milchreis der Große Zimt	Süßspeisen	Müller	0,5	Becher	250	g	6
Milchreis Erdbeer	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	4,5
Milchreis Heidelbeer	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	4,5
Milchreis Himbeer	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	4,5
Milchreis Kirsch	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	4,5
Milchreis Pur	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	4
Milchreis Schoko	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	4,5
Milchreis Vanillegeschmack	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	4
Milchreis Zimt	Süßspeisen	Müller	1	Becher	200	g	4,5
Mousse-Crème Chocolat (CH)	Süßspeisen	Nahrin	1	Dessertschale	125	g	2,5
Mousse-Crème Vanille (CH)	Süßspeisen	Nahrin	1	Dessertschale	125	g	3
Apfelkompott, Fertigdessert	Süßspeisen	natreen	1	Glas	355	g	2
Apfelmus, Fertigdessert	Süßspeisen	natreen	1	Glas	340	g	2,5
Creme-Dessert Schokolade, Dessertpulver	Süßspeisen	natreen	1	Portion (zubereitet)	69	g	1,5
Creme-Dessert Vanille, Dessertpulver	Süßspeisen	natreen	1	Portion (zubereitet)	67	g	1
Götterspeise Himbeer, Dessertpulver	Süßspeisen	natreen	1	Portion (zubereitet)	100	g	0,5
Milchreis, jede Sorte, Fertigdessert	Süßspeisen	natreen	1	Becher	175	g	2,5
Mousse au Chocolat, Dessertpulver	Süßspeisen	natreen	1	Portion (zubereitet)	72	g	1,5
Mousse Tropic, Dessertpulver	Süßspeisen	natreen	1	Portion (zubereitet)	68	g	1
Pudding Schokolade, Dessertpulver	Süßspeisen	natreen	1	Portion (zubereitet)	135	g	2
Pudding Vanille, Dessertpulver	Süßspeisen	natreen	1	Portion (zubereitet)	130	g	1,5
Rote Grütze, Fertigdessert	Süßspeisen	natreen	4	EL	80	g	0,5
Schoko-Pudding mit Kirsch, Fertigdessert	Süßspeisen	natreen	1	Becher	175	g	2
Soßenpulver Vanille, Dessertpulver	Süßspeisen	natreen	1	Portion (zubereitet)	100	g	1
Vanilla-Pudding, jede Sorte, Fertigdessert	Süßspeisen	natreen	1	Becher	175	g	2
Caramel Mousse	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	63	g	2,5
Crème Chocolat	Süßspeisen	Nestlé	1	Glas	100	g	5,5
Doppeldecker Himbeer und Vanillesoße	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	125	g	2
Doppeldecker Schoko und Vanillesoße	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	125	g	3
Doppeldecker Vanille und Himbeersoße	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	125	g	2,5
Doppeldecker Waldmeister und Vanillesoße	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	125	g	2
Duo de Café & Sahne	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	90	g	4,5
Duo de Choco & Sahne	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	90	g	4

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Duo de Choco & Vanilla	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	110	g	3,5
Duo de Mousses	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	75	g	3,5
Fruchtmousse Kirsch	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	75	g	1
Fruchtmousse Pfirsich mit Maracuja	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	75	g	1
Griess-Pudding mit Kirschoße	Süßspeisen	Nestlé	0,5	Becher	250	g	5,5
Micky-Mousse Erdbeer	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	75	g	3
