

Filiale	Lebensmittel	Kategorie	Anzahl	Portion	Maß	g/ml	Points pro Portion
ALDI NORD	3-Korn Toast	Brot & Brötchen	1	Scheibe	25 g		1
ALDI SÜD	4-Sorten-Brotkörbchen	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2,5
ALDI NORD	6 Baguette-Brötchen	Brot & Brötchen	1	Stück	50 g		2
ALDI NORD	6 Schokobrötchen	Brot & Brötchen	1	Stück	45 g		4,5
ALDI SÜD	8 Briolino Brioche Brötchen Schoko	Brot & Brötchen	1	Stück	35 g		2,5
ALDI NORD	Bäckerfrische Mehrkornbrötchen	Brot & Brötchen	1	Stück	50 g		2,5
ALDI NORD	Bäckerfrische Weizenbrötchen	Brot & Brötchen	1	Stück	50 g		2
ALDI SÜD	Baguette mit Knoblauchbutter	Brot & Brötchen	1	Scheibe	25 g		1,5
ALDI SÜD	Baguette mit Kräuterbutter	Brot & Brötchen	1	Scheibe	25 g		1,5
ALDI SÜD	Baguette-Brötchen groß	Brot & Brötchen	1	Stück	75 g		3,5
ALDI SÜD	Baguette-Brötchen klein	Brot & Brötchen	1	Stück	50 g		2
ALDI NORD	Bauernschnitten	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		1,5
ALDI S/N	Bauern-Schnitten	Brot & Brötchen	1	Scheibe	55 g		2
ALDI SÜD	Bayerische Brezeln zum Selbstbacken	Brot & Brötchen	1	Stück	90 g		4
ALDI S/N	Bio Leinsamenbrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2
ALDI S/N	Bio Roggenmischbrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		1,5
ALDI S/N	Brüsseler Platz	Brot & Brötchen	1	Scheibe	70 g		4
ALDI S/N	Butter Toast	Brot & Brötchen	1	Scheibe	25 g		1
ALDI SÜD	Buttercroissants zum Aufbacken	Brot & Brötchen	1	Stück	50 g		4,5
ALDI SÜD	Ciabatta aus der Toskana	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2,5
ALDI NORD	Ciabatta Classica	Brot & Brötchen	1	Scheibe	25 g		1
ALDI SÜD	Ciabatta pur/italienische Kräuter	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2,5
ALDI NORD	Ciabatta-Sonntagsbrötchen	Brot & Brötchen	1	Stück	50 g		2
ALDI S/N	Doppelback	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		1,5
ALDI S/N	Dreikorn Toast	Brot & Brötchen	1	Scheibe	25 g		1
ALDI NORD	Droßdorfer Baguette mit Knoblauchbutter	Brot & Brötchen	1	Scheibe	20 g		1,5
ALDI S/N	Feiner Stuten	Brot & Brötchen	1	Scheibe	70 g		4
ALDI SÜD	Hamburger Buns	Brot & Brötchen	1	Stück	50 g		2,5
ALDI S/N	Hannoversches Delikatessbrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2
ALDI S/N	Kerngesundes	Brot & Brötchen	1	Scheibe	60 g		2,5
ALDI S/N	Korn & Saat	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2
ALDI S/N	Kraftkornbrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2,5
ALDI S/N	Krustenbrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		1,5
ALDI S/N	Kürbiskernbrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		3
ALDI S/N	Leichtkorn	Brot & Brötchen	1	Scheibe	33 g		2
ALDI S/N	Mehrkornbrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2
ALDI S/N	Mehrkornschnitten	Brot & Brötchen	1	Scheibe	55 g		2,5
ALDI S/N	Mehrkorn-Sonntagsbrötchen	Brot & Brötchen	1	Stück	50 g		2,5
ALDI SÜD	Meister Brötchen	Brot & Brötchen	1	Stück	45 g		2
ALDI SÜD	Mini-Flutes	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2,5
ALDI S/N	Moresneter Weizenbrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	30 g		1,5
ALDI S/N	Paderborner	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2
ALDI SÜD	Pumpernickel	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		1,5
ALDI S/N	Roggenbrot 100%	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		1,5
ALDI S/N	Roggenmahlzeit kräftig gebacken	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		1,5
ALDI SÜD	Roggenvollkorn	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		1,5
ALDI S/N	Roggen-Vollkornbrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		1,5
ALDI NORD	Rosinen Stuten	Brot & Brötchen	1	Scheibe	84 g		4,5
ALDI SÜD	Rosinen Stuten	Brot & Brötchen	1	Scheibe	84 g		4,5
ALDI SÜD	Sesam Knäcke	Brot & Brötchen	1	Scheibe	9,5 g		0,5
ALDI NORD	Sesam Knäckegebrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	10 g		0,5
ALDI NORD	Sonnenblumenbrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2,5
ALDI SÜD	Sonnenblumenbrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2,5
ALDI NORD	Sonnenblumenkern Schnitten	Brot & Brötchen	1	Scheibe	62 g		3
ALDI SÜD	Sonnenblumenkern Schnitten	Brot & Brötchen	1	Scheibe	62 g		3
ALDI NORD	Super Sandwich	Brot & Brötchen	1	Scheibe	37,5 g		2
ALDI SÜD	Super Sandwich	Brot & Brötchen	1	Scheibe	37,5 g		2
ALDI NORD	Unser Kerniges mit Sonnenblumenkernen	Brot & Brötchen	1	Scheibe	62 g		2,5
ALDI SÜD	Unser Kerniges mit Sonnenblumenkernen	Brot & Brötchen	1	Scheibe	62 g		2,5
ALDI SÜD	Vitalbrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2,5
ALDI NORD	Vitalbrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2,5
ALDI SÜD	Volles Korn Dunkel	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		1,5
ALDI NORD	Volles Korn Dunkel	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		1,5
ALDI SÜD	Vollkorn Knäcke	Brot & Brötchen	1	Scheibe	9,5 g		0,5
ALDI NORD	Vollkorn Knäckegebrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	10 g		0,5
ALDI NORD	Vollkorn Sandwich	Brot & Brötchen	1	Scheibe	37,5 g		1,5
ALDI SÜD	Vollkorn Sandwich	Brot & Brötchen	1	Scheibe	37,5 g		1,5
ALDI NORD	Vollkorn Toast	Brot & Brötchen	1	Scheibe	23 g		1
ALDI SÜD	Vollkorn Toast	Brot & Brötchen	1	Scheibe	23 g		1
ALDI NORD	Vollkornbrot mit Leinsamen	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2
ALDI SÜD	Vollkornbrot mit Leinsamen	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2
ALDI SÜD	Wellnessbrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2
ALDI NORD	Wellnessrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2
ALDI SÜD	Weltmeisterbrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2,5
ALDI NORD	Weltmeisterbrot	Brot & Brötchen	1	Scheibe	50 g		2,5
ALDI NORD	Zwieback	Brot & Brötchen	1	Stück	10 g		0,5

Filiale	Lebensmittel	Kategorie	Anzahl	Portion	Maß	g/ml	Points pro Portion
ALDI NORD	Brotaufstrich extra leicht	Brotaufstriche	2 EL		24 g		1
ALDI NORD	Brotaufstrich mit Kräutern	Brotaufstriche	1 EL		12 g		0,5
ALDI NORD	Brotaufstrich pikant	Brotaufstriche	1 EL		12 g		0,5
ALDI NORD	Brotaufstrich pur	Brotaufstriche	1 EL		12 g		1
ALDI NORD	Confifrucht Diät Konfitüre, jede Sorte	Brotaufstriche	6 TL		30 g		0,5
ALDI SÜD	Honig, jede Sorte	Brotaufstriche	1 TL		5 g		0
ALDI SÜD	Konfitüre extra	Brotaufstriche	2 TL		10 g		0,5
ALDI SÜD	Light Konfitüre extra, jede Sorte	Brotaufstriche	6 TL		30 g		0,5
ALDI NORD	Marmelinen Fruchtaufstrich, jede Sorte	Brotaufstriche	3 TL		15 g		0,5
ALDI NORD	Nusskati Nuss-Nougat-Crème	Brotaufstriche	1 TL		5 g		0,5
ALDI SÜD	Nuss-Nougat-Crème	Brotaufstriche	1 TL		5 g		0,5
ALDI SÜD	Ouverture Fruchtaufstrich, jede Sorte	Brotaufstriche	3 TL		15 g		0,5
ALDI NORD	Tamara Konfitüre, jede Sorte	Brotaufstriche	2 TL		10 g		0,5
ALDI SÜD	Crema Caffee	Eis	1 Kugel		50 g		2,5
ALDI NORD	Premium Crème fraîche - Mango	Eis	1 Kugel		50 g		1,5
ALDI NORD	Premium Schokolade	Eis	1 Kugel		50 g		2
ALDI SÜD	Premium Schokolade	Eis	1 Kugel		50 g		2
ALDI NORD	Premium Schokolade-Marzipan	Eis	1 Kugel		50 g		3
ALDI SÜD	Premium Stieleis Mandel	Eis	1 Stück		50 g		4,5
ALDI NORD	Premium Stieleis Mandel Bourbon Vanille	Eis	1 Stück		77 g		6,5
ALDI SÜD	Premium Stracciatella	Eis	1 Kugel		50 g		2,5
ALDI NORD	Premium Straciatella	Eis	1 Kugel		50 g		2,5
ALDI NORD	Premium Vanille	Eis	1 Kugel		50 g		2
ALDI SÜD	Premium Vanille	Eis	1 Kugel		50 g		2
ALDI SÜD	Premium Walnuss	Eis	1 Kugel		50 g		3
ALDI NORD	Premium Walnuß	Eis	1 Kugel		50 g		3
ALDI NORD	Quattro Grande Waffelhörnchen Vanille Schoko	Eis	1 Stück		83 g		5,5
ALDI SÜD	Sahne Waldfrucht	Eis	1 Kugel		50 g		2,5
ALDI SÜD	Schoko Zabaione	Eis	1 Kugel		50 g		2,5
ALDI SÜD	Schokolade Vanille	Eis	1 Kugel		50 g		3
ALDI NORD	Waffeleis Santo-Box	Eis	1 Stück		56 g		3
ALDI SÜD	Walnuss Eierlikör	Eis	1 Kugel		50 g		3,5
ALDI NORD	4 Königsberger Klopse	Fertigg./Sup.	0,5 Dose		400 ml		7,5
ALDI NORD	Amica Gulasch-Suppe	Fertigg./Sup.	1 Dose		400 ml		3,5
ALDI NORD	Bihunsuppe	Fertigg./Sup.	0,5 Dose		400 ml		3,5
ALDI NORD	Boef Stroganoff	Fertigg./Sup.	1 Portion		100 g		1,5
ALDI NORD	Bohnensuppentopf	Fertigg./Sup.	0,5 Dose		400 ml		7
ALDI NORD	Broccoli-Gratin	Fertigg./Sup.	1 Packung		400 g		11,5
ALDI SÜD	Cannelloni Primavera	Fertigg./Sup.	0,5 Packung		200 g		8,5
ALDI SÜD	Champignon Crème Suppe	Fertigg./Sup.	1 Teller (zuber.)		250 ml		2
ALDI NORD	Champignon-Crème-Suppe	Fertigg./Sup.	1 Portion (verzehrfertig)		250 ml		2
ALDI NORD	Chop Suey	Fertigg./Sup.	1 Packung		400 g		11,5
ALDI NORD	Erbsensuppe	Fertigg./Sup.	0,5 Dose		400 ml		7
ALDI SÜD	Farfalle mit Käse-Kräuter-Sauce	Fertigg./Sup.	1 Portion		100 g		3,5
ALDI NORD	Festtagssuppe	Fertigg./Sup.	1 Dose		400 ml		4,5
ALDI SÜD	Fettucine	Fertigg./Sup.	0,5 Packung		200 g		10
ALDI NORD	Fettucine in Käsesauce	Fertigg./Sup.	0,5 Packung		200 g		10
ALDI NORD	Feuriger Texaseintopf	Fertigg./Sup.	0,5 Dose		400 ml		7
ALDI SÜD	Fleisch-Tortellini	Fertigg./Sup.	0,5 Packung		200 g		7,5
ALDI NORD	Französische Zwiebelsuppe	Fertigg./Sup.	1 Dose		400 ml		1,5
ALDI SÜD	Frühling Suppe	Fertigg./Sup.	1 Teller (zuber.)		250 ml		1
ALDI SÜD	Frühlingsrollen	Fertigg./Sup.	1 Stück		100 g		3,5
ALDI NORD	Gemüse Lasagne	Fertigg./Sup.	0,5 Packung		200 g		8
ALDI NORD	Gemüsefrikadellen mit Fleisch	Fertigg./Sup.	1 Stück		50 g		1,5
ALDI SÜD	Gemüse-Lasagne	Fertigg./Sup.	0,5 Packung		200 g		8,5
ALDI NORD	Grießklößchensuppe	Fertigg./Sup.	1 Portion (verzehrfertig)		250 ml		1,5
ALDI NORD	Grünkohl-Eintopf	Fertigg./Sup.	1 Packung		300 g		8
ALDI NORD	Hähnchen Curry	Fertigg./Sup.	1 Packung		240 g		4,5
ALDI NORD	Hühnerfrikassee	Fertigg./Sup.	1 Packung		400 g		11,5
ALDI SÜD	Hühnerfrikassee	Fertigg./Sup.	1 Portion		100 g		2
ALDI SÜD	Hühnersuppe mit Nudeln	Fertigg./Sup.	1 Teller (zuber.)		250 ml		1
ALDI NORD	Hühnersuppentopf	Fertigg./Sup.	0,5 Dose		400 ml		4
ALDI SÜD	Kartoffel Crème Suppe	Fertigg./Sup.	1 Teller (zuber.)		250 ml		1,5
ALDI SÜD	Knusper-Taschen Emmentaler-Bechamel	Fertigg./Sup.	1 Stück		60 g		2
ALDI SÜD	Knusper-Taschen Spinat-Mozzarella	Fertigg./Sup.	1 Stück		60 g		2
ALDI NORD	Lasagne Bolognese	Fertigg./Sup.	0,5 Packung		200 g		8
ALDI SÜD	Lasagne Bolognese	Fertigg./Sup.	1 Portion		200 g		7,5
ALDI SÜD	Maccaroni mit Tomaten-Sahne-Sauce	Fertigg./Sup.	1 Portion		100 g		3
ALDI SÜD	Mini-Frühlingsrollen	Fertigg./Sup.	1 Portion		100 g		4,5
ALDI SÜD	Mini-Samosas	Fertigg./Sup.	1 Portion		100 g		5
ALDI NORD	Nasi Goreng	Fertigg./Sup.	1 Portion		100 g		2,5
ALDI SÜD	Nasi Goreng	Fertigg./Sup.	1 Portion		100 g		2,5
ALDI NORD	Nudel Gemüse Eintopf	Fertigg./Sup.	1 Teller (zuber.)		200 g		1,5
ALDI NORD	Nudelaufauf Pizzaria	Fertigg./Sup.	1 Packung		400 g		12,5

Filiale	Lebensmittel	Kategorie	Anzahl	Portion	Maß	g/ml	Points pro Portion
ALDI SÜD	Nudelpfanne	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		2,5
ALDI NORD	Paella	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		2,5
ALDI SÜD	Paella	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		2,5
ALDI SÜD	Pusztatöpfchen	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		1,5
ALDI NORD	Putencurry	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		2,5
ALDI NORD	Reis Pfanne Gyros Art	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		3
ALDI SÜD	Reispfanne Gyros Art	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		3
ALDI SÜD	Rindfleisch Fränkische Art	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		2
ALDI NORD	Sauerkrauttopf	Fertigg./Sup.	0,5	Dose	400 ml		7
ALDI SÜD	Schaschlik-Pfanne	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		1,5
ALDI NORD	Schnell & Lecker, Hühnerfrikassee	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		3
ALDI NORD	Schweine Geschnetzeltes	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		2,5
ALDI NORD	Schweine Gulaschtopf	Fertigg./Sup.	0,5	Dose	400 ml		6
ALDI SÜD	Schweinegeschetzeltes in Pfifferlingsoße	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		2,5
ALDI SÜD	Schweinegeschnetzeltes Barbecue Art	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		2,5
ALDI SÜD	Schweinegeschnetzeltes in Backobstsoße	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		2
ALDI SÜD	Schweinegeschnetzeltes Madagaskar	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		2,5
ALDI SÜD	Schweizer Sahnegeschnetzeltes	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		1,5
ALDI NORD	Schweizer Sahnegeschnetzeltes Barbecue Art	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		2
ALDI NORD	Schweizer Sahnegeschnetzeltes mit Pfifferlingsoße	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		2,5
ALDI SÜD	Spaghetti mit Tomatensauce mit ger. Hartkäsemischung	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		5
ALDI SÜD	Spaghetti quattro formaggi	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		3
ALDI NORD	Spaghettigericht	Fertigg./Sup.	0,5	Packung	200 g		5
ALDI SÜD	Spargel Crème Suppe	Fertigg./Sup.	1	Teller (zuber.)	250 ml		2
ALDI NORD	Spätzle Pfanne	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		2
ALDI SÜD	Spätzle-Pfanne mit Kasseler	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		2
ALDI SÜD	Tagliatelle Lachs/Spinat	Fertigg./Sup.	0,5	Packung	170 g		13
ALDI NORD	Tagliatelle Lachs-Spinat	Fertigg./Sup.	1	Packung	240 g		6
ALDI NORD	Thai-Suppe	Fertigg./Sup.	1	Dose	400 ml		3
ALDI SÜD	Tomaten Suppe	Fertigg./Sup.	1	Teller (zuber.)	250 ml		1,5
ALDI NORD	Tomaten-Crème-Suppe	Fertigg./Sup.	1	Dose	400 ml		5
ALDI NORD	Tomaten-Suppe mit Gemüse	Fertigg./Sup.	1	Portion (verzehrfertig)	250 ml		1,5
ALDI NORD	Tortellini in fruchtiger Tomatencreme	Fertigg./Sup.	1	Packung	300 g		6
ALDI SÜD	Tortellini mit Schinken-Sahnesoße	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		3
ALDI SÜD	Waldpilz Suppe	Fertigg./Sup.	1	Teller (zuber.)	250 ml		2,5
ALDI NORD	Waldpilztopf	Fertigg./Sup.	1	Becher (zuber.)	260 g		5
ALDI NORD	Westernpfanne	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		3
ALDI SÜD	Western-Pfanne	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		2,5
ALDI SÜD	Winterschmaus	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		3
ALDI SÜD	Zwiebel Suppe	Fertigg./Sup.	1	Teller (zuber.)	250 ml		1
ALDI NORD	Zwiebelfleisch	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		2,5
ALDI SÜD	Zwiebelfleisch	Fertigg./Sup.	1	Portion	100 g		2,5
ALDI NORD	Bioreform	Fette & Öle	1	TL	5 g		1
ALDI NORD	Delikatess Mayonnaise, 80% Fett	Fette & Öle	1	TL	5 g		1
ALDI NORD	Frühstücksmargarine	Fette & Öle	1	TL	5 g		1
ALDI NORD	Looping Halbfettmargarine	Fette & Öle	1	TL	5 g		0,5
ALDI NORD	Olivera fettreduzierte Margarine	Fette & Öle	1	TL	5 g		1
ALDI NORD	Pomfrin Pflanzenfett	Fette & Öle	1	TL	5 g		1,5
ALDI NORD	Reines Pflanzenöl	Fette & Öle	1	TL	5 g		1
ALDI SÜD	Remoulade 65%	Fette & Öle	1	TL	5 g		1
ALDI NORD	Salatmayonnaise, 50% Fett	Fette & Öle	1	TL	5 g		0,5
ALDI NORD	Sonnenblumenmargarine	Fette & Öle	1	TL	5 g		1
ALDI NORD	Sonnenblumenöl	Fette & Öle	1	TL	5 g		1
ALDI NORD	Würzige Remoulade	Fette & Öle	1	TL	5 g		1
ALDI NORD	Alaska-Seelachs, roh	Fisch	1	Portion	100 g		2
ALDI SÜD	Alaska-Seelachsfilets in Knusperpanade	Fisch	1	Stück	160 g		3,5
ALDI SÜD	Alaska-Seelachsfilets in Senfsoße	Fisch	1	Stück	125 g		2
ALDI SÜD	Alaska-Seelachsfilets naturbelassen	Fisch	1	Stück	160 g		2
ALDI NORD	Crevettes d'Atlantic Shrimp, Nordmeerkrabben	Fisch	1	Portion	100 g		1,5
ALDI NORD	Dill-Gabelröllchen mit Gurken in Dillmarinade	Fisch	1	Portion	100 g		7
ALDI NORD	Edle Matjes Filets	Fisch	1	Packung	125 g		5
ALDI SÜD	Feine Heringshappen Räucherlachs	Fisch	0,5	Packung	125 g		8,5
ALDI SÜD	Feine Heringshappen Shrimps	Fisch	0,5	Packung	125 g		7,5
ALDI NORD	Feine Sahne-Heringsfilets	Fisch	1	Portion	100 g		6,5
ALDI NORD	Fischstäbchen	Fisch	1	Stück	30 g		1
ALDI SÜD	Fischstäbchen	Fisch	1	Stück	30 g		1
ALDI NORD	Forellenfilets	Fisch	1	Packung	125 g		3
ALDI SÜD	Forellen-Filets, geräuchert	Fisch	1	Packung	125 g		3
ALDI NORD	Heringsfilets in Burgunder Crème	Fisch	0,5	Packung	100 g		4,5
ALDI NORD	Heringsfilets in Dill-Kräuter-Crème	Fisch	0,5	Packung	100 g		8,5
ALDI NORD	Heringsfilets in Dillmarinade	Fisch	1	Portion	100 g		8,5
ALDI NORD	Heringsfilets in Tomaten-Crème	Fisch	0,5	Packung	100 g		5
ALDI NORD	Herings-Snacks, gebraten, in Gurkenmarinade	Fisch	0,5	Packung	100 g		3,5

Filiale	Lebensmittel	Kategorie	Anzahl	Portion	Maß	g/ml	Points pro Portion
ALDI NORD	Herings-Snacks, gebraten, in Tomatendressing	Fisch	0,5 Packung		100 g		3
ALDI NORD	Herings-Snacks, gebraten, in Zwiebelmarinade	Fisch	0,5 Packung		100 g		3
ALDI NORD	Herings-Snacks, gebraten, Mexico	Fisch	0,5 Packung		100 g		3
ALDI NORD	Herings-Topf mit Zwiebeln und Apfelstückchen	Fisch	1 Portion		100 g		9,5
ALDI SÜD	King Prawns "Provenciale"	Fisch	1 Packung		250 g		4
ALDI NORD	King Prawns, geschält	Fisch	1 Portion		100 g		1
ALDI NORD	Lachsfilets	Fisch	1 Filet		125 g		6
ALDI SÜD	Lachs-Filets, roh	Fisch	1 Filet		125 g		3,5
ALDI NORD	Lloyd Heringsfilets in Tomatensauce	Fisch	0,5 Packung		100 g		3
ALDI SÜD	Mexico-Lachs/Citronen-Lachs	Fisch	1 Packung		150 g		4
ALDI NORD	Nordseemuscheln im Glas	Fisch	1 Portion		100 g		1
ALDI NORD	Nordseemuscheln in pikantem Tomatendressing	Fisch	1 Portion		100 g		3
ALDI SÜD	Premium Räucherlachs	Fisch	1 Scheibe		60 g		2
ALDI SÜD	Rotbarsch-Filets, roh	Fisch	1 Stück		125 g		2,5
ALDI SÜD	Sahne-Heringsfilets	Fisch	1 Portion		100 g		8
ALDI NORD	Sardinen in Pflanzenöl	Fisch	1 Dose		40 g		2
ALDI SÜD	Schlemmerfilet "Bordelaise"	Fisch	1 Portion		100 g		2,5
ALDI SÜD	Schlemmerfilet "Broccoli"	Fisch	1 Portion		100 g		3
ALDI SÜD	Schlemmerfilet "Italia"	Fisch	1 Portion		100 g		2,5