Micky-Mousse Schoko	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	75	g	2,5
Micky-Mousse Vanilla	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	75	g	3
Mousse au Chocolat	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	58	g	2,5
Profiterole	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	100	g	5
Rote Grütze mit Vanille-Sauce	Süßspeisen	Nestlé	0,5	Becher	250	g	3,5
Rotwein Mousse	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	63	g	2,5
Schoko-Pudding mit Vanille-Sauce	Süßspeisen	Nestlé	0,5	Becher	250	g	5,5
Vanille Mousse	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	63	g	3
Vanille-Pudding mit Schoko-Sauce	Süßspeisen	Nestlé	0,5	Becher	250	g	5,5
Wackel-Goofy	Süßspeisen	Nestlé	1	Becher	125	g	1,5
Germknödel Apfel	Süßspeisen	ODERfrucht	0,5	Packung	125	g	5,5
Germknödel Heidelbeere	Süßspeisen	ODERfrucht	0,5	Packung	125	g	5,5
Germknödel Kirsche	Süßspeisen	ODERfrucht	0,5	Packung	125	g	5,5
Germknödel Powidl	Süßspeisen	ODERfrucht	0,5	Packung	125	g	5,5
Germknödel Schoko	Süßspeisen	ODERfrucht	0,5	Packung	125	g	5,5
Hefeklöße nach Hausrezept	Süßspeisen	ODERfrucht	1	Stück	45	g	2
Marillenknödel	Süßspeisen	ODERfrucht	0,5	Packung	150	g	4
Wiener Charme Germknödel Powidl	Süßspeisen	ODERfrucht	1	Portion	100	g	4,5
Zwetschgenknödel	Süßspeisen	ODERfrucht	0,5	Packung	150	g	4,5
Caramelköppli (CH)	Süßspeisen	Oetker	1	Becher	100	g	2
Crème Decor, Schlagpulver (CH)	Süßspeisen	Oetker	1	kleine Dessertschale	100	g	3,5
Crème light Chocolat (CH)	Süßspeisen	Oetker	1	kleine Dessertschale	100	g	1
Crème light Vanille (CH)	Süßspeisen	Oetker	1	kleine Dessertschale	100	g	1
Crème Patissière, Tortenhilfe zubereitet (CH)	Süßspeisen	Oetker	1	Portion	100	g	3
Crème-Fix Caramel, ohne Kochen (CH)	Süßspeisen	Oetker	1	kleine Dessertschale	100	g	2
Crème-Fix Chocolat, ohne Kochen (CH)	Süßspeisen	Oetker	1	kleine Dessertschale	100	g	2
Crème-Fix Vanille, ohne Kochen (CH)	Süßspeisen	Oetker	1	kleine Dessertschale	100	g	2
Himbeerdessert (CH)	Süßspeisen	Oetker	1	Becher	70	g	3
Panna Cotta (CH)	Süßspeisen	Oetker	1	Becher	117	g	5,5
Pudding-Crème Caramel, zum Kochen (CH)	Süßspeisen	Oetker	1	kleine Dessertschale	100	g	2
Pudding-Crème Chocolat, zum Kochen (CH)	Süßspeisen	Oetker	1	kleine Dessertschale	100	g	2
Pudding-Crème Vanille, zum Kochen (CH)	Süßspeisen	Oetker	1	kleine Dessertschale	100	g	2
Stracciatella (CH)	Süßspeisen	Oetker	1	Becher	85	g	5
Cappuccino Wölkchen	Süßspeisen	Onken	1	Becher	125	g	3,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Diät-Pudding Schoko	Süßspeisen	Onken	1	Becher	150	g	2,5
Diät-Pudding Vanille	Süßspeisen	Onken	1	Becher	150	g	2,5
Fruchtwölkchen, jede Sorte	Süßspeisen	Onken	1	kleiner Becher	125	g	3,5
Fruchtwölkchen, jede Sorte	Süßspeisen	Onken	1	großer Becher	200	g	6
Puddingbausteine	Süßspeisen	Onken	1	Becher	63	g	2,5
Schoko Wölkchen	Süßspeisen	Onken	1	Becher	125	g	3,5
Vanille Wölkchen	Süßspeisen	Onken	1	Becher	125	g	3
Fruchtschale Aprikose	Süßspeisen	Osterland	1	Teller	200	ml	3
Fruchtschale Kirsch	Süßspeisen	Osterland	1	Teller	200	ml	3
Gelbe Grütze	Süßspeisen	Osterland	1	Becher	125	g	1,5
Gelbe Grütze mit Vanillesoße	Süßspeisen	Osterland	1	Becher	125	g	1,5
Grüne Grütze	Süßspeisen	Osterland	1	Becher	125	g	1,5