ALDI SÜD	Schlemmerfilet "Mexicana"	Fisch	1 Portion		100 g		3
ALDI NORD	Schlemmerfilet Bordelaise	Fisch	0,5 Packung		200 g		5
ALDI SÜD	Shrimps in Dillsauce	Fisch	1 Portion		25 g		2
ALDI SÜD	Shrimps in Knoblauchsauce	Fisch	1 Portion		25 g		2
ALDI NORD	Skandinavischer Räucherlachs in Scheiben	Fisch	1 Scheibe		60 g		4
ALDI NORD	Thunfisch im eigenen Saft	Fisch	1 Dose (Abtropfgew.)		150 g		4
ALDI NORD	Thunfisch in Öl	Fisch	1 Dose (Abtropfgew.)		140 g		10
ALDI SÜD	Thunfisch in Öl (Capella)	Fisch	1 Dose (Abtropfgew.)		150 g		10
ALDI SÜD	Thunfisch in Wasser (Almare)	Fisch	1 Dose (Abtropfgew.)		150 g		2,5
ALDI SÜD	Delikatess Sauce	Fixprod/Saucen	1 Portion		250 ml		1,5
ALDI NORD	Fix für Geschnetzeltes Züricher Art	Fixprod/Saucen	1 Beutel		50 g		6,5
ALDI NORD	Fix für Gulasch	Fixprod/Saucen	1 Beutel		50 g		3,5
ALDI NORD	Fix für Lachs-Sahne-Gratin	Fixprod/Saucen	1 Beutel		50 g		9
ALDI SÜD	Fix für Nudel Schinken Gratin	Fixprod/Saucen	1 Beutel		40 g		3,5
ALDI SÜD	Fix für Paprika Rahm Schnitzel	Fixprod/Saucen	1 Beutel		40 g		3
ALDI SÜD	Fix für Spaghetti Bolognese	Fixprod/Saucen	1 Beutel		40 g		3,5
ALDI NORD	Fix für Spaghetti Bolognese	Fixprod/Saucen	1 Beutel		50 g		4,5
ALDI SÜD	Fix für Spaghetti Napoli	Fixprod/Saucen	1 Beutel		40 g		3
ALDI SÜD	Nudelsoße al tonno	Fixprod/Saucen	1 EL		20 ml		0,5
ALDI SÜD	Nudelsoße alla bolognese mit Fleisch	Fixprod/Saucen	1 EL		20 ml		0,5
ALDI SÜD	Nudelsoße alla napoletana	Fixprod/Saucen	1 EL		20 ml		0,5
ALDI SÜD	Pesto alla Genovese	Fixprod/Saucen	1 TL		5 g		0,5
ALDI SÜD	Rahmsauce	Fixprod/Saucen	1 Portion (zuber.)		250 ml		3
ALDI SÜD	Salat-Dressing, Balsamico	Fixprod/Saucen	1 EL		15 ml		0,5
ALDI SÜD	Salat-Dressing, French	Fixprod/Saucen	1 EL		15 ml		2
ALDI SÜD	Salat-Dressing, Italian	Fixprod/Saucen	4 EL		60 ml		0,5
ALDI SÜD	Salat-Dressing, Joghurt	Fixprod/Saucen	1 EL		15 ml		1
ALDI SÜD	Salat-Dressing, Kräuter-Knoblauch	Fixprod/Saucen	1 EL		15 ml		1,5
ALDI SÜD	Salat-Dressing, Thousand Islands	Fixprod/Saucen	1 EL		15 ml		1
ALDI SÜD	Salsa piccante	Fixprod/Saucen	1 EL		20 ml		2,5
ALDI SÜD	Tomaten Sauce	Fixprod/Saucen	1 Portion (zuber.)		250 ml		1,5
ALDI NORD	10 Bockwürstchen	Fleisch & Wurst	1 Stück		90 g		6,5
ALDI NORD	1a Katenrauchwurst	Fleisch & Wurst	1 Scheibe		20 g		2
ALDI NORD	5 Bockwürstchen	Fleisch & Wurst	1 Stück		50 g		3,5
ALDI NORD	5 Bockwürste	Fleisch & Wurst	1 Stück		50 g		3,5
ALDI NORD	6 Bratwürste	Fleisch & Wurst	1 Stück		90 g		7
ALDI NORD	6 Delikateß Wiener Würstchen	Fleisch & Wurst	1 Stück		50 g		2,5
ALDI NORD	Astro Lachsschinken Graved Art / pur	Fleisch & Wurst	2 Scheiben		20 g		0,5
ALDI NORD	Baguette-Salami	Fleisch & Wurst	1 Scheibe		30 g		3
ALDI SÜD	Baguette-Salami	Fleisch & Wurst	1 Scheibe		20 g		2
ALDI NORD	Bierwurst	Fleisch & Wurst	1 Scheibe		20 g		1,5
ALDI NORD	Burgunderschinken	Fleisch & Wurst	1 Scheibe		20 g		0,5
ALDI NORD	Cabanossi mit Käse	Fleisch & Wurst	1 Stück		6 g		0,5
ALDI NORD	Cabanossi-Snacks	Fleisch & Wurst	1 Stück		6 g		0,5
ALDI NORD	Casale Original Italienischer Schinken	Fleisch & Wurst	1 Scheibe		20 g		1
ALDI NORD	Cervelatwurst	Fleisch & Wurst	1 Scheibe		20 g		2
ALDI SÜD	Cervelatwurst	Fleisch & Wurst	1 Scheibe		20 g		2
ALDI NORD	Cevapcici	Fleisch & Wurst	1 Stück		25 g		1,5
ALDI SÜD	Cevapcici	Fleisch & Wurst	1 Portion		100 g		6
ALDI NORD	Chorizo Paprika Salami Ring	Fleisch & Wurst	1 Stück		20 g		2
ALDI SÜD	Delikatess Burgunder-Schinken	Fleisch & Wurst	1 Scheibe		20 g		0,5
ALDI NORD	Delikatess Kalbsleberwurst	Fleisch & Wurst	1 EL		15 g		1,5
ALDI NORD	Delikatess Kalbsleberwurst fein	Fleisch & Wurst	1 EL		15 g		1,5
ALDI NORD	Delikatess Koch-Hinterschinken	Fleisch & Wurst	1 Scheibe		40 g		1
ALDI NORD	Delikatess Schinken Fleischwurst	Fleisch & Wurst	1 Stück		30 g		2,5
ALDI NORD	Delikatess Teewurst	Fleisch & Wurst	1 EL		15 g		2

Filiale	Lebensmittel	Kategorie	Anzahl	Portion	Maß	g/ml	Points pro Portion
ALDI SÜD	Delikatess Wiener	Fleisch & Wurst	1	Stück	50 g		3,5
ALDI SÜD	Delikatess-Gyrosschinken	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	20 g		0,5
ALDI NORD	Eisbeinflfleisch in Aspik	Fleisch & Wurst	1	Dose	200 g		4,5
ALDI NORD	Feinste Delikateß Leberwurst	Fleisch & Wurst	1	EL	15 g		1,5
ALDI NORD	Frische Schinken Zwiebelmettwurst	Fleisch & Wurst	1	EL	15 g		1
ALDI NORD	Gelderländer Bauchspeck	Fleisch & Wurst	1	kleines Stück	20 g		2
ALDI NORD	Gourmet Metzger Hinterschinken	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	30 g		0,5
ALDI NORD	Gutsleberwurst Pommersche Art	Fleisch & Wurst	1	EL	15 g		1,5
ALDI NORD	Gutsrotwurst Pommersche Art	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	20 g		1,5
ALDI NORD	Gyros	Fleisch & Wurst	1	Portion	100 g		5
ALDI SÜD	Gyros	Fleisch & Wurst	1	Portion	100 g		4
ALDI NORD	Hackfleisch halb & halb	Fleisch & Wurst	1	EL	30 g		1,5
ALDI SÜD	Hackfleisch vom Schwein	Fleisch & Wurst	1	EL	30 g		2
ALDI NORD	Harzer Bockwurst	Fleisch & Wurst	1	Stück	100 g		7,5
ALDI NORD	Hausmacher Hackepeter	Fleisch & Wurst	1	EL	15 g		1
ALDI NORD	Hausmacher Rotwurst	Fleisch & Wurst	1	EL	15 g		1
ALDI NORD	Hausmacher Sülze	Fleisch & Wurst	1	Portion	100 g		2
ALDI NORD	Italienischer Rückenspeck	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	25 g		5,5
ALDI SÜD	Kabanossi-Snack	Fleisch & Wurst	1	kleine Portion	25 g		2,5
ALDI SÜD	Käsegewürz-Salami	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	20 g		2
ALDI NORD	Käse-Salami	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	20 g		2
ALDI NORD	Kasselerbraten	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	20 g		0,5
ALDI NORD	Katenrauchwurst	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	20 g		2
ALDI NORD	Katenschinken gewürfelt	Fleisch & Wurst	1	Portion	25 g		1
ALDI NORD	Kräuterschinken	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	20 g		1
ALDI SÜD	Lachsschinken	Fleisch & Wurst	2	Scheiben	20 g		0,5
ALDI SÜD	Leberkäse	Fleisch & Wurst	1	Stück	100 g		5,5
ALDI NORD	Leicht Kost Deutsches Corned Beef	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	25 g		0,5
ALDI NORD	Leicht Kost Hinterschinken in Aspik	Fleisch & Wurst	2	Scheiben	50 g		0,5
ALDI NORD	Leichte Linie Kaiser-Jagdwurst	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	20 g		1
ALDI NORD	Leichte Linie Salami	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	20 g		1,5
ALDI NORD	Luftgetrocknete Edelsalami	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	20 g		2
ALDI NORD	Mettwurst in Enden	Fleisch & Wurst	1	Portion	25 g		2,5
ALDI SÜD	Nürnberger Rostbratwurst	Fleisch & Wurst	1	Stück	25 g		1,5
ALDI NORD	Nürnberger Rostbratwürste	Fleisch & Wurst	1	Stück	22 g		1,5
ALDI NORD	Original Bayerischer Leberkäse	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	130 g		9,5
ALDI NORD	Pfefferschinken	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	20 g		0,5
ALDI SÜD	Prager Schinken	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	40 g		1
ALDI SÜD	Principe Prosciutto Italiano	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	20 g		0,5
ALDI SÜD	Pur Porc Ringsalami	Fleisch & Wurst	1	kleines Stück	20 g		2,5
ALDI SÜD	Rheinische Schinkenwurst	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	20 g		1,5
ALDI SÜD	Rostbratwurst grob	Fleisch & Wurst	1	Stück	100 g		8
ALDI NORD	Rügenwalder Pfeffersäckchen	Fleisch & Wurst	1	EL	15 g		1
ALDI SÜD	Salami 1a	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	20 g		1,5
ALDI NORD	Saletti	Fleisch & Wurst	1	Stück	25 g		1
ALDI SÜD	Schinken-Bockwurst	Fleisch & Wurst	1	Portion	100 g		7,5
ALDI SÜD	Schinken-Lyoner	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	60 g		5
ALDI SÜD	Schinken-Roulade	Fleisch & Wurst	1	Portion	100 g		2,5
ALDI SÜD	Schinken-Teewurst	Fleisch & Wurst	1	EL	15 g		2
ALDI SÜD	Schinken-Zwiebelmettwurst	Fleisch & Wurst	1	EL	15 g		1
ALDI NORD	Schweinefilet in Scheiben (mit Öl)	Fleisch & Wurst	1	Stück	80 g		2,5
ALDI SÜD	Serrano-Schinken	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	20 g		1
ALDI NORD	Wellness-Line Pastete, jede Sorte	Fleisch & Wurst	1	Packung	100 g		2,5
ALDI SÜD	Wiener Schnitzel	Fleisch & Wurst	1	Portion	100 g		5
ALDI NORD	Wiener Würstchen	Fleisch & Wurst	1	Stück	50 g		4
ALDI NORD	Wild-Kräuter-Salami	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	20 g		2
ALDI NORD	Zungenwurst	Fleisch & Wurst	1	Scheibe	20 g		1,5
ALDI SÜD	4 Muffins Vanille & Kakao (Gourmandor)	Gebäck	1	Stück	75 g		5,5
ALDI NORD	6 gefüllte Berliner	Gebäck	1	Stück	60 g		3,5
ALDI NORD	9 Quarkbällchen	Gebäck	1	Stück	25 g		2
ALDI NORD	American Schokocookies	Gebäck	1	Portion	25 g		3
ALDI SÜD	American Style Cookies (New Orleans)	Gebäck	1	Portion	25 g		2,5
ALDI SÜD	Apfel Flammkuchen	Gebäck	1	Stück	300 g		12,5
ALDI SÜD	Apfel-Kuchen	Gebäck	1	10tel Stück	125 g		5,5
ALDI NORD	Apfelstrudel	Gebäck	1	6tel Stück	100 g		5
ALDI SÜD	Apfel-Strudel	Gebäck	1	6tel Stück	100 g		5
ALDI SÜD	Brandt Butterkeks	Gebäck	3	Stück	15 g		1,5
ALDI SÜD	Brandt Vollkorn-Keks	Gebäck	3	Stück	15 g		1,5
ALDI SÜD	Butterkeks mit Vollmilch-Schokolade	Gebäck	1	kleine Portion	25 g		3
ALDI SÜD	Butterkeks mit Zartbitter-Schokolade	Gebäck	1	kleine Portion	25 g		3
ALDI SÜD	Butter-Marmor-Kuchen	Gebäck	1	5tel Stück	100 g		9,5
ALDI SÜD	Butter-Rührkuchen	Gebäck	1	5tel Stück	100 g		9,5
ALDI NORD	Casablanca Gebäckmischung	Gebäck	1	Portion	25 g		3
ALDI SÜD	Choco Waffeln Edelherb	Gebäck	1	kleine Portion	25 g		3
ALDI SÜD	Choco Waffeln Vollmilch	Gebäck	1	kleine Portion	25 g		3
ALDI NORD	Diät Schoko-Butterkeks (Vollmilch)	Gebäck	1	Portion	25 g		2,5

Filiale	Lebensmittel	Kategorie	Anzahl	Portion	Maß	g/ml	Points pro Portion
ALDI NORD	Diät Schoko-Waffeln	Gebäck	1	Portion	25 g		3,5
ALDI NORD	Diät-Butterkeks	Gebäck	1	Portion	25 g		2
ALDI SÜD	Doppelkeks	Gebäck	1	Stück	25 g		2,5
ALDI SÜD	Doppelkeks	Gebäck	1	Stück	25 g		2,5
ALDI SÜD	Erdbeer-Crème-Waffeln	Gebäck	1	Portion	25 g		3
ALDI SÜD	Erdbeer-Sahne-Torte	Gebäck	1	5tel Stück	150 g		8
ALDI SÜD	Florenz Gebäck-Mischung	Gebäck	1	Portion	25 g		3
ALDI NORD	Frischeiwaffeln	Gebäck	1	Stück	20 g		2
ALDI SÜD	Frischeiwaffeln	Gebäck	1	kleines Stück	21 g		2
ALDI SÜD	Früchteboden aus Rührkuchenteig	Gebäck	1	Stück	300 g		19
ALDI NORD	Gebäck mit Waffelmischung	Gebäck	1	Portion	25 g		3
ALDI SÜD	Gebäckröllchen mit Mandelcremefüllung	Gebäck	1	kleine Portion	25 g		3
ALDI NORD	Jaffa Cake	Gebäck	1	Portion	25 g		2
ALDI SÜD	Jaffa Cake, Him Cake	Gebäck	1	kleine Portion	25 g		2
ALDI SÜD	Käse-Sahne-Torte	Gebäck	1	5tel Stück	150 g		8,5
ALDI SÜD	Kinder-Hörnchen mit Milch-Crème gefüllt	Gebäck	1	Stück	48 g		5,5
ALDI NORD	Knusprige Waffelröllchen mit Haselnuss-Kakao-Crème	Gebäck	1	Portion	25 g		3
	Knusprige Waffelröllchen mit Mandel-Kakao-Crème	Gebäck	1	Portion	25 g		3
ALDI NORD	Knusprige Waffelröllchen mit Vanille-Crème	Gebäck	1	Portion	25 g		3
ALDI NORD	Knusprige Waffelröllchen mit Zitronen-Crème	Gebäck	1	Portion	25 g		3
ALDI NORD	Korn in Form Krosses Hafergebäck	Gebäck	1	Portion	25 g		3
ALDI SÜD	Kränzel	Gebäck	1	kleine Portion	25 g		3
ALDI NORD	Kurpfalz Rolle	Gebäck	1	Stück	25 g		2,5
ALDI NORD	Mandel Bienenstich	Gebäck	1	4tel Stück	100 g		7
ALDI NORD	Mandelhörnchen	Gebäck	1	Stück	50 g		6
ALDI NORD	Marzipan-Butter-Törtchen	Gebäck	1	Stück	60 g		6,5
ALDI SÜD	Mini-Berliner	Gebäck	1	Stück	27 g		2
ALDI NORD	Nussknacker	Gebäck	1	Stück	30 g		3,5
ALDI SÜD	Pflaumen-Kuchen	Gebäck	1	10tel Stück	125 g		6
ALDI NORD	Quarkstrudel	Gebäck	1	6tel Stück	100 g		7
ALDI SÜD	Quark-Strudel	Gebäck	1	6tel Stück	100 g		7
ALDI SÜD	Sandgebäck mit Schokoladentropfen	Gebäck	1	Stück	8 g		1
ALDI NORD	Schoko-Duo	Gebäck	1	Portion	25 g		3
ALDI SÜD	Schokoladen-Sahne-Torte	Gebäck	1	5tel Stück	150 g		10,5
ALDI SÜD	Schoko-Röllchen Vollmilch	Gebäck	1	Portion	25 g		3
ALDI SÜD	Schoko-Röllchen Zartbitter	Gebäck	1	Portion	25 g		3
ALDI NORD	Schweinsöhrchen	Gebäck	1	kleines Stück	30 g		3,5
ALDI NORD	The biscuit collection Brownie Cookies	Gebäck	1	Portion	25 g		2
ALDI SÜD	Vanille-Crème-Waffeln	Gebäck	1	Portion	25 g		3
ALDI SÜD	Vital-Gebäck	Gebäck	1	Stück	25 g		2
ALDI NORD	Waffeleier	Gebäck	1	Portion	25 g		2,5
ALDI SÜD	Zitronen-Butter-Rührkuchen	Gebäck	1	5tel Stück	100 g		9
ALDI SÜD	Zitronen-Crème-Waffeln	Gebäck	1	Portion	25 g		3
ALDI NORD	5 Geflügelfleischwürstchen	Geflügel	1	Stück	50 g		3
ALDI NORD	Barbarie Entenbrust	Geflügel	1	Stück	300 g		5,5
ALDI NORD	Barbecue Chicken Wings	Geflügel	1	Portion	100 g		5
ALDI NORD	Chicken Chips	Geflügel	0,5	Packung	250 g		6
ALDI SÜD	Chicken Chips	Geflügel	0,5	Packung	250 g		6
ALDI SÜD	Chicken Wings Barbecue	Geflügel	0,33	Packung	247,5 g		10,5
ALDI SÜD	Delikatess Hähnchenbrustfilet	Geflügel	1	Packung	150 g		3,5
ALDI NORD	Delikatess Putenbrust	Geflügel	1	Scheibe	20 g		0,5
ALDI SÜD	Delikatess Räucher-Putenbrust	Geflügel	1	Packung	150 g		2,5
ALDI NORD	Deutsches Hähnchen	Geflügel	1	Portion	150 g		5
ALDI NORD	Geflügelfilet-Pastete	Geflügel	1	Scheibe	25 g		1
ALDI SÜD	Geflügelfiletpastete grob	Geflügel	1	EL	15 g		0,5
ALDI SÜD	Geflügelfiletpastete mittelgrob	Geflügel	1	EL	15 g		0,5
ALDI NORD	Geflügelfrikadellen	Geflügel	1	Stück	50 g		3
ALDI NORD	Geflügel-Schinken-Pastete	Geflügel	1	Scheibe	25 g		1
ALDI SÜD	Hähnchen "Cordon Bleu"	Geflügel	0,5	Packung	250 g		6,5
ALDI SÜD	Hähnchen Brustfilets	Geflügel	1	Portion	100 g		1,5
ALDI NORD	Hähnchen Cordon bleu	Geflügel	0,5	Packung	250 g		8,5
ALDI NORD	Hähnchen Filets	Geflügel	0,5	Packung	250 g		3,5
ALDI SÜD	Hähnchen Geschnetzeltes	Geflügel	1	Packung	250 g		5
ALDI NORD	Hähnchen mit Innereien, verzehrfertig	Geflügel	1	Portion	150 g		5
ALDI NORD	Hähnchen süß-sauer	Geflügel	1	Packung	240 g		4,5
ALDI SÜD	Hähnchen Szechuan	Geflügel	0,5	Packung	170 g		10
ALDI SÜD	Hähnchenbrustfilet Kräuter der Provence	Geflügel	1	Scheibe	20 g		0,5
ALDI SÜD	Hähnchenfiletstücke à la Bernaise	Geflügel	1	Portion	150 g		5
ALDI NORD	Hähnchenfiletstücke Bernaise	Geflügel	1	Portion	100 g		3,5
ALDI NORD	Hähnchenfiletstücke chinesisch süß-sauer	Geflügel	1	Portion	100 g		1,5
ALDI SÜD	Hähnchenfiletstücke chinesisch süß-sauer	Geflügel	1	Portion	150 g		2
ALDI NORD	Hähnchenfiletstücke Gärtnerin	Geflügel	1	Portion	100 g		2,5
ALDI SÜD	Hähnchenfiletstücke Gärtnerin	Geflügel	1	Portion	150 g		3
ALDI SÜD	Hähnchen-Medaillons	Geflügel	1	Portion	100 g		3

Filiale	Lebensmittel	Kategorie	Anzahl	Portion	Maß	g/ml	Points pro Portion
ALDI SÜD	Indian Chicken	Geflügel	1	Portion	250 g		6,5
ALDI NORD	Intermezzo Geflügelbrustfilet gegart	Geflügel	1	Scheibe	20 g		0,5
ALDI NORD	Intermezzo Geflügelfilettrouade	Geflügel	1	Scheibe	20 g		1
ALDI SÜD	Intermezzo Geflügeltrouade	Geflügel	1	Portion	100 g		4,5
ALDI SÜD	Intermezzo Putenbrustfilet	Geflügel	1	Portion	100 g		2
ALDI NORD	Kemper Feinstes Hähnchenbrustfilet	Geflügel	1	Packung	150 g		3,5
ALDI SÜD	Kentucky Filets	Geflügel	1	Portion	100 g		3
ALDI NORD	Leicht Kost Hähnchenfleisch in Aspic	Geflügel	1	Scheibe	20 g		0,5
ALDI NORD	Leicht Kost Putenfleisch in Aspic	Geflügel	1	Scheibe	20 g		0,5
ALDI SÜD	Premium Hähnchen-Brustfilets	Geflügel	1	Portion	150 g		2,5
ALDI NORD	Puten Bratwurst	Geflügel	1	Stück	50 g		2,5
ALDI NORD	Puten Filetstück	Geflügel	1	Portion	100 g		1,5
ALDI NORD	Puten Krakauer	Geflügel	1	Stück	50 g		2
ALDI NORD	Puten Wiener	Geflügel	1	Stück	50 g		2,5
ALDI SÜD	Putenbrust	Geflügel	1	Portion	25 g		0,5
ALDI SÜD	Putenbrust-Aufschnitt	Geflügel	1	Scheibe	20 g		0,5
ALDI SÜD	Putencurry	Geflügel	1	Portion	100 g		1,5
ALDI SÜD	Putencurry	Geflügel	1	Portion	100 g		2,5
ALDI SÜD	Putenfilets	Geflügel	1	Portion	100 g		2,5
ALDI SÜD	Putengeschnetzeltes	Geflügel	1	Portion	100 g		2
ALDI SÜD	Putenrahmgesschnetzeltes mit Broccoli und Möhren	Geflügel	1	Portion	100 g		2
ALDI NORD	Putensalami	Geflügel	1	Stück	30 g		2,5
ALDI SÜD	Straußen-Steaks	Geflügel	1	Stück	100 g		2
ALDI NORD	Straußensteaks mariniert	Geflügel	1	Stück	100 g		2,5
ALDI NORD	Straußensteaks natur	Geflügel	1	Stück	100 g		2
ALDI NORD	Truthahn Gutswurst	Geflügel	1	Scheibe	20 g		1
ALDI NORD	Truthahn Paprika Mortadella	Geflügel	1	Scheibe	20 g		1
ALDI NORD	Truthahnbierschinken	Geflügel	1	Scheibe	20 g		1
ALDI SÜD	Truthahn-Bierschinken	Geflügel	1	Scheibe	20 g		1
ALDI SÜD	Truthahn-Mortadella	Geflügel	1	Scheibe	20 g		1
ALDI NORD	Truthahnsalami	Geflügel	1	Scheibe	20 g		1,5
ALDI NORD	Ungarische Gänsekeule	Geflügel	1	Stück	950 g		35,5
ALDI SÜD	Antipasti Artischocken	Gemüse	1	EL	30 g		0,5
ALDI SÜD	Antipasti Paprika	Gemüse	1	EL	30 g		0,5
ALDI SÜD	Antipasti Zucchini	Gemüse	1	EL	30 g		0,5
ALDI SÜD	Antipasti Zwiebeln	Gemüse	1	EL	30 g		0,5
ALDI NORD	Apfelrotkohl	Gemüse	1	Portion	100 g		1
ALDI SÜD	Blattsalat-Mix	Gemüse	1	Beutel	150 g		0
ALDI NORD	Blattspinat	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI SÜD	Broccoli-Röschen	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI SÜD	Bunte Gemüse Mischung	Gemüse	1	Portion	100 g		1,5
ALDI S/N	Buttergemüse	Gemüse	1	Portion	100 g		1
ALDI NORD	Champignons	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI SÜD	Champignon-Scheiben	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI NORD	Cornichons	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI NORD	Delikatess Rote Bete Kugeln	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI NORD	Delikatess Rotkohl	Gemüse	1	Portion	100 g		0,5
ALDI NORD	Feine junge Brechbohnen	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI NORD	Ganze Tomaten	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI NORD	Gemüsemais	Gemüse	1	Portion	100 g		2
ALDI SÜD	Golden-Mix	Gemüse	1	Beutel	150 g		0
ALDI NORD	Gurkenhappen Schlesische Art	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI NORD	Gurkensticks	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI NORD	Junge Erbsen	Gemüse	1	Portion	100 g		1