Grüne Grütze mit Vanillesoße	Süßspeisen	Osterland	1	Becher	125	g	1,5
Kaltschale Aprikose	Süßspeisen	Osterland	1	Teller	200	ml	2
Kaltschale Kirsch	Süßspeisen	Osterland	1	Teller	200	ml	2
Rote Grütze	Süßspeisen	Osterland	1	Becher	125	g	1,5
Rote Grütze mit Vanillesoße	Süßspeisen	Osterland	1	Becher	125	g	1,5
Caramelcrème (CH)	Süßspeisen	Oswald	1	Portion	125	g	8
Mousse au chocolat (CH)	Süßspeisen	Oswald	1	EL	20	g	1,5
Mousse Délice (CH)	Süßspeisen	Oswald	1	EL	20	g	1,5
Schlagcrèmepulver (CH)	Süßspeisen	Oswald	1	EL	15	g	2,5
Schokoladecrème (CH)	Süßspeisen	Oswald	1	Portion	125	g	8
Schokoladecrème, ohne Kochen (CH)	Süßspeisen	Oswald	1	Portion	125	g	8
Vanillecrème (CH)	Süßspeisen	Oswald	1	Portion	125	g	8
Vanillecrème, ohne Kochen (CH)	Süßspeisen	Oswald	1	Portion	125	g	8
Vanillecrème, ungezuckert (CH)	Süßspeisen	Oswald	1	Portion	125	g	2,5
Puddis Grießpudding mit Apfel-Zimtsoße	Süßspeisen	Puddis	1	Doppelkammerbecher	150	g	3
Puddis Grießpudding mit Sauerkirschsoße	Süßspeisen	Puddis	1	Doppelkammerbecher	150	g	3
Puddis Grießpudding mit Schokosoße	Süßspeisen	Puddis	1	Becher	125	g	2,5
Puddis Karamel-Pudding	Süßspeisen	Puddis	1	Becher	125	g	2,5
Puddis Pudding & Milchcreme Haselnuß	Süßspeisen	Puddis	1	Becher	125	g	3
Puddis Pudding & Milchcreme Schoko	Süßspeisen	Puddis	1	Becher	125	g	3
Puddis Schoko-Pudding	Süßspeisen	Puddis	1	Becher	125	g	2,5
Puddis Schoko-Pudding mit Sauerkirschsoße	Süßspeisen	Puddis	1	Doppelkammerbecher	150	g	3
Puddis Schoko-Pudding mit Vanille-Nuß-Mandelsoße	Süßspeisen	Puddis	1	Doppelkammerbecher	150	g	3,5
Puddis Schoko-Pudding mit Vanillesoße	Süßspeisen	Puddis	1	Becher	125	g	3
Puddis Vanille-Pudding	Süßspeisen	Puddis	1	Becher	125	g	2,5
Puddis Vanille-Pudding mit Heidelbeersoße	Süßspeisen	Puddis	1	Doppelkammerbecher	150	g	3
Puddis Vanille-Pudding mit Sauerkirschsoße	Süßspeisen	Puddis	1	Doppelkammerbecher	150	g	3
Puddis Vanille-Pudding mit Schokosoße	Süßspeisen	Puddis	1	Becher	125	g	2,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Apfelkompott mit Vanillesoße	Süßspeisen	Ravensberger	1	Becher	150	g	2
Dessert-Soße Vanille	Süßspeisen	Ravensberger	1	EL	20	g	1
Fruchtest, Frischkäsezubereitung auf Frucht, jede Sorte	Süßspeisen	Ravensberger	0,5	Becher	250	g	6
Götterspeise, jede Sorte	Süßspeisen	Ravensberger	1	Portion	200	g	2,5
Grießpudding	Süßspeisen	Ravensberger	1	Portion	200	g	4
Grießpudding mit Früchten, jede Sorte	Süßspeisen	Ravensberger	1	Becher	200	g	6,5
Milchreis, jede Fruchtssorte	Süßspeisen	Ravensberger	1	Becher	200	g	4
Milchreis, natur	Süßspeisen	Ravensberger	1	Portion	200	g	3,5
Milchreis, Schoko	Süßspeisen	Ravensberger	1	Becher	200	g	4
Milchreis, Zimt + Zucker	Süßspeisen	Ravensberger	1	Becher	200	g	4
Puddingcreme 2 in 1, Erdbeer/Aprikose	Süßspeisen	Ravensberger	1	Becher	200	g	2,5
Puddingcreme 2 in 1, Schoko/Vanille	Süßspeisen	Ravensberger	1	Becher	200	g	3,5
Pudding-Creme Schoko	Süßspeisen	Ravensberger	1	Portion	200	g	3,5
Puddingcreme Vanille	Süßspeisen	Ravensberger	1	Portion	200	g	3
Softpudding Schoko	Süßspeisen	Ravensberger	1	Portion	200	g	7
Softpudding Vanille	Süßspeisen	Ravensberger	1	Portion	200	g	7
Rote Grütze, Frucht-dessert	Süßspeisen	rinatura	4	EL	80	g	1
Schokoladen-Puddingpulver	Süßspeisen	rinatura	1	EL (nicht zubereitet)	20	g	0,5