ALDI NORD	Junge Erbsen mit Möhrchen	Gemüse	1	Portion	100 g		1
ALDI SÜD	Kaisergemüse	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI NORD	Paprika geröstet	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI SÜD	Pfannengemüse Asiatisch	Gemüse	1	Portion	100 g		1
ALDI NORD	Pfannengemüse Asiatische Art	Gemüse	1	Portion	100 g		1
ALDI SÜD	Pfannengemüse Feinschmecker Art	Gemüse	1	Portion	100 g		1,5
ALDI SÜD	Pfannengemüse Italienisch	Gemüse	1	Portion	100 g		1
ALDI SÜD	Pfannengemüse Mexikanisch	Gemüse	1	Portion	100 g		2,5
ALDI NORD	Pfannengemüse Feinschmecker Art	Gemüse	1	Portion	100 g		2
ALDI NORD	Pfannengemüse Mexikanische Art	Gemüse	1	Portion	100 g		2
ALDI NORD	Prinzessbohnen	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI NORD	Rahm-Blumenkohl	Gemüse	1	Portion	100 g		2,5
ALDI NORD	Rahm-Kaisergemüse	Gemüse	1	Portion	100 g		3
ALDI S/N	Rahmspinat	Gemüse	1	Portion	100 g		1
ALDI SÜD	Rohkost-Mix	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI SÜD	Rosenkohl	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI NORD	Schwarzwurzeln	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI NORD	Spargel	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI NORD	Stangenspargel	Gemüse	1	Portion	100 g		0
ALDI NORD	Weinsauerkraut	Gemüse	1	Portion	100 g		0

Filiale	Lebensmittel	Kategorie	Anzahl	Portion	Maß	g/ml	Points pro Portion
ALDI SÜD	ACE Blutorange (Riobella)	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI SÜD	ACE-Drink	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI NORD	Apfelblüte Apfelsaft naturtrüb	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI NORD	Apfelfruchtsaftgetränk	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI NORD	Apfelsaft	Getränke alkoholfrei	1 Packung		250 ml		1,5
ALDI SÜD	Apfelsaft	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI NORD	Apfelsaft 100% (Goldhorn)	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI SÜD	Apfelschorle	Getränke alkoholfrei	1 Flasche		500 ml		2,5
ALDI SÜD	Apfelsinensaft	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI NORD	Apfelsinensaft 100%	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI SÜD	Aprikosen-Orangen Nektar	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1,5
ALDI NORD	Banana-Drink	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		2
ALDI SÜD	Blutorangen-Saft	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI NORD	Cappuccino Classico	Getränke alkoholfrei	1 Tasse		150 n/a		1
ALDI SÜD	Cappuccino pur (Schoko / Wiener Melange / Vanille)	Getränke alkoholfrei	1 Tasse		150 ml		1
ALDI NORD	Cappuccino Schoko	Getränke alkoholfrei	1 Tasse		150 n/a		1
ALDI SÜD	Cappuccino ungesüßt	Getränke alkoholfrei	1 Tasse		150 ml		0,5
ALDI NORD	Cappuccino ungesüßt	Getränke alkoholfrei	1 Tasse		150 n/a		0,5
ALDI SÜD	Citrus-Mix 5 Frucht-Nektar	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI SÜD	Cola	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1,5
ALDI NORD	Cola	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1,5
ALDI NORD	Cola light	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		0
ALDI SÜD	Cool Cassis	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		0,5
ALDI NORD	Eistee Pfirsich	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI SÜD	Eistee Pfirsich + Zitrone	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI NORD	Eistee Zitrone	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI NORD	Erdbeer-Drink	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		2
ALDI SÜD	Exotic Geschmack	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		0,5
ALDI NORD	Family Cappuccino mit feiner Schoko-Note	Getränke alkoholfrei	1 Tasse		150 n/a		1,5
ALDI SÜD	Flirt Orange + Zitrone	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1,5
ALDI SÜD	Frucht-Mix 3 Frucht-Nektar	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1,5
ALDI NORD	Fruchtquick mit Traubenzucker, 20 g + 200 ml Vollmilch	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		3,5
ALDI SÜD	Grapefruit	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI SÜD	Guten Morgen Frühstücksrüchte mit Cerealien, Orange-Banane-Himbeer	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1,5
ALDI SÜD	Guten Morgen Frühstücksrüchte mit Cerealien, Orange-Mango-Maracuja	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1,5
ALDI NORD	Iso Light Grapefruit Zitrone	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		0,5
ALDI NORD	Kakao-Trunk	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1,5
ALDI NORD	Karottensaft mit Honig (Wesergarten)	Getränke alkoholfrei	1 Packung		330 ml		2
ALDI NORD	Limetten Limonade	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1,5
ALDI SÜD	Multivitamin 12 - Fruchtsaft	Getränke alkoholfrei	1 Packung		250 ml		1,5
ALDI NORD	Multivitamin 12-Fruchtnektar 50% light	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		0,5
ALDI SÜD	Multivitamin 12-Fruchtnektar light	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI NORD	Multivitamin Mehrfruchtsaft 100%	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI SÜD	Multivitamin-Mehrfruchtsaft	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI NORD	Orangen-Limonade	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1,5
ALDI SÜD	Orangennektar	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI NORD	Orangennektar 50%	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI SÜD	Orangensaft	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI SÜD	Orangensaft	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI SÜD	Pfirsich-Bananen-Nektar	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		2
ALDI SÜD	Pfirsichtee-Getränk	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI NORD	Premium Ananassaft 100%	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI SÜD	Premium Grapefruitsaft	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI NORD	Premium Grapefruitsaft 100%	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI NORD	Premium Orangensaft 100%	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI NORD	Quick Fit Trink-Frühstück, jede Sorte	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		3
ALDI NORD	Red Horse Energy Drink	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1,5
ALDI NORD	Rio d'Oro Orangensaft 100%	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI SÜD	Roter Traubensaft	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		2
ALDI SÜD	Trinkfrühstück	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		3
ALDI SÜD	Tropic	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI NORD	Typ Cappuccino gesüßt	Getränke alkoholfrei	1 Tasse		150 n/a		1
ALDI NORD	Vanilla-Drink	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		2
ALDI SÜD	Wildfruchttee-Getränk	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		1
ALDI SÜD	Wildsberg Mineralwasser	Getränke alkoholfrei	1 Glas		200 ml		0
ALDI NORD	Zitro Teegetränk, Instant	Getränke alkoholfrei	2 TL		10 g		0,5
ALDI NORD	Choco Rice	Getreide	1 kleine Portion		30 g		2
ALDI SÜD	Choco Rice	Getreide	1 Portion		30 g		2
ALDI SÜD	Choco Rice Riegel	Getreide	1 Riegel		23 g		2,5
ALDI SÜD	Cornflakes	Getreide	1 kleine Tasse		20 g		1
ALDI NORD	Cornflakes	Getreide	1 kleine Tasse		20 g		1
ALDI SÜD	Fitness Flakes	Getreide	1 Portion		30 g		2

Filiale	Lebensmittel	Kategorie	Anzahl	Portion	Maß	g/ml	Points pro Portion
ALDI SÜD	Fitness Riegel Apfel	Getreide	1 Riegel		50 g		3
ALDI SÜD	Fitness Riegel Haselnuss	Getreide	1 Riegel		50 g		6
ALDI SÜD	Fitness Riegel Mandel	Getreide	1 Riegel		50 g		5,5
ALDI NORD	Fitness-Riegel Apfel	Getreide	1 Riegel		50 g		3
ALDI NORD	Fitness-Riegel Haselnuss	Getreide	1 Riegel		50 g		6
ALDI NORD	Fitness-Riegel Mandel	Getreide	1 Riegel		50 g		5,5
ALDI NORD	Früchte Müsli	Getreide	1 EL		10 g		0,5
ALDI NORD	Frühstücks Müsli	Getreide	1 EL		10 g		0,5
ALDI SÜD	Frühstücksmüsli probiotisch	Getreide	1 EL		10 g		0,5
ALDI SÜD	Fruit Cereals	Getreide	1 Portion		30 g		2
ALDI NORD	Honey Balls	Getreide	1 kleine Portion		30 g		2
ALDI NORD	Honey Nut	Getreide	1 kleine Portion		30 g		2
ALDI SÜD	Honey Wheat	Getreide	1 Portion		30 g		2
ALDI SÜD	Honey Wheat Riegel	Getreide	1 Riegel		23 g		2,5
ALDI NORD	Knusper Müsli	Getreide	1 EL		10 g		1
ALDI SÜD	Knuspy Cranberry	Getreide	1 Portion		30 g		2
ALDI SÜD	Knuspy Nuss	Getreide	1 Riegel		25 g		2
ALDI SÜD	Knuspy Schoko	Getreide	1 Riegel		25 g		2
ALDI SÜD	Knuspy Schoko Kokos	Getreide	1 Riegel		25 g		2,5
ALDI SÜD	Knuspy Sonnenblumenkerne	Getreide	1 Riegel		25 g		2,5
ALDI SÜD	Kochbeutel Reis	Getreide	0,5 Beutel		62,5 g		3
ALDI NORD	Kochbeutel-Reis, Spitzen-Langkorn	Getreide	1 EL (trocken)		20 g		1