Vanille-Puddingpulver	Süßspeisen	rinatura	1	EL (nicht zubereitet)	20	g	0,5
Eierpfannkuchen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)	160	g	12
Erfrischungsspeise Orange	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			4
Erfrischungsspeise Zitrone	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			4
Fruchtdessert Tropicana Blutorange	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			6
Fruchtdessert Tropicana Limette	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			6
Fruchtdessert Tropicana Pfirsich-Maracuja	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			6
Götterspeise Cola, zum Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			1
Götterspeise Kirsch, Instant	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			6
Götterspeise Kirsch, zum Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			0,5
Götterspeise Waldmeister, Instant	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			6
Götterspeise Waldmeister, zum Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			0,5
Götterspeise Zitrone, zum Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			0,5
Grießbrei	Süßspeisen	RUF	1	Beutel	92	g	5,5
Instant Kaltschale Erdbeer	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			5,5
Instant Kaltschale Heidelbeer	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			5,5
Instant Kaltschale Sauerkirsch	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			5,5
Milchreis Apfel	Süßspeisen	RUF	1	Becher (nicht zubereitet)	75	g	4,5
Milchreis Schokolade	Süßspeisen	RUF	1	Becher (nicht zubereitet)	75	g	5
Milchreis Schokolade	Süßspeisen	RUF	1	Beutel	105	g	6
Milchreis traditionell	Süßspeisen	RUF	1	Beutel	125	g	7
Milchreis Zimt-Zucker	Süßspeisen	RUF	1	Becher (nicht zubereitet)	85	g	5,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Mousse a l'orange, ohne Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			7,5
Mousse au Chocolat, ohne Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			8,5
Mousse Chateau Morel, ohne Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			8
Mousse de Jamaica, ohne Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			8,5
Mousse Straciatella, ohne Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			8
Puddingpulver Bourbon Vanille, Feinkost, für 1/2 l Milch	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			2
Puddingpulver Echt Karamel, Feinkost, für 1/2 l Milch	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			2,5
Puddingpulver Erdbeer, für 1/2 l Milch	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			2
Puddingpulver Grieß Mandel, Feinkost, für 1/2 l Milch	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			3,5
Puddingpulver Polak Mändelchen, Feinkost, für 1/2 l Milch	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			3,5
Puddingpulver Sahne, für 1/2 l Milch	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			2
Puddingpulver Schokolade Gold Extra, Feinkost, für 1/2 l Milch	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			2,5
Puddingpulver Schokolade mit Mandeln, Feinkost, für 1/2 l Milch	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)	50	g	3
Puddingpulver Schokolade, für 1/2 l Milch	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			2,5
Puddingpulver Vanille, für 1/2 l Milch	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			2
Rote Grütze mit Sago	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			2,5
Rote Grütze glatt	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			2
Schlemmer Creme Eierlikör, ohne Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			7
Schlemmer Creme Erdbeer, ohne Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			5,5
Schlemmer Creme Haselnuß, ohne Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			7
Schlemmer Creme Schokolade, ohne Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			6
Schlemmer Creme Vanille, ohne Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			6
Schlemmer Creme Vanille-Rum, ohne Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			7
Schlemmer Creme Zitrone, ohne Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			7
Schnell-Dessert Schokolade, ohne Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			5,5
Schnell-Dessert Vanille, ohne Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			5
Soßenpulver Schoko, ohne Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			2
Soßenpulver Vanille, ohne Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			1,5
Soßenpulver Vanille, zum Kochen	Süßspeisen	RUF	1	Packung (nicht zubereitet)			1
Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung	Süßspeisen	Schwarmstedter	1	Stück	100	g	3
Eierpfannkuchen mit Sahne-Quark-Rosinen-Füllung	Süßspeisen	Schwarmstedter	1	Stück	100	g	4
Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung	Süßspeisen	Schwarmstedter	1	Stück	100	g	3
Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung	Süßspeisen	Schwarmstedter	1	Stück	100	g	3,5
Eierpfannkuchen ohne Füllung	Süßspeisen	Schwarmstedter	1	Stück	70	g	2,5
Dessert-Erdbeersauce	Süßspeisen	Schwartau	1	EL	20	ml	0,5
Dessert-Himbeersauce	Süßspeisen	Schwartau	1	EL	20	ml	0,5
Dessert-Kirschensauce	Süßspeisen	Schwartau	1	EL	20	ml	0,5
Dessert-Sahnesauce Vanille	Süßspeisen	Schwartau	1	EL	20	ml	0,5
Dessert-Schokoladensauce	Süßspeisen	Schwartau	1	EL	20	ml	1
Dessert-Wildbeersauce	Süßspeisen	Schwartau	1	EL	20	ml	0,5

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Frucht Bombe mit Fruchstückchen, jede Sorte	Süßspeisen	Schwartau	1	Becher	25	g	0,5
Frucht Bombe, jede Sorte	Süßspeisen	Schwartau	2	Becher	50	g	0,5
Rote Grütze, jede Sorte	Süßspeisen	Schwartau	4	EL	80	g	1,5
Apfel-Pfannkuchen, Snackeria	Süßspeisen	Starfrost	1	Stück	75	g	2,5
Blaubeer-Pfannkuchen, Snackeria	Süßspeisen	Starfrost	1	Stück	75	g	2,5
Chocokiss	Süßspeisen	Strothmann	1	Becher	125	g	4,5
Creamy Cocktail Exotische Früchte	Süßspeisen	Strothmann	1	Becher	175	g	4
Creamy Cocktail Kirsch-Holunder	Süßspeisen	Strothmann	1	Becher	175	g	4
Creamy Cocktail Pfirsich-Maracuja	Süßspeisen	Strothmann	1	Becher	175	g	4
Creamy Cocktail Waldfrüchte	Süßspeisen	Strothmann	1	Becher	175	g	3,5
Crème Composé Cocos Schokoperlen	Süßspeisen	Strothmann	1	Becher	150	g	6
Crème Composé Heidelbeer	Süßspeisen	Strothmann	1	Becher	150	g	4,5
Crème Composé Pfirsich	Süßspeisen	Strothmann	1	Becher	150	g	4,5