ALDI NORD	Milchreis, trocken	Getreide	1 EL (trocken)		20 g		1
ALDI NORD	Müsli-Riegel Cranberry	Getreide	1 Riegel		25 g		2
ALDI NORD	Müsli-Riegel Haselnuss	Getreide	1 Riegel		25 g		2
ALDI NORD	Müsli-Riegel Kokos	Getreide	1 Riegel		25 g		2,5
ALDI NORD	Müsli-Riegel Sonnenblumen-Kerne	Getreide	1 Riegel		25 g		2,5
ALDI NORD	Müsli-Riegel Traube	Getreide	1 Riegel		25 g		2
ALDI NORD	Müsli-Riegel Vollmilch Schoko	Getreide	1 Riegel		25 g		2,5
ALDI NORD	Müsli-Riegel Weiße Schoko	Getreide	1 Riegel		25 g		2,5
ALDI NORD	Nougat Bits	Getreide	1 kleine Portion		30 g		3
ALDI SÜD	Nougat Bits	Getreide	1 Portion		30 g		3
ALDI NORD	Nut Crisp	Getreide	1 kleine Portion		30 g		2
ALDI SÜD	Nut Flakes	Getreide	1 Portion		30 g		2
ALDI SÜD	Paniermehl	Getreide	1 EL		10 g		0,5
ALDI NORD	Parboiled USA-Reis	Getreide	1 EL (trocken)		20 g		1
ALDI NORD	Premium Früchtemüsli	Getreide	1 EL		10 g		0,5
ALDI NORD	Premium Frühstücksmüsli	Getreide	1 EL		10 g		0,5
ALDI NORD	Premium Knuspermüsli	Getreide	1 EL		10 g		1
ALDI NORD	Premium Original Schweizer Birchermüesli	Getreide	1 EL		10 g		0,5
ALDI NORD	Premium Schokomüsli m. Milkschokolade	Getreide	1 EL		10 g		1
ALDI SÜD	Schoko Banane Riegel	Getreide	1 Riegel		25 g		2
ALDI NORD	Schoko Chips	Getreide	1 kleine Portion		30 g		2
ALDI SÜD	Schoko Chips	Getreide	1 Portion		30 g		2
ALDI NORD	Schoko Müsli	Getreide	1 EL		10 g		1
ALDI SÜD	Schoko Orange Riegel	Getreide	1 Riegel		25 g		2
ALDI SÜD	USA parboiled Reis	Getreide	1 EL (trocken)		20 g		1
ALDI SÜD	Vollkorn Früchte Müsli	Getreide	1 EL		10 g		0,5
ALDI NORD	Vollkorn Haferflocken	Getreide	1 EL		10 g		0,5
ALDI SÜD	Vollkorn Trauben-Nuss Müsli	Getreide	1 EL		10 g		0,5
ALDI NORD	Weizenmehl Type 405	Getreide	1 EL		10 g		0,5
ALDI NORD	White Flakes	Getreide	1 kleine Portion		30 g		2
ALDI SÜD	White Flakes	Getreide	1 Portion		30 g		2
ALDI SÜD	White Flakes Riegel	Getreide	1 Riegel		27 g		2,5
ALDI SÜD	Zarte Haferflocken	Getreide	1 EL		10 g		0,5
ALDI SÜD	Zimt Chips	Getreide	1 Portion		30 g		2,5
ALDI SÜD	12 Knödel halb & halb	Kartoffeln	1 Stück (zuber.)		90 g		1,5
ALDI SÜD	6 Kartoffelknödel halb & halb	Kartoffeln	1 Stück (zuber.)		90 g		2
ALDI NORD	6 Knödel halb & halb im Kochbeutel	Kartoffeln	1 Stück		90 g		1,5
ALDI NORD	6 Semmelknödel	Kartoffeln	1 Stück		90 g		2
ALDI SÜD	6 Semmelknödel	Kartoffeln	1 Stück (zuber.)		90 g		2,5
ALDI NORD	Backofen Frites	Kartoffeln	1 Portion		100 g		3,5
ALDI SÜD	Bratkartoffeln	Kartoffeln	1 Portion		100 g		1,5
ALDI SÜD	Jumbo-Pommes	Kartoffeln	1 Portion		100 g		2,5
ALDI NORD	Kartoffel Knuspertaschen	Kartoffeln	0,5 Packung		180 g		6,5
ALDI NORD	Kartoffel Knuspertaschen mit Spinat	Kartoffeln	0,5 Packung		180 g		7,5
ALDI NORD	Kartoffelbrei mit Crème Fraîche	Kartoffeln	1 Becher (zuber.)		260 g		4
ALDI SÜD	Kartoffelknirpse	Kartoffeln	1 Portion		100 g		1
ALDI S/N	Kartoffelpüree	Kartoffeln	1 Portion (verzehrfertig)		200 g		2,5
ALDI NORD	Knusperkroketten	Kartoffeln	1 Portion		100 g		4
ALDI SÜD	Knusper-Kroketten	Kartoffeln	1 Portion		100 g		2,5
ALDI SÜD	Pommes Frites	Kartoffeln	1 Portion		100 g		3
ALDI SÜD	Potato-Wedges	Kartoffeln	1 Portion		100 g		3
ALDI NORD	Reibekuchenteig	Kartoffeln	1 Portion		100 g		2
ALDI SÜD	Reibekuchen-Teig	Kartoffeln	1 Portion		60 g		1
ALDI NORD	Rösti Ecken	Kartoffeln	1 Portion		100 g		4

Filiale	Lebensmittel	Kategorie	Anzahl	Portion	Maß	g/ml	Points pro Portion
ALDI NORD	Steakhaus Frites	Kartoffeln	1	Portion	100 g		2,5
ALDI SÜD	Super-Pommies	Kartoffeln	1	Portion	100 g		3,5
ALDI NORD	Allgäuer Limburger	Käse	1	kleine Ecke	30 g		2
ALDI NORD	Alpenhain 4 Camembert gebacken	Käse	1	Stück	75 g		6
ALDI SÜD	Ananas-Papaya-Ring	Käse	1	EL	15 g		1,5
ALDI SÜD	Brie Saint Benoit, 60% Fett i.Tr.	Käse	1	kleine Ecke	30 g		3
ALDI SÜD	Camembert gebacken	Käse	1	Stück	75 g		6
ALDI SÜD	Camembert, 45% Fett i.Tr.	Käse	1	kleine Ecke	30 g		2
ALDI NORD	Campoverde Mozzarella	Käse	0,5	Kugel	62,5 g		3,5
ALDI SÜD	Dänischer Feta	Käse	1	kleine Ecke	30 g		2
ALDI SÜD	Delikater Gouda	Käse	1	kleine Ecke	30 g		3
ALDI NORD	Der Käsemeister Harzer Käse	Käse	1	Stück	50 g		1
ALDI SÜD	Doppelrahm pur/Kräuter	Käse	1	EL	15 g		1
ALDI SÜD	Emmentaler, 45% Fett i.Tr.	Käse	1	kleine Ecke	30 g		3
ALDI SÜD	Emmentaler, gerieben, 45% Fett i.Tr.	Käse	1	EL	8 g		1
ALDI NORD	Flora Danica Frischkäse, jede Sorte	Käse	1	EL	15 g		1
ALDI SÜD	Gorgonzola	Käse	1	kleine Ecke	30 g		3
ALDI NORD	Gouda jung	Käse	1	Scheibe	30 g		3
ALDI SÜD	Harzer Käse, unter 1% Fett	Käse	1	Portion	50 g		1
ALDI NORD	Holland Maasdammer	Käse	1	kleine Ecke	30 g		3
ALDI NORD	Jogging Frischkäse für Genießer, jede Sorte	Käse	1	EL	15 g		1
ALDI NORD	Jogging leicht, 10% Fett absolut	Käse	1	kleine Ecke	30 g		1
ALDI SÜD	Körniger Frischkäse, 20% Fett i.Tr.	Käse	1	EL	15 g		0,5
ALDI NORD	Kräuter-Schmelzkäse	Käse	2	EL	25 g		2,5
ALDI NORD	Le Coq de France, 60% Fett i.Tr.	Käse	1	kleine Ecke	30 g		3
ALDI NORD	Lys Bleu Blauschimmelkäse	Käse	1	kleine Ecke	30 g		3,5
ALDI NORD	Lys de France Frischkäse, 70% Fett i.Tr.	Käse	1	Stück	16,7 g		2
ALDI SÜD	Maasdamer in Scheiben (Bonifaz)	Käse	1	Scheibe	30 g		2,5
ALDI SÜD	Mozzarella	Käse	0,5	Kugel	50 g		3
ALDI NORD	Oberalp Emmentaler	Käse	1	kleine Ecke	30 g		2,5
ALDI SÜD	Obersteierische Molkerei, Bergkäse, 45% Fett i.Tr.	Käse	1	kleine Ecke	30 g		3
ALDI NORD	Österreichischer Bergkäse	Käse	1	kleine Ecke	30 g		3
ALDI SÜD	Paprika-Ring	Käse	1	EL	15 g		1
ALDI SÜD	Parmigiano Reggiano, 32% Fett i.Tr.	Käse	1	kleine Ecke	30 g		3
ALDI SÜD	Petit Francais, 70% Fett i.Tr., jede Sorte	Käse	1	EL	15 g		1
ALDI SÜD	Pfeffer-Ring	Käse	1	EL	15 g		1,5
ALDI NORD	Roi de Trefle, Brie, 60% Fett i.Tr.	Käse	1	kleine Ecke	30 g		3
ALDI SÜD	Roi de Trefle, Französischer Weichkäse, 60% Fett i.Tr.	Käse	1	kleine Ecke	30 g		2
ALDI SÜD	Rum-Ring	Käse	1	EL	15 g		1,5
ALDI NORD	Sahne-Schmelzkäse	Käse	2	EL	25 g		2
ALDI NORD	Schmelzkäse in Scheiben, Allgäuer	Käse	1	Scheibe	20 g		1,5
ALDI NORD	Schmelzkäse in Scheiben, Chester	Käse	1	Scheibe	20 g		1
ALDI NORD	Schmelzkäse in Scheiben, Holländer	Käse	1	Scheibe	20 g		1
ALDI NORD	Schnittkäse aromatisch & leicht	Käse	1	Scheibe	20 g		1,5
ALDI NORD	Schnittkäse herzhaft & leicht	Käse	1	Scheibe	20 g		1,5
ALDI NORD	Schnittkäse nussig & leicht	Käse	1	Scheibe	20 g		1
ALDI SÜD	Schnittlauch-Ring	Käse	1	EL	15 g		1,5
ALDI SÜD	St. Ruperti Weichkäse, 70% Fett i.Tr., jede Sorte	Käse	1	kleine Ecke	30 g		3,5
ALDI NORD	Chips	Knabbereien	1	Hand voll	15 g		2
ALDI SÜD	Chips Paprika-Geschmack	Knabbereien	1	Hand voll	15 g		2
ALDI NORD	Easy Chips	Knabbereien	1	Hand voll	15 g		1,5
ALDI SÜD	Easy Chips, 30% weniger Fett	Knabbereien	1	Hand voll	15 g		1,5
ALDI NORD	Goldkronen Chips Paprika	Knabbereien	1	Hand voll	15 g		2
ALDI NORD	Jognuts Erdnussflips	Knabbereien	1	Hand voll	6 g		1
ALDI SÜD	Käse Stängli	Knabbereien	3	Stück	15 g		1
ALDI SÜD	Kräcker Pur + Vollkorn	Knabbereien	1	Stück	10 g		0,5
ALDI NORD	Mini Brot Chips Knoblauch	Knabbereien	1	Stück	5 g		0,5
ALDI NORD	Mini Brot Chips Sesam	Knabbereien	1	Stück	5 g		0,5
ALDI NORD	Mini Brot Chips Zwiebel	Knabbereien	1	Stück	5 g		0,5
ALDI SÜD	Nuss-Fruchtmischung extra	Knabbereien	1	EL	12 g		1,5
ALDI NORD	Pauly Salzsticks	Knabbereien	10	Stück	10 g		0,5
ALDI SÜD	Rip-Chips picanto	Knabbereien	1	Hand voll	15 g		2
ALDI SÜD	Salz Stängli	Knabbereien	3	Stück	15 g		1
ALDI SÜD	Salzstangen	Knabbereien	10	Stück	10 g		0,5
ALDI NORD	Salzstängli	Knabbereien	1	Stück	8 g		0,5
ALDI SÜD	Snacky Stars	Knabbereien	1	Hand voll	15 g		1,5
ALDI NORD	Snacky Stars	Knabbereien	1	Hand voll	15 g		2
ALDI NORD	Stapel Chips	Knabbereien	5	Stück	8 g		1
ALDI SÜD	Stapelchips	Knabbereien	5	Stück	7,5 g		1
ALDI SÜD	Uhus (Mini Crackers)	Knabbereien	1	Hand voll	15 g		1,5

Filiale	Lebensmittel	Kategorie	Anzahl	Portion	Maß	g/ml	Points pro Portion
ALDI NORD	4-Korn-Fruchtjoghurt, 3,5% Fett	Milchprod.	1	Becher	250 g		5,5
ALDI NORD	Fettarmer Fruchtjoghurt, jede Sorte	Milchprod.	1	Becher	200 g		3
ALDI NORD	Fettarmer Joghurt, 1,5% Fett	Milchprod.	0,5	Becher	250 g		3
ALDI SÜD	Frucht Juniors Frischkäse-Dessert	Milchprod.	1	Becher	50 g		1,5
ALDI SÜD	Geniesser Joghurt Vollkorn, jede Sorte	Milchprod.	1	Becher	250 g		3,5
ALDI NORD	Grazil Fruchtjoghurt, jede Sorte	Milchprod.	1	Becher	150 g		2
ALDI NORD	Grüne Aue Joghurt mild, 1,5% Fett, jede Sorte	Milchprod.	1	Becher	250 g		2,5
ALDI NORD	Haltbare Schlagsahne	Milchprod.	2	EL	30 ml		2,5
ALDI NORD	Joghurt & Müsli	Milchprod.	1	Becher	175 g		4,5
ALDI SÜD	Joghurt Dessert Straciatella	Milchprod.	1	Becher	150 g		5,5
ALDI NORD	Joghurt Frucht, 0,1% Fett	Milchprod.	1	Becher	125 g		2
ALDI SÜD	Joghurt mild, fettarm, jede Sorte	Milchprod.	1	Becher	200 g		3
ALDI SÜD	Joghurt mild, Frucht, 0,1% Fett, jede Sorte	Milchprod.	1	Becher	150 g		2
ALDI SÜD	Joghurt probiotisch, fettarm, Fruchtzubereitung	Milchprod.	1	Becher	200 g		3,5