Crème Composé Pinacolada Schokoperlen	Süßspeisen	Strothmann	1	Becher	150	g	5,5
Crème Composé Stracciatella Schokoperlen	Süßspeisen	Strothmann	1	Becher	150	g	5,5
Crème Composé Vanilla Schokoperlen	Süßspeisen	Strothmann	1	Becher	150	g	5,5
Crème Composé Zabaione Schokoperlen	Süßspeisen	Strothmann	1	Becher	150	g	5,5
Mousse au Chocolat	Süßspeisen	Strothmann	1	Becher	75	g	3
Rote Grütze	Süßspeisen	Strothmann	1	Becher	125	g	2,5
Vanillakiss	Süßspeisen	Strothmann	1	Becher	125	g	4,5
Zitronen-Mousse	Süßspeisen	Strothmann	1	Becher	75	g	2,5
Zwei-Schicht-Dessert Schoko	Süßspeisen	Strothmann	1	kleiner Becher	125	g	3
Zwei-Schicht-Dessert Schoko	Süßspeisen	Strothmann	1	großer Becher	200	g	4,5
Zwei-Schicht-Dessert Vanilla	Süßspeisen	Strothmann	1	kleiner Becher	125	g	2,5
Zwei-Schicht-Dessert Vanilla	Süßspeisen	Strothmann	1	großer Becher	200	g	4
Creme de luxe Schoko	Süßspeisen	Tuffi	1	Becher	200	g	7
Creme de luxe Vanille	Süßspeisen	Tuffi	1	Becher	200	g	6,5
Grießpudding mit Sahne und Frucht, jede Sorte	Süßspeisen	Tuffi	1	Becher	175	g	5,5
Milbona Milchreis, sahnig unterlegt	Süßspeisen	Tuffi	1	Becher	200	g	6
Milchreis mit Sahne	Süßspeisen	Tuffi	1	Becher	175	g	6
Milchreis, 3,5% Fett, unterlegt	Süßspeisen	Tuffi	1	Becher	200	g	5
Mr. Softy, 2-Schicht Sahnepudding, jede Sorte	Süßspeisen	Tuffi	1	Becher	175	g	5,5
Sahne-Softpudding Schoko	Süßspeisen	Tuffi	1	Becher	200	g	7
Sahne-Softpudding Vanille	Süßspeisen	Tuffi	1	Becher	200	g	7
Vla-Schokopudding	Süßspeisen	Tuffi	1	Becher	200	g	7
Vla-Schokopudding mit Kirsch-Sosse	Süßspeisen	Tuffi	1	Becher	175	g	5,5
Vla-Schokopudding mit Vanille-Sosse	Süßspeisen	Tuffi	1	Becher	175	g	6
Vla-Vanillepudding	Süßspeisen	Tuffi	1	Becher	200	g	5,5
Vla-Vanillepudding mit Roter Grütze	Süßspeisen	Tuffi	1	Becher	175	g	5,5
Vla-Vanillepudding mit Schokososse	Süßspeisen	Tuffi	1	Becher	175	g	6

Lebensmittel	Kategorie	Hersteller	Anzahl	Portion	Menge	Einheit	Points
Instant Fruchtsuppe Erdbeer, Instant Fruchtsuppe	Süßspeisen	Vision	2	TL (trocken)	10	g	0,5
Instant Fruchtsuppe Heidelbeer, Instant Fruchtsuppe	Süßspeisen	Vision	2	TL (trocken)	10	g	0,5
Instant Fruchtsuppe Sanddorn-Banane, Instant Fruchtsuppe	Süßspeisen	Vision	2	TL (trocken)	10	g	0,5
Instant Fruchtsuppe Sauerkirsche, Instant Fruchtsuppe	Süßspeisen	Vision	2	TL (trocken)	10	g	0,5
Instant Fruchtsuppe Waldbeere, Instant Fruchtsuppe	Süßspeisen	Vision	2	TL (trocken)	10	g	0,5
Kaiserschmarrn, Teigmischung Alles drin	Süßspeisen	Zamek	1	Packung	125	g	11
Pfannkuchen mit Äpfeln, Teigmischung Alles drin	Süßspeisen	Zamek	1	Packung	125	g	8,5
Dessert-Sauce Erdbeere	Süßspeisen	Zentis	1	EL	20	ml	0,5
Dessert-Sauce Heidelbeere	Süßspeisen	Zentis	1	EL	20	ml	0,5
Dessert-Sauce Himbeere	Süßspeisen	Zentis	1	EL	20	ml	0,5
Dessert-Sauce Sahne mit Vanille-Geschmack	Süßspeisen	Zentis	1	EL	20	ml	0,5
Dessert-Sauce Schokolade	Süßspeisen	Zentis	1	EL	20	ml	1
Monte	Süßspeisen	Zott	1	Becher	62	g	2,5
Sahnepudding Schoko	Süßspeisen	Zott	1	Becher	200	g	7,5
Sahnepudding Vanille	Süßspeisen	Zott	1	Becher	200	g	7
Tiramisu Classico	Süßspeisen	Zott	1	Becher	75	g	5,5
Tiramisu Classico (500g-Becher)	Süßspeisen	Zott	1	kleine Portion	100	g	7
Tiramisu Orange	Süßspeisen	Zott	1	Becher	75	g	4
Tiramisu Walnuß	Süßspeisen	Zott	1	Becher	75	g	4,5