ALDI SÜD	Joghurt probiotisch, fettarm, pur	Milchprod.	1	Becher	200 g		2,5
ALDI SÜD	Joghurt, 1,5% Fett	Milchprod.	0,5	Becher	250 g		2,5
ALDI NORD	Kaffeesahne 12% Fett	Milchprod.	3	TL	15 ml		0,5
ALDI NORD	Kaffeeweißer	Milchprod.	1	TL	5 g		0,5
ALDI NORD	Kondensmilch, 10% Fett	Milchprod.	2	TL	10 ml		0,5
ALDI NORD	Kondensmilch, 4% Fett	Milchprod.	4	TL	20 ml		0,5
ALDI NORD	Kondensmilch, 7,5% Fett	Milchprod.	4	TL	20 ml		0,5
ALDI SÜD	Kräuter Quark, 40% Fett i.Tr.	Milchprod.	1	EL	25 g		1
ALDI NORD	Milch fettarm, 1,5% Fett	Milchprod.	1	Glas	200 ml		2
ALDI SÜD	Premium Joghurt mild, Frucht	Milchprod.	1	Becher	200 g		4
ALDI SÜD	Premium Joghurt, Frucht	Milchprod.	1	Becher	200 g		4
ALDI SÜD	Pro activ Drink, jede Sorte	Milchprod.	1	Becher	200 ml		3
ALDI NORD	Probiotischer fettarmer Joghurt Pur	Milchprod.	1	Becher	150 g		2
ALDI NORD	Probiotischer fettarmer Joghurt Vanille	Milchprod.	1	Becher	150 g		2,5
ALDI SÜD	Probiotischer Joghurt Kokosnuss	Milchprod.	1	Becher	200 g		5,5
ALDI SÜD	Probiotischer Joghurt Vanille	Milchprod.	1	Becher	200 g		4
ALDI SÜD	Probiotisches Dessert Quarkig & Cremig, Ananas	Milchprod.	1	Becher	200 g		5,5
ALDI SÜD	Probiotisches Dessert Quarkig & Cremig, Apfel/Kiwi	Milchprod.	1	Becher	200 g		6
ALDI SÜD	Probiotisches Dessert Quarkig & Cremig, Nuss-Nougat	Milchprod.	1	Becher	200 g		6,5
ALDI SÜD	Quark Creme	Milchprod.	1	Becher	200 g		5,5
ALDI NORD	Quarkcreme, jede Sorte	Milchprod.	1	Becher	125 g		2
ALDI NORD	Reine Buttermilch	Milchprod.	1	Glas	200 ml		1,5
ALDI NORD	Sahne Kefir, jede Sorte	Milchprod.	1	Becher	250 g		8
ALDI NORD	Sahne Quark	Milchprod.	1	EL	25 g		1
ALDI SÜD	Schlagsahne	Milchprod.	2	EL	30 ml		2,5
ALDI NORD	Schmand	Milchprod.	1	EL	15 g		1
ALDI SÜD	Schoko aus Vollmilch	Milchprod.	1	Glas	200 ml		2,5
ALDI SÜD	Speisequark Magerstufe	Milchprod.	3	EL	75 g		1
ALDI NORD	Speisequark Magerstufe	Milchprod.	3	EL	75 g		1
ALDI SÜD	Speisequark, 40% Fett i.Tr.	Milchprod.	1	EL	25 g		1
ALDI NORD	Sprühfertige Schlagsahne	Milchprod.	1	EL	8 g		0,5
ALDI SÜD	Straciatella Joghurt	Milchprod.	0,1	Becher	100 g		3
ALDI NORD	Vanilla + Schokokugeln	Milchprod.	1	Becher	175 g		5,5
ALDI NORD	Vollfit Probiotischer Fitness Drink	Milchprod.	1	Flasche	125 ml		1,5
ALDI SÜD	Vollfit Pur CEB6 Probiotischer Fitnessdrink	Milchprod.	1	Becher	125 ml		1,5
ALDI NORD	Vollmilch	Milchprod.	1	Glas	200 ml		3
ALDI SÜD	Vollmilch Joghurt	Milchprod.	0,5	Becher	250 g		3,5
ALDI SÜD	Zaziki Quark, 40% Fett i.Tr.	Milchprod.	1	EL	25 g		1
ALDI NORD	Zoma Sahne Joghurt, jede Sorte	Milchprod.	1	Becher	150 g		4,5
ALDI SÜD	Bandnudeln	Nudeln & Co.	1	Portion (trocken)	100 g		6,5
ALDI NORD	Echte Schwäbische Eierspätzle	Nudeln & Co.	1	Portion (trocken)	100 g		6,5
ALDI SÜD	Eierspätzle	Nudeln & Co.	1	Portion (trocken)	100 g		4
ALDI NORD	Fleisch-Tortelloni	Nudeln & Co.	0,5	Packung (trocken)	200 g		7,5
ALDI NORD	Frischei-Nudeln	Nudeln & Co.	1	Portion (trocken)	100 g		3
ALDI NORD	Fusilli	Nudeln & Co.	1	Portion (trocken)	100 g		6,5
ALDI SÜD	Fusilli (Alino)	Nudeln & Co.	1	Portion (trocken)	100 g		6
ALDI SÜD	Gnocchi die Patate	Nudeln & Co.	0,5	Packung	250 g		6
ALDI NORD	Käse-Tortelloni	Nudeln & Co.	0,5	Packung (trocken)	200 g		8
ALDI SÜD	Nudeln, jede Sorte	Nudeln & Co.	1	Portion (trocken)	100 g		6
ALDI NORD	Original Schwäbische Frisch-Ei Bandnudeln	Nudeln & Co.	1	Portion (trocken)	100 g		6,5
ALDI SÜD	Ravioli Funghi, Frischprodukt	Nudeln & Co.	0,5	Packung	125 g		7,5
ALDI SÜD	Schupfnudeln	Nudeln & Co.	1	Portion (trocken)	100 g		3
ALDI SÜD	Schwäbische Eierspätzle	Nudeln & Co.	1	Portion (trocken)	100 g		6,5
ALDI SÜD	Spaghetti	Nudeln & Co.	1	Portion (trocken)	100 g		6,5
ALDI NORD	Spaghetti mit Ei	Nudeln & Co.	1	Portion (trocken)	100 g		6,5
ALDI NORD	Tagliatelle	Nudeln & Co.	0,5	Packung (trocken)	200 g		7
ALDI SÜD	Tortelloni Prosciutto, trocken, Frischprodukt	Nudeln & Co.	0,5	Packung	125 g		8
ALDI SÜD	Tortelloni Spinaci/Ricotta, trocken, Frischprodukt	Nudeln & Co.	0,5	Packung	125 g		7,5

Filiale	Lebensmittel	Kategorie	Anzahl	Portion	Maß	g/ml	Points pro Portion
ALDI SÜD	Californische Mandeln	Nüsse & Samen	4 Stück		4,8 g		1
ALDI SÜD	Californische Pistazien	Nüsse & Samen	7 Stück		7 g		1
ALDI SÜD	Californische Walnusskerne	Nüsse & Samen	1 EL		10 g		2
ALDI NORD	Cashews	Nüsse & Samen	5 Stück		5 g		1
ALDI SÜD	Cashews geröstet und gesalzen	Nüsse & Samen	5 Stück		5 g		1
ALDI NORD	Erdnüsse geröstet	Nüsse & Samen	1 EL		10 g		1,5
ALDI SÜD	Erdnüsse pikant, ohne Öl + Fett geröstet	Nüsse & Samen	1 EL		10 g		1,5
ALDI SÜD	Erdnüsse, geröstet und gesalzen	Nüsse & Samen	1 EL		10 g		1,5
ALDI NORD	Haselnusskerne	Nüsse & Samen	4 Stück		4,8 g		1
ALDI SÜD	Haselnusskerne	Nüsse & Samen	4 Stück		4,8 g		1
ALDI NORD	Macadamia-Nüsse	Nüsse & Samen	1 Stück		3 g		0,5
ALDI NORD	Mandeln	Nüsse & Samen	4 Stück		4,8 g		1
ALDI NORD	Nuss-Frucht-Mischung	Nüsse & Samen	1 EL		12 g		1,5
ALDI NORD	Pistazien, gesalzen und geröstet	Nüsse & Samen	7 Stück		7 g		1
ALDI SÜD	Pittjes Cashews, geröstet und gesalzen	Nüsse & Samen	5 Stück		5 g		1
ALDI NORD	5-Frucht-Cocktail, gezuckert	Obst	1 Portion		100 g		1,5
ALDI NORD	Ananasscheiben, gezuckert	Obst	1 Portion		100 g		1,5
ALDI SÜD	Beeren-Mischung	Obst	1 Portion		100 g		0,5
ALDI NORD	California Gold Trockenpflaumen	Obst	1 Portion		25 g		1
ALDI SÜD	Erdbeeren, gezuckert	Obst	1 Portion		100 g		1
ALDI NORD	Himbeeren, gezuckert	Obst	1 Portion		100 g		1,5
ALDI NORD	Kaiserkirschen, gezuckert	Obst	1 Portion		100 g		1,5
ALDI NORD	Pfirsiche, gezuckert	Obst	1 Portion		100 g		1,5
ALDI NORD	Sultaninen	Obst	2 EL		14 g		0,5
ALDI SÜD	Sultaninen, ungeschwefelt	Obst	2 EL		14 g		0,5
ALDI SÜD	Tropische Früchtemischung	Obst	1 Portion		100 g		1
ALDI NORD	Bruschetta Pomodori	Pizza & Co.	1 Stück		38 g		2
ALDI SÜD	Bruschetta Pomodori	Pizza & Co.	1 Stück		38 g		2
ALDI NORD	Bruschetta Salami	Pizza & Co.	1 Stück		38 g		2
ALDI SÜD	Bruschetta Spinaci	Pizza & Co.	1 Stück		38 g		2
ALDI NORD	Champignon-Baguette	Pizza & Co.	1 Stück		125 g		5,5
ALDI SÜD	Die Pizza Frische Mozzarella	Pizza & Co.	1 Stück		400 g		19
ALDI SÜD	Die Pizza Frische Peperoni-Salami	Pizza & Co.	1 Stück		400 g		19
ALDI SÜD	Elsässer Flammkuchen	Pizza & Co.	1 Stück		260 g		11,5
ALDI NORD	Familien Pizza Mozzarella	Pizza & Co.	1 Stück		500 g		25
ALDI SÜD	Familien Pizza Salami-Speciale	Pizza & Co.	1 4tel Stück		250 g		12
ALDI SÜD	Familien Pizza Schinken	Pizza & Co.	1 4tel Stück		250 g		9,5
ALDI NORD	Familien Pizza Thunfisch	Pizza & Co.	1 Stück		500 g		22,5
ALDI NORD	Familien Pizza Vegetariana	Pizza & Co.	1 Stück		500 g		16
ALDI NORD	Pizza Casa, Pizzaboden + Belag	Pizza & Co.	0,5 Packung		300 g		10,5
ALDI SÜD	Pizza Edelsalami	Pizza & Co.	1 Stück		350 g		18
ALDI SÜD	Pizza Steinofen Capricciosa	Pizza & Co.	1 Stück		400 g		16,5
ALDI SÜD	Pizza Steinofen Salami	Pizza & Co.	1 Stück		330 g		16,5
ALDI NORD	Pizza Steinofen Schinken	Pizza & Co.	1 Stück		350 g		16
ALDI SÜD	Pizza Steinofen Schinken	Pizza & Co.	1 Stück		350 g		15
ALDI SÜD	Pizza Steinofen Speciale	Pizza & Co.	1 Stück		350 g		17,5
ALDI NORD	Pizza Steinofen Speciale	Pizza & Co.	1 Stück		350 g		16,5
ALDI SÜD	Pizza Steinofen Spinat	Pizza & Co.	1 Stück		350 g		17
ALDI SÜD	Pizza Steinofen Thunfisch	Pizza & Co.	1 Stück		330 g		15,5
ALDI SÜD	Pizza Steinofen Thunfisch	Pizza & Co.	1 Stück		350 g		22,5
ALDI NORD	Pizza Steinofen Thunfisch	Pizza & Co.	1 Stück		380 g		15,5
ALDI SÜD	Schinken-Baguette	Pizza & Co.	1 Stück		125 g		9
ALDI NORD	Broccoli-Salat	Salate	1 EL		30 g		2,5
ALDI NORD	Eismeer-Krabbensalat	Salate	1 EL		30 g		1
ALDI NORD	Frischer Krautsalat	Salate	3 EL		60 g		1
ALDI NORD	Hähnchensalat Royal	Salate	1 EL		30 g		1,5
ALDI NORD	Herings-Häckerle Matjessalat mit Ei	Salate	1 Portion		100 g		7
ALDI NORD	Italienischer Geflügelfleischsalat	Salate	1 EL		30 g		2,5
ALDI NORD	Kartoffelsalat mit Crème Fraîche + Schnittlauch	Salate	1 EL		30 g		2
ALDI NORD	Krabbensalat Tiefsee	Salate	1 EL		30 g		3,5
ALDI NORD	Lachsforellen-Salat	Salate	1 EL		30 g		2,5
ALDI NORD	Pazifik-Krabbensalat	Salate	1 EL		30 g		2
ALDI NORD	Räucher-Garnelen-Salat	Salate	1 EL		30 g		2
ALDI NORD	Schlemmersalat	Salate	1 EL		30 g		3
ALDI NORD	Sylter Heringstopf	Salate	1 EL		30 g		3
ALDI NORD	Waldorf-Salat	Salate	1 EL		30 g		1,5
ALDI NORD	2 Nüsschen Nougat	Süßigkeiten	1 Stück		15 g		2
ALDI NORD	Alpenmilch Schokolade	Süßigkeiten	1 Riegel		33 g		4
ALDI NORD	Amaretto Trüffel	Süßigkeiten	1 Stück		20 g		2,5
ALDI SÜD	Biobronch Kräuter-Husten-Bonbons	Süßigkeiten	1 Stück		5 g		0,5
ALDI NORD	Blätter-Krokant-Eier	Süßigkeiten	1 Stück		17 g		1
ALDI NORD	Bunte Ostermischung	Süßigkeiten	1 kleine Portion		25 g		3
ALDI SÜD	Cappuccino Sahne Törtchen	Süßigkeiten	1 Stück		25 g		3,5

Filiale	Lebensmittel	Kategorie	Anzahl	Portion	Maß	g/ml	Points pro Portion
ALDI NORD	Choco Bits mini	Süßigkeiten	1	Riegel	16 g		1,5
ALDI NORD	Choco Lustig	Süßigkeiten	1	Stück	20 g		2,5
ALDI SÜD	Choklets	Süßigkeiten	1	Stück	5 g		0,5
ALDI NORD	Coconut Bits mini	Süßigkeiten	1	Riegel	16 g		1,5
ALDI NORD	Condor	Süßigkeiten	1	kleine Portion	25 g		3
ALDI NORD	Confiserie Johanna Marie Feinste Trüffelpralinen	Süßigkeiten	1	Stück	10 g		1
ALDI NORD	Confiserie Minz-Eier	Süßigkeiten	1	kleine Portion	25 g		2
ALDI SÜD	Crispy Bits Mini	Süßigkeiten	1	Stück	18 g		2
ALDI NORD	Crispy Bits mini	Süßigkeiten	1	Riegel	16 g		1,5
ALDI SÜD	Cross Knack, Mandel-Nuss-Splitter	Süßigkeiten	1	Riegel	33 g		4
ALDI NORD	Diät Joghurt Schokolade	Süßigkeiten	1	Stück	7 g		1
ALDI NORD	Diät Noisette Schokolade	Süßigkeiten	1	Stück	7 g		1
ALDI NORD	Diät Nougat Schokolade	Süßigkeiten	1	Stück	7 g		1
ALDI NORD	Diät Vollmilch Schokolade	Süßigkeiten	1	Stück	7 g		1
ALDI SÜD	Die Sahnigen Karamell + Erdbeer	Süßigkeiten	1	Stück	5 g		0,5
ALDI SÜD	Dreamy Minis	Süßigkeiten	1	Riegel	25 g		2,5
ALDI NORD	Edel-Marzipan mit Ananasfüllung	Süßigkeiten	0,5	Stück	50 g		5
ALDI NORD	Edel-Marzipan mit Nougat-Füllung	Süßigkeiten	0,5	Stück	50 g		6
ALDI NORD	Edel-Marzipan mit Pflaumen in Madeira	Süßigkeiten	0,5	Stück	50 g		5
ALDI NORD	Edel-Marzipan mit Trüffelfüllung	Süßigkeiten	0,5	Stück	50 g		5
ALDI NORD	Edelsahne Nougat Schokolade	Süßigkeiten	1	Stück	15 g		2
ALDI SÜD	Edle Kirsche	Süßigkeiten	1	Stück	12 g		1,5
ALDI NORD	Erdbeer-Crème Schokolade	Süßigkeiten	1	Stück	20 g		2,5
ALDI NORD	Erdbeer-Joghurt Schokolade	Süßigkeiten	1	Riegel	18 g		2,5
ALDI NORD	Erdnussberg	Süßigkeiten	1	Stück	60 g		8
ALDI NORD	Fein gefüllte Ostereier	Süßigkeiten	1	kleine Portion	25 g		3
ALDI NORD	Fit mit 9+1	Süßigkeiten	1	Stück	5 g		0,5
ALDI SÜD	Fresh & Free Kaugummi, jede Sorte	Süßigkeiten	1	Stück	10 g		0
ALDI NORD	Frohe Ostern Präsentei	Süßigkeiten	1	Portion	25 g		3
ALDI NORD	Getit	Süßigkeiten	1	Stück	58 g		6,5
ALDI SÜD	Gute Geister	Süßigkeiten	1	Stück	12 g		1,5
ALDI NORD	Herz-Kirschen (Liqueur Kirsch Pralinen)	Süßigkeiten	1	Portion	25 g		2,5
ALDI NORD	Hustinetten, jede Sorte	Süßigkeiten	1	Stück	5 g		0,5
ALDI NORD	Joghurt Früchtchen	Süßigkeiten	1	Portion	25 g		1,5
ALDI SÜD	Joghurt-Früchtchen	Süßigkeiten	1	kleine Portion	25 g		1,5
ALDI NORD	Kathleen Lustige Osterfiguren	Süßigkeiten	1	Stück	10 g		1
ALDI NORD	Kinderträume	Süßigkeiten	1	Stück	20 g		2,5
ALDI NORD	Knusper Krokant Nougat	Süßigkeiten	1	Stück	15 g		1,5
ALDI NORD	Knusper Milch-Snack Schokolade	Süßigkeiten	1	Riegel	18 g		2,5
ALDI NORD	Knusper Schoklis	Süßigkeiten	2	Stück	9 g		1
ALDI NORD	Knusperstückchen, jede Sorte	Süßigkeiten	1	Portion	25 g		3
ALDI NORD	Liqueur d'Orange	Süßigkeiten	1	Stück	20 g		2,5
ALDI NORD	Marc de Champagne-Trüffel	Süßigkeiten	1	Stück	20 g		2,5
ALDI NORD	Mauritius Gelee-Bananen	Süßigkeiten	1	Stück	10 g		0,5
ALDI NORD	Milch-Crème Schokolade	Süßigkeiten	1	Stück	20 g		2,5
ALDI NORD	Mini Mix Riegel Collection	Süßigkeiten	1	Stück	16 g		1,5
ALDI SÜD	Mini Schoko Küsse	Süßigkeiten	1	Stück	9 g		1
ALDI SÜD	Minis Haselnüsse	Süßigkeiten	1	Stück	18 g		2,5
ALDI SÜD	Minis Mandelstückchen	Süßigkeiten	1	Stück	18 g		2,5
ALDI SÜD	Mints	Süßigkeiten	1	Stück	8 g		0,5
ALDI NORD	Mozartkugeln	Süßigkeiten	1	Stück	100 n/a		2
ALDI SÜD	Mozart-Kugeln	Süßigkeiten	1	Stück	100 n/a		2
ALDI NORD	Multivitamin Gums	Süßigkeiten	1	Portion	25 g		1,5
ALDI SÜD	Multivitamin-Gums	Süßigkeiten	1	kleine Portion	25 g		1,5
ALDI SÜD	Neapolitaner Waffeln (Bella)	Süßigkeiten	1	kleine Portion	25 g		3
ALDI NORD	Nougatcreme-Eier	Süßigkeiten	1	Stück	10 g		1
ALDI NORD	Nugat-Eier	Süßigkeiten	1	Stück	20 g		2,5
ALDI NORD	Nuss & Crisp Schokolade	Süßigkeiten	1	Riegel	18 g		2,5
ALDI NORD	Nuss Schokolade Feinherb	Süßigkeiten	1	Riegel	33 g		4,5
ALDI NORD	Nussbeißer mit ganzen Nüssen	Süßigkeiten	1	Stück	7 g		1
ALDI SÜD	Nussknacker Edel-Vollmilch-Schokolade mit ganzen Nüssen	Süßigkeiten	1	Riegel	33 g		4,5
ALDI SÜD	Nuss-Sahne Törtchen	Süßigkeiten	1	Stück	25 g		3,5
ALDI SÜD	Original Belgische Pralinen	Süßigkeiten	1	Stück	12 g		1,5
ALDI NORD	Peanut Bits	Süßigkeiten	1	Stück	60 g		7
ALDI NORD	Race	Süßigkeiten	1	Stück	58 g		6
ALDI SÜD	Riesen Schoko Küsse	Süßigkeiten	1	Stück	28 g		2
ALDI NORD	Rum-Eier, Kokos-Eier, Marzipan-Eier	Süßigkeiten	1	Stück	10 g		1
ALDI SÜD	Saure Fische	Süßigkeiten	1	kleine Portion	25 g		1,5
ALDI NORD	Saure Fische	Süßigkeiten	1	Portion	25 g		1,5
ALDI NORD	Schoko Knusper Riegel	Süßigkeiten	1	Riegel	18 g		2,5
ALDI SÜD	Schoko Mandel Törtchen	Süßigkeiten	1	Stück	25 g		3,5
ALDI NORD	Schoko Milch Jumbo	Süßigkeiten	1	Riegel	20 g		2,5
ALDI SÜD	Schoko Milch Riegel	Süßigkeiten	1	Riegel	18 g		2,5
ALDI SÜD	Schokolade Alpenvollmilch	Süßigkeiten	1	Riegel	33 g		4
ALDI SÜD	Schokolade Edelrahm	Süßigkeiten	1	Stück	40 g		6
ALDI SÜD	Schokolade Feine Weisse	Süßigkeiten	1	Riegel	33 g		4,5

Filiale	Lebensmittel	Kategorie	Anzahl	Portion	Maß	g/ml	Points pro Portion
ALDI SÜD	Schokolade Haselnuss	Süßigkeiten	1 Riegel		33 g		4,5
ALDI SÜD	Schokolade Herbe Sahne	Süßigkeiten	1 Riegel		33 g		4,5
ALDI SÜD	Schokolade Kaffee Sahne	Süßigkeiten	1 Riegel		33 g		4
ALDI SÜD	Schokolade Rahm Mandel	Süßigkeiten	1 Riegel		33 g		4,5
ALDI SÜD	Schokolade Trauben Nuss	Süßigkeiten	1 Riegel		33 g		3,5
ALDI SÜD	Schokolade Vollmilch-Nuss	Süßigkeiten	1 Stück		40 g		5,5
ALDI SÜD	Schokolade Weiße Crisp mit Haselnüssen	Süßigkeiten	1 Riegel		33 g		4
ALDI SÜD	Schokoladen Toffees	Süßigkeiten	1 Portion		25 g		2,5
ALDI NORD	Schokolierte Früchte	Süßigkeiten	1 Portion		25 g		3
ALDI SÜD	Schoko-Milch-Jumbo	Süßigkeiten	1 Riegel		21 g		2,5
ALDI NORD	Schoko-Osterhase	Süßigkeiten	0,5 Stück		100 g		12,5
ALDI NORD	Scholetta Vollmilch Schokoladen Pralinen	Süßigkeiten	1 Stück		10 g		1
ALDI NORD	Schwarzwälder-Kirsch-Trüffel	Süßigkeiten	1 Stück		20 g		2,5
ALDI NORD	Selection mini	Süßigkeiten	1 Riegel		16 g		2
ALDI SÜD	Sun Rice	Süßigkeiten	1 Stück		14 g		1,5
ALDI NORD	Super Knicks mini	Süßigkeiten	1 Riegel		16 g		2
ALDI SÜD	Super Knicks Mini	Süßigkeiten	1 Riegel		45 g		5
ALDI NORD	Tiramisu Trüffel	Süßigkeiten	1 Stück		20 g		2,5
ALDI SÜD	Toffee Melange	Süßigkeiten	1 Portion		25 g		2,5
ALDI NORD	Topjes minis	Süßigkeiten	1 Riegel		16 g		2
ALDI SÜD	Vivil Extra Stark, Multivitamin, Waldfrucht	Süßigkeiten	1 Stück		5 g		0
ALDI SÜD	Vivil Power-Mints Pfefferminz/Zitronen-melisse	Süßigkeiten	1 kleine Portion		25 g		1
ALDI NORD	Vollmilch-Schokoladen-Eier mit Erdbeer-Brause-Füllung	Süßigkeiten	1 kleine Portion		25 g		3
ALDI NORD	Vollmilch-Schokoladen-Eier mit Milch-Füllung	Süßigkeiten	1 kleine Portion		25 g		3
ALDI NORD	Albona Puddingpulver ungezuckert	Süßspeisen	1 EL		15 g		0,5
ALDI SÜD	Buttermilch Dessert, jede Sorte	Süßspeisen	1 Becher		100 g		2
ALDI SÜD	Crisp plus Joghurt-Banane	Süßspeisen	1 Becher		175 g		5
ALDI SÜD	Crisp plus Joghurt-Crème	Süßspeisen	1 Becher		175 g		4,5
ALDI SÜD	Crisp plus Joghurt-Vanilla	Süßspeisen	1 Becher		175 g		5
ALDI NORD	Probiotisches Dessert Ananas	Süßspeisen	1 Becher		200 g		6
ALDI NORD	Probiotisches Dessert Apfel-Kiwi	Süßspeisen	1 Becher		200 g		6
ALDI NORD	Probiotisches Dessert Nuss-Nougat	Süßspeisen	1 Becher		200 g		7
ALDI NORD	Probiotisches Dessert Pfirsich-Maracuja	Süßspeisen	1 Becher		200 g		6
ALDI SÜD	Quark Dessert	Süßspeisen	1 Becher		125 g		3
ALDI NORD	Quarkig & Cremig Prob. Dessert, jede Sorte	Süßspeisen	1 Becher		200 g		6
ALDI NORD	Sahne Milchreis Apfel	Süßspeisen	1 Becher		200 g		4
ALDI NORD	Sahne Milchreis Schoko	Süßspeisen	1 Becher		200 g		4,5
ALDI NORD	Sahne Milchreis Vanille	Süßspeisen	1 Becher		200 g		4
ALDI NORD	Sahne Milchreis Zucker Zimt	Süßspeisen	1 Becher		200 g		4
ALDI SÜD	Sahne-Milch-Reis	Süßspeisen	1 Becher		200 g		4
ALDI SÜD	Schlemmer-Grieß Pudding	Süßspeisen	1 Becher		200 g		6,5
ALDI SÜD	Schoko Creme	Süßspeisen	1 Becher		200 g		7
ALDI SÜD	TOPI Schokopudding	Süßspeisen	1 Becher		59 g		3
ALDI SÜD	Vanille Creme	Süßspeisen	1 Becher		200 g		6,5
ALDI NORD	Via Vineto Caramel-Sahne-Pudding	Süßspeisen	1 Becher		150 g		5
ALDI SÜD	Gemüseburger	Veget. & Ei	1 Stück		100 g		1,5
ALDI NORD	Leicht Kost Edelgemüse in Aspik	Veget. & Ei	2 Scheiben		40 g		0
ALDI NORD	Backmischung Mehrkornbrot	Würze/Backm.	0,5 Packung		250 g		15,5
ALDI SÜD	Backmischung Mehrkornbrot	Würze/Backm.	0,5 Packung (nicht zuber.)		500 g		31
ALDI NORD	Backmischung Vitalbrot	Würze/Backm.	0,5 Packung		250 g		15
ALDI SÜD	Bolte Senf	Würze/Backm.	1 TL		5 g		0
ALDI SÜD	Frischer Blätterteig	Würze/Backm.	1 kleine Portion		30 g		3
ALDI NORD	Heyden Senf, jede Sorte	Würze/Backm.	1 TL		5 g		0
ALDI SÜD	Kakao	Würze/Backm.	1 EL		10 g		0,5
ALDI SÜD	Kakao, dunkel	Würze/Backm.	1 EL		10 g		1
ALDI NORD	Kakaopulver Instant	Würze/Backm.	1 EL		10 g		0,5
ALDI SÜD	Klare Gemüsebrühe	Würze/Backm.	1 Portion (zuber.)		100 ml		0
ALDI SÜD	Klare Hühnerbrühe	Würze/Backm.	4 TL		20 ml		1